



بهش پهروه دهی وهرزشی

کۆلیژ پهروه ده - شه قلاوه

زانکو سه لاهه دین / هه ولیژ

بابهت تۆپی دهست (کارامه ییه کان)

په رتووکی کۆرس - (سالی - دووهم / سمسته ری - دووهم)

ناوی مامۆستا : ماجستیر : م . فرهاد کریم مولود

سالی خویندن : ۲۰۲۲ / ۲۰۲۳

پەرتووکی كۆرس

Course Book

تۆپى دەست (كارامەيىھەكان)	۱. ناوى كۆرس
م. فرھاد كریم مولود	۲. مامۇستاي بەرپرس
بەشى پەرۋەردەى وەرزشى / كۆلېژى پەرۋەردە - شەقلاوھ	۳. بەش / كۆلېژ
نېمىل: farhad.maulood@su.edu.krd ژمارەى تەلەفون : ۰۷۵۰۴۲۴۴۴۰۸ - ۰۷۵۱۷۲۱۱۷۰۴	۴. پەيوەندى
تيۇرى : ۱ كاتزمير پراكتىكى : ۴ كاتزمير	۵. يەكەى خويندن (بە سەعات) لە ھەفتەبەك
۳۰ كاتزمير	۶. زمارەى كاركردن
	۷. كۆدى كۆرس
<p>– ۱۹۸۳ – ۱۹۸۴ دەرچووى قۇناغى سەرەتايى لە قوتابخانەى ئامانچ لە ھەولير</p> <p>– ۱۹۸۶ – ۱۹۸۷ دەرچووى قۇناغى ناوہندى لە ناوہندى سەيداوہ لە ھەولير.</p> <p>– ۱۹۹۱ – ۱۹۹۲ دەرچووى پەيمانگەى پيگەياندننى مامۇستايان لە ھەولير .</p> <p>– ۱۵ / ۹ / ۱۹۹۴ دەست بەكاربووم بە مامۇستا لە قوتابخانەى مامەجەلكە – شقلاوھ</p> <p>– ۱۹۹۸ – ۱۹۹۹ بوم بە قوتابى لە كۆلېژى پەرۋەردەى وەرزشى – زانكۆى سەلاھەدين.</p> <p>– ۲۰۰۱ – ۲۰۰۲ دەرچووى كۆلېژى پەرۋەردەى وەرزشى بە پەلى سى يەم لە سەر ئاستى كۆلېژ</p> <p>– ۲۳ / ۱۰ / ۲۰۰۲ دەست بەكار بووم بە مامۇستا لە پەيمانگەى مەلبەندى مامۇستايان – ھەولير.</p> <p>– ۱ / ۱۱ / ۲۰۰۶ دەست بەكار بووم بە قوتابى ماستەر لە كۆلېژى پەرۋەردەى وەرزشى زانكۆى سەلاھەدين</p> <p>– ۲۰ / ۱۰ / ۲۰۰۸ تاوتۆى نامەى ماستەرم كرا لە كۆلېژى پەرۋەردەى وەرزشى زانكۆى سەلاھەدين.</p> <p>– ۳۱ / ۱۲ / ۲۰۰۸ فەرمانى زانكۆى بە دەست ھينانى پەلى ماستەرم پى بە خشرا – زانكۆى سەلاھەدين</p>	۸. پروفایەلى مامۇستا

