

علم النفس العام

أقسام التربية و النفسية
المرحلة الاولى - قسم اللغة العربية - المسائية

دهروونزانی گشتی

بەشە پەرۆردەیی و دەرونی یەکان

قوناغی یەكەم - بەشی زمانی عەرەبی - ئیواران

2020 - 2021

ئامادەکردنی

د. دیار محی الدین صادق جەباری

المصادر - سه رچاوه كان

- كه ريم شه ريف قه ره چه تاني، (2006) سايكولوژياي گشتي ..
چاپخانه ي زانكوي سه لآحه ددين / هه ولير ... **كتيبي مه نهجي يه**
- عزالدين احمد عزيز، بنه ماكاني دهروونزاني گشتي ..
هه ولير .. كتيبي مه نهجي يه ..
- لندا دافيدوف، 1983، مدخل علم النفس، ترجمة سيد الطواب و الاخرون
دار ماكجرو هيل، القاهرة
- احمد عزت راجح ، 1985 ، أصول علم النفس ، دار المعارف.
- قطامي ، يوسف و عدس ، عبدالرحمن (2002) علم النفس العام . دار
الفكر ، عمان / الاردن

الفصل الاول - به شی یه که م

- **تعریف علم النفس - پیناسه ی دهر وونزانی - سایکولۆژی ..**
- **موضوعات علم النفس - بابه ته کانی دهر وونزانی ..**
- **أهداف علم النفس - ئامانجه کانی دهر وونزانی ..**
- **أهمية علم النفس - گرنگی دهر وونزانی ..**
- **مجالات علم النفس - بواره کانی دهر وونزانی ..**
- **تأريخ نشوء علم النفس - میژووی سه ره له لدانی دهر وونزانی ..**
- **مناهج و مدارس علم النفس - ریياز و قوتابخانه کانی دهر وونزانی ..**

تعريف علم النفس :

- للعلم النفس مجموعة من التعاريف
- كل من عرفها حسب ما يؤمن بها و فلسفتها ... **مثل :**
- علم النفس هو الدراسة العلمية لعقل الانسان
- والبعض يقول : أنها دراسة و معرفة نفسية الانسان ...**
- أنسب تعريف : الدراسة العلمية لسلوك الانسان للتكيف مع البيئة ..**

پیناسه ی دہروونزانی :

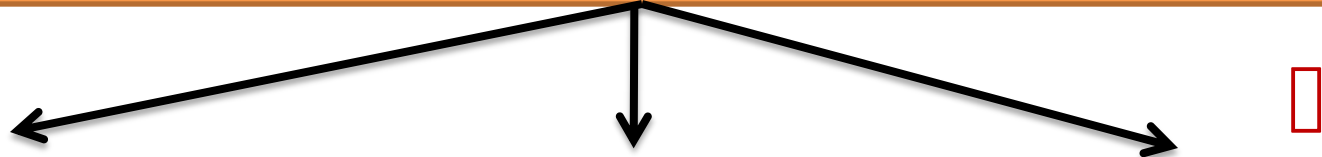
- دہروونزانی بہ چہندہا شیوہی جیاجیا پیناسہ کراوہ ...
- ہر کس بہ شیوہیک پیناسہی بہ پی ی فہلسہفہو بیروباوہ پہکھی ... **وہک :**
- **نہو زانستہیہ کہ توپژینہوہی ژیری (عقل)ی مرؤف دہکات ...**
- **ہندیک دہلین بریتیہیہ لہ لیکولینہوہو زانینی دہروونی مرؤف ...**
- **گونجاوترین پیناسہی دہروونزانی نہوہیہ کہ دہلئت:**
- بریتیہیہ لہ توپژینہوہی زانستی رہفتاری مرؤف بؤ گونجان لہتہک ژینگہ**

إذن : ماهية السلوك - التصرف ???

