



منهاج مادة .. التنس... المرحلة .. الثالثة. لسنة الدراسية

2023 - 2022

القسم : فرع الالعب الفردية

الكلية: التربية البدنية و علوم الرياضة

الجامعة :صلاح الدين / اربيل

المادة : التنس الارضي

كراسة المادة – (السنة 3)

اسم التدريسي : (م.د. بيخال غفور شريف)

السنة الدراسية: 2023 /2022

كراسة المادة Course Book

التنس الارضي	1. اسم المادة
م.د بيخال غفور شريف	2. التدريسي المسؤول
فرع الالعاب الفردية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	3. القسم/ الكلية
الايمل: bekhal.shareef@su.edu.krd رقم الهاتف (اختياري): 07504763495	4. معلومات الاتصال:
(16 ساعة)	5. الوحدات الدراسية (بالساعة) خلال الاسبوع
(16 ساعة)	6. عدد ساعات العمل
	7. رمز المادة (course code)
بكلوريوس تربية رياضية 1994-1995 كلية التربية الرياضية – ماجستير 2007-2008 اختصاص تنس ارضي – دكتوراه 2018-2019 اختصاص علم النفس جامعة صلاح الدين – اربيل	8. البروفائل الاكاديمي للتدريسي
المهارات الاساسية – قانون التنس الارضي	9. المفردات الرئيسية للمادة Keywords
	10. نبذة عامة عن المادة تتضمن محاضرة التنس مقدمة عن اللعبة من المهارات الأساسية والنهج الأساسي خطوة بخطوة لتعلم رياضة تنس الارضي ، تحتوي كل خطوة على تعليمات وتصحيحات للأخطاء الشائعة وتدريبات مسجلة
	11. أهداف المادة: لمحاضرات العاب المضرب الاهمية وهو مساعدة الطلاب على فهم المصطلحات الأساسية للتنس باللغة الانكليزية وتوفير الفرص للطلاب لتعلم وممارسة اللعبة و تنمية مهاراتهم وإنشاء نظرة عامة وروية ثاقبة للأشكال الأكاديمية والعمل على تنمية شخصية الطالب وتنمية روح التعاون والعمل كفريق واحد ، ويساهم في تعزيز التعاون بين الطلاب وإجراء تقييمات للقضايا ذات الأهمية لتطوير الرياضة. مع توعية الطالب وتشجيعه للعمل في مجال التحكيم والتدريب مستقبلاً لما للعبة التنس من أهمية مستقبلية .
	12. التزامات الطالب: العمل على حضور الطلاب و الطالبات للمحاضرات و التزامهم بالادوام وممارسة اللعبة بشكل عملي للمهارات التي يآخذونها و مشاركة جميع الطلاب للمحاضرة مع مراعاة الفروق الفردية ومراعاة بدء المهارات من السهولة الى

الصعوبة و كذلك اجراء الاختبارات عليهم من اجل تقييم ومعرفة مستواهم .

١٣. طرق التدريس

استخدام طرائق التدريس الحديثة وطريقة التعلم النشط بما يحويه من طريقة التعلم التعاوني وطريقة kwl وطريقه الصف المعكوس وبشكل عملي مع عرض نموذج حقيقي للمهارات واستخدام وسائل ترفيهية وتعليمية واجراء اللعبات بين الطلاب بشكل فردي وجماعي .

١٤. نظام التقييم

- الامتحان العملي %30
- الامتحان النظري %10
- الامتحان العملي نهائي %40
- الامتحان النظري نهائي %20

١٥. نتائج تعلم الطالب :

ان تعلم هذه المادة مهمة جدا مثل ما ذكرناه سابقاً وذلك لانه يعطى المعلومات للطلاب و الطالبات لكي يستفادوا منها كمعلومات كافية عن الفعالية وله تاثير جيد حيث نراه من خلال اجراء اللعب بين الطلاب و كذلك سؤال الطلبة عن المهارات الاساسية ، اما متطلبات سوق العمل مهم المادة حيث يمكن ان يتم من خلال المعلومات التي ياخذونه بان يستعان بهم كمدرسين او الاحتراف في الاندية كلاعبين ، او الاتجاه نحو التدريس في المدارس الاهلية. خلال الكورس الثاني من هذه السنة سوف يتعلمون المهارات الاساسية في التنس مع التحكيم وهو ضروري جدا بالنسبة للمرحلة الثالثة وللاستفادة منها في التطبيق العملي في المدارس لاحقاً.

