|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **زانکۆى سەلاحەددین-هەولێر**  **کۆلێژى پەروەردەى جەستەیى وزانستەوەرزشیەکان** |  | **بابەت: تۆپی دەست**  **قۆناغ: دووەم**  **کات: ١.٥ کات ژمێر** |
| **تاقیکردنەوەى کۆتایى کۆرسى دووەم خولى یەکەم ساڵى خوێندنى ٢٠٢٢-٢٠٢٣** | | |

****س١/اشرح مهارة التصويب الخلفي؟ **(5درجة)**

س2/عدد انواع الخداع بالکرة مع شرح الخداع السيط علما بان لااعب المهاجم يمر بجهة اليسرى للمدافع؟  **(5درجة)**

س3/ قارن بين التصويب من القفز اللامام و التصويب من القفز اللاعلى؟ **(3درجة)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | **التصويب من القفز اللامام** | **ت** | **التصويب من القفز اللاعلى** |
| **1** |  | **1** |  |
| **2** |  | **2** |  |
| **3** |  | **3** |  |

س4/ اختر الجواب الصحيح؟ **(٧درجة)**

1- ترتبط المناولة ارتباطاً وثيقا ب :-

أ- التصويب ب- الخداع ج- الاستلام د- الطبطبة

2- فى تسلم الكرة من مستوى الصدر يجب ان تكون الذراعان:-

أ- ممدودة ب- ممدودة مع انثتاء بسيط ج- مثنية د- مثنية مع انتشار الاصابع

3- يكون ايقاف الكرة اولاً ثم استلام ثانياً عندما:-

أ- يصعب تسلم الكرة باليدين. ب- عندما تكون المناولة خاطئة

ج- عندما تكون المناولة بعيدة عن اللاعب د- يصعب تسلم الكرة باليدين و خاصة عندما تكون المناولة خاطئة او لوجود منافس قريب.

4- المناولة من مستوى الراس من الحركة تتميز ب :-

أ- السرعة ب – القوة ج- السرعة والقوة د- السرعة والقوة و الانسيابية.

5- اسرع انواع المناولات استخداما فى اللعب:-

أ- مناولة الدفع للجانب ب- المناولة من مستوى الراس ج- المناولة من فوق الراس د- المناولة المرتدة.

6- فى تدريس المناولة المرتدة يجب التأكيد على ضرب الكرة:-

أ- قريب من رجل المدافع و بعيد عن رجل الزميل ب- امام المدافع

ج- قريب من رجل الزميل و بعيد عن رجل المدافع د- خلف المدافع

7- اصعب المناولات لقطع الكرة بالنسبة للمدافع هي:-

أ- مناولة من مستوى الراس من الثبات ب- مناولة من مستوى الراس من الحركة ج- مناولة الدفع للجانب د- المناولة المرتدة

**مامۆستاى بابەت**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **زانکۆى سەلاحەددین-هەولێر**  **کۆلێژى پەروەردەى جەستەیى وزانستەوەرزشیەکان** |  | **بابەت: تۆپی دەست**  **قۆناغ: دووەم**  **کات: ١.٥ کات ژمێر** |
| **تاقیکردنەوەى کۆتایى کۆرسى دووەم خولى دووەم ساڵى خوێندنى ٢٠٢٢-٢٠٢٣** | | |

****

پ١/ باسی کارامەى شوت کردن بۆ دواوە بکە؟ (٥نمرە)

پ٢/جۆرەکانی فێڵ کردن بەتۆپ بژمێرەو باسی فێڵ کردنی ئاسان بکە و بۆ زانیارى هێرش بەر بەلاى چەپى بەرگری کار دەروات؟

پ٣/جیاوازی لە نێوان شوت کردن بەباز بۆ پێشەوە و شوت کردن بە باز بۆ سەرەوە بکە ؟ (٣نمرە)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ت** | شوت کردن بەباز بۆ پێشەوە | **ت** | شوت کردن بە باز بۆ سەرەوە |
| **1** |  | **1** |  |
| **2** |  | **2** |  |
| **3** |  | **3** |  |

پ٤/ وەڵامی ڕاست هەڵبژێرە؟ (٧نمرە)

١- ثاس دان ثةيوةنديةكي ثتةوى هةية بة:

أ- ئاراستةكردن ب- فيَلَ كردن ج- وةرطرتن د- تةث تةثة

2- لةوةرطرتني تؤث لة ئاستي سينط دةبيَ قؤلَةكان:

أ- دريَذ كراوة بن ب- دريَذ كراوةبن لةطةلَ نووشتانةوةى كةم ج- نووشتاوةبيَ د- نووشتاوةبيَ لةطةلَ بلاَوي ثةنجةكان

3- وةستاندني تؤث يةكةمجار و دووةميش وةرطرتن كاتيَ:

أ- زةحمةتي لة وةرطرتني تؤث بةهةردوو دةست ب- كاتيَ ثاس دانةكة هةلَةبيَ

ج- كاتيَ ثاس دانةكة دوور بيَ لةياريزانةكة. د- زةحمةتي تؤث وةرطرتن بةدوو دةست كاتيَ ثاس هةلَةبيَ يان ياريزانيَ منافس ليَ يان نزيك بيَ

4- ثاس دان لةئاستي سةر لةجولةوة دةناسريَتةوة بة:

أ- خيَرايي ب- هيَز ج- خيَرايي وهيَز د- خيَرايي وهيَز و رِيَك وثيَكي.

5- خيَراترين جؤرةكاني ثاس دان كة لةيارييةكان بةكارديَت:

أ- ثاس داني ثالَنان بؤ تةنيشت ب- ثاس دان لةئاستي سةر ج- ثاس دان لةسةروي سةر د- ثاسي هةلَطةرِاوة

6- لةووتنةوةى وانةي ثاس داني هةلَطةراوة دةبي جةخت بكريَتةوة لةسةر:

أ- نزيك لة قاضي بةرطريكار و دوور لة قاضي هاورِيَكةت ب- نزيك لةقاضي هاورِيَكةت ودوور لةقاضي بةرطريكار

ج- لةدواوةى بةرطريكار د- لةثيَش بةرطريكار

7- زةحمةتترين ثاس دان بؤ ثضرِاندني تؤث سةبارةت بة بةرطريكار ئةمةية:

أ- ثاس لةئاستي سةر لةجيَطيري ب- ثاس لةئاستي سةر لةجولةوة ج- ثاس دان بة ثالَنان بؤ تةنيشت د- ثاس داني هةلَطةرِاوة