كهواته ... پرهفتار - رهوشته - ههلسوكهوت .. چى يه ؟

السلوك - التصرف

كل نشاط أو عملية يقوم بها الفرد.. ويشمل 3 جوانب



الحركي

مثل

التكلم
المشي
الكتابة
ركوب دراجة
الطبع
الركض
القفز

الانفعالي

مثل

الغضب
الحب
الكره
القلق
الخوف
الرغبات و الميول

العقلي

مثل

الاحساس
الادراك
الانتباه
التذكر
التفكير
التحليل
التنبؤ

رہفتار - رەھوشت - ھەئسوکەوت

ھەموو چالاکی و پرۆسێک مەرفۆ پێی ھەلدەستێت و 3 لایەن دەگرێتەوہ

جوولەھیی

وہک ...

نووسین،

رۆیشتن،

قسە کردن،

سواربوونی ماشین،

چاپ کردن،

راکردن و بازدان...

ھەلچوونی

وہک ...

توورەبوون،

خۆشەویستی،

پق و کینە،

دلەپراوکی،

ترس،

حەزو ئارەزوو...

ژیری (عقلی)

وہک ...

ھەست کردن،

یاد کردنەوہ،

بیر کردنەوہ،

لێک دانەوہ،

پێش بینی کردن

موضوعات علم النفس و أهميته

- **اهمية علم النفس :**
- دراسة سلوك الانسان و الفرد و المجتمع و الحضارة و سلوكه في المجتمع
- لكل علم ..موضوعه الخاص به للدراسة .. مثل ..
- جيولوجي ..يدرس الارض و طبقاته ...
- الاحياء ..يدرس النبات و الحيوان و الكائنات الحية ...
- الفيزيا ... يدرس الصوت و المغناطيس
- الموضوع الرئيس في علم النفس ... السلوك و تصرفات الانسان
- إذن ... ما معنى مفهوم علم النفس ...

- گرنکی دهرونزانی : توپژینه وه له په فتاری مروځ و تاک و کومه ل و شاره ستانیه ت و په فتاری ناو کومه لگا
- هه موو زانستیک بابه تی تاییه تی خوی هه یه بو توپژینه وه ..
 - جیولوجی بابه ته که ی زه وی و چینه کانیه تی .. زینده وه رزانی توپژینه وه ی رووه ک و ناژه ل و گیانداره کان ده کات ..
 - فیزیا بریتییه له کهرما، دهنګ، موگناتیس
 - بابه تی سه ره کی دهرونزانی هه لس و که وت و ره و شتی مروځه .
 - نه ی ... چه مکی دهرونزانی مانای .. چی یه ؟

مفهوم علم النفس - psychology - كلمة لاتينية

چه مکی دهر وونزانی - سایکولوجی ... ووشه یکی لاتینی یه

Psycho

- النفس

.. سایکو. دهر وون

LOGY

- علم .. دراسة أو التعرف

زانست - توپژینه وه - ناسین

إذن علم النفس .. السايكولوجيا .. تعني الدراسة في سلوك الكائنات

کهواته سایکولوجی یان دهر وونزانی - مانای (دهر وونناسی) و بهواتای :
لیکولینه وه له رهفتاری زینده وهران

الاستنتاجات في تعريف علم النفس

- موضوع علم النفس هو الإنسان فهو كائن حي ... يحس ويدرك وينفعل ويتذكر ويتعلم ويتخيل ويفكر وهو في كل ذلك يتأثر بالمجتمع الذي يعيش فيه .
- **يصف السلوك ..**
- **يحاول تفسير وتوضيح أسباب السلوك (لماذا يحدث؟)....**
- **يحاول الكشف عن القوانين والمبادئ التي تفسر العلاقات القائمة بين العوامل المتفاعلة والمتدخلة في أي موقف سلوكي**
- **...**
- **يهدف إلى فهم السلوك والتحكم فيه والتنبؤ به ...**
- **تطبيق المعرفة السيكولوجية على المشكلات الإنسانية لمحاولة حلها**

أهداف علم النفس - ئامانجه كانی دهروونزانی

الاهداف العامة

- محاولة للدخول في موضوعات الاساسية لعلم النفس ...
- مقدمة لفهم أكبر وأوسع لفروع و مجالات الاخرى لعلم النفس ..

