



**منعاج مادة .. علم النفس الرياضي ... الدراسات العليا /  
دبلوم . لسنة الدراسية  
2024 -2023**

**القسم : فرع الالعب الجماعية  
الكلية: التربية البدنية و علوم الرياضة  
الجامعة :صلاح الدين / اربيل  
المادة : علم النفس الرياضي  
كراسة المادة – الدراسات العليا /دبلوم  
اسم التدريسي : (م.د بيخال غفور شريف )**

**السنة الدراسية: 2024 /2023**

## كراسة المادة Course Book

1. اسم المادة	علم النفس الرياضي
2. التدريسي المسؤول	م.د. بيخال غفور شريف
3. القسم/ الكلية	فرع الالعب الجماعية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4. معلومات الاتصال:	الايمل: <a href="mailto:bekhal.shareef@su.edu.krd">bekhal.shareef@su.edu.krd</a> رقم الهاتف (اختياري): 07504763495
5. الوحدات الدراسية (بالساعة) خلال الاسبوع	( 2 ساعة )
6. عدد ساعات العمل	( 2 ساعة )
7. رمز المادة (course code)	
8. البروفائل الاكاديمي للتدريسي	بكلوريوس تربية رياضية 1994-1995 كلية التربية الرياضية ماجستير 2007-2008 اختصاص طرائق تدريس تنس ارضي دكتوراه 2018-2019 اختصاص علم النفس جامعة صلاح الدين – اربيل
9. المفردات الرئيسية للمادة Keywords	مفردات علم النفس الرياضي
10. نبذة عامة عن المادة	ان مادة علم النفس الرياضي من المواد الاساسية في كلية التربية الرياضية حيث يتناول هذه المادة في موضوعاته حول الفرد من حيث مواضيعها الاساسية المهمة و المتمثلة بشخصية الرياضي بشكل خاص وشخصية الانسان بشكل عام وما يتعلق بالسلوك و الخبرة و العمليات العقلية و اثارها على العديد من المشكلات و الصعوبات التي يواجهها الانسان خلال حياته اليومية و ايجاد الطرق و الاساليب المناسبة من اجل حلول مناسبة لهذه المشكلات .
11. أهداف المادة:	تعريف الطلبة المبادئ الاساسية للسلوك البشري و خبراته الميدانية و الية حدوث و كيفية العمليات العقلية من حيث مفاهيمها و انواعها و طرق العلاج لهذه العمليات و كذلك كيفية بناء شخصية التدريسي الناجح . .
12. التزامات الطالب:	الالتزام بالحضور في المحاضرات عمل التقارير حول مادة علم النفس المشاركة في امتحانات الكويز والفصلي المشاركة في المناقشة حول الاسئلة الموجه لهم يوما عن المحاضرة

<p>١٣. طرق التدريس استخدام طرائق التدريس الحديثة وطريقة التعلم النشط بما يحويه من طريقة التعلم التعاوني وطريقة kwl وطريقه الصف المعكوس وبشكل عملي مع تطبيق استراتيجيات العمل الجماعي والكروب والمناقشة .</p>			
<p>١٤. نظام التقييم الفصل الاول: (20 درجة امتحان شهري ) ( 15 درجة سيمانار ) – (5 درجة كيزوم ومشاركة يومية) (10 درجة مشروع نهائي ) النهائي: (50) درجة -</p>			
<p>١٥. نتائج تعلم الطالب : تعريف الطلبة المبادئ الأساسية للعلم النفس الرياضي و علاقتها بالتدريب الرياضي و كيفية الاستفادة منها من خلال قياس المتغيرات النفسية و العقلية للاعبين لكافة الالعاب الرياضية</p>			
<p>١٦. قائمة المراجع والكتب فسولوجيا العمليات العقلية في الرياضة د.عبدالستار جبار الضهد مدخل في علم النفس الرياضي د.محمد حسن علاوي علم النفس الرياضية (المفاهيم-التطبيقات) د.اسامة كامل راتب</p>			
<p>17. بابته كان</p>			
ر	ناوى ههفته كان	ناونيشانى بابته كان	ناوى مامؤستائى وانه بيتر
1	ههفته 1 2023/10/21	المحاضرة الاولى / أولاً :- الشخصية والأداء الرياضي /شخصية الرياضي نظريات الشخصية /النموذج التفاعلي لدراسة الشخصية الرياضية /التوجهات التطبيقية	م.د بيخال غفور شريف
2	ههفته 2 2023/10/28	المحاضرة الثانية / مفهوم الدافعية/أنواع الدافعية/نظريات الدافعية/تطبيقاتها في المجال الرياضي	م.د بيخال غفور شريف
3	ههفته 3 2023/11/4	المحاضرة الثالثة / مفهوم القلق/اسباب القلق/اعراض القلق/فسولوجيا القلق/الفرق بين القلق والخوف/القلق في مجال الرياضة	م.د بيخال غفور شريف

م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الرابعة / مفهوم الاحتراق / اسباب الاحتراق كيفية حدوث الاحتراق النفسي/مراحل ومصادر الاحتراق النفسي/كيفية العلاج من الاحتراق النفسي	هفتهى 4 2023/11/11	4
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الخامسة / العمليات العقلية /مفهومها – أقسامها – مراحلها –تطبيقها في المجال الرياضي	هفتهى 5 2023/11/18	5
م.د بيخال غفور شريف	/ المحاضرة السادسة / العدوانية أشكالها –مظاهرها – أسبابها –نظرياتها – العدوان في المجال الرياضي – الحد منها او معالجتها	هفتهى 6 2023/11/28	6
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة السابعة / الذكاء / مفهومها – نظرياته – أنواعه – العوامل المؤثرة فيه –قياسه	هفتهى 7 2023/12/2	7
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الثامنة / الانفعالات / مفهومها – تصنيفها – أبعادها –مظاهرها – نظرياتها – فوائدها ومضارها – التحكم والسيطرة عليها	هفتهى 8 2023/12/9	8
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة التاسعة / الترويح في الرياضة/ مفهومها – اهميتها –مميزاتها – أنشطة الترويح الرياضية –فوائدها – المبادئ التي يجب مراعاتها عند تعلم الالعاب الترويحية	هفتهى 9 2023/12/16	9
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة العاشرة /سيكلوجية القيادة الرياضية مفهوم السلوك القيادي – أنماط القيادة – خصائص القيادة – أساليب القيادة – نظريات السلوك القيادي	هفتهى 10 2023/12/23	10

م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الحادي عشر / العزو السببي /المفهوم – النظريات – المبادئ ء – التطبيقات	هفتهى 11 2023/12/30	11
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الثاني عشر / الموهبة /مفهومها – النظريات المفسرة للموهبة –اكتشافها –انواعها –تتميتها	هفتهى 12 2024/1/6	12
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الثالث عشر /الاتجاهات تعريفها –مكوناتها – خصائصها – شروط تعلمها – تتميتها	هفتهى 13 2024/1/13	13
م.د بيخال غفور شريف	المحاضرة الرابع عشر /الجماعات الرياضية مفهومها –انواعها –تماسك العلاقات الاجتماعية بين افراد الفريق	هفتهى 14 2024/1/20	14
			18.
			20. تيبينى تر
			21. پيداچونوهوى هاوهل

## پهرتووكى كورس Course Book