<p>– ۳ / ۲ / ۲۰۰۹ دەست بەکار بووم بە مامۆستا لە پەیمانگەیی پەرۆردەیی وەرزشی لە شقلاوھ .</p> <p>– ۹ / ۱۰ / ۲۰۰۹ دەست بەکار بووم لە بەشی وەرزشی کۆلیژی پەرۆردە لە زانکۆی سۆران .</p> <p>– ۵ / ۱۱ / ۲۰۱۴ دەست بەکار بووم لە بەشی سینەما کۆلیژی ھونەرە جوانەکان – زانکۆی سەلاحەدین</p> <p>– لە ۲۴ / ۱۲ / ۲۰۱۴ پۆستی بریار دەری بەشی شانۆم پێ سپێردرا .</p> <p>– لە ۲۹ / ۲ / ۲۰۱۶ پۆستی سەرۆکی بەشی شانۆم پێ سپێردرا .</p> <p>– لە ۲۱ / ۶ / ۲۰۱۷ دواي گواستەوھەي رازەم بۆ کۆلیژی پەرۆردە شەقلاوھ دەست بەکار بووم لە بەشی فیزییا .</p> <p>– لە ۱۶ / ۴ / ۲۰۱۸ تا ۲۵ / ۱۱ / ۲۰۲۲ ئەرکی سەرۆک بەشی پەرۆردەیی وەرزشیم پێ سپێردرا .</p> <p>– ۶ / ۳ / ۲۰۲۳ نازناوی زانستیم بۆ مامۆستا گۆردرا .</p>	
<p>گرتنی تۆپ</p> <p>پیشوازی کردنی تۆپ</p> <p>پاسدان</p> <p>تەپتەپە</p> <p>ھاویشتنە گۆل</p> <p>خەلە تاندن</p> <p>گۆلچي</p>	<p>۹. وشە سەرەکیەکان</p>
<p>۱۰. ناوەرۆکی گشتی کۆرس:</p> <p>خویندنی بابەتی تۆپی دەست گرنگیەکی تایبەتی خۆی ھەبە بۆ گشت فیڕخووانی کۆلیژ و بەشەکانی پەرۆردەیی وەرزشی چونکە ئەم یاری یە یەکیکە لە یاری یە ریکخراوەکان کە لە قوتابخانەکان گرنگیەکی تایبەتی پێدەدرییت و لە پرۆگرامی خویندن فیڕخووانان فیڕ دەکرین سالانە پالەوانیەتی لە نیوان قوتابخانەکان ئەنجام دەدرییت .</p> <p>ئەم بابەتە پێک دێت لە کارامەییەکانی گرتنی تۆپ و پیشوازیکردنی تۆپ و جۆرەکانی و پاسدانی تۆپ و جۆرەکانی ھەرۆھا تەپ تەپە و ھاویشتنە گۆل و جۆرەکانی و خەلە تاندن) فیڵ کردن و گرنگی گۆلچي و جوله و شیوازی وەستانی.</p>	

۱۱. ئامانجەكانى كۆرس

ياری تۆپى دەست يەككە لە و ياری يانەى كە لە قۇناغەكانى خويىندىن فيرخواز دەكرين و پيشبركىي لە نيوان قوتابخانەكان ئەنجام دەدرت ، بۆيە ئامانج لە كۆرسە فيركردنى فيرخوازەنە بەم يارى يەو توانىنى فيرخوازن بۆ فيركردنى بەرامبەريان و ئەنجامدانى مەشقى جۆراو جۆر بۆ كارامەكان و چۆنيەتى ئەنجامدانى يارى .

۱۲. نەركەكانى قوتابى

فيرخوازن بە شيوەيەكى گشتى دەبيت لە كاتى ديارىكراوى خوى ئامادەى ھۆل ببىت و جلى وەرزشى لە بەردابىت و گوپرايەلى وانە بيىت و بتوانىت كارامەكە دووبارە بكتاەو بە فيرخوازن دواى شيكردەوہى لە لاين مامۇستاوہ ، ھەرەھا ئەنجامدانى راھىنەكان بە شيوازيكى دروست .

۱۳. ريگەى وانە ووتنەوہ

گشت وانەكان پراكتيكيىن بە شيوەى كردارى لە پيش فيرخوازن شى دەكەمەوہ و لە گەل مامۇستايانى ھاوہم ئەنجامى دەدەم و ھەلە باوہكان ديارى دەكەم لە گەل چۆنيەتى و كاتى ئەنجامدانى لە يارى و ئىنجا بۆ دوو سى جار فيرخوازن ھەلدەستىنم بۆ دووبارە كردنەوہى كارامەكە ، ھەرەھا چەندىن راھىنەكانى جياواز بە فيرخوازن دەدەم بۆ زياتر فيربونيان و راست كردنەوہى ھەلەكانيان ، لە چارەگى كۆتايى وانەكە فيرخوازن دەكەين بە چەند تىپىك و ئەنجامدانى يارى لە نيوانيان .