ئامانجی گشتی:

- هه وڵدانه بوۆ چوونه ناو بابه ته سه ره كي يه كانی
- دهروونزانی و پيشه كي يه بوۆ زياتر تيگه يشتنی
- فراوان بوونی لق و بواره كانی ترى دهروونزانی ..

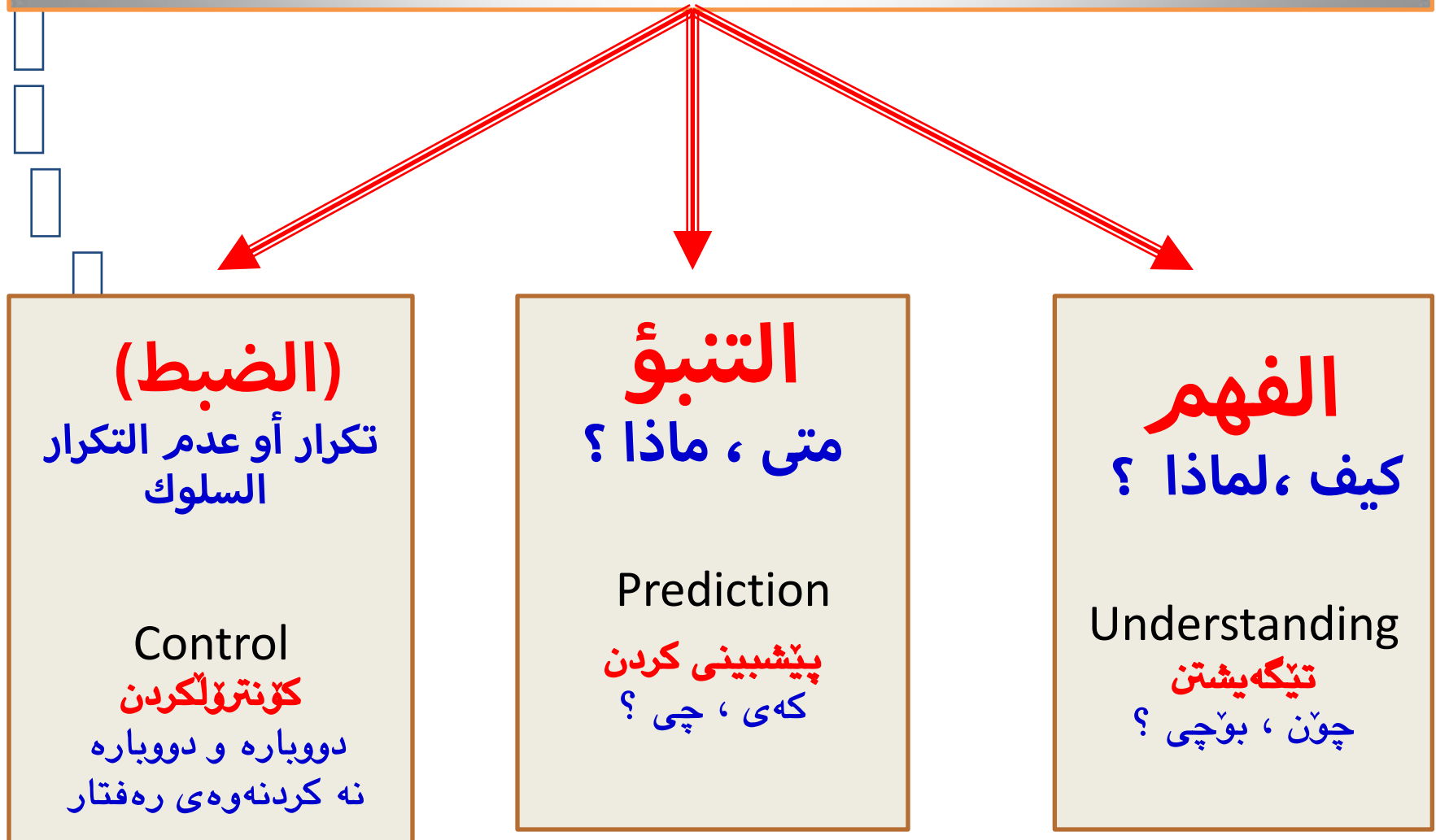
الاهداف الاولية:

