



القسم / فرع العاب الفردية

الكلية / التربية البدنية و علوم الرياضية

الجامعة / صلاح الدين

المادة / المبارزة

كراسة المادة – (السنة ٣)

اسم التدريسي / م. دارا فاروق عثمان

السنة الدراسية: ٢٠٢٣-٢٠٢٤

## كراسة المادة Course Book

المبارزة	١. اسم المادة
م. دارا فاروق عثمان	٢. التدريسي المسؤول
كلية التربية البدنية و علوم الرياضية	٣. القسم/ الكلية
الايميل: dara.othman@ su.edu.krd/	٤. معلومات الاتصال:
رقم الهاتف ٠٧٥٠٤٦٤٤٩٤٢	٥. الوحدات الدراسيه (بالساعة) خلال الاسبوع
١٩ ساعة	٦. عدد ساعات العمل
١٩ ساعة	٧. رمز المادة (course code)
١ - ٣- م.م دارا فاروق عثمان . - تخرجت في كلية التربية الرياضية سنة ٢٠٠٧-٢٠٠٨ بترتيب الثالث عن الكلية و تعينت في الكلية كمعيد في ٢٠٠٩ و تم قبولي في دراسة عليا الماجستير في جامعة صلاح الدين سنة ٢٠١٢ و حصلت عل شهادة الماجستير سنة ٢٠١٤ في مجال (طرائق التدريس – المبارزة ) ، وطالب دكتوراه حالياً. وبعد ذلك درست في المرحلة الثالثة مادة المبارزة و مادة طرائق التدريس لغاية الان	٨. البروفایل الاكاديمي للتدريسي ١- أ.م.د. هيوالمجد اسماعيل ٢- م.د. يادگار سعيد عبدالعزيز
نبذة تاريخية عن المبارزة -المتطلبات البدنية للاعب المبارزة -الصفات الخاصة للاعب المبارزة الملابس والتجهيزات للاعب المبارزة -ملعب وقياساته -اسس وطبيعة لعبة المبارزة -سلاح الشيش الهدف القانوني في سلاح الشيش -اللمسة في سلاح الشيش- زمن المباراة في سلاح الشيش -اسلحة التبارز- سلاح الشيش- سلاح سيف المبارزة- سلاح سيف العربي -مقارنة في مواصفات الاسلحة الثلاث -كيفية حمل سلاح الشيش -الايضاح والمهارات الاساسية في سلاح الشيش -وضع اساسي -	٩. المفردات الرئيسية للمادة Keywords

<p>وضع استعداد -حركة الارجل -حركة الطعن -حركة السهم -مسافة المبارزة - مسافة التبارز المناسبة</p> <p>مسافة التبارزة غير المناسبة -التحام وانواعه -غياب النصل -الاعداد للهجوم ( الحركات التمهيديّة )هجوم وانواعه -دفاع وانواعه -الرد والرد المضاد - تحكيم وانواعه-تنظيم المسابقات -المصادر</p>	
<p>١٠. نبذة عامة عن المادة</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اهمية دراسة المادة: تكمن اهمية تدريس هذه المادة في التعرف على اسس وطبيعة رياضة المبارزة و شرح الجانب المهاري و البدني و التحكيمي و كيفية اجراء البطولات و المسابقات لأجل الوصول بهم إلى مستوى جيد في الجانب العملي و النظري لان تعتبر هذا المادة احدى رياضات الاولمبية و احد مواد الدراسية في سنة الثالثة في الكلية وذلك بقصد الإستفادة منهم في جانب العملي في العملية التدريبية في المستقبل بعد التخرج من الجامعة والحصول على مهنة التدريس و التدريب في مراكز الشباب و الاكاديميات والمدارس الرياضية و الاندية لأن هذا الرياضة في اقليم كوردستان لها اتحاد خاص و اندية .</li> </ul>	
<p>١١. أهداف المادة:</p> <p>١- تعليم الطلاب اسس وطبيعة رياضة المبارزة بصورة عامة.</p> <p>٢- الاجهزة والأدوات اللازمة في المحاضرات مثل Data show لعرض المحاضرات من الجانب النظري مع صور توضيحية. و عرض بعض الاجهزة و الادوات الخاصة بالعبة مثل اسلحة و الجهاز التحكيمي والملابس و الادوات للعبة .....</p>	
<p>١٢. التزامات الطالب:</p> <p>١- مراجعة الكتب الخاصة بالمبارزة.</p> <p>٢- مناقشة المواضيع التي تحتاج الى توضيح اكثر من المدرس.(بين الطلاب والمدرس).</p>	
<p>١٣. طرق التدريس</p> <p>يتم استخدام أكثر من طريقة واسلوب في التدريس منها التعلم التعاوني و التعلم بالنموذج و التعلم بالوسائل متعدد وذلك لغرض فهم وإستيعاب المادة ، ويتم استخدام (الداثا شو /باوربوينت/ اللوحة البيضاء/ مع بعض الاجهزة والادوات .</p>	
<p>١٤. نظام التقييم</p> <p>يتم تقييم الطلاب من خلال امتحان العملي و النظري :</p> <p>- امتحان عملي و نظري للفصل الاول ١٤ + ٦ درجة</p> <p>- امتحان عملي و نظري للفصل الثاني ١٢ + ٨ درجة</p> <p>-امتحان عملي نهائي ٤٠ درجة</p> <p>- امتحان نظري نهائي ٢٠ درجة</p>	

