



**منهاج مادة .. علم النفس الرياضي ... المرحلة .. الرابعة .
للسنة الدراسية
2024 - 2023**

القسم : فرع الالعب الجماعية

الكلية: التربية البدنية و علوم الرياضة

الجامعة :صلاح الدين / اربيل

المادة : علم النفس الرياضي

كراسة المادة – مرحلة الرابعة

اسم التدريسي : (أ.م.د علي حسين علي)

السنة الدراسية: 2024 - 2023

كراسة المادة

Course Book

1. اسم المادة	علم النفس الرياضي
2. التدريسي المسؤول	أ.م.د علي حسين علي
3. القسم/ الكلية	فرع الالعاب الجماعية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4. معلومات الاتصال:	الايميل: ali.ali@su.edu.krd رقم الهاتف (اختياري): 07504957550
5. الوحدات الدراسية (بالساعة) خلال الأسبوع	(4 ساعة)
6. عدد ساعات العمل	(16 ساعة)
7. رمز المادة (course code)	
8. البروفایل الاكاديمي للتدريسي	<ul style="list-style-type: none"> - الاسم: علي حسين علي - محل الولادة: كركوك/العراق - المواليذ: 1975/2/6 - الشهادة: دكتوراه - التحقت بكلية التربية الرياضية في جامعة صلاح الدين/ أربيل سنة (1997). - تخرجت من كلية التربية الرياضية/ جامعة صلاح الدين/ أربيل سنة (2001) وكان ترتيبي الأول على الكلية. - عملت كمعيد في كلية التربية الرياضية بجامعة صلاح الدين/ أربيل من (2002-2004). - التحقت بدراسة الماجستير في كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد. - حصلت على شهادة الماجستير من كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد سنة (2007) في إختصاص علم النفس الرياضي/كرة القدم. وكان عنوان رسالتي هي: - (دراسة مقارنة في التحمل النفسي والأمن النفسي بين لاعبي ألعاب الساحة والميدان وكرة القدم في المنطقة الشمالية) - قمت بتدريس مادة كرة القدم، الساحة والميدان، والعباب المضرب في جامعة صلاح الدين. - قمت بتدريس مادة الساحة والميدان والتنس الأرضي في قسم التربية الرياضية-كلية التربية (سوران). - عملت كمقرر لقسم الألعاب الفردية في كلية التربية الرياضية/ جامعة صلاح الدين/ أربيل من (2008-2009).

- التحقت بدراسة الدكتوراه في كلية التربية الرياضية/ جامعة صلاح الدين/ أربيل سنة (2009).
- حصلت على شهادة الدكتوراه من كلية التربية الرياضية في جامعة صلاح الدين/ أربيل سنة (2012) في إختصاص علم النفس الرياضي/كرة القدم. وكان عنوان أطروحتي في الدكتوراه هي: (تأثير برنامج إرشادي بالتفكير الإيجابي والتوافق النفسي على التفكير الخططي وتحصيل بعض الجوانب المعرفية والمهارية بكرة القدم).
- عملت كمدير لمكتبة كلية التربية الرياضية بجامعة صلاح الدين/ أربيل في (2011 ولغاية 2014).
- قمت بتدريس مادة كرة القدم في كلية التربية الرياضية بجامعة صلاح الدين/ أربيل منذ عام (2002) ومستمر لحد الآن، وعملت كمدرّب لمنتخب كلية التربية الرياضية وحصلت مع الفريق على لقب البطولة للموسمين الدراسيّن (2012-2013) و (2013-2014).
- شاركت في المؤتمر الدولي الأول في كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد في سنة (2012).
- شاركت في المؤتمر الدولي الأول في قسم التربية الرياضية/ فاكلتى التربية/ جامعة دهوك في سنة (2013).
- شاركت في أعمال الملتقى العشرين لتبادل عروض تدريب طلاب الجامعات العربية الذي إنعقد في رحاب جامعة صلاح الدين- أربيل- إقليم كردستان العراق خلال الفترة (2014/5/6 - 2014/5/8).
- لدي خمس بحوث منشورة في المجالات العلمية الآتية:-
- مجلة جامعة دهوك (مستل من أطروحة الدكتوراه)، المجلد (16)، العدد (1) لسنة (2013) وعنوان البحث هي:- (تأثير برنامج إرشادي على التفكير الخططي وتحصيل بعض الجوانب المعرفية والمهارية بكرة القدم).
- مجلة جامعة بابل لعلوم التربية الرياضية (بحث منفرد)، المجلد (8)، العدد (5) سنة (2015)، وعنوان البحث هي:- (الضغوط النفسية وعلاقتها بالسلوك التنافسي للاعبى أندية الدرجة الممتازة بكرة القدم).
- مجلة زانكو للعلوم الإنسانية في جامعة صلاح الدين (بحث منفرد) سنة (2015)، وعنوان البحث هي:- (دافعية الإنجاز وعلاقته بالسلوك التنافسي وأداء بعض المهارات الأساسية بكرة القدم).
- مجلة جامعة بابل لعلوم التربية الرياضية (بحث مشترك)، المجلد (9)، العدد (3) سنة (2016)، وعنوان البحث هي:- (الذكاء الاجتماعي وعلاقته ببعض القدرات الحركية والتحصيل المعرفي بالريشة الطائرة للطلاب).
- مجلة جامعة ميسان لعلوم التربية الرياضية (بحث مشترك)، المجلد (13)، العدد (13) سنة (2016)، وعنوان البحث هي:- (سير إخراج أجزاء الدرس في تعليم بعض المهارات الأساسية وتطوير المقدرة الذهنية بكرة القدم على وفق بعض طرائق التدريب لطلاب كلية التربية الرياضية).
- رئيس فرع الألعاب الجماعية والعلوم النظرية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة صلاح الدين/ أربيل منذ 2017/2/21 ولغاية 2021/9/6.

