

**جامعة صلاح الدين-اربيل**

**ضمان الجودة وتطوير المناهج**

**المقرر الدراسي**

**2024 - 2025**

**الكلية: التربية البدنية و علوم الرياضة**

**القسم: التربية البدنية و علوم الرياضة**

**السنة الدراسية: 2024 - 2025**

**الهيئة التدريسية: م. فرهاد موسى**

**البريد الإلكتروني: farhad.omar@su.edu.krd**

**وصف المقرر**

|  |  |
| --- | --- |
| **اللغة**  |  **المادة/ المقرر** |
| العربية + الكوردية | كرة القدم |
| **الفصل الدراسي** | **السنة الدراسية** |
| الثاني | 2024 - 2025 |
| **ECTS** | **المتطلب السابق (Prerequisite)** |
| 6 | كريديت |
| **محتوى المقرر:** |
| مادة - كرة القدم من المواد الاساسية في كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية حيث تتناول هذه المادة في موضوعاتها حول المهارات الاساسیە بكرە القدم ومن حیث ادائها بالتكنیك الصحیح والاداء المثالي وبانسيابية تامة حيث تنمی القدرات الحركیە والبدنیە والعمليات العقلية و كل مايترتب عليها التي يواجهها الطالب .فضلا عن الاستفادة من المواضيع المهمة التي يمكن تطبيقها في المجال العملي للالعاب الرياضية الاخری ومنها مواضيع متعلقة في تطوير اللیاقە البدنیە والمهاریە وتطوير الجهاز العضلي العصبي للطالب فضلا عن الجانب التربوي والنفسي والاجتماعي |
| **هدف المقرر:** |
| **تعريف الطلبة المبادئ الاساسية للمهارت في كرة القدم و وتطوير خبراته الميدانية والرياضية و الية الحدث من حيث مفاهيمها و انواعها و كذلك كيفية بناء شخصية التدريسي الناجح . .**  |
| **مخرجات المقرر:** |
| **جميع المهارات تتطبق عمليا من حيث الاداء التكنيكي المثالي امام الطلاب نظريا وعمليا ومن ثم ممارسة الطلاب المهارة عمليا والتدرب عليها خلال المحاضرة والمحاضرات التي تليها يتم تكرارها ايضا للوصول بالطالب الى افضل مستوى من الاداء في ملعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة** |
| **المصادر والمراجع** |
| قائمة المراجع والكتبشبكة الانترنيتالمكتبة الخاصة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة صلاح الدين- |
| **طريقة التدريس:** |
| يستخدم التدريسى لتدريس مادة كرة القدم الداتاشو الصبوره الصور التوضيحية الاشكال والنماذج التوضيحية -الملعب |
| **متطلبات الحصول على الوحدات:** |
| **نظري ساعة واحدة** **عملي ثلاث ساعات**  |
| **توزيع الدرجات:**  |
|  **(100) درجة مقسمة كالتالي** **درجة السعي الفصلي : (50 ) درجة وتنقسم كالتالي****(30) امتحان عملي (20) امتحان نظري** **الامتحان النهائي (50) درجة وتنقسم كالتالي** **(20) درجة امتحان عملي (30) و درجة امتحان نظري**  |

**الخطة الاسبوعية**

|  |  |
| --- | --- |
| **التفاصيل** | **أسبوع** |
| **مفهوم المهارات + خصائص المهارات + أهمية المهارات و الاعداد المهاري** | **1** |
| **مهارة المناولة + أنواع المناولات + كيفية تنفيذ أنواع المناولة** | **2** |
| **مهارة الدحرجة +أنواع الدحرجة** | **3** |
| **الهدف من قيام اللاعب بالدحرجة + عوامل نجاح الدحرجة** | **4** |
| **مهارة الاخماد + أنواع الاخماد** | **5** |
| **النقاط التي يجب مراعاتها قبل و اثناء و بعد الاخماد +الاخطاء الشائعة** | **6** |
| **مهارة كتم الكرة + أنواع الكتم** | **7** |
| **المبادىء الفنية + الاخطاء الشائعة** | **8** |
| **مهارة امتصاص الكرة + أنواع الامتصاص** | **9** |
| **مراحل طريقة الاداء + الاخطاء الشائعة** | **10** |
| **مهارة الخداع ( المراوغة ) + أنواع المراوغة + المبادىء الاساسية لنجاحها** | **11** |
| **مهارة التهديف + أنواع التهديف**  | **12** |
| **طرق تنفيذها + الاخطاء الشائعة**  | **13** |
| **مهارات الحارس المرمى +المبادىء الفنية بطريقة الاداء +صفات الحارس الجيد** | **14** |

**عبء/ حمل المقرر Workload**

|  |
| --- |
| **الوحدة (Module) \* 6\* 27 = 162** |
| **المتطلب السابق (Prerequisite) لا يوجد** |
| **التفاصيل** |
| **المجموع** | **عامل الوقت** | **عدد** | **النوع** |
| 15\*4= 60 | 1 hrs + 3hrs  | 15 +15 = 30 | **الحضور (Attendance)** |
| 2 \*4 = 8 | 4 hrs | 2 | **التقرير (Report)** |
| 12 \* 1 = 12 | 10 hrs + 2 hrs | 1+ 1 | **امتحان منتصف الفصل الدراسي (Mid Term Exam)** |
| 5 \* 2 = 10 | 5 hrs | 1 + 1 | **ندوة (Seminar)** |
| 3 \* 4 = 12 | 4 hrs  | 3 | **عمل صفي (Class work)** |
| 4 \* 1 = 4 | 1 hrs  | 4 | **مناقشة (Discussion)** |
| 4 \* 1 = 4 | 1 hrs  | 4 | **اختبار (Quiz)** |
| 4 \* 5 = 20 | 4 hrs  | 5 | **زيارة موقع (Site visit)** |
| 4 \* 3 = 12 | 3 hrs | 4 | **مشروع (Project)** |
| **1 \* 20 = 20** | **20 hrs** | **1** | **امتحان نهائي** |