



منهاج مادة الكرة الطائرة لمرحلة الثانية لسنة الدراسية 2023 - 2022

بهش : ياربيه تيميهكان

كۆليژ: پهروهردى جهستهي و زانسته وهرزشيهكان

زانكۆ: سهلاحهدين - ههوليئر

بابهت: تۆپى باله

پهرتووكى كورس بووك:

ناوى مامۆستا: م.د. ديار خليل مصطفى

سالى خویندن : 2023 - 2022

	<p>1. ناوی کۆرس</p>	<p>کارامه سه‌ره‌کییه‌کانی تۆپی باله</p>
	<p>2. ناوی مامۆستای به‌ر پرس</p>	<p>م.د. دیارخلیل مصطفی</p>
	<p>3. به‌ش/ کۆلیژ</p>	<p>په‌روه‌ده‌ی جه‌ستی و زانسته وهرزشییه‌کان / یارییه تیمییه‌کان</p>
	<p>4. په‌یوه‌ندی</p>	<p>نیمیل diyar.mustafa@su.edu.krd</p>
	<p>5. یه‌که‌ی خویندن (به‌سه‌عات) له‌هه‌فته‌یه‌ک</p>	<p>کاتژمیر 19</p>
	<p>6. ژماره‌ی کارکردن</p>	<p>35 کاتژمیر</p>
	<p>7. کۆدی کۆرس</p>	
	<p>8. پرۆفایه‌لی مامۆستا</p>	
	<p>9. وشه‌ سه‌ره‌کییه‌کان</p>	<p>تۆپی باله / کارامه سه‌ره‌کییه‌کان / فیربوون</p>
<p> المادة النظرية 2.doc</p>	<p>10. ناوه‌روکی گشتی کۆرس: میزووی دروست بوونی تۆپی باله / کارامه سه‌ره‌کییه‌کانی تۆپی باله / به‌شیوازی زانستییه‌کان.</p>	
	<p>11. نامانجه‌کانی کۆرس: فیربوونی فوتابیان چونیته‌ی نه‌نجامدانی کارامه‌که سه‌ره‌کییه‌کانی تۆپی باله.</p>	
	<p>12. نه‌رکه‌کانی قوتابی 1- به‌شدارێ له‌ وانه له‌ ریگای نه‌نجامدانی کارمه‌کان به‌شیوه‌یه‌کی زانستیانه وراست. 2- تاقی کردنه‌وه‌کان تیوری و پراکتیکی نه‌م بابه‌تانه که ده‌خوینیت .</p>	
	<p>13. ریگه‌ی وانه ووتنه‌وه: 1- روونکردنه‌وه‌ی چونیته‌ی نه‌نجامدانی کارمه سه‌ره‌تا له‌ لایه‌ت مامۆستا باس ده‌کیت و نه‌نجام ده‌دات دواتر فوتابیان نه‌نجام ده‌دن. 2- راست کردنه‌وه‌ی هه‌له‌ی فوتابیان له‌ کاتی نه‌نجامدانی کارامه‌کان .</p>	
	<p>14. سیسته‌می هه‌لسه‌نگاندن: 1- تاقی کردنه‌وه‌ی تیوری که ده‌بیت له‌ دوو وهرز نه‌نجام بدريت ده‌بیت له‌ 10٪ کۆی نهمه‌ی وهرزی 2- تاقی کردنه‌وه‌کانی پراکتیکی به‌هه‌مان شیوه به‌ دوو وهرز ده‌بیت له‌ 30٪ کۆنهمه‌ی وهرزی 3- تاقی کردنه‌وه‌ی کوتایی سأل که ده‌بیت له‌ 20٪ تیوری و 40٪ پراکتیکی که کۆی گشتی نهمه‌ی قوتابی ده‌بیت 100٪ نهمه</p>	
	<p>15. ده‌ره‌نه‌جمه‌کانی فیربوون نهمه له 100 وشه‌ که‌متر نه‌بیت</p>	
	<p>16. لیستی سه‌رچاوه سه‌رچاوه بنه‌رمته‌یه‌کان: 1- المهارات الفنية الاساسية للكرة الطائرة إد. عقيل عبدالله الكاتب 2- الكرة الطائرة /مهارات ،خطط،قانون،اختبارات /محمد صبحي حسانين 3- ملزمة معدة من قبل أ.م.د. بسيم عيسى يونس /مدرس مادة الكرة الطائرة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة صلاح الدين /اربيل</p>	