۱۴. سىستەمى ھەلسەنگاندن

سىستەمى ھەلسەنگاندن لەسەر پىنج تەوہر دابەش كراوہ :

- ۱ - ئەنجامدانى راھىنەكان بە شيوازيكى دروست و دوور لە ھەلە .
- ۲ - ئامادە بوون لە دوو بارە كردنەوہى شيوازي ئەنجامدانى كارامەكان لە دواى شيكردەوہى لە لاين مامۇستاوہ .
- ۳ - لە سەرەتاي دەست پىكردنى وانە ھەلسەنگاندن دەكرىت بۆ كارامەى پيشووتر .
- ۴ - لە كۆتايى نيوہى وەرزی دووہم و كۆتايى وەرز بە شيوازي پراكتيكي .
- ۵ - لە كۆتايى نيوہى وەرزی دووہم و كۆتايى وەرز بە شيوازي تيورى .

۱۵. دەرئەنجامەكانى فيربوون

گومانى تىدا نىە دواى تەواو كردنە ئەم كۆرسە بە پراكتيكي فيرخواز ئاشنايەكى تەواوى دەبيت لەم يارى يە و كارامە سەرەكى يەكانى فير دەبيت بە ھۆى ئەوہى كە گرنگيەكى تەواو بە دووبارە كردنەوہى راھىنەكان بە شيوازي جۆراو جۆر دەدەين بۆ فيربوونى فيرخواز ھەرەھا فيرخواز تواناي ئەنجامدانى يارى بە شيوازيكى ئەكادىمى و تەكنيكي زانستيانە و دروست دەبيت و تواناي فيركردنى بەرامبەريشى لا دەبيت .

۱۶. لیستی سەرچاوه

- اراز نوری ملا محمد، ئاوات احمد فقی، زانا ابراهیم علی: تۆپی دەست: ۱ چ (سلیمانی ، کۆمپانیای پیره میرد ، ۲۰۱۶)
- کمال عارف طاهر و سعد محسن اسماعیل : کرة الید : (الموصل ، دار الکتب للطباعة و النشر ، ۱۹۸۹) .
- ضیاء الخیاط و عبدالکریم قاسم : کرة الید : (الموصل ، دار الکتب للطباعة و النشر ، ۱۹۸۸) .

۱۷. بابەتەکان

ناوی مامۆستای
وانه بیژ

فرهاد کریم مولود
شاخه وان نه‌ئه‌الدین

هه‌فتانه

یه‌ک

کاتزمیڤر تیۆری

چوار

کاتزمیڤر پراکتیکی

هه‌فته‌ی یه‌که‌م : پیدانی کۆرس بووک و دیاریکردنی ئه‌رکه‌کانی قوتابیان له‌م بابەتە و کورته‌یه‌ک له‌سه‌ر میژووی دروست بوونی تۆپی دەست و شیوازی یاریکردن + ئه‌نجامدانی یاری له‌ نیوان فی‌رخوازاندا + گرتنی تۆپ به‌یه‌ک دەست + گرتنی تۆپ به‌دوو دەست

هه‌فته‌ی دووهم : پیشوازیکردنی تۆپ و وه‌رگرتنی تۆپ به‌دوو دەست له‌ ئاستی به‌رز + وه‌رگرتنی تۆپ به‌ دوو دەست له‌ ئاستی نزم .

هه‌فته‌ی سێ‌یه‌م : هه‌لگرتنه‌وه‌ی تۆپی وه‌ستاو + هه‌لگرتنه‌وه‌ی تۆپی خولاو له‌ پیشه‌وه به‌ پیچه‌وانه‌ی ئاراسته‌ی راکردنی یاریزان + هه‌لگرتنه‌وه‌ی تۆپی خولاو له‌ تهنیشته‌وه + هه‌لگرتنه‌وه‌ی تۆپی خولاو به‌ئاراسته‌ی راکردنی یاریزان .

