



حكومة اقليم كردستا
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة صلاح الدين/أربيل
كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية /الدراسات الأولية

عنوان البحث

علاقة بعض القياسات الجسمية بأداء مهارتي (الطبطة و التصويب)
لدى لاعبات كرة اليد

ذلك جزء من المتطلبات لنيل شهادة بكالوريوس

الباحثون

أحمد فرهاد رشاد
امير صباح واحد

المشرف

م.د بلند نجاة علي

2023م

2722ك

1444هـ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ (1) خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ (2) اقْرَأْ
وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ (3) الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ (4) عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ
(5)

[صدق الله العظيم]

العلق: ١ - ١٩

الأهداء:

إلى... والدينا الأعزاء

إلى... كل من يحمل مشعل النور ليضيء الدروب للأجيال القادمة

إلى... كل من يحب الرياضة بصدق

إلى... جميع أساتذة كليتنا

الشكر والتقدير:

يا ربنا لك الحمد كما ينبغي لجلال وجهك و عظمة سلطانك و مجدك, نحمد الله الذي هدانا لهذا و ما كنا لنهتدى لولا أن هدانا الله و الصلاة و السلام على سيدنا و قائدنا محمد و على آله و أصحابه و من اتبع هداه الى يوم الدين.

اما بعد.....

بعد ان انتهينا من هذا البحث و من واجبنا أن نقدم شكرنا و تقديرنا إلى المتميز إلى سيد المشرف المدرس دكتور (بلند نجاه) الذي شجعنا و ساهم بالكثير معنا لنجاح و إتمام هذه البحث بالشكل العلمي.

كما نقدم جزيل شكرنا إلى جميع طلاب المرحلة الرابعة الذين كانوا ضمن العينة التي أجريت عليها البحث.

نسال الله ان ينال هذا البحث رضا الجميع.

ملخص البحث

علاقة بعض القياسات الجسمية بأداء مهارتي (الطبطة و التصويب) لدى لاعبات
كرة اليد

المشرف

م.د. بلند نجاه علي

الباحثون

احمد فرهاد رشاد

امير صباح واحد

2023م

2722ك

1444هـ

1-3 هدفنا البحث :

1-3-1 التعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية بالمهارة الطبطة بالكرة اليد.

1-3-2 التعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية بالمهارة التصويب بالكرة اليد.

1-4 فروضا البحث :

1-4-1 هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين علاقة بعض القياسات الجسمية بالمهارة الطبطة بالكرة اليد لدى لاعبات.

1-4-2 هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين علاقة بعض القياسات الجسمية بالمهارة التصويب بالكرة اليد لدى لاعبات.

1-5 مجالات البحث :

1-5-1 المجال البشري : تتكون عينة البحث من لاعبات منتخب كلية في الكلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين – اربيل.

1-5-2 المجال الزمني: الفترة من (2023/1/11) لغاية (2023/1/12).

1-5-3 المجال المكاني: قاعة الداخلية لكلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين – اربيل.

5- الاستنتاجات والمقترحات:

5-1 الاستنتاجات:

- توجد علاقة بين طول الكف و الطبطبة في كرة اليد.
- توجد علاقة بين طول الذراع مع الكف و الطبطبة في كرة اليد.
- توجد علاقة بين طول الجسم و الطبطبة في كرة اليد.
- توجد علاقة بين طول الذراع مع الكف و دقة التصويب في كرة اليد.
- لا توجد علاقة بين طول الجسم و الطبطبة في كرة اليد.
- لا توجد علاقة بين طول الكف و دقة التصويب في كرة اليد.

5-2 المقترحات:

- 1- الإهتمام بالقياسات الجسمية في بحثنا هذا، عند اختيار لاعبي كرة اليد.
- 2- إجراء دراسة مشابهة على القياسات الجسمية الأخرى لم يتطرق إليها البحث.
- 3- إجراء دراسة مشابهة على الفئات العمرية الأخرى.

فهرست المحتويات

الصفحة	الموضوع	ت
أ	عنوان الرسالة	
ب	الآية القرآنية	
ت	الاهداء	
ث	شكرو وتقدير	
ج	ملخص الرسالة باللغة العربية	
خ	فهرست المحتويات	
ذ	فهرست الجداول	
ذ	فهرست الأشكال	
ذ	فهرست الملاحق	
1	التعريف بالبحث	-1
2	مقدمة وأهميته البحث	1-1
3	مشكلة البحث	1-2
3	أهداف البحث	1-3
3	فروض البحث	1-4
3	مجالات البحث	1-5
3	المجال البشري	1-5-1
3	المجال الزماني	1-5-2
3	المجال المكاني	1-5-3
4	الدراسات النظرية والدراسات المشابهة والسابقة	-2
5	الدراسات النظرية	2-1
5	القياسات الجسمية	2-1-1
7	المهارات الاساسية في كرة اليد	2-1-3
9	الدراسات المشابهة	2-2
9	دراسة كاوه عمر محمد النقار	2-2-1
10	مناقشة الدراسات المشابهة	2-2-3
11	إجراءات البحث	-3
12	منهج البحث	3-1

12	مجتمع البحث وعينته	3-2
12	وسائل جمع المعلومات والأجهزة والادوات المستخدمة	3-3
12	اجراءات البحث	3-4
12	تحديد أهم القياسات الجسمية	3-4-1
13	طريقة اجراء قياس	3-4-2
15	تحديد أهم الأختبارات الطبطة و التصويب	3-4-3
16	الأختبارات المستخدمة في البحث	3-4-4
16	اختبار الطبطة في اتجاه المتعرج 30م	3-4-1
17	اختبار دقة التصويب من مسافة (6م)	3-4-2
18	التجربة الاستطلاعية	3-5
18	التجربة الرئيسية	3-6
18	الوسائل الاحصائية	3-7
19	عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها	4
20	عرض النتائج وتحليلها	4-1
20	عرض الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات (الطول الذراع مع الكف، طوال الكف، طول الجسم، الطبطة، التصويب).	4-1-1
21	مناقشة النتائج	4-2
23	الاستنتاجات والتوصيات	5
24	الاستنتاجات	5-1
24	المقترحات	5-2
25	المصادر العربية	
28	الملاحق	

فهرست الجداول

الصفحة	العنوان	الجدول
13	يبين نسبة اتفاق الخبراء والمتخصصين على تحديد اهم قياسات الجسمية مناسبة لطبطة والتصويب	1
15	يبين نسبة اتفاق الخبراء والمتخصصين على تحديد اهم الاختبارات الطبطة والتصويب	2
20	يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات(الطول الذراع مع الكف، طول الجسم، طول الكف، الطبطة، التصويب).	3
20	يبين علاقة بين القياسات الجسمية مع الطبطة	4
21	يبين علاقة بين القياسات الجسمية مع دقة التصويب	5