17. بابہ تہکان			
ژ	ناوی ہفتہکان	ناونیشانی بابہ تہکان	ناوی ماموستای وانہ بیژ
1	ہفتہی 1	باسی میژووی و دروست بوونی سہرہ تایی توپی بانہ	د. دیار خلیل مصطفی
2	ہفتہی 2	1- فیربوونی کارامہی پاسدان نہ سہرہوہ بو پیشہوہ	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی
3	ہفتہی 3	فیربوونی کارامہی پاسدان نہ سہرہوہ 1- بو پیشہوہ بہ ہنسان 2- پاسدان بو داوہ	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی
4	ہفتہی 4	فیربوونی کارامہی پاسدان نہ ژیرہوہ (استقبال)	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی
5	ہفتہی 5	فیربوونی کارامہی ناردن (ارسال) وہ جورہکانی 1- ارسال من الاسفل (ناردن نہ ژیرہوہ)	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی
6	ہفتہی 6	1- ناردنی تنسی (ارسال تنسی) 2- ناردنی شہ پوئی (ارسال متموج)	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی
7	ہفتہی 7	1- تاقی کردنہوہی وهرزی تیوری نہ 5% 2- تاقی کردنہوہی پراکتیکی 15% 3- کوئی گشتی وهرزی یہ کہم نہ 20%	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی
8	ہفتہی 8	فیربوونی کارامہی لیدانی بہ ہیژ (الضرب الساحق) وہ جورہکانی 1- فیربوونی لیدانی بہ ہیژ جوری روبہروو وبہرز (الضرب الساحق المواجه العالي)	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی
9	ہفتہی 9	فیربوونی کارامہی لیدانی بہ ہیژ (الضرب الساحق) 1- لیدانی بہ ہیژ جوری خیراو و کورت (ضرب ساحق سریع وقصیر الارتفاع)	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی
10	ہفتہی 10	فیربوونی کارامہی دیوار (حائط الصد) و جورہکانی 1- درہست کردنی دیوار بہ یہک یاریزان (حائط الصد بلاعب واحد)	د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی

د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی	فیروونی کارامه‌ی بهرگری کردن نه یاریگا (الدفاع عن الملعب) وه جوره‌کانی 1- بهرگری کردن نه یاریگا نه راوه‌ستان به دوو ده‌ست (دفاع عن الملعب من الوقوف وبكلتا الیدين)	هفته‌ی 11	11
د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی	دوو‌باره کردن گشت کارامه‌کان	هفته‌ی 12	12
د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی	1- تاقی کردنه‌وه‌ی وهرزی تیوری نه 5% 2- تاقی کردنه‌وه‌ی پراکتیکی 15% 3- کۆی گشتی وهرزی دووهم نه 20%	هفته‌ی 13	13
د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی	تاقی کردنه‌وه‌ی کوتایی سأل بو 5 کارامه	هفته‌ی 14	14
د. بسیم عیسی یونس د. دیار خلیل مصطفی	تاقی کردنه‌وه‌ی کوتایی سأل بو 5 کارامه نه 40% ده‌بیت	هفته‌ی 15	15
			18. بابته‌ی پراکتیک : کارامه‌کانی تۆپی باله وه جونیه‌تی نه نجامدانی 19. تاقی‌کردنه‌وه‌کان: 1- تاقی کردنه‌وه‌ی تیوری 2- تاقی کردنه‌وه‌ی پراکتیکی 20. تییبینی تر
			21. پینداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ل

په‌رتووی کۆرس Course Book