



بہش: زمانی کوردی

کولیز: پەر وەر دە / شەقلاوہ

زانکۆ: سەلاحەددین

بابەت: دەروونزانی گشتی

پەرتووکی کۆرس – قۆناغی یەكەم

ناوی مامۆستا: چۆمان صباح سعید (ماستەر لە بەشی رینمایی پەر وەر دەیی و دەروونی)

پلەھێ زانستی: مامۆستای یاری دەدەر

سالی خویندن: ۲۰۲۳-۲۰۲۴

پەرتووکی كۆرس
Course Book

1. ناوی كۆرس	دەروونزانی گشتی
2. ناوی مامۇستای بەر پەرس	چۆمان صباح سعید
3. بەش / كۆلپز	بەشى زامانى كوردی، كۆلپزی پەروردە / شقلاو
4. پەيوەندى	ئىمىل: chopybarzani@gmail.com
5. يەكەى خويىندى (بە سەعات) لە ھەفتەيەك	3 كازپىر تپورى
6. ژمارەى كار كەردن	رۆژى دووشەممە – سيشەممە - چوار شەممە
7. كۆدى كۆرس	
8. پروفایلى مامۇستا	- بەكالورپۇس لە دەروونزانی لە زانكۆى سەلاحەدىن 2011-2012. - ماستەر لە دەروونزانی لە زانكۆى سەلاحەدىن 2016. - پسپۇرى وورد لە تەندروستى دەروونى.
9. وشە سەرەكپەكان	گرنكى دەروونزانی وئامانجەكانى ، بىردۆزەكانى دەروونزانی و پروفگرامەكانى لىكۆلىنەو لىي ، پائەنرەكان و ھەئچوونەكان.
10. ناوەرۆكى گشتى كۆرس: پىناسەى بابەت: : بىرىتى يە لە توپزىنەو زانستى رەوشتى مرۆف بۆ خۆ سازدانى لەتەك ژىنگە. گرنكى بابەت: دەروون زانى گرنكى زورى ھەيە لە ژيان دا , ھەر بوارىك مرۆفى لى بيت دەروونزانىش لەم بوارە گرنگە , لەبەر ئەوھى دەروون زانى توپزىنەو لەسەر مرۆفەكان دەكات . وہ بوارەكانى توپزىنەو لە زانستى دەروون زانى دوو بەشە سەرەكەين : يەكەم : تپورىيە ... كە توپزىنەو لەسەر دياريدە دەروونىەكان دەكات بەمەبەستى دۆزىنەوھى تپورۇ دانانى بىردۆزەو قوتابخانەى دەروونىەكان . دووم : پراكتىكى يە ئەم بوارە تايبەتە بە پراكتيز كەردنى تپور و زانست و بىردۆزەكان دەروونزانى لە بوارە جيا جيايەكانى زيان دا بۆ ئەوھى سوڊيان لى وەرېگرپت بۆ خزمەت كەردنى مرۆفایەتى .	