<p>- مسؤول لجنة الدراسات العليا في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة صلاح الدين- أربيل منذ 2021/9/27</p>	
<p>مفردات علم النفس الرياضي</p>	<p>٩. المفردات الرئيسية للمادة Keywords</p>
<p>١٠. نبذة عامة عن المادة ان مادة علم النفس الرياضي من المواد الاساسية في كلية التربية الرياضية حيث يتناول هذه المادة في موضوعاته حول الفرد من حيث مواضيعها الاساسية المهمة و المتمثلة بشخصية الرياضي بشكل خاص وشخصية الانسان بشكل عام وما يتعلق بالسلوك و الخبرة و العمليات العقلية و اثارها على العديد من المشكلات و الصعوبات التي يواجهها الانسان خلال حياته اليومية و ايجاد الطرق و الاساليب المناسبة من اجل حلول مناسبة لهذه المشكلات .</p>	
<p>١١. أهداف المادة: تعريف الطلبة المبادئ الاساسية للسلوك البشري و خبراته الميدانية و الية حدوث و كيفية العمليات العقلية من حيث مفاهيمها و انواعها و طرق العلاج لهذه العمليات و كذلك كيفية بناء شخصية التدريسي الناجح . .</p>	
<p>١٢. التزامات الطالب: الالتزام بالحضور في المحاضرات عمل التقارير حول مادة علم النفس المشاركة في امتحانات الكويز والفصلي المشاركة في المناقشة حول الاسئلة الموجه لهم يوما عن المحاضرة</p>	
<p>١٣. طرق التدريس استخدام طرائق التدريس الحديثة وطريقة التعلم النشط بما يحويه من طريقة التعلم التعاوني وطريقة kwl وطريقه الصف المعكوس وبشكل عملي مع تطبيق استراتيجيات العمل الجماعي والكروب والمناقشة .</p>	
<p>١٤. نظام التقييم الامتحان : (15 درجة امتحان نظري) (15 درجة امتحان نظري) – (10 درجة كيويز ومشاركة يومية) الامتحان النهائي: (60) درجة</p>	
<p>١٥. نتائج تعلم الطالب : تعريف الطلبة المبادئ الاساسية للعلم النفس الرياضي و علاقتها بالتدريب الرياضي و كيفية الاستفادة منها من خلال قياس المتغيرات النفسية و العقلية للاعبين لكافة الالعاب الرياضية</p>	
<p>١٦. قائمة المراجع والكتب - فسيولوجيا العمليات العقلية في الرياضة د. عبدالستار جبار الضهد - علم النفس الرياضي أ.د نزار الطالب وكامل الويس - علم النفس الرياضية (المفاهيم-التطبيقات) أ.د اسامة كامل راتب - علم النفس الرياضي للمرحلة الرابعة في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة أ.د عامر سعيد الخيكاني و أ.د عبدالله هزاع الشافعي و أ.م. د. علي حسين هاشم الزامل</p>	

