

**كورس بوك مادة : ( علم النفس الرياضي )**

**المرحلة : الماجستير**

**السنة الدراسية 2023 - 2024**

**الكلية : التربية البدنية و علوم الرياضة**

**الجامعة : صلاح الدين – أربيل**

**أسم التدريسي : أ . د . ئالان قادر رسول**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **علم النفس الرياضيَ**  |  | **1. ناوى كۆرس** |
| **ا.د ئالان قادر رسول**  |  | **2. ناوى مامۆستاى بەر پرس**  |
| الالعاب الجماعية – كلية التربية البدنية و علوم الرياضة  |  | **3. بەش/ کۆلێژ** |
| **الايميل:****alan.** **rasul@su.edu.krd****پ.د ئالان قادر رسول****07504510122** |  | **4. پەیوەندی** |
| **4كاتزمير** |  | **5. یەکەى خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک** |
|  **4 كاتژمير** |  | **6. ژمارەی کارکردن** |
|  |  | **7. کۆدی کۆرس** |
| **د.ئالان قادر رسول** **بكالوريوس جامعة صلاح الدين سنة 1993-1994****ماجستير تربية الرياضية 1998-1999****دكتورا تربية الرياضية 2003-2004****رئيس قسم التربية الرياضية 1999-2001** **رئيس لجنة الدراسات العليا 2001-2002****عضو مجلس كلية التربية الرياضية 1999-2001** **اشرف على العديد من طلبة الماجستير و درس في الدراسات العليا لطلبة الماجستيرو الدكتوراة .** **ناقش العديد من البحوث طلبة الدراسات العليا في جامعات صلاح الدين , سليمانية و موصل و دهوك .****عضو المجلس الاعلى للرياضة في الاقليم 2002-2008****نائب رئيس اللجنة الاولومبية في الاقليم 2008-2009****امين عام اللجنة الاولمبية في الاقليم 2009-2022** **شارك في كتابة العديد من القوانين الخاصة بمؤسسات الرياضية في العراق و الاقليم.** |  | **8. پرۆفایەلی مامۆستا** |
|  |  | **9. وشە سەرەکیەکان** |
| **نبذة عامة عن المادة*** **اهمية دراسة المادة:**

