



جامعة صلاح الدين / أربيل
كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية
فرع الألعاب الفردية

Page | 1

القواعد الفنية للتحكيم (F.I.G) في لعبة الجمناستك

مدرس المادة
م.د.فريد فؤاد رشيد

٢٠٢٣-٢٠٢٤

م : ٠٧٥٠٤٥٢١٢٣٦

* انواع البطولات حسب لائحة الاتحاد الدولي :

- 1- البطولة التأهيلية
- 2- البطولة الفرقية
- 3- بطولة الفردي العام
- 4- بطولة فردي الاجهزة.

الجمناستك من الالعب الفردية لكل مجموع خمسة لاعبين من دولة او نادي يكونون فريق يمكن له المشاركة في البطولة الفرقية .

الغرض الرئيسي من قانون التحكيم هو:

- 1- تقديم وسائل موضوعية لتقييم تمارين لاعب الجمناز لجميع المستويات الوطنية والاقليمية والبطولات الدولية
- 2- تحديد افضل لاعب جمناز في أي بطولة .
- 3- ارشاد المدربين واللاعبين على تركيب تمارين البطولة .
- 4- تزويد الحكام والمدربين واللاعبين بالمصادر الفنية الاخرى والتي يحتاجون اليها بشكل دائم في البطولات
- 5- وضع معيار واحد لتحكيم المراحل الاربعة للمنافسات الرسمية تحت مظلة الاتحاد الدولي للجمناز البطولة (التأهيلية و بطولة الفرق و بطولة الفردي العام و بطولة فردي الاجهزة) .

حقوق وواجبات اللاعب:

أولاً: حقوق اللاعب :

- 1- أن يقيم أداءه بدقة من قبل القضاة و بحسب القانون الدولي للجمناز .
- 2- أن ينافس على الأجهزة القانونية المعترف بها من الاتحاد الدولي .
- 3- في حالة سقوطه فله الحق في الراحة لمعاودة الأداء بما لا يزيد عن (30) ثانية .

4- استعمال مسحوق الماغنيزيا (البودرة).

5- له الخيار في لبس الحذاء الخاص بالجماز في كل الأجهزة .

6- رؤية إشارة أو سماع إشارة صوتية من قبل (D1)، والضوء يكون أخضر اللون في المسابقات الرسمية للاتحاد الدولي و يجب عليه البدء بالأداء بعد سماع الإشارة الصوتية أو رؤية الضوء الأخضر بما لا يزيد عن 30 ثانية .

7- استخدام مرتبة اضافية بسبك (10) سم لاداء النهاية على اجهزة الحلق والمتوازي والعقلة .

8- الحصول على اذن لرفع جهازي المتوازي والعقلة ليتناسب مع طوله وذلك بتقديم طلب الى رئيس لجنة الحكام قبل (24) ساعة من بدء البطولة .

ثانيا: واجبات اللاعب

1. معرفة قانون التحكيم ليرشد نفسه حسب القانون .
2. يجب أن يلتزم بالزي بحسب التالي:
 - لبس نفس الملابس (الطراز و اللون) خلال المسابقة الفرقية.
 - ارتداء البنطلون الطويل و الجوارب في الأجهزة: (حصان الحلق – المتوازي – الحلق – والعقلة).
 - لبس شورت قصير مع أو بدون جوارب أو بنطلون طويل مع جوارب في الأرضي و القفز .
 - أن يلبس الفانيلة الخاصة بالجماز في كل الأجهزة .
 - تثبيت الرقم المعطى له من قبل المنظمين بشكل صحيح على الظهر .
 - أن يلبس الرمز الخاص ببلده على الفانيلة بما لا يتعارض مع قواعد الاتحاد .
 - أن يلبس الشعارات والإعلانات للمزودين له المعترف بهم وفق قواعد الاتحاد الدولي فقط.
- 3- ترك المنصة بعد الانتهاء من التمرين .
- 4- ان يشارك في احتفالات التتويج .

- 5- أن يقدم نفسه عند النداء باسمه بالطريقة المعروفة برفع يد واحدة عالياً و يرفع يده كدلالة على بدء التمرين و كذلك عند نهايته لـ (D1).
- 6- البدء بعد ظهور الضوء الاخضر او اشارة الصوتية وخلال (30) ثانية وعلى جميع الاجهزة .