- تعلم المفاهيم الاولية والاساسية لعلم النفس
- تحليل و قراءة سلوك الانسان و الكائنات
- إلامام بموضوعات علم النفس مثل .. الشخصية و الرغبات و الحالة الانفعالية و النفسية و مشاكل و الاضطرابات النفسية ...

ئامانجی سه رتاييه كان :

- فير بوونی چه مکه سه ره تايی وبنه ره تيه كانی دهروونزانی
- شيكر دنه وهی و خویندنه وهی ره فتاری مروۆف و زينده وه ران ...
- شاره زا بوون به بابه ته كانی وهك :كه سايه تي وئاره زووه كان و باری هه لچوونی وده روونی و گرفت وشله ژانه دهروونی يه كان

الاهداف الخاصة لعلم النفس - ئامانجه تايبه تيه كانى دهرونزانى



الاهداف الخاصة - ئامانجه كانى دەررونزانى

أولاً: الفهم :

- جواب الاسئلة (كيف و لماذا ؟) ..حدث ذلك السلوك ؟
- تحليل الظواهر النفسية و كيفية حدوثها و عملها ؟
- لتحقيق هذا الهدف ..نلجأ لوسائل القياس (الملاحظة ، المقابلة ، الاستبيان ..الخ)
- لجمع المعلومات حول الظواهر النفسية و وصفها و تفسيرها و ايجاد العلاقة بين الاسباب و النتائج ..

1. عملية الوصف ... (Description)

2. تحليل و التفسير ... (Explanation)

يه كه م : تيگه يشتن :

- وه لامدانه وهى هه ردوو پرسيارى (چۆن، كيف؟) ... و (بۆچى، لماذا؟) ئه و ره فتارو هه لسوكه وته ده بييت؟
- ليكدانه وهى ديارده دهرونييه كان و چۆنييتى كار كردن و روودانيان .. بۆ هيئانه دى ئه م ئامانجه ... په نا ده به ين بۆ ئامرازه كانى پيوانه ي وهك : چاوپيگه وتن تيبينى ... راپرسى ...
- بۆ كۆ كردنه وهى زانيارى دهر باره ي ديارده دهرونييه كان دواتر وه سف و راقه كردنيان و دۆزينه وهى په يوه ندى نيوان هۆكارو ئه نجامه كان .. پرۆسه ي وه سف كردن ... ليكدانه وه و راقه كردن (تفسير)

الاهداف الخاصة - ئامانجه كانى دهروونزانى

ثانياً: التنبؤ :

- قدرة الفرد في التنبؤ الاحداث و التغييرات المستقبلية .
- يحتاج الى المعلومات و الخبرات المخزونة في الذاكرة سابقاً..
- ربط الماضي بالحاضر ..توقعات - تنبؤات مستقبلية ...

دووه م : پيشبيني كردن :

- تواناي تاك له پيشبيني كردنى رووداوو گورانكاريه كانى داهاتوو.
- ئەم توانايه پيويستى به زانيارى و شاره زايى رابردووى خزنكراوى ناو كوئنه ندامى يادكردنه وه ههيه ..
- بۆ ئەوهى له ريگهى بهيه كه وه بهستنه وهى رابردوو و ئيستا، پيشبيني داهاتوو بكرت

الاهداف الخاصة - ئامانجه كانى دهروونزانی

ثالثاً: الضبط:

- تحديد .. الظروف .. كيفية حدوث (السلوك - الاحداث ... الخ)
- الانسان ... كالصندوق الاسود !!!
- مثيرات خارجية

سییهم : کوئترول کردن (الضبط) (Control):

- دست نیشانکردنی باره و دوخ



مروّف - صندوقی ره شه کارتیکه ره کانی ده ره کی

فروع علم النفس

أولاً : الفروع النظرية :

علم النفس العام

علم نفس الفارقي - الفروق الفردية

علم نفس النمو

علم نفس الحيواني

علم النفس المرضي

علم النفس الاجتماعي

- لقه كانی دهروونزانی یه که م : تیوژییه کان :
- 1. دهروونزانی گشتی : خویندنه وه ی ره وشتی مروژف .
- 2. دهروونزانی جیاوازی تاکایه تی : جیاوازیه کانی نیوان مروژف و مروژف .
- 3. دهروونزانی گه شه : گرنکیدان به قوناغه کانی گه شه ی مروژف .
- 4. دهروونزانی ناژه لی : ره وشتی ناژه ل (مه یمون ، مشک ، تاکیکردنه وه) .
- 5. دهروونزانی نه خوژی : نه خوژی دهروونی (دهستنیشانکردنی نیشانه کان و چاره سه رکردن .
- 6. دهروونزانی کوّمه لایه تی : بوونه وه ری بایلوژیبوونه وه ری کوّمه لایه تی .

ثانياً: الفروع التطبيقية - پراکتیکی یہ کان :

1 - علم النفس التربوي - دہ روزانی پەرہ ردهی

- پروسہی فیرکردن - پروگرام - پە یوہندی ماموستا و خویندکار - تاقیکردنہ وہ

2 - علم النفس الصناعي - دہ روزانی پیشہ سازی

- زیادکردنی بہرہ می پیشہ سازی
- دانانی کریکاری گونجاو له شوینی گونجاو
- کاری گونجاو بہ پی ی تونای کہس ...
- خویندنہ وہی دہ روزنی کریکار و زیاد کردنی پالنهری کار ..

3 - النفس التجاري - دہ روزانی بازرگانی

- کاریگہری پروپاگہندہ له سہر دہ روزنی کریار .

ثانياً: الفروع التطبيقية - پراكتيكي يه كان :

- 4- علم النفس الجنائي - دهررونزانی تاوان :
- خویندنه وهی دهررونی تاوانه کان (په نده دهررونی يه کان) ...
 - پالنه ر چاره سهر ..

5 - علم النفس الحربي - دهررونزانی سه ربازی :

- شه ری دهررونی - ووره ی سه رباز

6 - علم النفس الاكلينيكي - دهررونزانی ئيكلينيكي

- نه خووشی دهررونی - شلژانه كه سايه تی يه کان

7 - علم النفس المدرسي - دهررونزانی قوتابخانه

8 - علم النفس الرياضي - دهررونزانی وهرزشی

ثانياً: الفروع الجديدة - دهرُونزانی یه تازه کان :

- 1- علم النفس العائلي - دهرُونزانی خيْزانی
 - 2- علم النفس الديني- دهرُونزانی ئايني
 - 3- علم النفس السياسي - دهرُونزانی سياسي
 - 3- علم النفس الارهاب - دهرُونزانی ئيرهاب
 - 3- علم النفس الفني - دهرُونزانی هونه ري
 - 3- علم النفس السلام - دهرُونزانی ئاشتي
 - 3- علم النفس الموسيقي - دهرُونزانی موزيكي
- وقابل للزيادة.... ماويه تي

المحاضرة القادمة:

حاول أن تقرأ في المصادر :

- تاريخ نشوء علم النفس
- مناهج و مدارس علم النفس

• وانهى داهاتوو :

• **ههولّ بده لهسه رچاوه كان بيخويتتهوه :**

- ميژووي سه ره له داني ده ررونزاني ..
- ريپاز وقوتابخانه كاني ده ررونزاني ..