هه‌فته‌ی چواره‌م : راگرتنی تۆپ و کۆنترۆڵکردنی + دووباره‌ کرنه‌وه‌ی کارامه‌کانی پیشوو + پاسدانی تۆپ و چه‌ند تیبینییه‌کی گرنگ له‌کاتی پاسدان + جۆره‌کانی پاسدان + پاسدانی قامچی له‌سه‌ر سه‌ره‌وه .

هه‌فته‌ی پینجه‌م : پاسدانی قامچی له‌ئاستی سه‌ر له‌ وه‌ستان + پاسدانی قامچی له‌ئاستی سه‌ر له‌ راکردن + پاسدانی قامچی له‌ ئاستی که‌مه‌ر و ئه‌ژنۆ + پاسدانی پالنان بۆ تهنیشت .

هه‌فته‌ی شه‌شه‌م : پاسدانی هه‌لگه‌راوه + پاسدان به‌ بازدان + پاسدانی مه‌چه‌ک له‌ پشت سه‌ره‌وه + پاسدانی مه‌چه‌ک له‌ پشته‌وه + پاسدانی مه‌چه‌ک بۆ دواوه .

هه‌فته‌ی هه‌وته‌م : تاقیکردنه‌وه‌ی پراکتیکی + تاقیکردنه‌وه‌ی تیۆری .

ههفتهی هه شتم : کارامهی تهپ تهپه و تایبه تمه ندیه کان و هۆکاری که م به کارهینان و کاتی به کارهینانی + شوتکردن و گرنگی شوتکردن و چه ند خالیکی گرنگ له کاتی شوتکردندا + شوتکردنی قامچی له سه روی سه ر له وه ستان .

ههفتهی نۆیه م : شوتکردنی قامچی له سه روی سه ربه سی باز + شوتکردنی قامچی له ئاستی سه ر + شوتکردنی قامچی له ئاست که مه ر و ئه ژنۆ + شوتکردن به بازدا نه وه بۆ سه ره وه

ههفتهی ده یه م : شوتکردن به بازدا نه وه بۆ پیشه وه + شوتکردن به که وتن بۆ پیشه وه + شوتکردن به که وتن به پیچه وانهی ئاراستهی دهستی تۆپ هه لده ر + شوتکردن به که وتن به ئاراستهی دهستی تۆپ هه لده ر + شوتکردن بۆ دوا وه .

ههفتهی یازده : شوتکردنی تایبه ت (شوتکردنی که وانه یی) + شوتکردن له گۆشه وه + خه له تاندن (فیل کردن) خه له تاندن به بی تۆپ + خه له تاندن به تۆپ و جۆره کانی .

ههفتهی دوا زده : گرنگی و سیفه ت و تایبه تمه ندی گۆلچی له یاری تۆپی ده ست + وه رگرتنی شوین و جوله و باری گونجاوی گۆلچی له یاریدا .

ههفتهی سی زده : تاقیکردنه وهی پراکتیکی + تاقیکردنه وهی تیوری .

۱۸. بابتهی پراکتیک نیه

۱۹. تاقیکردنه وه کان

به دوو شیواز ئه نجام ده دریت :

۱ - به شیوازی پراکتیکی ئه ویش به دوو شیواز ده بیئت .

أ - له سه ره تای ده ست پیکردنی وانه بۆ کارامه ی پیشووتر ده بیئت .

ب - له کۆتایی نیوهی وه رزی و دووه م و کۆتایی وه رز .

۲ - به شیوازی تیوری ئه ویش به ئه نجامدانی له کۆتایی نیوهی وه رزی و دووه م و کۆتایی وه رز .

۲۰. تیبینی تر نیه

۲۱. پیداجوونه وهی هاوهل

له کۆلیزه که مان پسه پۆری ئه م بابته به ناو نیشانی مامۆستا نیه .