الانتهاكات المتعلقة بالسلوك

ت	الانتهاكات	العقوبات
1	مخالفة قوانين ارتداء الملابس	خصم 0,3 من الدرجة النهائية مرة واحدة في البطولة ويتم الخصم من قبل رئيس لجنة الحكام العليا
2	عدم تعريف اللاعب نفسه لحكم D1 قبل وبعد اداء التمرين	خصم 0,3 لكل مرة من الدرجة النهائية من قبل D1
3	تجاوز (30) ثانية قبل بدء التمرين	خصم 0,3 من الدرجة النهائية من قبل D1
4	تجاوز (30) ثانية بعد السقوط من الجهاز	ينتهي التمرين بالسقوط
5	اعتلاء منصة التمرين بعد الانتهاء من أداء التمرين	خصم 0,3 من الدرجة النهائية من قبل D1
6	تحدث المدرب مع اللاعب اثناء أداء التمرين	خصم 0,3 من الدرجة النهائية من قبل D1
7	سوء السلوك	خصم 0,3 من الدرجة النهائية من قبل D1

الانتهاكات المتعلقة بالاجهزة

ت	الانتهاكات	العقوبات
1-	تواجد مساعد للاعب في مكان غير مرغوب فيه	خصم 0,5 من الدرجة النهائية من قبل D1
2-	اضافة مرتبة بشكل غير قانوني او عدم استخدامها حيث يجب	خصم 0,5 من الدرجة النهائية من قبل D1
3-	تحريك المدرب للمرتبة اثناء اداء اللاعب للتمرين	خصم 0,5 من الدرجة النهائية من قبل D1
4-	رفع الاجهزة دون اذن	خصم 0,5 من الدرجة النهائية من قبل D1
5-	اداء التمرين قبل الاشارة الصوتية او الضوء الاخضر	الدرجة النهائية صفر
6-	الغياب عن احتفالات التتويج	تلغى النتائج والدرجات للفردى والفرقي تطبق من قبل رئيس لجنة الحكام العليا
7-	عدم الالتزام بترتيب الفريق بالبطولة	خصم 1,0 من مجموع درجات الفريق على الجهاز الذي يلعب عليه الفريق من قبل رئيس اللجنة العليا للحكام

حقوق و مسؤوليات المدرب

أولاً: حقوق المدرب

- 1- مساعدة اللاعب أو الفريق خلال الإحماء
- 2- رفع اللاعب إلى جهاز العقلة و الحلق لإيصاله إلى وضع التعلق .
- 3- أن يكون حاضراً في الحلق و القفز و المتوازي و العقلة أثناء أداء اللاعب لحمايته .
- 4- التحدث مع اللاعب أو مساعدته خلال 30 ثانية بعد السقوط قبل العودة للجهاز و كذلك بين القفرتين في حضان القفز .
- 5- أن يحصل على إظهار درجة اللاعب فوراً بعد انتهاء اللاعب من الأداء و بحسب القواعد المنظمة لتلك البطولة.

ثانياً: مسؤوليات المدرب

- 1- معرفة القانون الدولي ليرشد نفسه حسب القانون .
- 2- كتابة ترتيب مرور لاعبي الفريق و المعلومات الأخرى المطلوبة بالتنسيق مع لجنة تنظيم البطولة و بحسب القواعد المنظمة لتلك البطولة .
- 3- الإبتعاد عن التصرفات التي قد تؤخر المسابقة أو التصرفات المزعجة للآخرين أو أي تصرف آخر قد يجرمه من حقوقه .
- 4- الإمتناع عن الكلام مع القضاة الفعليين أثناء البطولة .
- 5- المشاركة في الاحتفال الختامي .

مسؤوليات القضاة

كل عضو في لجنة الجهاز يجب أن يتحمل المسؤوليات التالية :-

- أ- الإتيان التام لدليل التحكيم والقانون الدولي للجمناستك .
 - ب - أن يكون حائزا على شارة تحكيمية دولية أو محلية صالحة للمشاركة في البطولات الدولية للاتحاد و أن تكون درجته تسمح بذلك .
 - ج - أن يكون خبيراً و ملماً بكافة قواعد التحكيم و أن يفهم المواضيع الخاصة و أن يكون متخصصاً في الجمباز
 - د- تقييم التمارين بفاعلية وسرعة وفي حالة الشك يعطي الدرجة لصالح اللاعب .
 - هـ - أن يحضر كل اجتماعات الحكام و يحضر التدريبات على منصة البطولة أثناء المسابقات الرسمية للاتحاد .
 - و- الظهور بالمظهر اللائق خلال البطولة و يكون مستعداً و متيقظاً ، ويرتدي الملابس الرسمية (جاكيت أزرق غامق و بنطلون كحلي ، قميص بلون فاتح مع ربطة عنق)، و أن يكون جاهزاً على الأقل بساعة قبل المنافسة حتى يعرف المستجدات قبل البطولة.
 - ز- يجلس في المكان المخصص له ويمتنع عن أي اتصال ومناقشة اللاعبين او المدربين او الحكام الاخرين اثناء البطولة .
- تنظيم لجان الأجهزة :

تكوين لجنة الجهاز

- 1- في كل بطولات الاتحاد الدولي(في بطولات العالم – بطولات كأس العالم – الألعاب الاولمبية) سوف تتكون لجنة الجهاز من :

أ- لجنة (D) ← (Difficulty) تتكون من حكمين (D1-D2)، و يجب أن يكون مسئول اللجنة (D1) معيناً من الاتحاد الدولي للجماز و ذلك بحسب القواعد الفنية للاتحاد الدولي .

