شيكارى بيردؤزى هولاندةر

ئةو رِةفتارانةى لة ذيَر طاريطةرى ذينطةى كؤمةلَايةتى دان ( السلوكيات المرتبطة بالدور )

كاردانةوة جؤرييةكان ( الاستجابات النمطية )

ناوةرِؤكى دةروني ( الجوهر النفسي )

دةرةكى – جولَاو ذينطةى كؤمةلَايةتى

ناوةكى - جيَطير

* بيردؤزى جؤرى ( نظرية الانماط ) :

**جؤر** : مةبةست لة جؤر كؤمةلَيَك مرؤظن لة خةسلَةتيَك لة خةسلَةتةكان يةك دةطرنةوة بة هةنديَك جياوازى بضوك لة نيَوانياندا . بؤية كرؤكى ئةم بيردؤزة خؤى دةبينيَتةوة لةوةى كة دةكريَت بابةتى كةسايةتى لةسةر بنةماى هةنديَك لايةن شيبكريَتةوة لةوانة ( مةزاج – شيَوةى جةستة – بارو دؤخى كؤمةلَايةتى ) .

**مةزاج** : بريتية لة كؤمةلَيَك خةسلَةت كة لة ريَطةيةوة دةتوانريَت هةلَضونةكانى مرؤظيَك لة مرؤظيَكى تر جيا بكةينةوة واتة هةموو ئةو خسلَةتانةية كة لايةنة جولَييةكةى هةلَضونةكانى مرؤظ بةديار دةخات .

 ثؤليَنكارى ثزيشكى اغريقي ( أبو قراط ) بة ثيَى رِةنطى شلةمةنى جةستة : ئةم زاناية جؤرةكانى كةسايةتى لةسةر بنةماى رِةنطى شلةمةنى جةستةى دابةش كردوة بؤ ضوار جؤر كة بريتين لة :

1- رِةنطى سورباو ( الدموي – الحمراوي ): طةشبينن – جموجولَ و ووزة و بة هةلَثةن – هةلَضونةكانيان كاتى زؤر ناخايَنيَت – تواناى خؤطونجاندنيان هةية لةطةلَ ذينطة جياوازةكان – لة رِةفتارةكانيان هةلَدةطةرَيَنةوة . دةكريَت سود لةم جؤرانة وةربطيريَت لة بوارى وةرزش بة تايبةتى بؤ ئةو يارييانةى كة تايبةتمةندى ياريةكة ثيَويستى بة كةساييةتيةكى بةهيَز و ضاو نةترس و ناجيَطير لة رِةفتار هةبيَت وةك يارى ( بؤكسيَن – كينك بؤكسيَن – تايكواندؤ – كاراتىَ ).

2- رِةنطى طةنم رِةنط ( الليمفاوى ): هيَمنى – خاوو سارد – هةلَناطةرِيَنةوة – هةلَضونةكانيان سادةية وقولَ نين – ثرِن و زؤر وةردةطرن . دةكريَت سود لةم جؤرانة وةربطيريَت لة بوارى وةرزش بة تايبةتي بؤ ئةو يارييانةى كة تايبةتمةندى ياريكة ثيَويستى بةم جؤرة كةسايةتيانة هةية وةك يارى ( نيشانشكاندن – تيرو كةوان ) .

3- رِةنطى زةرد باو ( الصفراوى ) : جةستةيان بة هيَزة – بة ئامانجة و كةللة رِةقة – يةكللاكةرةوةية – زوو تورِة دةبيَت – تواناى كؤنترِؤلَ كردنى هةلَضونةكانى نية . دةكريَت سود لةم جؤرانة وةربطيريَت لة بوارى وةرزش بة تايبةتي بؤ ئةو يارييانةى كة تايبةتمةندى ياريكة ثيَويستى بةم جؤرة كةسايةتيانة هةية وةك يارى ( تؤثى دةست – باسكة – ثاسكيل سوارى – يارييةكانى طؤرِةثان و مةيدان )

4- رِةنطى رِةش باو ( السوداوي ) : بةردةوام رِةش بينة – بيركردنةوةى لاوازة – كيَشةى هةية لة مامةلَة كردن لةطةلَ خةلَك – زوو خؤى بةدةستةوة دةدات بةرامبةر بة نارِةحةتيةكانى ذيان .

**ثؤلَيَنكارى ( كرتشمر ) بة ثيَى ثيَكهاتةو شيَوازى جةستة :**

ئةم ثؤلَيَنكاريية ثشت دةبةستيَت بة جؤرى ثيَكهاتةو شيَوازى جةستةى مرؤظةكان . بة جؤريَك كة ئةم شيَوازانةى دابةش كردوة بؤ سىَ جؤرى سةرةكى كة بريتين لة :

1- جؤرى باريكةلة ( النحيل ) : جةستةى باريك – دريَذى مامناوةند – دةفةى شانيان تةسكة – ماسولكةكانيان باريك – نةرمى لةش و لار . دةكريَت سود لةم جؤرانة وةربطيريَت لة بوارى وةرزش بة تايبةتي بؤ ئةو يارييانةى كة تايبةتمةندى ياريكة ثيَويستى بةم جؤرة كةسايةتيانة هةية وةك يارى ( ماراسون و ياريية ماوة دريَذةكان )

