



منهاج مادة الكرة الطائرة لمرحلة الثانية لسنة الدراسية 2024 - 2023

بهش : ياربيه تيميهكان

كۆليژ: پهروهردى جهستهي و زانسته وهرزشيهكان

زانكۆ: سهلاحهدين - ههوليئر

بابهت: تۆپى باله

پهرتووكى كورس بووك:

ناوى مامۆستا: م.د. ديار خليل مصطفى

سالى خویندن : 2024 - 2023

	<p>1. ناوی كۆرس</p>	<p>كارامه ديه سهره كيبه كانى تۆپى باله</p>
	<p>2. ناوی مامۇستاي بهر پرس</p>	<p>م.د. ديار خليل مصطفى</p>
	<p>3. بهش / كۆلئز</p>	<p>پهروهردى جهستىي وزانسته وهرزشيه كان / يارييه تيميه كان</p>
	<p>4. پهيوهندى</p>	<p>نيميل diyar.mustafa@su.edu.krd 07504719709</p>
	<p>5. يهكهى خوئندن (به ساعات) له ههفتهيهك</p>	<p>كاترمير 16</p>
	<p>6. ژمارهى كار كردن</p>	<p>19 كاترمير</p>
	<p>7. كۆدى كۆرس</p>	
	<p>8. پروفايهلى مامۇستا</p>	<p>م.د. ديار خليل مصطفى : ههنگرى پرونامهى بكالوريوس له سالى (2005) له زانكوى سلاههدين كۆليزى پهروهردى وهرزش. بهدهسهينانى پرونامهى ماستهر له زانكوى سلاههدين له سالى (2010) ، بهدهسهينانى پرونامهى دكتورا له زانكوى سلاههدين كۆليزى پهروهردى جهستىي وزانسته وهرزشيه كان له سالى (2022).</p>
	<p>9. وشه سهره كيبه كان</p>	<p>تۆپى باله / كارامه سهره كيبه كان / فيربوون</p>
<p>10. ناوهروكى گشتى كۆرس: ميشووى دروست بوونى تۆپى باله / كارامه سهره كيبه كانى تۆپى باله / بهشيوزى زانستيه كان.</p>	<p>11. نامانجه كانى كۆرس: فيربوونى فوتابيان چونه تى نه نجامدانى كارامه كه سهره كيبه كانى تۆپى باله.</p>	<p>12. نهر كه كانى فوتابى 1- به شدارى له وانه له ريگاي نه نجامدانى كارمه كان به شيوه يهكى زانستيه وراست. 2- تاقى كردنه وه كان تيورى و پراكتيكي له م بابته تانه كه ده خوئنييت .</p>
<p>13. ريگهى وانه ووتنه وه: 1- روونكردنه وهى چونه تى نه نجامدانى كارمه سهره تا له لايه تا مامۇستا باس ده كيت و نه نجام ده دات دواتر فوتابيان نه نجام ده دن. 2- راست كردنه وهى هه لهى فوتابيان له كاتى نه نجامدانى كارامه كان .</p>	<p>14. سيسته مى هه لسه ننگان دن: 1- تاقىي كردنه وهى تيورى كه ده بيت له دوو وهرز نه نجام بدرت ده بيت له 10٪ كوى نهره وهرزى 2- تاقى كردنه وه كانى پراكتيكي به هه مان شيوه به دوو وهرز ده بيت له 30٪ كؤنهره وهرزى 3- تاقى كردنه وهى كوتايى سال كه ده بيت له 20٪ تيورى و 40٪ پراكتيكي كه كوى گشتى نهره وهرزى فوتابىي ده بيت 100٪ نهره</p>	<p>15. دهر نه نجامه كانى فيربوون نهمه له 100 وشه كه متر نه بيت</p>
<p>16. ليستى سهر چاوه سهر چاوه بنهره تيه كان: 1- المهارات الفنية الاساسية للكرة الطائرة / د. عقيل عبدالله الكاتب . 2- الكرة الطائرة /مهارات ،خطط،قانون،اختبارات / د. محمد صبحي حسانين. 3- الكرة الطائرة بناء المهارات الفنية والخططية / د. زكي محمد حسن.</p>		

17. بابتهكان			
ناوى ماموستاى وانهبيژ	ناونيشانى بابتهكان	ناوى ههفتهكان	ژ
م.د. ديار خليل مصطفى	باسى ميژووى و دروست بوونى سهرهتايى توپى باله	ههفتهى 1	1
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	1- فيربوونى كارامهى پاسدان له سهرهوه بو پيشهوه	ههفتهى 2	2
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	فيريبوونى كارامهى پاسدان له سهرهوه 1- بو پيشهوه به ههلسان 2- پاسدان بو دواوه	ههفتهى 3	3
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	فيريبوونى كارامهى پاسدان له ژيرهوه (استقبال)	ههفتهى 4	4
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	فيريبوونى كارامهى ناردن (ارسال) وه جورهكانى 1- ارسال من الاسفل (ناردن له ژيرهوه)	ههفتهى 5	5
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	1- ناردنى تنسى (ارسال تنسى) 2- ناردنى شه پولى (ارسال متموج)	ههفتهى 6	6
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	1- تاقي كردنهوهى وهري تيبورى له 5% 2- تاقي كردنهوهى پراكتيكى 15% 3- كوى گشتى وهري يهكهم له 20%	ههفتهى 7	7
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	فيريبوونى كارامهى ئيدانى بههيز (الضرب الساحق) وه جورهكانى 1- فيريبوونى ئيدانى بههيز جورى روبهروو ويهريز (الضرب الساحق المواجه العالي)	ههفتهى 8	8
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	فيريبوونى كارامهى ئيدانى بههيز (الضرب الساحق) 1- ئيدانى بههيز جورى خيراو و كورت (ضرب ساحق سريع وقصير الارتفاع)	ههفتهى 9	9
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	فيريبوونى كارامهى ديوار (حائط الصد) و جورهكانى 1- درهست كردنى ديوار به يهك ياريزان (حائط الصد بلاعب واحد)	ههفتهى 10	10

م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	فېربوونى كارامه ي بهرگرى كردن نه ياريگا (الدفاع عن الملعب) وه جوره كانى . 1- بهرگرى كردن نه ياريگا نه راوهستان به دوو دهست (دفاع عن الملعب من الوقوف ويكلتا اليدين)	ههفته ي 11	11
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	دوو باره كردنه وه ي گشت كارامه بيه كان	ههفته ي 12	12
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	1- تاقى كردنه وه ي وه رزى تيورى نه 5% 2- تاقى كردنه وه ي پراكتيكي 15% 3- كۆي گشتى وه رزى دووهم نه 20%	ههفته ي 13	13
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	تاقى كردنه وه ي كوتايى سأل بو 5 كارامه	ههفته ي 14	14
م.د. ديار خليل مصطفى د. وليد عارب عبدالله	تاقى كردنه وه ي كوتايى سأل بو 5 كارامه نه 40% دهبيت	ههفته ي 15	15
			18. بابته ي پراكتيك : كارامه كانى توپى باله وه جونه تى نه نجامدانى 19. تاقى كردنه وه ي كان: 1- تاقى كردنه وه ي تيورى 2- تاقى كردنه وه ي پراكتيكي 20. تيبينى تر
			21. پيداچوونه وه ي هاو هل

په رتووكى كؤرس Course Book