

**Salahaddin University/Erbil  
College of Education**



**Psychological and Educational counseling**

**Question Bank**

**Behaviour Modification**

**Fourth Level**

**(ضاكسازي رةفتاري )**

**(قوئاغي ضوارمة / لقي رينةمايي دةرووني )**

2023-2024

**Fatima H. Darwesh**

**Msc. Health Psychology & Behaviour**

ث ١/ نَعْم دَستَهواذانَهَي خوارَهوَه تَيناسَه بَكَة:

- ضاكسازي رَهفتاري معرِيفي (CBT)
- ضاكسازي رَهفتاري
- شَيوَه طَرَتَن (Shaping)
- شِلَهذاني طَهشَتَي
- بَههيز كَهَرَهوَه زوَرِينَه
- بَههيز كَهَرَهوَه نَهَرِيني

ث ٢/ ضاكسازي رَهفتاري بواريكَة لَه بواريكاني دَهروونزاني كَه هَهَلدَهستَيِت بَه ليكولِينَهوَه و طوَرِيني رَهفتار، ضوَن؟

ث ٣/ ثالَنَه بَه هُوَكاريكِي كاريطَهَر دادةنَرِيَت بُو ضالاكتر كَرَدني بَههيز كَهَرَهوَه نَهَرِيني، ضوَن؟

ث ٤/ مَتَبَهست لَه بَههيز كَهَرَهوَه راسَتَهو خُو ضي يَه؟ وَهك هُوَكاريك بُو ضالاكتر كَرَدني بَههيز كَهَرَهوَه نَهَرِيني.

ث ٥/ شَهش لَهو دَيادَرَدَه دَهروونيانَه بنووسَه كَه رِيطاي ضاكسازي رَهفتاري مَهعَرِيفي تَيابدا بَهكارَدَههينَدَرِيَت.

ث ٦/ ضوَن بَههيز كَهَرَهوَه نَهَرِيني دَهستَكِرَدِي دَهطوَرَدَرِيَت بُو بَههيز كَهَرَهوَه نَهَرِيني سَرُوشَتِي؟ بَه نموونَهوَه و ولام دَهَرَهوَه.

ث ٧/ رَهفتار لاي (سَكِينَهَر) بَرِيَتِيَه لَه دَهَرَضوَهوَهكان بَهرامبَهَر بَه تَيَضووهوَهكان نَهَمَه روون كَهَرَهوَه.

ث ٨/ تايِبَهتَمَهتَنديبَههيكاني ضاكسازي رَهفتار ضين؟ باسيان بَكَة.

ث ٩/ جياوازي بَكَة لَه نَيوان سزاي نَهَرِيني و سزاي نَهَرِيني دا، بَه نموونَهوَه.

ث ١٠/ نايَا قانُوني كاريطَهَرِي ثورنَدايك ضي يَه؟ باسي بَكَة.

ث ١١/ جياوازي بَكَة لَه نَيوان رَهفتاري شاراوَه و رَهفتاري ديار.

ث ١٢/ باسي سَهَرَهَلَداني ضاكسازي رَهفتاري بَكَة لَه سَهَر دَهسَتِي زانا بافلوف.

ث ١٣/ هُوَكاريكاني كاريطَهَر لَه سَهَر ضالاكتر كَرَدني بَههيز كَهَرَهوَه نَهَرِيني ضي يَه؟ باسيان بَكَة.

ث ١٤/ نَعْم دَستَهواذانَهَي خوارَهوَه تَهواو بَكَة:

- رَهفتار ضَهَنَد رووهكي هَهِيَه نَهوِش .....
- دَهسَتِيوَهَرَداني رَهفتاري لَه تَهَمَهني زوودا نَهو رِيطايَهِيَه كَه .....
- دروست بووني كاريطَهَرِي نَهَرِيني دَرِيذ خايَن لَه سَهَر و ولام دانَهوَهِي تَاك بَهرامبَهَر بَه ووروذِينَهَر دَهطَهَرِيَتَهوَه بُو بَهكارَهِيَناني .....
- بارودوخي هَهَلاتَن دَهبِيَتَه هُوِي .....

ث ١٥/ ضاكسازي رَهفتاري مَهعَرِيفي كاردَهكات لَه سَهَر تَيِنَج بَهشِي سَهَرَهكي مَرُوظ نَهَمَه بَه هِيلكاري روون كَهَرَهوَه.

ث ١٦/ رَهفتاريكِي نَهخوازراو كَه كَهتت دَهكَرِيَت رَهتَطَه تَيِش كَهتت بووني سَهَرَهتا ناسَتَهكَهِي بَهَرز بِيَتَهوَه تَيِش نَزَم بوون و نَهَماني، نَهَمَه روون كَهَرَهوَه.