فهرست الأشكال

الصفحة	العنوان	الشكل
13	يوضح طريقة قياس طول الجسم	1
14	يوضح طريقة قياس طول الذراع مع الكف	2
14	يوضح طريقة قياس طول الكف	3
16	يوضح الطبطة 30م في الاتجاه المتعرجة	4
18	يوضح الاختبار دقة التصويب من مسافة (6م)	5

فهرست الملاحق

الصفحة	العنوان	الملحق
29	تحديد بعض قياسات الجسمية	1
30	استمارة استبيان اراء المختصين لتحديد الاختبار الطبطة و التصويب	2
31	أسماء السادة الخبراء والمختصين الذين عرض عليهم الاستبيان	3
31	أسماء فريق العمل المساعد	4

1- التعريف بالبحث

1.1 المقدمة وأهمية البحث:

تلقى الألعاب الرياضية الاهتمام الواسع والكبير من قبل دول العالم من اجل الوصول الى اعلى مستويات الاداء وتحقيق افضل الانجازات في المسابقات وفي مختلف الالعاب الرياضية ، وتعد التقنية الحديثة والتطور المستمر من العوامل الرئيسية التي جعلت الرياضة تخطو خطوات جيدة نحو التقدم، وهذا لا يتم الا من خلال اعداد اللاعبين اعدادا جيدا في مختلف النواحي البدنية والمهارية والخطية والنفسية والمعرفية (الذهنية) و والقياسات الجسمية كافة، ووفقا لنوع النشاط الرياضي

وتتميز لعبة كرة اليد بالمواقف والحالات الكثيرة المتغيرة، اذ يتم الانتقال من الهجوم الى الدفاع وبالعكس بسرعة عالية مما يتطلب اعدادا بدنيا ومهاريا وخطيا ونفسيا تمكن اللاعبين من السيطرة في الملعب والتصرف بالشكل الامثل(ان طبيعة الاداء في اللعبة كرة اليد يتميز بالايقاع السريع والمباغته فضلا عن مهاراتها المتتالية والمتسلسلة التي تتطلب مستوى عال من الدقة في الاداء وهذا مايفرض على اللاعبين التكيف والاستعداد لتلك المواقف ومنها استلاك قدرات البدنية والمهارية عظيمة تتناسب مع التغيرات التي تشهدها المباريات لاسيما الحاسمة والمتقاربة النتائج.

وكرة اليد احد العاب الجماعية التي يمتاز فيها التنافس باللعب القوي الرجولي والذي يحتاج الى عدد من المحددات الاساسية للوصول الى الاهتمام بها من اجل التفوق وتحقيق المستويات العالية في الالعاب الرياضية المختلفة، وتبرز لعبة كرة اليد بوصفها احدى هذه الالعاب التي يزداد الاهتمام فيها القياسات الجسمية نظرا للاحتكاك المباشر الذي نلاحظه من خلال اللاعبين بوصفها احدى المحددات المهمة اذا يجب ان نراعي القياسات الجسمية اثناء اختيار اللاعبين في كرة اليد، إن للقياسات الجسمية أهمية كبيرة في تقييم نمو الفرد إذ يعد التعرف على الوزن والطول خلال المراحل العمرية المختلفة من أهم المؤشرات التي تعبر عن حالة نمو الفرد، ان لاعب كرة اليد لايمتاز بالنمط العضلي فقط بل ينبغي ان يتميز بطول الاطراف وخاصة الذراعين مع كبر كف اليد وطول سلاميات الاصابع هذا يختم السيطرة مع سرعة الطبطبة والمناولة وقوة التصويب وتنوعه، ان ازياة مستوى المنافسة يؤدي الى ظهور الاداء القوي الرجولي الذي تلعب فيها القياسات الجسمية للاعبين دورا كبيرا، مما يتعين على المدربين الذين يردون الوصل باللاعبين الى مستويات عالية في هذه اللعبة ان يراعوا هذه القياسات. ومن هنا تكمن أهمية الدراسة في التعرف على القياسات الجسمية التي تخدم اللعبة وأهلها وتعينهم في عملية تنظيم الهجوم فضلا عن مساعدتها في عدم فقدان كرة، الأمر الذي يؤدي الى تطور مستوى اللعبة وهو الهدف المنشود للجميع.

1-2 مشكلة البحث :

كون الباحثون هم طلاب في المرحلة الرابعة في كلية التربية الرياضية من خلال مشاهدتهم ومتابعتهم في المحاضرات بان هناك ضعف في اداء الطبطبة والتصويب اثناء الهجوم خاطف او بناء الهجوم المنظم وهذا ضعف يؤدي الى فقدان الكرة او يعطي فرصة لفريق الخصم لكي ينظم مواقف الدفاعية وهذا يؤدي الى اهدار الفرصة تسجيل الهدف. من هنا نتساءل هل القياسات الجسمية تؤثر على المهارة الطبطبة والتصويب بشكل المباشر لدى لاعبات.

1-3 هدفا البحث :

1-3-1 التعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية بالمهارة الطبطبة بالكرة اليد.

1-3-2 التعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية بالمهارة التصويب بالكرة اليد.

1-4 فروضا البحث :

1-4-1 هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين علاقة بعض القياسات الجسمية بالمهارة الطبطبة بالكرة اليد لدى لاعبات.

1-4-2 هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين علاقة بعض القياسات الجسمية بالمهارة التصويب بالكرة اليد لدى لاعبات.

1-5 مجالات البحث :

1-5-1 المجال البشري : تتكون عينة البحث من لاعبات منتخب كلية في الكلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين – اربيل.

1-5-2 المجال الزمني : الفترة من (2023/1/11) لغاية (2023/1/12).

1-5-3 المجال المكاني:قاعة الداخلية لكلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين – اربيل.

2- الدراسات النظرية والمشابهة:

2- الدراسات النظرية والمشابهة:

2-1 الدراسات النظرية:

2-1-1 القياسات الجسمية :

يشير (راسيتون و جاستمان وروبنز) الى انه ربما تكون المعايير الوحيدة التي في متناول يد المدرسين الان للحكم على الحالة الصحية والنمو الجسمي(حسانين،2003،ص37) هي تكرار قياس الطول والوزن كما يقول (درسيكول) : ان الطول وعلاقتة بالوزن والعمر يعد من الدلالات التي تعين على تقدير مستوى النمو الجسمي ،وتعد القياسات الجسمية من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة كبيرة بتحقيق المستويات الرياضية العالية , لان كل لعبة من الالعاب لها متطلبات خاصة بها تميزها عن غيرها من الالعاب الاخرى .