<p>١٥. نتائج تعلم الطالب:          بعدما يتخرج الطلبة من الكلية يستفيدون مما تعلموه في هذه الفعالية لأنهم في الحالة التوظيف في المدارس الأهلية او الحكومية يستخدمون ما تعلموه ويعلمون التلاميذ بشكل جيد. وأيضاً يستفيدون منه في العمل في القاعات التي تهتم بالجانب تكوين اللاعبين لرياضة المبارزة .</p>	
<p>١٦. قائمة المراجع والكتب</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• بيان علي و اخران؛ اسس رياضة المبارزة،(بغداد، دار الأرقم للطباعة، ٢٠٠٩)</li> <li>• عبدالهادي حميد و عبدالكريم فاضل؛ رياضة المبارزة،(بغداد، مكتبة الوطنية للطباعة، ٢٠٠٨)</li> <li>• عادل فاضل و علاء عبدالله؛ تعلم المبارزة و قواعدها ط١ (بغداد، مطبعة كلمة الطيبة، ٢٠١٣)</li> </ul>	
١٧. المواضيع	اسم المحاضر
<p>الاسبوع الأول</p> <p>تعارف مع الطلاب + الارشادات + التوضيحات عن المنهج +انواع الاسلحة في المبارزة + عرض مباراة المبارزة</p> <p>الاسبوع الثاني : شرح وضع الأساسي + وضع الأونكارد ( استعداد ) بدون سلاح .</p> <p>الاسبوع الثالث: شرح مسك السلاح + التحية + اعادة مهارات السابقة باستخدام السلاح .</p> <p>الاسبوع الرابع: شرح حركة الأرجل ( تقدم و تقهقر ) . عادى – عكسي - بالوثب+حركة تقدم عادى خطوة كاملة</p> <p>الاسبوع الخامس: حركة الأرجل – حركة تقهقر عادى خطوة للخلف كاملة</p> <p>الاسبوع السادس: حركة تقدم عادى خطوتين + تقهقر عادى (رجوع) خطوتين</p> <p>الاسبوع السابع : المتطلبات البدنية+ الصفات الخاصة+ الملابس والتجهيزات+ملعب وقياساته+قياسات سلاح الشيش</p> <p>الاسبوع الثامن : شرح حركة الطعن + عودة الى وضع استعداد .</p> <p>الاسبوع التاسع: خطوة للامام و الطعن + خطوة للخلف و الطعن عادى</p> <p>الاسبوع العاشر: خطوتين للامام و الطعن + خطوتين للخلف و الطعن</p>	<p>اسم المحاضر</p> <p>أ.م.د. هيووا محمد اسماعيل</p> <p>م.د. يادگار سعيد عبدالعزيز</p> <p>م. دارا فاروق عثمان</p>

	<p>عادی</p> <p>الاسبوع الحادي عشر : امتحان فصل الاول عملي</p> <p>الاسبوع الثاني عشر: مسافة المبارزة + خطوط و الدفاعات</p> <p>الاسبوع الثالث عشر: حركة السهم + التحام + فائدته + انواعه + تغيراته+غياب النصل</p> <p>الاسبوع الرابع عشر: نبذة تاريخية + المتطلبات البدنية+ الصفات الخاصة + ملعب و قياساته +اسس وطبيعة لعبة المبارزة+ قياسات سلاح الشيش +هدف القانوني+اسلحة تبارز+مقارنة اسلحة ثلاث</p> <p>الاسبوع الخامس عشر: الدفاع+اسس دفاع+اوضاع الدفاع+انواع الدفاع+طرق الدفاع</p> <p>الاسبوع السادس عشر: الحركات التمهيديّة للهجوم (مسكات النصلية + هجمات النصلية) + اعادة الدفاعات تطبيق الاشارات و الاخطاء و الجزاءات .</p> <p>الاسبوع السابع عشر: الهجوم –انواع الهجوم- تعريف مصطلحات- هجوم بسيط(مباشر+غير مباشر)</p> <p>الاسبوع الثامن عشر: مصطلح هجوم مركب + هجوم مركب (عددي + دائري ) +دفاع</p> <p>الاسبوع التاسع عشر: الرد (سريع +مركب) + علاقة بين الرد و الدفاع .</p> <p>الاسبوع العشرون: تحكيم (عادی + كهربائي)وجبات رئيس +وجبات مساعد +وجبات ميقاتي+وجبات مسجل+ كيفية سير المباراة</p> <p>الاسبوع الحادي والعشرون: الاخطاء والجزاءات</p> <p>الاسبوع الثاني والعشرون: الاشارات التحكيم + تطبيق عملي</p> <p>الاسبوع الثالث والعشرون: تنظيم مسابقات + تشكيل مجاميع + منافسات الفردية</p> <p>الاسبوع الرابع والعشرون: شرح استمارة تسجيل الفردية .</p>
--	---

