

**كورس بوك مادة : ( علم النفس الرياضي )**

**المرحلة : الماجستير**

**السنة الدراسية 2023 - 2024**

**الكلية : التربية البدنية و علوم الرياضة**

**الجامعة : صلاح الدين – أربيل**

**أسم التدريسي : أ . د . ئالان قادر رسول**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **علم النفس الرياضيَ** | | |  | **1. ناوى كۆرس** | |
| **ا.د ئالان قادر رسول** | | |  | **2. ناوى مامۆستاى بەر پرس** | |
| الالعاب الجماعية – كلية التربية البدنية و علوم الرياضة | | |  | **3. بەش/ کۆلێژ** | |
| **الايميل:**  **alan.** [**rasul@su.edu.krd**](mailto:rasul@su.edu.krd)  **پ.د ئالان قادر رسول**  **07504510122** | | |  | **4. پەیوەندی** | |
| **4كاتزمير** | | |  | **5. یەکەى خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک** | |
| **4 كاتژمير** | | |  | **6. ژمارەی کارکردن** | |
|  | | |  | **7. کۆدی کۆرس** | |
| **د.ئالان قادر رسول**  **بكالوريوس جامعة صلاح الدين سنة 1993-1994**  **ماجستير تربية الرياضية 1998-1999**  **دكتورا تربية الرياضية 2003-2004**  **رئيس قسم التربية الرياضية 1999-2001**  **رئيس لجنة الدراسات العليا 2001-2002**  **عضو مجلس كلية التربية الرياضية 1999-2001**  **اشرف على العديد من طلبة الماجستير و درس في الدراسات العليا لطلبة الماجستيرو الدكتوراة .**  **ناقش العديد من البحوث طلبة الدراسات العليا في جامعات صلاح الدين , سليمانية و موصل و دهوك .**  **عضو المجلس الاعلى للرياضة في الاقليم 2002-2008**  **نائب رئيس اللجنة الاولومبية في الاقليم 2008-2009**  **امين عام اللجنة الاولمبية في الاقليم 2009-2022**  **شارك في كتابة العديد من القوانين الخاصة بمؤسسات الرياضية في العراق و الاقليم.** | | |  | **8. پرۆفایەلی مامۆستا** | |
|  | | |  | **9. وشە سەرەکیەکان** | |
| **نبذة عامة عن المادة**   * **اهمية دراسة المادة:**   **ان مادة علم النفس الرياضي من المواد الاساسية في كلية التربية الرياضية حيث يتناول هذه المادة في موضوعاته حول الكائن الحي من حيث مواضيعها الاساسية المهمة و المتمثلة بالسلوك و الخبرة و العمليات العقلية و اثارها على العديد من المشكلات و الصعوبات التي يواجهها الانسان خلال حياته اليومية و ايجاد الطرق و الاساليب المناسبة من اجل حلول مناسبة لهذه المشكلات .فضلا عن الاستفادة من المواضيع المهمة التي يمكن تطبيقها في المجال العملي للالعاب الرياضية ومنها مواضيع متعلقة بنمو البشري و مراحلها والتغيرات الحاصلة فيها وتركيبة الجهاز العصبي المركزي ووظائفها فضلا عن مواضيع تتعلق بالصحة النفسية وطرق علاج بعض من هذة الامراض . و كيفية ربط هذه المواضيع بشكل تطبيقي في المجال الرياضي بجميع فعالياتها المختلفة .** | | | | **10 . ناوەرۆکی گشتی کۆرس:** | |
| **تعريف الطلبة المبادىئ الاساسية للسلوك البشري و خبراته الميدانية و الية حدوث و كيفية العمليات العقلية من حيث مفاهيمها و انواعها و طرق العلاج لهذه العمليات و كذلك كيفية بناء شخصية التدريسي الناجح . و كيفية عمل الجهاز العصبي وكيفية حدوث الحالات و الضواهر النفسية و تطبيقها في المجال الرياضي .** | | | | **11. ئامانجەکانی کۆرس:** | |
| **الحضور في المحاضرات**  **عمل تقارير**  **المشاركة في امتحانات الكويز والفصلي**  **المشاركة في الاسئلة الموجه لهم يوما عن المحاضرة السابقة . وابداء ارائهم و اضافاتهم حول المواضيع المدروسة .**  **القاء السيمنار حول موضوع من مواضيع علم النفس الرياضي .** | | | | **12. ئەرکەکانی قوتابی** | |
| **يستخدم التدريسى لتدرس مادة علم النفس الرياضي :**  **1 - الداتاشو**  **2 - الصبوره**  **3 - الصور التوضيحية**  **4 – الاشكال والنماذج التوضيحية** | | | | **13. ڕێگه‌ی وانه‌‌ ووتنه‌وه:** | |