تأخذ بعض القياسات الجسمية اهمية خاصة لتحقق نتائج(ابوزيد،2005،ص74-75) وتتمثل هذه القياسات في اطول و وزن الجسم وعضلاته وعلاقة كل منهما بالآخر , من خلال تلك المعلومات يمكن التنبؤ بمعلومات في غاية الاهمية , فالطول الذي يمكن ان يصل اليه الفرد عند اكتمال النضج امر يستحق الاهتمام , وهو امر حاسم في عملية الاختبار , وتعد نتائج البحوث العلمية في المجال البيوميكانيك اعظم دليل على ذلك , اذ تشير الى وجود ارتباطات عالية بين القياسات الجسمية مستويات الاداء في الانشطة المختلفة , وعلى سبيل الميثال يفضل اصحاب القامات القصيرة والمتوسطة لرياضة الجمار , بينما طول القامة لرياضيات السلة والطائرة واليد والرمي والوثب(السباطي،1998،ص11) وبما ان النشاط الرياضي يحتوي على العديد من المهارات التي تتطلب نواحي فنية مختلفة تمكن الفرد من ممارستها بطريقة

جيدة عند توافر عناصر متعددة من اهمها المقاييس الجسمية فانه من الضروري ان يوضح في الاعتبار عامل الطول والوزن ونسبة طول الجسم واعراضه ممارسة الرياضية

, فالرياضة لايسطيع تحقيق الارقام والمستويات العالمية في نشاط معين الا اذا توافر له مواصفات جسمية تحقق ومتطلبات هذا النشاط , هذا كما تلعب العناصر البدنية دورا مهما واساسيا في ممارسة الانشطة , الرياضية , ويختلف نوع هذه المتغيرات طبق نوع النشاط وطبيعة وبذلك يرتفع مستوى اللاعبين بتتمة المتغيرات البدنية لهم(ابراهيم1999،ص158).

- وشروط قياسها الجسمية:

الشروط الاساسية لتنفيذ القياسات الجسمية فمنها :-

- 1- اداء القياس بطريقة موحدة
- 2- اعادة القياس بالادوات نفسها
- 3- اجراء القيس بتوقيت يوحي واحد
- 4- اجراي الاختبار بملابس السباحة مع تعديد وقفة اللاعب(ابراهيم1999،ص158-162).
- 5- اختبار المقاييس التي تكون مينية على معايير معترف بها
- 6- الاستخدام الصحيح للاجهزة التي يستخدم في القياس
- 7- التسجيل الصحيح للمقاييس(الخميدي،2003،ص275).
- 8- المعرفة التامة بانقاط التشريحية التي تحدد اماكن القياس
- 9- الالمام التام بالاوضاع التي يتخذها المختبر اثناء القياس(حسانين،2003،ص49-50).
- 10- اجراء القياس على الجانب الاعين للجسم(رضوان،1997،ص40).

-العوامل التي تؤثر في القياسات الجسمية :

تشير المصادر الى ان هناك عوامل متعددة تؤثر في الشكل النهائي لجسم الانسان وهي :-
الوراثة : يبدأ تأثير عامل الوراثة منذ اللحظة الاولى لتكوين البوضعية المعضبة , ذلك في اختلاف
الطول والمقاييس الطولية اختلافا كبيرا بين افراد الجنس البشري وهذا بعكس الخواص الوراثة
للفرد(ابراهيم،1999،ص167) . لذلك فان اول مايشغل بال المكتشفين للمواهب البحث عن الخامات
الرياضية المستمرة والمبشرة بالتفوق الرياضي وادواتهم في هذه العلمية هي المواصفات الجسمية
لنوع النشاط الرياضي(عبدالفتاح و حسنين،293،1997ص).

البيئة: تعد البيئة احدى العوامل المهمة التي تؤثر في المقاييس وكذلك هناك بعض العوامل التي
تؤثر في نسب اجزاء الجسم مثل:-

الموقع الجغرافي , والارتفاع عن سطح البحر ودرجة الحرارة وبتفاوت تأثير العوامل البيئة في
مقاييس الجسم المختلفة اذ يزيد اثرها في الوزن وعرض الكتفين ومحيط الصدر ومحيط الذراعين ,
ويشمل بالنسبة للمقاييس الطولية(ابراهيم،1999،ص167).

التدريب: يعد التدريب الرياضي احدى العوامل الذي يؤدي الى تغيرات في قياسات
جسمالانسان, ويشير (احمد , 2008) الى ان هناك العديد من القياسات الجسمية تتأثر بالتدريب ومن
اهمها نسب الجسم واوزانه في ما بينهما وبين الوزن الكلي للجسم وكذلك بنسبة
لاحجامه(احمد،2008،ص13).

2-1-2 المهارات الاساسية في كرة اليد:

تعد المهارات الساسية لاي لعبة من الالهاب الرياضية سواء كانت فردية ام جماعية الدعامة القوية التي تبنى عليها وهذه الالعب , وبما ان كرة اليد تعد من الالعب الجماعية التي يحتاج فيها اللاعب الى تدريب (بدني ومهاري وخططي ونفسي) لمواجهة المنافس , ولها دور كبير في اعداد اللاعب بشكل جيد . وبما ان اداء المهاري للحركات الاساسية من اهم عوامل في كرة اليد وعلى لرغم من سهولة ادائها التي تبدو من اول وهلة , فانها تتطلب بذل جهد كبير في اتقانها لما يفرضه قانون اللعبة على ادائها , وعليه كان من واجب الجميع التاكيدعليها .

ويشير (العلوان , 1990) الى انه كلما ارتفع الاداء للمهارات والمبادئ الاساسية ارتفع المستوى العالم لتلك اللعبة , فتحقيق النجاح فيها يكون اساس مرتبطا بالمستوى الجيد , ومن اجل احراز هذا النجاح المنشود للعبة , يجب على اللاعب ان يركز على اداء المهارة الاكثر ملائمة للطرف المتغير الذي هو فيها وصولا الى مبدء الماهارة المناسبة في الظروف المناسبة سرعة المطلوبة (منصور، 1990، ص39) وتقسم المهارات الاساسية في كرة اليد الى قسمين : وهما المهارات الهجومية والمهارات الدفاعية .