2- جؤرى وةرزشى – ماسولكةيى ( العضلي ) : دريَذيان مامناوةند يان دريَذن – ماسولكةكانيان بةهيَزة – دةفةى شانيان ثانة – ناوقةديان باريكة – دةست و ثيَيان دريَذة و ثرِة لة ماسولكة . دةكريَت سود لةم جؤرانة وةربطيريَت لة بوارى وةرزش بة تايبةتي بؤ ئةو يارييانةى كة تايبةتمةندى ياريكة ثيَويستى بةم جؤرة كةسايةتيانة هةية وةك يارى ( ياريية بةهيَزةكان – ئةو ياريانةى كة ئةنجامدانى ثيَويستى بة كاتى كةمة بؤ نمونة رِاكردنى 100 م .

3- جؤرى قةلَةو ( السمين ) : دريَذيان كورتة يان مامناوةند – ناوضةى حةوزيان فراوانة – جةستةيان طةورة و تا رِادةيةك ثرِ – دةست و قاض و قورِطيان كورت . دةكريَت سود لةم جؤرانة وةربطيريَت لة بوارى وةرزش بة تايبةتي بؤ ئةو يارييانةى كة تايبةتمةندى ياريكة ثيَويستى بةم جؤرة كةسايةتيانة هةية وةك يارى ( زؤرانبازي – جؤدؤ ) .

**ثةيوةندى نيَوان كةسايةتى و جؤرى ضالاكية وةرزشيةكان .**

بة مةبةستى تيَطةيشتن لة بابةتى ثةيوةندى نيَوان كةسايةتى و جؤرى ضالاكية وةرزشيةكان سةرةتا دةبيَت بزانين كة ضالاكية وةرزشيةكان بة ثيَى ئةو ثؤلَيَن كاريةى هةية دابةش دةبن بؤ :

1- ضالاكيية وةرزشية تيمييةكان ( جماعي ) ئةوانيش دابةش دةبن بؤ :

ا – ئةو ضالاكيية تيمييانةى كة ثيَكدادان لة نيَوان ياريزانةكان رِاستةوخؤية وةك ( تؤثى ثىَ – تؤثى دةست ) .

ب - ئةو ضالاكيية تيمييانةى كة ثيَكدادان لة نيَوان ياريزانةكان ناراستةوخؤية وةك ( تؤثى بالة ) .

2- ضالاكيية وةرزشية تاكةكان ( فردي ) ئةوانيش دابةش دةبن بؤ :

ا - ئةو ضالاكيية تاكانةى كة ثيَكدادان لة نيَوان ياريزانةكان رِاستةوخؤية وةك ( زؤرانبازى - بؤكسيَن )

ب - ئةو ضالاكيية تاكانةى كة ثيَكدادان لة نيَوان ياريزانةكان ناراستةوخؤية وةك (تؤثى سةرميَز- نيشان شكاندن ) .

3- ضالاكيية وةرزشيةكانى كة ثةيوةستن بة (كات ) ئةوانيش دابةش دةبن بؤ :

ا – ئةو ضالاكية وةرزشيانةى كة ماوةى ئةنجامدانى دريَذ خايةنة وةك ( ماراسون ) .

ب - ئةو ضالاكية وةرزشيانةى كة ماوةى ئةنجامدانى كورت خايةنة وةك ( راكردنى 100م ) . َ

ثاش تيَرِوانين لةم ثؤلَيَنكاريانةى كة بؤ ضالاكية وةرزشيةكان كراوة دةردةكةويَت كة ثةيوةندييةكى بةهيَز لة نيَوان خةسلَةتةكانى كةسايةتى و جؤرى ضالاكية وةرزشيةكان هةية و دةبيَت لة كاتى دةستنيشانكردنى هةر ياريزانيَك بؤ ئةنجامدانى هةر ضالاكييةكى وةرزشى رِةضاوى خةسلَةتةكانى كةسايةتى بةثيَى تايبةت مةندى ضالاكية وةرزشيةكة بيَت .

**ثاش ئةم زانياريانة دةكريَت هةنديَك خالَ ديارى بكةين كة :**

1- ياريزانة ئاست بةرزةكان لة زؤرينةى ضالاكية وةرزشيةكان تا رِيَذةيةكى زؤر نزيكن لة جؤر و شيَوازى ثيَكهاتةى جةستتةييان بة جؤريَك هةتا ئاستةكان بةرزتر بيَت ئةم ليَكضونة زياتر دةبيَت .

2- هةنديَك جار لة هةنديَك ضالاكى وةرزشي زياتر لة جؤريَك لة جؤرةكانى شيَوة و ثيَكهاتةى جةستةيى لة ياريزانيَكدا بةدى دةكريَت .

3- بة شيَوةيةكى طشتى شيَوة و ثيَكهاتةى جةستةيى وةرزشوانانى كة وةرزش ئةنجام دةدةن جياوازة لة شيَوة و ثيَكهاتةى جةستةيى ئةوانةى كة وةرزش ئةنجام نادةن .