ناوى ههفتهكان	ناونيشانى بابتهكان	ناوى ماموستاى وانهبيژ	ژ
ههفتهى 1 2024/1/14 2024/1/15	المحاضرة الاولى : نظرة عامة في علم النفس الرياضي - مفهوم وطبيعة علم النفس - فروع وميادين علم النفس - طبيعة علم نفس الرياضة و مجالاته وميادينه - مهام ووظائف علم نفس الرياضة وأهمية دراسته المحاضرة الثانية: الشخصية : - مفهوم وتعريف الشخصية - العوامل المؤثرة في الشخصية - نظريات الشخصية - العلاقة بين الشخصية والنشاط الرياضي	أ.م.د علي حسين علي	1
ههفتهى 2 2024/1/21 2024/1/22	المحاضرة الاولى : الدافعية - مفهوم الدافعية - مفهوم الدوافع و التحفيز والحاجات - الدافعية في الرياضة وأنواعها - الدوافع الداخلية مقابل الدوافع الخارجية - الدوافع الفردية مقابل الدوافع الاجتماعية المحاضرة الثانية: تكملة الدافعية : - أغراض التحفيز - تفسير الدوافع - تشكيل الدوافع - تطوير الدوافع في الرياضة	أ.م.د علي حسين علي	2
ههفتهى 3 2024/1/28 2024/1/29	المحاضرة الاولى :الاتجاه النفسي - مفهوم الاتجاه - مكونات الاتجاه - أنواع الاتجاهات - نمو الاتجاهات وتغييرها - تفسير الإتجاهات النفسية المحاضرة الثانية: التعزيز : -مفهوم التعزيز -شروط التعزيز -إطفاء السلوك -التعزيز في النشاط الرياضي	أ.م.د علي حسين علي	3

<p>أ.م.د. علي حسين علي</p>	<p>المحاضرة الأولى: الصفات الإرادية المطلوبة في الرياضة -الجرأة والشجاعة -الإرادة والثقة بالنفس المحاضرة الثانية: الموهبة الرياضية: مفهوم الموهبة الرياضية -الفرق بين الموهبة والموهوب -طرائق الكشف عن الموهوبين</p>	<p>هفتهى 4 2024/2/4 2024/2/5</p>	<p>4</p>
<p>أ.م.د. علي حسين علي</p>	<p>المحاضرة الأولى : الاستعداد والميل الطبيعي والقابلية في الرياضة: - مفهوم الاستعداد وعوامله - مفهوم القابلية والميل الطبيعي في الرياضة المحاضرة الثانية : العمليات الذهنية : - مفهوم العمليات الذهنية في النشاط الرياضي - الاحساس والادراك والتفكير وأهميتها في الرياضة - التفكير الابداعي</p>	<p>هفتهى 5 2024/2/11 2024/2/12</p>	<p>5</p>
<p>أ.م.د. علي حسين علي</p>	<p>المحاضرة الأولى: تكملة العمليات الذهنية : - التذكر - أنواع الذاكرة - منحى التذكر - العوامل المؤثرة في عملية التذكر - نظريات النسيان المحاضرة الثانية: امتحان نظري</p>	<p>هفتهى 6 2024/2/18 2024/2/19</p>	<p>6</p>
<p>أ.م.د. علي حسين علي</p>	<p>المحاضرة الأولى : تكملة العمليات الذهنية : - الذكاء - أنواع الذكاء - إختبارات الذكاء - العلاقة بين الذكاء والتفوق في الفعاليات الرياضية المحاضرة الثانية : تكملة العمليات الذهنية : - الانتباه - مكونات الإنتباه - أنواع الإنتباه - العوامل المؤثرة على الإنتباه - الإنتباه في الرياضة</p>	<p>هفتهى 7 2024/2/25 2024/2/26</p>	<p>7</p>