١٦. قائمة المراجع والكتب

- الخولي، امين و الشافعي، جمال (2001) : تأريخ التنس المهارات الخطط قواعد اللعبة ، ط 1 ، دارالفكر العربي، القاهرة
- الجلي، طارق حمودي (1987) : العاب الكرة والمضرب، ط1، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي جامعة الموصل

17. بابتهكان

ر	ناوى ههفتهكان	ناونيشانى بابتهكان	ناوى ماموستاى وانهبيژ
1	ههفتهى 1 2023/1/3-2	المحاضرة الاولى / تاريخ ونشأه التنس الارضي المحاضرة الثانية/ ادوات ومقاييس الملعب	م.د بيخال غفور شريف
2	ههفتهى 2 2023/1/10-9	المحاضرة الاولى/ اساسيات لعبة التنس المحاضرة الثانية / انواع المسكات – الوقفة الصحيحة للتنس	م.د بيخال غفور شريف
3	ههفتهى 3 2023/1/-17-16	المحاضرة الاولى / المهارات الاساسية للتنس – الضربة الامامية	م.د بيخال غفور شريف

	المحاضرة الثانية/ اعادة وتكرار مهارة الضربة الامامية		
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى /مهارة الضربة الخلفية المحاضرة الثانية / اعادة مهارة الضربة الخلفية	هفتهى 4 2023/1/24-23	4
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى / مهارة الارسال المحاضرة الثانية /اعادة تكنيك مهارة الارسال	هفتهى 5 2023/1/31-30	5
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ امتحان عملي المحاضرة الثانية/ امتحان نظري	هفتهى 6 2023/2/7-6	6
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ مهارة الضربة الطائرة المحاضرة الثانية/ اعادة المهارة	هفتهى 7 2023/2/14/13	7
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ مهارة القطع الامامية المحاضرة الثانية/ اعادة المهارة	هفتهى 8 2023/2/21-20	8
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ مهارة الكبس المحاضرة الثانية/ اعادة المهارة	هفتهى 9 2023/2/28-27	9
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ مهارة الضربة اللوب المحاضرة الثانية/ Spin	هفتهى 10 2023/3/7-6	10
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ اللعب الفردي المحاضرة الثانية/ اللعب الزوجي	هفتهى 11 2023/3/14-13	11
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ قانون التنس المحاضرة الثانية/ تكملة قوانين التنس	هفتهى 12 2023/3/28-27	12

م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ تطبيق واعادة جميع المهارات المحاضرة الثانية/ اللعب والتحكيم	هفتهى 13 2023/4/4-3	13
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الاولى/ امتحان عملي المحاضرة الثانية/ امتحان نظري	هفتهى 14 2023/4/11-10	14
		18. بابتى تراكتيك : اجراء لعبات فردية مع تطبيق المهارات	
		19. تاثيردنةوةكان: 1- عدد ما هي المهارات الاساسية للتنس مع شرح تكنيك مهارة واحدة ؟ 2- ماهي انواع المسكات للمضرب عددها مع شرح تكنيك مع الرسم ؟ 3- ما هي مقاييس الملعب مع الرسم ؟ 4- كيف نحسب النقاط فس لعبة التنس ؟ 5- من كم شوط يتكون لعبة التنس ؟	
		20. تيبينى تر	
		21. پيداچونهوهى هاوهل	

پهرتووكى كورس Course Book