****

**القسم - الالعاب الجماعية .**

**الكلية - التربية البدنية و علوم الرياضية .**

**الجامعة - صلاح الدين.**

**المادة - علم النفس الرياضي.**

**كراسة المادة – (طلبة البكالوريوس)**

**اسم التدريسي- أ.م.د ئالان قادر رسول**

**السنة الدراسية : (2022 – 2023)**

**كراسة المادة**

**Course Book**

|  |  |
| --- | --- |
| **علم النفس العام** | **1. اسم المادة** |
| **ئالان قادر رسول** | **2. التدريسي المسؤول** |
| **الالعاب الجماعية/كلية التربية االبدنية و علوم الرياضية** | **3. القسم/ الكلية** |
| **الايميل:alanyaba1971@yahoo.com****رقم الهاتف (اختياري):07504510122** | **4. معلومات الاتصال:**  |
| **16ساعات**  | **5. الوحدات الدراسیە (بالساعة) خلال الاسبوع** |
| **( 36) وحدة دراسية** | **6. عدد ساعات العمل** |
|  | **7. رمز المادة (course code)** |
| **بكالوريوس جامعة صلاح الدين سنة 1993-1994****ماجستير تربية الرياضية 1998-1999****دكتورا تربية الرياضية 2003-2004****رئيس قسم التربية الرياضية 1999-2001** **رئيس لجنة الدراسات العليا 2001-2002****عضو مجلس كلية التربية الرياضية 1999-2001** **اشرف على العديد من طلبة الماجستير و درس في الدراسات العليا لطلبة الماجستيرو الدكتوراة .** **ناقش العديد من البحوث طلبة الدراسات العليا في جامعات صلاح الدين , سليمانية و موصل و دهوك .****عضو المجلس الاعلى للرياضة في الاقليم 2002-2008****نائب رئيس اللجنة الاولومبية في الاقليم 2008-2009****امين عام اللجنة الاولمبية في الاقليم 2009-2022** **شارك في كتابة العديد من القوانين الخاصة بمؤسسات الرياضية في العراق و الاقليم.** | **٨. البروفايل الاكاديمي للتدريسي** |
| **علم النفس الرياضي**  | **٩. المفردات الرئيسية للمادة Keywords** |
| **١٠. نبذة عامة عن المادة** * **ان مادة علم النفس الرياضي من المواد الاساسية في كلية التربية الرياضية حيث يتناول هذه المادة في موضوعاته حول الكائن الحي من حيث مواضيعها الاساسية المهمة و المتمثلة بالسلوك و الخبرة و العمليات العقلية و اثارها على العديد من المشكلات و الصعوبات التي يواجهها الانسان خلال حياته اليومية و ايجاد الطرق و الاساليب المناسبة من اجل حلول مناسبة لهذه المشكلات .فضلا عن الاستفادة من المواضيع المهمة التي يمكن تطبيقها في المجال العملي للالعاب الرياضية ومنها مواضيع متعلقة بنمو البشري و مراحلها والتغيرات الحاصلة فيها وتركيبة الجهاز العصبي المركزي ووظائفها فضلا عن مواضيع تتعلق بالصحة النفسية وطرق علاج بعض من هذة الامراض . و كيفية ربط هذه المواضيع بشكل تطبيقي في المجال الرياضي بجميع فعالياتها المختلفة .**
 |
| **١١. أهداف المادة:**تعريف الطلبة المبادىئ الاساسية للسلوك البشري و خبراته الميدانية و الية حدوث و كيفية العمليات العقلية من حيث مفاهيمها و انواعها و طرق العلاج لهذه العمليات و كذلك كيفية بناء شخصية التدريسي الناجح . و كيفية عمل الجهاز العصبي وكيفية حدوث الحالات و الضواهر النفسية و تطبيقها في المجال الرياضي .  |
| **١٢. التزامات الطالب:****الحضور في المحاضرات** **عمل تقارير****المشاركة في امتحانات الكويز والفصلي****المشاركة في الاسئلة الموجه لهم يوما عن المحاضرة السابقة . وابداء ارائهم و اضافاتهم حول المواضيع المدروسة .** |