المهارات الهجومية : وهي المهارات التي يؤديها اللاعب عندما تكون مستوحب على الكرة او لحظة استلام لها وتشمل : (مسك الكرة , الناوله , الطبطبة , التصويب , الخداع)
المهاراتالدفاعية : وهي المهارات التي اللاعب عندما تكون الكرة بحوزة الفريق الخصم , وعمل اللاعب المدافع ومحاولة اعاقه حركة المهاجم ونعه من احراز الهدف بطريقة فردية مشروعة وتشمل : (وقفة الدفاع , الحركات الدفاعية المقابلة , التخضية , حائط الصد , الاستلام , التسليم , تشتيت الكرات وقطعها , جميع الكرات المرتدة , التخلص من الحجز الدفاع ضمن تخطيط الكرة) (ابراهيم، 1985، ص177).
حيث يتناول الباحثون المهارة الطبطبة فقط هي محور الدراسة :

-الطبطبة:

هي توافق عضلي عصبي بين اعضاء الجسم جميعها، وتؤدي باليد بتناسق وانسجام وسيطرة دون تصلب أو توتر، وأهي عملية ارتداد الكرة بين يد اللاعب والارض، ويجب على اللاعب ان يستخدم الطبطبة في الحالات الخاصة الضرورية أثناء اللعب مثل حالة الهجوم السريع (افراد) أوفي حالة تقدم الفريق بفارق قليل من الاهداف أو لكسب الوقت كي لاتكون سببا في ضياع مجهودات الفريق (طاهر و اسماعيل، 1989، ص113).

وفي كرة اليد فان اللاعب الجيد هو الذي يتقن مهارة الطبطبة ويستخدمها أثناء اللعب بكتنا اليدين، وعلى اللاعب ان يكون قادرا على مسك الكرة بيد واحدة بعد ارتدادها من الارض، لأنه يساعد

اللاعب ويسهل سرعة الحركة والتصريف بالكرة، ومن الضروري ان يكون هناك توافقاً جيداً بين توقيت الركض وطبقة الكرة (الخياط و غزال، 1988، ص114).

- التصويب :

تعتبر كل المبادئ الاولية و الالعب او الخطط المدروسة عديمة الفائدة اذا هي لم تتوج في النهاية باصابة الهدف لذا كان التصويب هو المهارة الاساسية التي يعطيه معظم المدربين وقتاً أكثر من غيره , حيث لا تخلو أية وحدة تدريبية في كرة اليد من مهارة التصويب , لانه المهارة التي تحدد نتيجة المباراة , ويتميز التصويب بالدقة والقوة معا كما أنه يتأثر بالعوامل الخارجية كالهواء والمسافة والسرعة وخلافة , وهو مهارة مشوقة لكل من اللاعب والمتفرج (الوليلي ، 1989، ص102-104). التصويب هو قابلية اللاعب على إصابة المرمى عن طريق توجيه الحركات الإرادية للعضلات العاملة والعضلات المقابلة لها في تنفيذ الحركات عن طريق دائرة التوجيه في المخيخ إذ تقوم نوى القنطرة بالسيطرة على الفعاليات الإرادية المتعددة فتنسق بينها وتنظم شدتها واتجاهها ومدتها اعتماداً على الذاكرة الحركية الناتجة من جراء التدريب والتكرار للحركة (الهاللي ، 1972، ص78)، أو عرفه (حسانين، 1979) دقة الحركات ناتجة من توجيه الحركات الإرادية التي يقوم بها اللاعب نحو هدف معين (حسانين، 1979، ص449). أوقابلية التوجيه هي إحدى قابليات الدقة الحركية وهي تعبير جامع لقابلية الترابط الحركي إذ يمتلك الرياضي هذه الصفة عندما يؤدي حركات ذات درجة من الصعوبة كالتصويب والقفز وهذه القابلية مهمة لألعاب رياضية كثيرة وهي مهمة لحل الواجبات الحركية بشكل سريع (ماينل 1980، ص118).

2-2 الدراسات المشابهة

1-2-2 دراسة (كاوه محمد النقار، 2006).

عنوان (علاقة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية بأهم المهارات الأساسية للاعبين لخماسي كرة القدم)

هدف البحث الى :

التعرف على العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية للاعبين لخماسي كرة القدم، والتعرف على العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية بأهم المهارات الأساسية للاعبين لكرة القدم، وأستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي، فيما تكونت العينة من (57) لاعبة من اللواتي ينتمين الى الكليات التربوية الرياضية في جامعة صلاح الدين والسليمانية وقسم التربية الرياضية في جامعة كوية، وأستخدم القياسات الجسمية عددها (10) قياسات الجسمية واختبارات اللياقة البدنية عددها (7) اختبارات واختبارات المهارات الأساسية (3) اختبارات. كوسائل لجمع البيانات وقد تم استخدام الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط البسيط كوسائل احصائية.

وقد تم الحصول على الحديد من الأستنتاجات أهمها:

- لا توجد علاقة بين القياسات الجسمية والسرعة الانتقالية.

- وجود علاقة عكسية بين فعينة ياسات سمك الثنايا الدهنية خلف العضد اسفل اللوح والقوة الانفجارية للرجلين.

- لا توجد علاقة بين القياسات الجسمية وصفة المرونة.

2-2- مناقشة الدراسات المشابهة:

هدفت الدراسات المشابهة والسابقة الى ماياتي دراسة (كاوه عمر، 2006)هدفت الى (علاقة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية بأهم المهارات الأساسية للاعبات الخماسي كرة القدم. أما هدف دراسة الحالية هي ((علاقة بعض القياسات الجسمية بمهارتي (الطبطة والتصويب) لدى لاعبات كرة اليد). وبذلك تنفق هذه الدراسة مع الدراسة السابقة الذكر في التعرف على العلاقة بين المتغيرات المستقلة والتابعة والمنهج المستخدم في الدراستين السابقتين هو المنهج الوصفي بأسلوب الارتباطي اما الدراسة الحالية تستخدم نفس المنهج بالأسلوب الارتباطي.

والعينات تختلف من دراسة الى اخرى فدراسة (كاوه عمر، 2006) بالغ عددهم (57) لاعبة من اللواتي ينتمين الى الكليات التربية الرياضية في جامعة صلاح الدين والسليمانية وقسم التربية الرياضية في جامعة كوية وتم اختيارها بطريقة العمدية . اما دراسة الحالية بالغ عددهم (10) لاعبة يمثلون منتخب الكلية التربية البدنية والعلوم الرياضية وتم اختيارهم بطريقة العمدية. اما وسائل جمع المعلومات فاتفقت الدراسة الحالية مع الدراسة السابق ذكرها في استخدام القياسات الجسمية والأختبارات كوسيلة للحصول على المعلومات . وبالنسبة للوسائل الإحصائية المستخدمة في الدراسات المشابهة والسابقة ذكرها فأن جميعها متفقة في استخدام الوسائل الإحصائية الآتية:

- الوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- معامل الارتباط البسيط.
- نسبة المؤية

3 - اجراءات البحث

3- اجراءات البحث:

3-1 منهج البحث:

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بطريقة الأسلوب الارتباطي الملائمة لطبقة البحث.