	- مظاهر الإنتباه		
أ.م.د علي حسين علي	<p>المحاضرة الاولى :الجماعات الرياضية :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهوم وأنواع الجماعة - بناء الجماعة الرياضية - تماسك الجماعة الرياضية - العلاقات الاجتماعية بين أفراد الفريق الرياضي <p>المحاضرة الثانية : الانفعالات النفسية :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهوم الإنفعالات النفسية - الإنفعالات في الرياضة - قلق المنافسة الرياضية - أبعاد القلق في التنافس الرياضي 	<p>هفتهى 8 2024/3/3</p> <p>2024/3/4</p>	8
أ.م.د علي حسين علي	<p>المحاضرة الأولى: تكلمة الانفعالات النفسية :</p> <ul style="list-style-type: none"> - تحديد مستوى القلق المناسب للرياضي - الخوف - العلاقة بين الخوف والقلق - الفرق بين الخوف والقلق <p>المحاضرة الثانية : التوتر والإستثارة في الرياضة :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مظاهر التوتر والأسباب المؤدية إليه - أساليب مواجهة التوتر النفسي في الرياضة - إستراتيجيات التهدئة النفسية - إستراتيجيات التهيئة النفسية 	<p>هفتهى 9 2024/3/17</p> <p>2024/3/18</p>	9
أ.م.د علي حسين علي	<p>المحاضرة الأولى: الضغوط النفسية :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهوم الضغوط النفسية - مراحل الضغوط النفسية - أسباب الضغوط النفسية <p>المحاضرة الثانية:الاحترق النفسي :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهوم الاحتراق النفسي - مراحل الاحتراق النفسي - الكشف عن بوادر الاحتراق النفسي 	<p>هفتهى 10 2024/3/24</p> <p>2024/3/25</p>	10
أ.م.د علي حسين علي	<p>المحاضرة الاولى : الصدمة النفسية :</p> <ul style="list-style-type: none"> - أنواع الصدمة النفسية - آثار(ظواهر) الصدمة النفسية - إسعاف المتأثرين بالصدمة النفسية 	<p>هفتهى 11 2024/3/31</p>	11

	<ul style="list-style-type: none"> - إعتبرات التدخل لمواجهة الأحداث الصادمة - معالجة الصدمة الرياضية المحاضرة الثانية: السلوك العدواني في الرياضة : - مفهوم السلوك العدواني - أنواع العدوان في المجتمع والرياضة - أسباب العدوان في المجتمع والرياضة 	2024/4/1	
أ.م.د علي حسين علي	<ul style="list-style-type: none"> المحاضرة الأولى: تكملة موضوع العدوانية : - تفسير السلوك العدواني في الرياضة - المعالجات الواقعية لسلوك العدوان في الرياضة المحاضرة الثانية: الإعداد النفسي لتحسين المستويات الرياضية العليا : - مفهوم الإعداد النفسي لتحسين المستويات الرياضية - واجبات الأخصائي النفسي أو المدرب - أهداف الإعداد النفسي للرياضيين 	هفتهى 12 2024/4/14 2024/4/15	12
أ.م.د علي حسين علي	<ul style="list-style-type: none"> المحاضرة الاولى : تكملة الإعداد النفسي لتحسين المستويات الرياضية العليا - العوامل المؤثرة في تحقيق أهداف الإعداد النفسي - خطوات الإعداد النفسي للرياضيين - أساليب أو عوامل الإعداد النفسي المحاضرة الثانية: خبرات النجاح والفشل : - مكونات النجاح والفشل - أهمية خبرات النجاح والفشل - أثر خبرات النجاح و الفشل في الشخصية - مستوى الطموح 	هفتهى 13 2024/4/21 2024/4/22	13
أ.م.د علي حسين علي	مراجعة عامة وتقييم الطلبة	هفتهى 14 2023/4/28	14
أ.م.د علي حسين علي	الامتحان النظري	هفتهى 15 2023/4/29	15
أ.د عزيمة عباس السلطاني أ.م.د علي حسين علي		- پيداچوونوهى هاوهل	