<p>11. ئامانجەكانى كۆرس ئاشناپونى قوتابيان بە شىۋەيەكى گىشى دەربارەى زانستى دەروونزانى و تىگەيشتن لە دياردە دەروونىەكان و ھەرودھا شارەزابونيان دەربارەى مېژووى دەروونزانى و چۆنپەتى سەرھەلدانى و پېشكەوتنى ئەم زانستە و ناساندنيان بە زاراھو بوچونەكان و بابەتەسەرھەكەكانى ئەم زانستە بۇ ئەھوى قوتابيان سودى لى وەرېگرن لە ژيانى رۆژانەياندا .</p>
<p>12. نەركەكانى قوتابى بەگىشى پېويستە قوتابى پابەندى ئەم خالانە بېت: 1- ئامادەبوونى بەردەوام لە پۆلدا. 2- سەرنجدان و بەشدارىكردن لە وانەكاندا. 3- ئامادەبوون لە ھەموو تاقىكردنەوكاندا. 4- خويندەھوى بەشېك لەم سەرچاوانەى بۇ ئەم بابەتە ديارىكراون. 5- نووسىنى راپۆرت يان پېشكەشكردنى سىمىنار لە چوارچىۋەى بابەتەكەدا بە مەبەستى بەھىزبوون لە بابەتەكە. بەتايپەتى ئەو قوتابىيانەى لە تاقىكردنەوكان نەمەى خراب بەدەستدەھىنن.</p>
<p>13. رېگەى وانەوتنەوھ - سەبارەت بە رېگەى وانە وتنەوھ، ئەم بابەتە پېويستى بە بەكارھىنانى رېگەى (پرسىيار و ۋەلام+گفتوگۆ) ھەيە. - لە كەرسەتە و ھۆيەكانى فېرکردن، وانەكە پېويستى بە (تەختە و ماجىك، داتاشۆ) ھەيە.</p>
<p>14. سىستەمى ھەلسەنگاندن يەكەم: لە (% ۴۰) نەمەكان تايپەتە بە كۆششى سالانەى قوتابى ، كە بەم شىۋەيەى خوارەوھ دابەش دەبن: ۱. لە (% ۳۰) تاقىكردنەوھى تىۋرى . ۲. لە (% ۱۰) چالاكىي و بەشدارى نىو پۆل لە تىكرايى سالى خويندن ، كە ئەمانە لە خۆ دەگرېت: (ئامادەبوون و پابەندبوون، سىمىنارى ماوھ كۆرت سەبارەت بە چەمكىكى تايپەت لە نىو بەرنامەى داواكراو ، خويندنى پەرتوكى پەيوەست بە بابەتەكە ، نەمىشكردنى پۆختەيەك لە ماوھى (۵) خولەكدا لە پۆل ، بەشدارى لە راقەى بابەتەكە لە نىو پۆلدا. دووەم: لە (% ۶۰) نەمەكان تايپەتە بە تاقىكردنەوھى ناوھندى كۆتايى سال.</p>
<p>15. دەرتەنجامەكانى فېرېبوون بابەتەكە چەند ئامانجىك دەپىكى: يەكەم: ئامانجى گىشى: ۋەرگرتنى زانىارى سە بارە ت بە بابەتەكە و ئاشنا بوون بە چەمكەكانى دەروونزانى گىشى و سود ۋەرگرتن لى و بەدەست ھىنانى شارەزايى و پىادەكردنيان لە ژيانى رۆژانەياندا. دووەم: ئامانجى تايپەتەى: أ- ئامانجى مەعريفى: قوتابى ئاشنا دەبېت بە بەش و بابەتەكانى دەروونزانى و بىردۆزەكان و پروگرامەكانى ، و سوديان لى ۋەردەگرى لە داھاتوودا. ب- ئامانجى وېژدانى: بەرزكردنەوھى پالئەرى رەفتارى قوتابيان و وروژاندنيان بەرەو ئامانجىكى ديارىكراو. ت- ئامانجى رەفتارى: قوتابى دەتوانېت لە كاتى بوون بە ماموستا سود لە زانىارىەكان ۋەرېگرېت و بەكارى بەيىنى.</p>
<p>16. لىستى سەرچاۋە ● سەرچاۋە بنەرتىەكان:</p>

1. د.كريم شريف قرچتانی ، سايكۆلۆژىي گشتى ، ۲۰۱۱ .
2. م. عزالدين احمد عزيز ، بنه ماكانى دەر وونزانی گشتى ، ۲۰۱۰ .
3. عدس عبدالرحمن ، مباديء علم النفس، ۲۰۰۰ .
4. رازى و غفى، پيشه كيهك له دەر وونزانی گشتى، ۲۰۰۳ .
5. د. فرج عبد القادر طه ، اصول علم النفس الحديث ۲۰۰۰ .
6. د. مروان تاهير الزعبي و ئهوانى تر، دەر وونزانی يو دەر وونزانی ، ۲۰۱۹ .
7. يونس محمد نبى، بنه ماكانى دەر وونزانی گشتى ، ۲۰۰۴ .
8. المتوم ، عدنان يوسف، دەر وونزانی معرفى (تئورى و پراكتيكي) ، ۲۰۰۴ .
9. علاونه ، شفيق فلاح، پألنهر مگان ، ۲۰۰۴ .
10. نشواتى ، دەر وونزانی پەر وهردهيى، ۲۰۰۳ .