3-2 عينة البحث

تكونت عينة البحث من لاعبات منتخب كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية والبالغ عددهم (10) لاعبة. وقد تم إستبعاد حارساتين مرمى .

3.3 وسائل جمع المعلومات والادوات المستخدمة :

أولاً: وسائل جمع المعلومات:

- استبيان اراء الخبراء لتحديد أهم القياسات الجسمية ينظر في الملحق رقم(1)
 - استبيان اراء الخبراء لتحديد أهم الاختبار الطبطة و التصويب في كرة اليد ينظر في الملحق رقم(2)
- ثانياً: الأجهزة والأدوات المستخدمة:

- 1- شريط القياس (م1).
- 2- شريط القياس(م5).
- 3- ملعب كرة اليد.
- 4- كرات اليد (حجمهم رقم2) عددها كرتان.

3-4 إجراءات البحث:

3-4-1 تحديد أهم القياسات الجسمية:

قام الباحثون بأعداد استمارة استبيان خاصة بالقياسات الجسمية للطلاب (الملحق (1))، اذ تم عرض الاستبيان على مجموعة من الخبراء والمختصين (الملحق (3)) في مجال كرة اليد. وبناءً على نتائج الاستبيان تم استبعاد الأختبارات التي حصلت على نسبة المئوية أقل من (75%) والجدول (1) يبين ذلك.

الجدول (1)

يبين نسبة اتفاق الخبراء والمتخصصين على تحديد اهم القياسات الجسمية مناسبة لمهارة الطبطة

ت	القياسات الجسمية	عدد المتخصصين لترشيح الأختبارات	نسبة الاتفاق
1	طول الذراع مع الكف	3	100%
2	طول العضد	1	33%
3	طول الساعد	1	33%
4	طول الكف	3	100%
5	طول الجسم	3	100%
6	طول الرجل	1	33%

2-4-3 طريقة اجراء قياس:

:الطول الكلي للجسم

يتم القياس بأن يقف اللاعب على قاعدة الجهاز الرستامير الخشبية وظهره مواجهة للقائم، مع مراعات وقوف اللاعب في وضع معتدل والنظر للامام ثم يتم تحريك المؤشر حتى يلامس أعلى نقطة من الجمجمة، وتؤخذ القراءة عند السطح السفلي للمؤشر بالسنتيمتر (ابراهيم، 1999، ص163). كما في الشكل(1).



الشكل(1) يوضح قياس طوال الكلي للجسم

طول الذراع مع الكف:

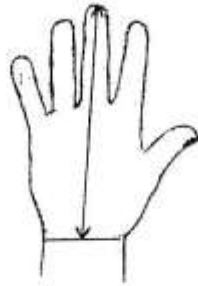
يستخدم شريط القياس (بالسنتمتر أو بالبوصة) لقياس طول الذراع، وذلك من الحافة الوحشية للنتوء الاخرومي حتى نهاية الأصبع لأوسط وهو مفروود (حسانين، 2002، ص51). كما في الشكل (2).



الشكل (2) يوضح قياس طول الذراع مع الكف

- طول الكف:

يتم قياس طول الكف باستخدام شريط القياس من منتصف الرسغ و حتى نهاية الأصبع الأوسط وهو مفروود (حسانين، 2002، ص52). كما في الشكل (3).



الشكل (3) يوضح قياس طول الكف

3-4-3 تحديد أهم الأختبارات لمهارة الطبطبة و التصويب:

قام الباحثون بأعداد استمارة استبيان خاصة بالاختبارات الطبطبة و السرعة الانتقالية (الملحق (2)) ، اذ تم عرض الاستبيان على مجموعة من الخبراء والمختصين (الملحق (3)) في مجال كرة اليد. وبناءً على نتائج الاستبيان تم استبعاد الأختبارات التي حصلت على نسبة المئوية أقل من (75%) والجدول (2) يبين ذلك.

الجدول (2)

يبين نسبة اتفاق الخبراء والمتخصصين على تحديد اهم الاختبارات الطبطبة و دقة التصويب

ت	المتغيرات	الاختبارات	عدد المتخصصين لترشيح الأختبارات	نسبة الاتفاق
1	طبطبة	الطبطبة المتعرج (30م)	3	100%
		الطبطبة المستقيمة (30م)	—	—
2	التصويب	اختبار دقة التصويب على المرمى من مسافة (6م)	3	100%
		دقة التصويب بالوثب اماما على - (60×60) مرمى كرة اليد	—	—

3-4-4 الأختبار المستخدمة في البحث:

3-4-1 الطبطبة في اتجاه المتعرج (30)م:

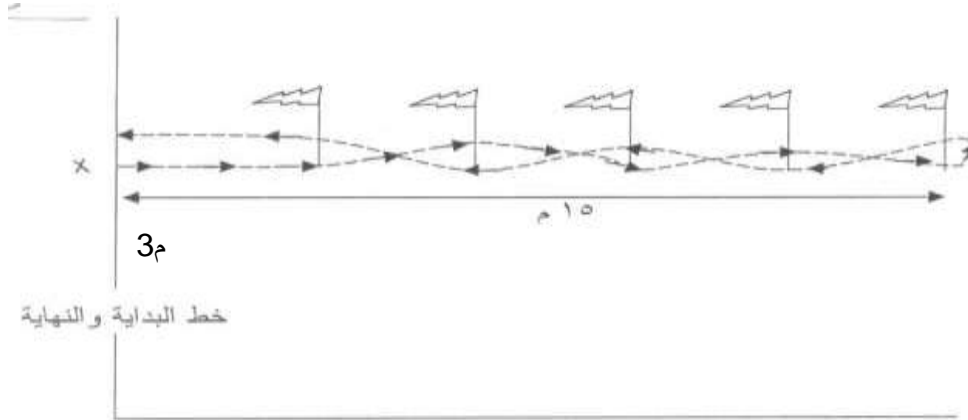
الغرض من الاختبار: قياس مستوى مهارة الطبطبة.

الادوات المستخدمة: (5) شواخص، كرة يد، ساعة توقيت.

طريقة الاداء: تثبت (5) شواخص على الارض في خط مستقيم المسافة بين كل شاخص واخر (3) امتار، ويرسم خط البداية والنهاية على مسافة (3) امتار من الشاخص الأول.

يقف اللاعب خلف خط البداية، وعند سماع اشارة البدء يقوم بطبطبة الكرة مع الجري على شكل متعرج بين الشواخص ذهابا وايابا حتى يعبر خط النهاية.

التسجيل: يحسب الزمن المسجل ذهابا وايابا من لحظة البدء حتى تخطي اللاعب لخط النهاية (الخياط و غزال، 1988، ص362).



الشكل (4) يوضح اختبار الطبطبة في اتجاه المتعرج (30)م

1-2-4-3- اختبار دقة التصويب على المرمى من مسافة (6م) .

