

# رهفتاری پشت بهستن به که سانیتز



مامۆستای بابەت

چۆمان صبا ح سعید

# تېگەيشتن لھ رھفتاری پشت بهستن به كهسانی تر "السلوك الأتکالي"

- به دیار ده كهویت له لای منداڤ له ماوهی پیش چوونه قوتابخانه له ههندی جورھ رھفتاردا وهك:
- داواکردنی یارمهتی له چارهسهرکردنی کیشهی زور ساده.
- خو لکاندن به گهوره کان. وحهز نه کردن به جیابوونه وه لییان.
- داواکردنی خو شهویستی و پشتگیری. هتد.



## جۆرهكانى رەفتارى پشت بەستن بە كەسانى تر

### 1- پشت بەستنى ھەلچوونى (الإتكال الإنفعالي):

بریتىيە لەو پەيوەندىيە كە لەسەر بنەماى داوا كەردنى

پشتگىرى و خوۆشەويستى لە كەسانىتر لە لايەن مندالەو و ھەك:

ھەول دەدان بۆ راكيشكەردنى ھەستى كەسانى لە خوۆى گەورەتر.

ھەز دەكات كارەكانى رەزامەندى ئەوانى دى لەسەر بىت.

ھاو كارى بكەن لە لايەنى سۆزىيەو.



## جۆرهكانى رەفتارى پشت بەستن بە كەسانى تر



### 2- پشت بەستنى كردارى (الأتكال الأداي):

- بریتیه له داواکردنى ئەنجامدانى كارىك له برى ئەو یا جیبه جى کردنى ئەركىك كه پى سپىردراوه".

داواى یارمەتى له كەسانىتر بۆ بە دەست هینانەوهى یارییه كەى كه مندالىك له خۆى گهورهتر دەستى بەسەردا گرتوه..

جیبه جى کردنى كارىك له جىگای ئەو...



# هۆکاره‌کانی دروست بوونی رەفتاری پشت بەستن بە کەسانی تر

## 1- له دەستدانی بڕوا بە خۆبوون (فقدان الثقة بالنفس)

دەگەر پێتەوه بۆ جوۆری پەروەردە کردن لە لایەن خیزانەوه، جا ئەگەر هاتوو منداڵ هان نەدریت له سەر سەربەخۆبوون هەر له منداڵیەوه، ئەوا ئەگەری هەیه له تەمەنیکی دواتر دا توانای بڕوا بوونی به توانسته‌کانی خۆی لاواز بێت.



# هۆکاره كانى دروست بوونى رەفتارى پشت بەستن بە كەسانى تر

## 2- پشگىرى و هاندان ئەلايەن باوانەو:

- زۆر لە داىكبابان كە لە هەموو كاتىدا پشگىرىيە كى بى سنورى مندالە كانيان دەكەن و بەدەرەنجامىكى خۆشەويستيشى وەسەف دەكەن و هانى مندالە كانيان دەدەن بۆ ئەوئە زۆرىك لەو كار و ئەر كانهى لەسەر شانپانە ئەنجامى نەدەن



# هۆکاره‌کانی دروست بوونی رەفتاری پشت بەستن بە کهسانی تر

## 3- کهم و کورتی جهسته‌یی: (النقص الجسمی)

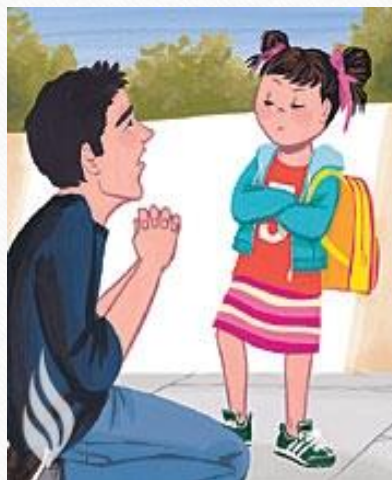
- وهك لاوازی ههسته‌كان یا لاوازی له توانستی ژیری یا قسه‌کردن.
- وا له منداڵ ده‌کات توانای گوزارشت کردنی نه‌ییت له خۆی یا باوه‌ری نه‌ییت به‌دهست و بازوی له جیه‌جی کردنی ساده‌ترین کاردا.



# هۆکارهكانى دروست بوونى رەفتارى پشت بەستن بە كەسانى تر

## 4- پەرودەى خراپ (الدالال الزائد):

- بى بەشبوونى زۆر وسۆز پيدانى زۆر هەردوو كيان سەرچاوهى تىكچونى مندان، بويه پيوسته خوشهويستى وسۆز بۆ مندان له سنوريكى واقى ومهعقول دايت بۆ ئەوهى بيته كەسيكى سەربەخۆ و سەر كەوتوو.





# ھۆکارەکانی دروست بوونی رەفتاری پشت بەستن بە کەسانی تر

## 5 - ھەلۆیستیکی نامۆ (موقف غریب) :

- ھەموو ھەلۆیستیکی تازە بەنسبەت تاکەوہ جۆریک لە نامۆیی لەخۆ دەگریت بۆیە وادەکات تاك بەر لە بەرەنگار بونەوہی ھەندیک ھەلۆیستە بکات یا پەنا بیاتە بەر کەسانی دی بۆ داواکردنی ھاوکاری.



# هۆکاره‌کانی دروست بوونی رەفتاری پشت بەستن بە کەسانی تر

## 6- رەگەز (نێر - مێ) و پیڤگە یاندنی کۆمەڵایەتی:

- لە سەرەتای تەمەنی زیاتر لە لای کچانە، (3 - 14) سالی
- ئەو کچەیی توانای پشت بە خۆبەستنی لاوازه و تەمەنی (5) سال تەواو کردوو
- زیاتر ئاراستەیی بۆ ئەو هیە تا بییته هەرزە کاریکی (ئیتکالی) و پاشان لاویکی ئیتکالی



هۆکار؟؟

دەگەر پێتەو بۆ داب و نەریت و کۆمەڵگا (ئیتکالیەت) لە کچان قبول دەکات.