| **يتم تقيم الطلبة عن طريق الامتحانات العملية و النظرية ويتم تحديد الدرجات كالاتي:**  **1- امتحانان للمواد النظرية لكل امتحان (5) درجات.( 2 امتحان)**  **2- اجراء السمنار.**  **3- احظار التقرير .**  **4- امتحان فصلي .**  - تصبح الدرجة النهائية السعي السنوي من ( 50 درجة). | | | | **14. سیستەمی هه‌ڵسه‌نگاندن:** | |
| **تعريف الطلبة المبادىئ الاساسية للعلم النفس العام والرياضي و علاقتها بالتدريب و الفسلجة وبقية المواضيع المواد الرياضية و كيفية الاستفادة منها من خلال قياس المتغيرات النفسية و العقلية للاعبين لكافة الالعاب الرياضية و كيفية قياسها ومعرفة العلاقات المتبادلة للمتغيرات وكيفية الاستفادة منها في المجال العملي في الرياضة و حياة اليومية للرياضيين .** | | | | **15. ده‌رئه‌نجامه‌کانی فێربوون**  **ئەمە لە ١٠٠ وشە کەمتر نەبێت** | |
| **شبكة الانترنيت**  **فسيولوجيا العمليات العقلية في الرياضة د.عبدالستار جبار الضهد**  **مدخل في علم النفس الرياضي د.محمد حسن علاوي**  **علم النفس الرياضة (المفاهيم-التطبيقات) د.اسامة كامل راتب** | | | | **16 . لیستی سەرچاوە** | |
|  | | | | **17. بابەتەکان** | |
| **ناوی مامۆستای وانەبێژ** | **ناونيشانى بابەتەكان** | | **ناوى هەفتەكان** | | ژ |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الشخصية والاداء الرياضي** | | هەفتەى 1 | | 1 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **المهارات النفسيةl** | | هەفتەى 2 | | 2 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الاتجاه النفسي في الرياضة** | | هەفتەى 3 | | 3 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الثقة بالنفس** | | هەفتەى 4 | | 4 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الدافعية الرياضية** | | هەفتەى 5 | | 5 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **العزو السببي** | | هەفتەى 6 | | 6 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **علم النفس التدريب و المنافسات** | | هەفتەى 7 | | 7 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | الطاقة النفسية و الاداء الرياضي | | هەفتەى 8 | | 8 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الاستثارة و التوتر** | | هەفتەى 9 | | 9 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **العدوان و الشغب في الملاعب** | | هەفتەى 10 | | 10 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **علم النفس التجريبي** | | هەفتەى 11 | | 11 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الاختبارات و المقاييس النفسية** | | هەفتەى12 | | 12 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الذكاء و الابداع** | | هەفتەى13 | | 13 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الاحتراق النفسي** | | هەفتەى14 | | 14 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **جميع المواضيع** | | هەفتەى15 | | 15 |
|  | | **18. بابةتي ثراكتيك :**  لةسةرةوة بابةتةكان ريكخراوة لةرووى ( ثراكتيكى و تيؤرى )  **19. تاقيكردنةوةكان:**  **س1/ عرف مماياتي :**  **1- المهارات النفسیه‌ .**  **2- الاحتراق النفسی .**  **3- العزو السببی .**  **س2- عدد بالنقاگ :**  **1- انواع الدافعیه‌ الریاچیه‌ .**  **2- أهم مصادرالعدوان و الشغب فی الملاعب.**  **3- الژكاء فی المجال الریاچی .**  **س-3 فسر ما یلی :**  **1- الگاقه‌ النفسیه‌ المپالیه‌ والاداء الریاچی .**  **2-تنمیه‌ الاتجاهات و النمو فی المجال الریاچی .**  **3- الاختبارات النفسیه‌ و تأپیرها علی الاداء الریاچی .** | | | |
|  | | **20. تێبینی تر** | | | |
|  | | **21. پێداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ڵ** | | | |

**پەرتووکی کۆرس**

**Course Book**