| **١٣. طرق التدريس**يستخدم التدريسى لتدرس مادة علم النفس الرياضي : 1 - الداتاشو 2 - الصبوره 3 - الصور التوضيحية 4 – الاشكال والنماذج التوضيحية |
| **١٤. نظام التقييم****الفصل الاول: ( 40 ) درجة**  |
| **١٥. نتائج تعلم الطالب (ان لاتقل عن200كلمة)**تعريف الطلبة المبادىئ الاساسية للعلم النفس العام والرياضي و علاقتها بالتدريب و الفسلجة وبقية المواضيع المواد الرياضية و كيفية الاستفادة منها من خلال قياس المتغيرات النفسية و العقلية للاعبين لكافة الالعاب الرياضية و كيفية قياسها ومعرفة العلاقات المتبادلة للمتغيرات وكيفية الاستفادة منها في المجال العملي في الرياضة و حياة اليومية للرياضيين .   |
| **١٦. قائمة المراجع والكتب****شبكة الانترنيت****فسيولوجيا العمليات العقلية في الرياضة د.عبدالستار جبار الضهد** **مدخل في علم النفس الرياضي د.محمد حسن علاوي** **علم النفس الرياضة (المفاهيم-التطبيقات) د.اسامة كامل راتب**  |
| **اسم المحاضر:****أ.م.د ئالان قادر رسول**  | **17. المواضيع****معنى و اهمية علم النفس العام ومجالاتها التخصصية****مفهوم الذات ومدارس علم النفس العام و نظرياتها** **السلوك البشري و طرق تفسيرها** **الاعداد النفسي و الحالات النفسية حسب مراحل النمو وتفسير الظواهر النفسية حسب المراحل العمرية وتاسيراتها على مجالات السلوكية** **الظواهر النفسية ووسائل الدفاع الاولية حسب المراحل العمرية** **الضغوط النفسية****االصحة النفسية ومميزات الاشخاص المحققين لذواتهم** **مفهوم و انواع مركبات الجهاز العصبي المركزي ووظائف المخ** **الاختبارات و المقاييس النفسية و كيفية تقيمها** **سيكولوجية العمليات العقلية والمعريفية****الشخصية السليمة و كيفية انتقاء المواهب الرياضية** **المشاهدة والمشاركة في تحليل وتشخيص بعض الحالات النفسية للاعبين** |
|  | ١٨. المواضيع التطبيقية (إن وجدت) |
| اسم المحاضر مثال (٤-٣ ساعات) | هنا يذكر التدريسي عناوين المواضيع التطبيقية التي سيقدمها خلال الفصل الدراسي. يجب ذكر أهداف كل موضوع وتاريخه ومدة المحاضرة.  |
| **١٩. الاختبارات**س1/ عرف مماياتي**1-** **انظرية فرويد .****2-** **االمخيخ****3-** **س2/ عدد فقط:** **1- اهم اعراض حالة الخوف****2-** **مكونات الشخصيةالسليمة** **3-** طرق علاج الكأبة النفسية**س3/ ما الفرق بين:** **1-** الاعصاب الحسية والاعصاب الحركية**2-** **الخوف و الشجاعة**س4/ اشرح بالتفصيل : 1- نظرية هولاندار للشخصية |
| **٢٠. ملاحظات اضافية:** يحاول التدريسي التحقق في بعض المواضيع التي يكثر الجدل حولها بحيث يعمل على اجراء بعض البحوث و التحقيقات في بعض الضواهر والحالات النفسية التي لها علاقة ببعض الفعاليات الرياضية من خلال تقديم بعض الاضافات والمقترحات الجديدة لبعض الحقائق العلمية . |
| **٢١. مراجعة الكراسة من قبل النظراء**يجب مراجعة كراسة المادة وتوقيعها من قبل نظير للتدريسي صاحب الكراسة. على النظير ان يوافق على محتوى الكراسة من خلال كتابة بضعة جمل في هذه الفقرة. (النظير هو شخص لديه معلومات كافيه عن الموضوع الذي تدرسه ويجب ان يكون بمرتبة الاستاذ او الاستاذ مساعد او مدرس او خبير في المجال التخصصي للمادة).   |