ب- لجنة (E) ← (Execution) و تتكون من (5) حكام

ج- حكام المرجع (R) ← (Reference) عدد (2) درجتهاما لا تدخل في لجنتي (D-E) بل معيارية يتم الرجوع اليهما في حالة حدوث احتجاج او عدم تعديل درجات حكام (E) ضمن الفروق المسموح بها .

د - قضاة مساعدين و حكام إضافيين كالتالي:

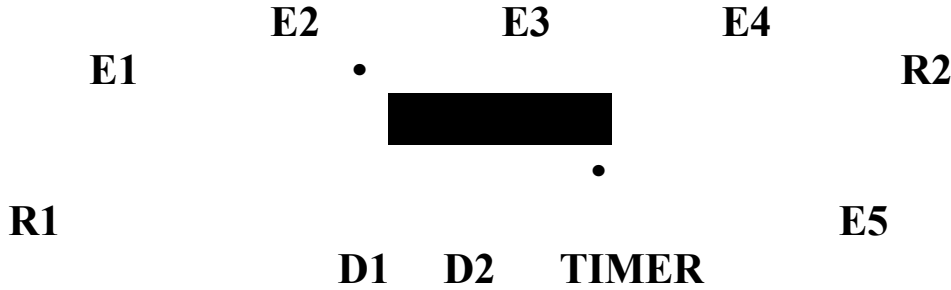
- (2) قضاة خطوط للتمارين الأرضية .
 - (1) قاضي لطاولة القفز (1) مراقب منطقة الهبوط .
 - ميقاتي في التمارين الأرضية أو لتوقيت الإحماء .
 - عدد متنوع من المساعدين، المحاسبين، السكرتارية، عامل كمبيوتر، راكضين (يقومون بتسليم الأوراق من الحكام إلى D1) و بما تتطلب البطولة .
- 2- العدد المطلوب في لجان الأجهزة هو نفسه في كافة أدوار البطولة (التأهيل، نهائيات الفرق، نهائيات المجموع العام، نهائي فردي الأجهزة

تنظيم الجلوس و طريقة عمل القضاة

1- كل قاض سوف يأخذ موقعاً مناسباً و مسافة مناسبة من الجهاز ليتسنى له الرؤية الكلية للأداء كاملاً ليتمكن من إتقان تقييم الأداء .

2- في بطولات الاتحاد الرسمية لجنّة (D) يأخذون أماكنهم على خط واحد و بينهما مسافة بسيطة وعلى اليمين حكمي (R) وعلى اليسار حكام (E) الخمسة (وجميعهم على خط واحد فوق منصة امام الجهاز) .

R1	R2	D1	D2	E1	E2	E3	E4	E5
----	----	----	----	----	----	----	----	----



1- قاضي (D1) و قاضي (D2) لهما الوظائف التالية :

- تسجيل كامل محتوى التمارين بدون خطأ و ذلك للتمكن من القيام بمهامها على أكمل وجه .
- القيام بمهام تقييم محتوى التمرين و هذا العامل يحتوي على :
 - تحديد قيمة الحركات.
 - حساب قيم الصعوبات الإضافية زانداً قيمة الهبوط .
 - حساب قيم الربط بحسب قواعد الجهاز .
 - حساب عدد وقيم متطلبات المجموعات .
- كل حكم من لجنة (D) سوف يقيم محتوى التمارين باستقلالية و لكن يسمح التشاور بينهما.

2- مهام حكام لجنة (E):

- أ- كل قاض من لجنة (E) سوف يقيم التمرين من ناحية التكنيك و الوضعية باستقلالية عن الآخر ولا يسمح التشاور بين حكام لجنة (E) .
- ب - كل قاض من لجنة (E) يجب أن يقوم بكتابة جملة الخصومات خلال (10) ثوان من إكمال اللاعب لتمرينه .
- ج - سوف يقيم الحكم من لجنة (E) التمرين بحسب القواعد المنصوص عليها .

3 - حكام الخطوط يبلغون (D1) بأي خروق والخصم المحتسب لذلك كتابيا .

4-الميقاتي في التمارين الأرضية: يجب أن يعطي إشارة عند مرور (60) ثانية و أخرى عند (70) ثانية و هذه الإشارة تكون مسموعة للاعب و لحكام لجنتي (D) و لجنة (E) ، و يجب أن يكتب أي زيادة (بالثواني) عن الـ (70) ث و يسلمها إلى (D1) ، في حالة عدم وجود جهاز إدخال مباشر (جهاز كمبيوتر أو غيره) .

قواعد درجات الصعوبة(درجة D) :

1- في البساط الأرضي و حسان الحلق و الحلق و المتوازي و العقلة، الصعوبات التالية سيتم عدها

H	G	F	E	D	C	B	A	الصعوبة
0.80	0.70	0.60	0.50	0.40	0.30	0.20	0.10	القيمة

* حدود الاخطاء في أوضاع الجسم :

- (0.10) درجة خطأ بسيط

- (0.30) درجة خطأ متوسط

- (0.50) درجة خطأ كبير

- (1.00) درجة سقوط من او على الجهاز.