الهدف من الاختبار : قياس دقة التصويب

الادوات المستخدمة :

- عدد (6) كرات يد قانونية .

- عدد (4) مربع دقة التصويب (40 × 40) سم .

- يعلق مربعات كل في احدى الزاويتين العلويتين للمرمى .

- يعلق مربعات كل في احدى الزاويتين السفليتين للمرمى .

الاداء :

يقف اللاعب في المنطقة المواجه للمرمى مباشرة خلف خط (6م) ، ويوجه الكرات الواحدة بعد الاخرى

الى داخل اي من المربعات العليا والسفلى ، بحيث يتم تصويب ثلاث كرات الى اي من الزاويتين العلويتين

او كليهما والثلاث كرات الاخرى الى اي من الزاويتين السفليتين او كليهما .

- يراعي ان تمرر الكرة من داخل المربعات بالتصويب غير المرفوع بالنسبة للمربعات العليا

وغير مدرجة على الارض بالنسبة للمربعات السفلى .

- يتم التصويب من الثبات او الحركة على ان تصل الى خط (6م) بحيث يكون ملاصقا للارض لحظة

خروج الكرة من اليد المصوبة .

التسجيل : تحتسب عدد الرميات التي تمر فيها الكرة من المربعات العليا والسفلى وهي مستوفية لكل

الشروط الموضحة .

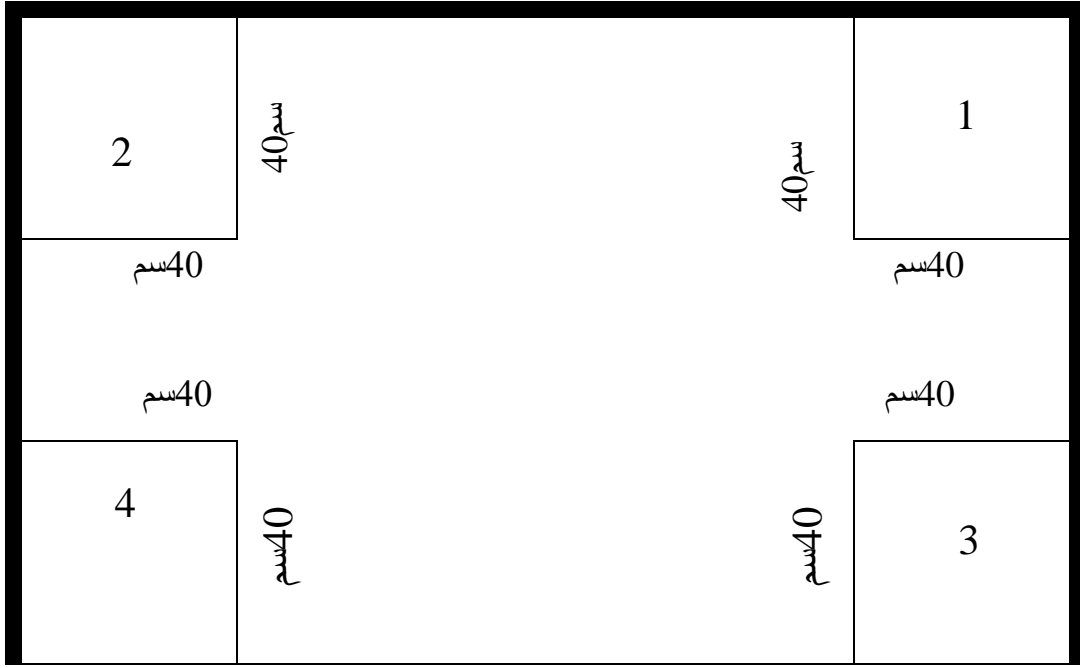
- تحول عدد الرميات التي تدخل المرمى الى درجات من واقع الجدول المعد لذلك جدول رقم (1) (1)

جدول رقم () (الخياط و غزال، 1988، ص 368).

معدلات دقة التصويب على المرمى من مسافة (6م)

عددا لاهداف

الدرجة	الناجحة
5	1
10	2
14	3
17	4
20	5



الشكل (5) يوضح اختبار اختبار دقة التصويب على المرمى من مسافة (6م)

3-5 التجربة الأستطلاعية :

قام الباحثون بأجراء التجربة الأستطلاعية بتاريخ (2023/1/9) على عينة مؤلفة من (2) لاعبة بهدف معرفة وقت المستغرق للأختبار والمعوقات التي يواجهها الباحثون أثناء الأختبار وتدريب فريق العمل المساعد (الملحق (4)).

3-6 التجربة الرئيسية :-

قام الباحثون بأجراء التجربة الرئيسية بتاريخ (2320/1/11)-(2023/1/12) على عينة البحث بيومين.

- يوم الاول :اجراء القياسات الجسمية .
- يوم الثاني: اجراء الاختبار الطبطة و التصويب.

3-7 الوسائل الاحصائي:

قام الباحثون بأستخدام الحقيبة الأحصائية (SSSP) للحصول على المعامل الآتية :

- 1- الوسط الحسابي.
- 2- الأنعراف المعياري.
- 3- معامل الارتباط البسيط.
- 4- النسبة المؤية.

4. عرض وتحليل النتائج

ومناقشتها

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

4-1 عرض النتائج وتحليلها:

4-1-1 عرض الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات (الطول الجسم، الطول الذراع مع الكف، الطول الكف، الطوط الكف، الطبطبة، التصويب).

(3) الجدول رقم

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات (الطول الجسم، الطول الذراع مع الكف، الطول الكف، الطبطبة، التصويب).

ت	المتغيرات	وحدة القياس	وسط الحسابي	الانحراف المعياري
1-	طول الذراع مع الكف	سم	72.700	3.233
2-	طول الجسم	سم	1.68	0.055
3-	طول الكف	سم	18.700	0.823
4-	الطبطبة	ث	10.70	0.755
5-	التصويب	د	17.500	3.628

4-1-2 عرض العلاقة بين المتغيرات الدراسة

والجدول (4)

يبين علاقة بين القياسات الجسمية مع الطبطبة

الدلالة	الاحتمالية	R	علاقة بين المتغيرات	
معنوي	0.03	*0.656	الطبطبة	طول الذراع مع الكف
معنوي	0.05	0.621	الطبطبة	طول الجسم
معنوي	0.05	0.612	الطبطبة	طول الكف

والجدول (5)

يبين علاقة بين القياسات الجسمية مع التصويب

الدلالة	الاحتمالية	R	علاقة بين المتغيرات	
معنوي	0.05	-0.630	التصويب	طول الذراع مع الكف
غير معنوي	0.31	-0.358	التصويب	طول الجسم
غير معنوي	0.87	-0.056	التصويب	طول الكف

