

## طريقة وقانون لعبة التنس الارضي

### طريقة اللعب

طريقة اللعب وقوانين التنس الأرضي تبدأ رياضة كرة المضرب باستعداد اللاعب لبدء مجريات المباراة وذلك من خلال الوقوف على بعد خطوة واحدة من خلف خط القاعدة وبشكل تكون فيه كلتا القدمان مُتباعِدتان عن بعضهما البعض بمسافة تُقدَّر بعرض أكتاف اللاعب.

ويتم رمي قطعة نقدية لتحديد المُرسِل والمستقبل، ويبدأ المُرسِل الإرسال بوقوفه خلف الخط الخلفي للملعب على الجهة اليمنى دون أن تلمس قدمه ذلك الخط، فيضرب الكرة إلى الجهة المقابلة له في ملعب الخصم متجاوزاً الشبكة دون أن تلمسها وداخل مربع الإرسال المخصص أو أن تلامس حدود ذلك المربع، وإذا لامست الكرة الشبكة وسقطت في مربع الإرسال في ملعب الخصم يُعاد الإرسال دون أن يفقد المُرسِل النقطة، إما إذا خرجت الكرة خارج مربع الإرسال أو بقيت في ملعب المُرسِل فسيُفقد إرساله الأول دون أن يفقد النقطة، ويُمكن للمستقبل الوقوف في أي مكان في جزئه من الملعب لاستقبال الكرة، شريطة أن ينتظر ارتداد الكرة في ملعبه ليعيد توجيهها إلى ملعب الخصم، ولا يجوز له استقبال الكرة قبل ارتدادها وإلا سُنحسب النقطة للخصم المُرسِل.

### الإرسال والاستقبال

تُحتمّ قوانين لعبة التنس الأرضي على اللاعبين الوقوف في اتجاهين متقابلين من الشبكة، بحيث يكون أحدهما المُرسِل وهو الذي يقوم بالبداية بعملية قذف الكرة وضربها في حين أن الطرف الآخر هو المُستقبل الذي يقوم باستلام الكرة للعمل على ردها، حيث يجوز له الوقوف في جزء من أجزاء الملعب المختلفة أو حتى خارجه أثناء عملية الاستقبال للكرة.

ويتم تحديد أحقية اللاعب الذي سيقوم بالبدء بعملية الإرسال من خلال قرعة يتم إجراؤها قبل بدء المباراة، كما يتم خلالها تحديد جهة وجود اللاعبين على أرض الملعب، ففي حال قيام اللاعب باختيار أن يكون مُرسلاً أو مُستقبلاً فإن للاعب المُنافس الحق في اختيار جهة اللعب التي يريدها، والعكس صحيح في هذه العملية، ويجوز للاعب الذي يفوز بالقرعة إفساح المجال لمُنافسه ليقوم هو بالاختيار بين احد الامرين السابقين.