**ان مادة علم النفس الرياضي من المواد الاساسية في كلية التربية الرياضية حيث يتناول هذه المادة في موضوعاته حول الكائن الحي من حيث مواضيعها الاساسية المهمة و المتمثلة بالسلوك و الخبرة و العمليات العقلية و اثارها على العديد من المشكلات و الصعوبات التي يواجهها الانسان خلال حياته اليومية و ايجاد الطرق و الاساليب المناسبة من اجل حلول مناسبة لهذه المشكلات .فضلا عن الاستفادة من المواضيع المهمة التي يمكن تطبيقها في المجال العملي للالعاب الرياضية ومنها مواضيع متعلقة بنمو البشري و مراحلها والتغيرات الحاصلة فيها وتركيبة الجهاز العصبي المركزي ووظائفها فضلا عن مواضيع تتعلق بالصحة النفسية وطرق علاج بعض من هذة الامراض . و كيفية ربط هذه المواضيع بشكل تطبيقي في المجال الرياضي بجميع فعالياتها المختلفة .** | **10 . ناوەرۆکی گشتی کۆرس:**  |
| **تعريف الطلبة المبادىئ الاساسية للسلوك البشري و خبراته الميدانية و الية حدوث و كيفية العمليات العقلية من حيث مفاهيمها و انواعها و طرق العلاج لهذه العمليات و كذلك كيفية بناء شخصية التدريسي الناجح . و كيفية عمل الجهاز العصبي وكيفية حدوث الحالات و الضواهر النفسية و تطبيقها في المجال الرياضي .**  | **11. ئامانجەکانی کۆرس:**  |
| **الحضور في المحاضرات** **عمل تقارير****المشاركة في امتحانات الكويز والفصلي****المشاركة في الاسئلة الموجه لهم يوما عن المحاضرة السابقة . وابداء ارائهم و اضافاتهم حول المواضيع المدروسة .** **القاء السيمنار حول موضوع من مواضيع علم النفس الرياضي .** | **12. ئەرکەکانی قوتابی** |
| **يستخدم التدريسى لتدرس مادة علم النفس الرياضي :** **1 - الداتاشو** **2 - الصبوره** **3 - الصور التوضيحية** **4 – الاشكال والنماذج التوضيحية** | **13. ڕێگه‌ی وانه‌‌ ووتنه‌وه:**  |
| **يتم تقيم الطلبة عن طريق الامتحانات العملية و النظرية ويتم تحديد الدرجات كالاتي:****1- امتحانان للمواد النظرية لكل امتحان (5) درجات.( 2 امتحان)****2- اجراء السمنار.****3- احظار التقرير .****4- امتحان فصلي .**- تصبح الدرجة النهائية السعي السنوي من ( 50 درجة). | **14. سیستەمی هه‌ڵسه‌نگاندن:**  |
| **تعريف الطلبة المبادىئ الاساسية للعلم النفس العام والرياضي و علاقتها بالتدريب و الفسلجة وبقية المواضيع المواد الرياضية و كيفية الاستفادة منها من خلال قياس المتغيرات النفسية و العقلية للاعبين لكافة الالعاب الرياضية و كيفية قياسها ومعرفة العلاقات المتبادلة للمتغيرات وكيفية الاستفادة منها في المجال العملي في الرياضة و حياة اليومية للرياضيين .** | **15. ده‌رئه‌نجامه‌کانی فێربوون****ئەمە لە ١٠٠ وشە کەمتر نەبێت** |
| **شبكة الانترنيت****فسيولوجيا العمليات العقلية في الرياضة د.عبدالستار جبار الضهد** **مدخل في علم النفس الرياضي د.محمد حسن علاوي** **علم النفس الرياضة (المفاهيم-التطبيقات) د.اسامة كامل راتب** | **16 . لیستی سەرچاوە** |
|  | **17. بابەتەکان** |
| **ناوی مامۆستای وانەبێژ** | **ناونيشانى بابەتەكان** | **ناوى هەفتەكان** | ژ |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الشخصية والاداء الرياضي** | هەفتەى 1 | 1 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **المهارات النفسيةl** | هەفتەى 2 | 2 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الاتجاه النفسي في الرياضة** | هەفتەى 3 | 3 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الثقة بالنفس** | هەفتەى 4 | 4 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الدافعية الرياضية** | هەفتەى 5 | 5 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **العزو السببي** | هەفتەى 6 | 6 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **علم النفس التدريب و المنافسات** | هەفتەى 7 | 7 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | الطاقة النفسية و الاداء الرياضي | هەفتەى 8 | 8 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الاستثارة و التوتر** | هەفتەى 9 | 9 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **العدوان و الشغب في الملاعب** | هەفتەى 10 | 10 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **علم النفس التجريبي** | هەفتەى 11  | 11 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الاختبارات و المقاييس النفسية** | هەفتەى12  | 12 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الذكاء و الابداع** | هەفتەى13  | 13 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **الاحتراق النفسي** | هەفتەى14  | 14 |
| أ . د ئالان قادر رسول + احدى الطلبة | **جميع المواضيع** | هەفتەى15  | 15 |
|  | **18. بابةتي ثراكتيك :**  لةسةرةوة بابةتةكان ريكخراوة لةرووى ( ثراكتيكى و تيؤرى )**19. تاقيكردنةوةكان:** **س1/ عرف مماياتي :****1- المهارات النفسیه‌ .****2- الاحتراق النفسی .****3- العزو السببی .****س2- عدد بالنقاگ :****1- انواع الدافعیه‌ الریاچیه‌ .****2- أهم مصادرالعدوان و الشغب فی الملاعب.****3- الژكاء فی المجال الریاچی .** **س-3 فسر ما یلی :****1- الگاقه‌ النفسیه‌ المپالیه‌ والاداء الریاچی .****2-تنمیه‌ الاتجاهات و النمو فی المجال الریاچی .** **3- الاختبارات النفسیه‌ و تأپیرها علی الاداء الریاچی .**  |
|  | **20. تێبینی تر** |
|  | **21. پێداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ڵ**  |

**پەرتووکی کۆرس**

 **Course Book**