*قيمة (ر) معنوية عندما تكون الاحتمالية \geq من (0.05)

4-2 مناقشة النتائج:

من خلال الجدول الرقم (4) ظهرت علاقة الطبطبة بالقياسات الجسمية و يرى الباحث

ان الطبطبة في كرة اليد تستخدم بشكل القليل، لان كثرة استخدامها يؤدي الى إضاعة الوقت وتهدئته وتستخدم الطبطبة في المعهود في حالة عدم وجود زميل فارغ اولتجديد ثلاث ثوان وثلاث خطوات والهجوم السريع ويؤكد (الويلي، 1994، ص79) "في كرة اليد تستخدم الطبطبة في مهارات محددة بعينها تهدئة اللعب وتجديد الثلاث ثوان لحظة مسك الكرة، أو تجديد الثلاث خطوات في اثناء عملية الخداع سواء أكانت بالتصويب أم بالمناولة لكسب المسافة في اثناء الهجوم الخاطف السريع قبل وصول المدافع لحظة انفراد المهاجم بالمرمى". فأن القياسات الجسمية لها تأثير كبير في أداء هذه المهارة، لان طول الجسم وطول الذراع مع الكف يؤدي الى سيطرة اللاعب اكثر على الكرة، ويؤكد (علاوي، 1994) "ان حجم الكرة يحتاج الى قدرة عالية من التركيز والسيطرة لذلك تلعب قياسات طول الذراع مع الكف اليد بصورة خاصة دوراً بالغ الأهمية عند أداء المهارات الاساسية" (علاوي، 1990، ص52).، ويؤكد (منير جرجيس، 1985) "ان لعبة كرة اليد من الانشطة الرياضية التي تحتاج الى انماط جسمية معينة وذات قياسات جسمية تتناسب وما يحدث فيها من حركات مختلفة، فضلاً عن طول القامة وكبر كف اليد وطول سلاميات الاصابع، لأن هذا يخدم السيطرة على الكرة، اما طول الذراع مع الكف وطول الجسم له تأثير إيجابي في ارتفاع الكرة، لأنه كلما ارتفعت الكرة عن الأرض يؤدي الى تقليل عدد مرات تكرار طبطبة الكرة وبالتالي تقليل الزمن المستغرق للوصول الى هدف الخصم، ويرى الباحث ان عنصر الطول له دور كبير وفعال في أداء الطبطبة، إذ إن اللاعب الطويل يتميز بطول الاطراف على الخصوص الذراعين مع كبر الكف وسلاميات الأصابع، وهذا يخدم السيطرة على الكرة مع القوة (منير جرجيس، 1985، ص304).

من خلال جدول (5) ظهرت بان هناك علاقة بين الطول الذراع مع الكف و دقة التصويب من القفز في كرة اليد ،ان الطول الذراع لها تاثير في توجيه كرة الى زاوية التي يريد لاعب ان يوصوب عليها اثناء المباراة،ويذكر منير جرجيس "ان لعبة كرة اليد من الانشطة الرياضية التي تحتاج الى انماط الجسمية معينة وذات قياسات جسمية تتناسب وما يحدث فيها من حركات مختلفة واحتكاك الجسماني مباشر بين المتنافسين حيث يراعى ان يكون اللاعب ذا نمط العضلي والطول القامة وكبر كف اليد والطول سلاميات الاصابع لان هذا يخدم السيطرة على الكرة مع القوة التصويب وتنوعه"(جرجيس،1985،ص304).وذكر ايضا لؤي غانم والآخرين "ان للقياسات الجسمية دور كبير وفعال في لعبة كرة اليد فاللاعبون يجب ان يكونوا من فئة طوال القامة ويجب ان يمتلكوا كتلة عضلية كبيرة لانتاج القوة في الجسم ككل بصفة اثناء التصويب على المرمى"(الصمدعي والآخرين،2010،ص299).

5- الاستنتاجات

والتوصيات والمقترحات

5- الاستنتاجات والمقترحات:

5-1 الاستنتاجات:

- توجد علاقة بين طول الكف و الطبطبة في كرة اليد.
- توجد علاقة بين طول الذراع مع الكف و الطبطبة في كرة اليد.
- توجد علاقة بين طول الجسم و الطبطبة في كرة اليد.
- توجد علاقة بين طول الذراع مع الكف و دقة التصويب في كرة اليد.
- لا توجد علاقة بين طول الجسم و الطبطبة في كرة اليد.
- لا توجد علاقة بين طول الكف و دقة التصويب في كرة اليد.

5-2 المقترحات:

- 1- الإهتمام بالقياسات الجسمية في بحثنا هذا، عند اختيار لاعبي كرة اليد.
- 2- إجراء دراسة مشابهة على القياسات الجسمية والعناصر اللياقة البدنية الأخرى لم يتطرق إليها البحث.
- 3- إجراء دراسة مشابهة على الفئات العمرية الأخرى.

المصادر

العربية

المصادر

- الخفاجي، احمد عبد الزهرة عبدالله (2005): علاقة بعض الصفات البدنية بالاداء المهاري للتصويب من القفز اماما وبعض المتغيرات الوظيفية بكرة اليد، مجلة علوم التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية جامعة- البابل، العدد الاول، المجلد الرابع.
- ابراهيم، مروان عبدالمجيد(1999): الاختبارات والقياس، التقويم في التربية الرياضية ط1، عمان دار الفكر.
- ابراهيم، منير جرجيس(1985): كرة اليد للجميع، ط2، جامعة حلوان الجهاز المركزي للكتب الجامعية.
- ابوزيد، عماد الدين عباس (2005): التخطيط والاسس العلمية لبناء واعداد الفريق في الالعاب الجماعية نظريات – تطبيقات، ط1، الاسكندرية، مطبعة سامي.
- احمد، بيستون اكرم (2008): بعض القياسات الجسمية وعناصر اللياقة البدنية وعلاقتها بنتائج فرق اندية الدرجة الممتازة في المحافظة الربيل بكرة القدم، رسالة ماجستير، غير منشور، جامعة صلاح الدين، كلية التربية الرياضية.
- اسماعيل، كمال عبد الحميد و حسانين محمد صبحي(2001): رباعية كرة اليد الحديثة، ط1، ج1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر.
- اسماعيل، كمال عبد الحميد و حسانين محمد صبحي(2002): رباعية كرة اليد الحديثة، ط1، ج2، القاهرة، مركز للكتاب للنشر.
- الخميدي، لؤي غانم(2003): رشاقة القواعد ط 1، عمان، دار الفكر العربي.
- الخياط، ضياء و غزال، عبد الكريم قاسم(1988): كرة اليد، الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة موصل.
- الدبور، ياسين(1997): كرة اليد الحديثة، الاسكندرية، مصر.
- الراويم، كي محمود حسين(1989): بعض القياسات الجسمية وعلاقتها ببعض عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة القدم، رسالة ماجستير ، غير منشور، كلية التربية الرياضية /جامعة موصل.
- السامراني، فؤاد توفيق (2987): المبادئ الاساسية بكرة اليد، بغداد، مطبعة دار الكتب للطباعة.
- السباطي، امر الله احمد(1998): اسس وقواعد التدريب الرياضية وتطبيقات، القاهرة الناشر مشاة المعارف.
- المندلأوي، قاسم حسن مهدي و الشاطي، محمود عبد الله(1987): التدريب الرياضي والأرقام القياسية، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل.