ناوى مامۆستاي وانه بيژ	17. بابته كان
------------------------------	---------------

ناوى بابته	ههفته	چۆمان
پيشه كيهك له سهر كۆرسه كهو ناساندنى كۆرسوك وسهرچاوه كان .	ههفته يه كه م	صباح
گرنگى دەر وونزانی و تيگه يشتنى كۆن و نوئ له دەر وونزانی وه گرنگترين سيفه ته كانى رووداوه دەر وونيه كان.	ههفته دووهم	سعید .. ههفته 2 كاژير
ئامانجى دەر وون نزانى و پيناسه ي دەر وونزانی.	ههفته سيبه م	
(بىر دۆزه كانى دەر وونزانی) كهوت بىر دۆزه يه	ههفته چوارهم	
پروگرامى ليكۆلینه وه له دەر وونزانی	ههفته پينجهم	
پروسه ي ئاكاى	ههفته شه شه م	
دەرك بیکردن	ههفته كهوتهم	
پألنهر مگان	ههفته هه شتە م	
هه لچوون	ههفته نۆيه م	
پروسه ي بىر كرده وه	ههفته ده يه م	
پروسه ي ياد كرده وه	ههفته يازده م	
پروسه ي بىر چونه وه	ههفته دوانزده م	

		هفتەى سىانز دەم	زىرەكى
		هفتەى چواردەم	جىاوازى كەسايەتى
	-		
			18. بابەتى پراكتىك (ئەگەر ھەبىت): نىيە
			19. تاقىكر دىنەو مەكان پ1/ ئەم چەمكەنەى خوارەو پىناسە بكە:-
			1- ھەست كرىن 2- ئاگايى 3- درك پىكرىن 4- پالنەر 5- زىرەكى ھەئچوونى 6- يادكر دىنەو پ2/ ئەم بۆشايىنەى خوارەو بە ۋەئامى دروست پركەرەو:- 1. دەرۋونزانى تۆيژىنەو ھەسەر ۋە..... مەرۇف دەكات ۋ ھەۋلى پىش خستىن ۋ گەشەپىكر دىنەى دەدات. 2. قوتابخانەى جىشالت لەو بروايەدا بو كە دەبىت بە شىۋەيەكى سەيرى ديار دەكان بكرىت ۋ نابىت ۋەك رەفتار..... بكرىت. 3. بىر دۆزى..... دەلى ئەۋەى رەفتارى مەرۇف دەجولنىت لە دەرەۋى ئىرادەى مەرۇفە ۋ پەيۋەندى بە كۆمەئەو ھەپە. 4. تۋانستىكى عەقلىى ۋ ھزرىيە سەرچاۋەكەى ۋە تۋانەى گەشەپىكرىن ۋ پىشكەوتنى ھەپە. پ3/ جىاوازى چىيە لە نىۋان: 1- تىۋرى جىمس لانج - تىۋرى كانون بارد . ۲ بىر كرىنەۋەى داھىنەرانە - بىر كرىنەۋەى رەخنەگرانە. پ4/ زانا (فرۆيد) رەۋشتى مەرۇف رافە دەكات بەپى چەند خالىك باسىان بكە. پ5/ چۆن رىژەى زىرەكى خۆت بەرز دەكەيەۋە بە نەۋنە روونى بكەرەو؟
			20. تىببىنى تر: نىيە
			21. پىنداچوونەۋەى ھاول