	<p>الاسبوع الخامس والعشرون: اعادة مهارات انواع الهجوم والدفاع و الرد</p> <p>الاسبوع السادس والعشرون: اداء هجوم +دفاع+تحكيم على شكل كروبات</p> <p>الاسبوع السابع والعشرون: امتحان عملي فصل الثاني</p> <p>الاسبوع الثامن والعشرون: اداء مباراة تطبيق المهارات الاساسية + تحكيم</p> <p>الاسبوع التاسع والعشرون : اداء مباراة متفق عليه + تحكيم</p> <p>الاسبوع الثلاثون: ختام المنهج – اعلان الدرجات سعي –بعض ملاحظات خاصة لطلاب</p>
--	--

١٨ الاختبارات

س ١ / اكمل الفراغات التالية : ثم يؤ شايانهى خواروهه تهواو بكه : (٥) نمره

١- في سنة .. ادخلت رياضة المبارزة كأحدى فعاليات الخماسي. لهسالى .. يارى شمشيربازى بهيكك له چالاكيه پينجيه كاندانرا.

٢- من الصفات الخاصة للاعب المبارزة هي ١، ... ٢، ... له تاييهت مهنديهكانى ياريزانى شمشيربازى بريتى يه له ١-، ... ٢، ... .

٣- من انواع طرق الدفاع هي ١-، ..... ٢، ..... له جوردةكانى ريطاى بقرطرى فةمانه١-، ..... ٢-، ..... .

٤- حسب نظام خروج مغلوب مباشر مدة المباراة ..... دقيقة وعدد اللمسات ..... لمسة ؟

بـ طويرةى ثةيرةوى دقرضونى راستةوخؤ ماوى يارى ..... خولةكة و ذمارةى خالةكان ..... خالة ؟

٥- من انواع المسكات النصلية هي ١-، ..... ٢-، ..... ؟

له جوردةكانى طرته نووكةكان فةمانه١-، ..... ٢-، ..... ؟

س ٢ / أ - ماهو المصطلح الذي يطلق : هو حركة الذراع المسلحة وهي ممدودة في اثناء الهجوم او التغير ؟

(٢)نمرة

ثم دةستهواذية ضية كة دةلى : بريتى يه له جوولتةى دةستى شمشير بقراستكراووى لةكاتى هيرشكردن و

طؤرين؟

ب- كيف يتم توزيع و تشكيل المجموعات ل (٣٧) لاعبا في بطولة المبارزة ؟ (٣)نمر

ضؤن دابةشكردن و ثيكهينانى كؤمةله فةنجام دةدرتت بؤ (٣٧) ياريزان له فالةوانيةتى شمشيربازى؟

س ٣ / ماهي الجزاء الذي يمنحه الحكم في الحالات التالية ؟ فةوسزاينة ضى يه كةناوبذيان دةى دات لهم بارانة ؟ (٥)

١- الاكثار من قطع (توقف) المباريات بدون سبب للمرة الاولى؟ زورى وستانى يارى بقبى هوكار بوجارى يةكتم؟  
٢- التعمد في تسجيل المسة خارج الهدف القانوني للمرة الثانية ؟ هتولدان بؤ توماركردنى خال لةدرةقوى نامانج  
بوجارى دووقم ؟

٣- خطأ يتعلق بالدعاية للمرة الثانية؟ هةلعيةك ئةيوئدى بةرطةياندنةوة هةبى بؤ جارى دووقم؟  
٤-تقليد علامات الفحص للمرة الاولى ؟ تقليد كردنى هيمائى تشكين بؤ جارى يةكتم ؟

٥- الاستفادة من التواطؤ للمرة الاولى؟ سوود بينين لة هيواشى ياريكردن بؤ جارى يةكتم؟

س٤ / استمارة التسجيل الاتية تمثل نتائج النزالات والخاصة بستة مبارزين في سلاح الشيش اجب عما ياتي :  
(٥)نمرة

فورمى تؤمارى خوارقوة ئةنجامى شةش ياريزانة لة ضةكى شيش ولامى ئةمانه بدرةقوة :

١- حدد الفائز الاول والثانى والثالث . براوقى يةكتم و دووقم وسى يةم ديارى بكة .

٢- حدد فائز بالقرعة اذ يوجد . براوقى بة تيروئشك ديارى بكة ئةطهر هةية .

٣- في حالة حدوث المفاضلة لغرض ترتيب الفائزين ،كيف تمت؟ لةكاتى رودانى ضةسئاندى بةمةبسةتى دانانى  
براوقهكان ، ضؤن ئةنجامتدا؟