- النقار،كاوه عمر محمد (2006):علاقة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية بأهم المهارات الأساسية للاعبات خماسي كرة القدم،رسالة ماجستير، غير منشور،كلية التربية الرياضية/جامعة كوية.
- الوليلي،محمد توفيق(1989): كرة اليد – تعليم – تدريب – تكنيك، الكويت ،طابع السلام.
- حسانين،محمد صبحي(1978):التقويم والقياس في التربية البدنية،ج1، ج3، دار الفكر العربي،القاهرة.
- حسانين،محمد صبحي(2003):القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية،ج2،ط5،القاهرة،دارالفكر العربي.
- حسين،قاسم حسن و نصيف،عبد علي(1980):علم التدريب للمراحل الرابعة،دار الكتب للطباعة والنشر، الموصل.
- رضوانم،حمد نصر الدين (1997):المرجع في القياسات الجسمية،ط1، القاهرة، دار الفكر العربي.
- شتاين،انز جيرت و هوف(1986)،إدجار فيدر؛كرة اليد،ترجمة: كمال عبدالحמיד ط5،القاهرة،دارالمعارف.
- عبد المنعم،سوسن وآخرون(1977):البيوميكانيك في المجال الرياضي،ج1،دار المعارف بمصر.
- عبدالفتاح،ابوعلاء احمد وحسنين،محمدصبحي(1997):فسولوجيا الرياضي وطرق القياس والتقويم،القاهرة دار الفكر العرب،
- علاوي،ثيلا م يونس(1990)،علاقة بعض القياسات الجسمية ببعض عناصر اللياقة البدنية بكرة اليد:(رسالة ماجستير،غير منشور،جامعة الموصل.
- علاوي م،حمد حسن(1992):علم التدريب الرياضي ص12، القاهرة،دار المعارف.
- عودة،أحمد عرابي(1980):كرة اليد عناصرها الأساسية،جامعة الفاتح ليبيا.
- كمال عارف طاهروسعد محسن اسماعيل؛كرة اليد:(جامعة الموصل،مدير دارالكتب للطباعة والنشر،1989).
- منصور،حازم علوان(1990):ايجاد درجات معيارية المهارات الساسية بكرة اليد،رسالة ماجستير، غير منشور، جامعة بغداد كلية تربية الرياضة.

Team hand Ball H.F 16 pasd switzerland. (1981.p.4)

الملاحق

بسم الله الرحمن الرحيم
(1)الملحق رقم

جامعة صلاح الدين / اربيل
كلية التربية الرياضية
الدراسات الاولية (بكالوريوس)

استمارة استبيان اراء المختصين التحديد بعض اطوال قياسات الجسمية

الى الاستاذ الفاضل المحترم

تحية طيبة :-

في النية اجراء البحث الموسم (علاقة بعض القياسات الجسمية بأداء مهارتي (الطبطة و التصويب) لدى لاعبات كرة اليد) على لاعبات منتخب كلية تربية البدنية والعلوم الرياضية جامعة صلاح الدين ولما كان رأيكم اي اثر البالغ والهام في هذا المجال يرجى تفضل بالتاثير والاضافة امام اهم القياسات الجسمية التي ترونها مهمة وتناسب العينة البحث وتؤثر في مستوى اداء مهارة الطبطة والتصويب في كرة اليد وابداء اي ملاحظة ترونها مناسبة وضرورية لم يرد ذكرها في الاستبيان.

مع فائق الشكر والتقدير ...

التوقيع :

ت	القياسات الجسمية	الترشيح
1	طول الذراع مع الكف	
2	طول العضد	
3	طول الساعد	
4	طول الكف	
5	طول الجسم	
6	طول الطرف السفلي	

اسم مختص :

الدرجة اللمة :

الاختصاص :

بسم الله الرحمن الرحيم
(2)الملحق رقم

جامعة صلاح الدين / اربيل
كلية التربية الرياضية
الدراسات الاولى (بكالوريوس)

استمارة استبيان اراء المختصين لتحديد الاختبارات مهارة الطبطة والتصويب

الى الاستاذ الفاضل المحترم

تحية طيبة :-

في النية اجراء البحث الموسم (علاقة بعض القياسات الجسمية بأداء مهارتي (الطبطة و التصويب) لدى لاعبات كرة اليد) على لاعبات منتخب كلية تربية البدنية والعلوم الرياضية جامعة صلاح الدين ولما كان راىكم اي اثر البالغ والهام في هذا المجال يرجى تفضل بالتاثير والاضافة امام اهم الاختبار طبطة و التصويب في كرة اليد التي ترونها مهمة وتناسب العينة البحث وتؤثر في مستوى اداء الطبطة والتصويب في كرة اليد وابداء اي ملاحظة ترونها مناسبة وضرورية لم يرد ذكرها في الاستبيان.

مع فائق الشكر والتقدير ...

ت	المتغيرات	الاختبارات الطبطة	الترشيح
1	طبطة	الطبطة المتعرج (30م)	
		الطبطة المستقيمة (30م)	
2	التصويب	اختبار دقة التصويب على المرمى من مسافة (6م)	
		(60×60) دقة التصويب بالوثب امام اعلى مرمى كرة اليد -	

التوقيع :
اسم مختص :
الدرجة اللمة :
الاختصاص :

الملحق رقم (3)

أسماء السادة الخبراء والمختصين الذين عرض عليهم الاستبيان

ت	الأسماء	الأختصاص	مكان العمل
1	ا.م.د.سعيد نزار سعيد	علم النفس كرة اليد	كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين
2	م. مظفر أنور دزبي	اختبارات كرة اليد	كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين
3	م.د.عثمان مصطفى عثمان	اختبارات كرة اليد	كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين

الملحق رقم (4)

أسماء فريق العمل المساعد

ت	الأسماء	مكان العمل
1	محمد رفيق	طالب في كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين
2	دلوفان كاوه	طالب في كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية/جامعة صلاح الدين