

ب. کیشہی توپژینہوہ (مشکلۃ البحث):

لہ وانہکانی پیشتہر باس کرا لہ جوئیٹی ہہلبژاردنی بابہتی توپژینہوہ بو لیکوئینہوہ کردن. وہ ہہلبژاردنی بابہتیکی نہزانراو پیووستی بہ چارہسہر بیٹ یاخود پرسیارکردنیک پیووستی بہ ولآمدانہوہ بیٹ وہک ئہوہیہ گہیشتن بہ دیارخستنی کیشہکہیہ. ہیچ توپژینہوہ یاخود لیکوئینہوہ بی کیشہی توپژینہوہ بیٹ. کہوا کیشہ مانای بوونی سہختی یاخود کہمی کہوا ئہویش ہہلوپستیکی نادیارہ پیووستی بہ روونکردنہوہ ہہبیٹ. ہہروہا کیشہ توپژینہوہ پیناسہ کراوہ کہوا "پرسیارکردنیکہ لہ میشکی توپژہر ہہیہ سہبارہت بابہتیکی نہزانراو و پیووست بہ روونکردنہوہ ہہبیٹ". ہہروہا پیناسہ دہکریٹ بہ "بریتیہ لہ بابہتیک یاخود دیاردہیہک بہ نادیاری دہوربدریٹ و پیووستی بہ روونکردنہوہ ہہبیٹ".

توپژہر دہبیٹ بہ دروست کردنی کیشہی توپژینہوہ بہ شیوہیہکی دروست بہدیارکردنی ہوکارہکانی ہہلبژاردنی کیشہ و چوئیٹی روودانی وپیٹشکەش کردنی بہلگہ بہ شیوہیہکی راست. بو دروستکردنی کیشہ دہبیٹ توپژہر روونکردنہوہ بدات لہسہر دیاردہکہ بہ شیوہیہک خوینہر تییبگات، وہ بہباشی دیاریبکات وہ لہ ریروہی بیر و تیوری دایبئیٹ. توپژہر دہستپیبکات بہ نووسنی چہند دیریک وہک دہروازہیہک، پاشان ہہلدہستی بہ بہرچاوخستنی کیشہکہ و پرسیارہکان کہ پیووستی بہ ولآمہ. دہبیٹ بہ دہستہواژہی روون و دیار و تیگہیشتوو بیٹ لہ ناوہروکی کیشہکہ دہربریٹ. مہبہستیش لہ دیاریکردنی کیشہکہ ئہوہیہ کہ ناراستہی توپژہر بکات گرنگی بداتہ کیشہکہی، بو ئہوہی بزانیٹ چوون داتاگان و زانیاریہکانی تاپیہت کو بکاتہوہ کہ تاپیہتہ بہ کیشہکہی. بو ئہوہی کیشہکی ریٹ و باش بنووسریٹہوہ دہبیٹ توپژہر رەچاوی ئہم خالانہ بکات:

- دہبیٹ کیشہکہ لہ ہہستی توپژہر خوئی دہرچیٹ وبوچی ئہم کیشہی ہہلبژارد.
- دہبیٹ بزانی چوون کیشہکہ بہ دہرکەوت، واباشہ کیشہکہ مہیدانی بیٹ.
- زانیینی فراوانی کیشہکہ و لایہنہکانی بہستراو بہ کیشہکہ، وہ پاشان دیاریکردن کیشہی سہرہکی.
- خویندنیکی چر بکریٹ دہربارہی گوراوہکانی بہستراو بہ کیشہکہ و ئامازہ بو ہہموو گوراوہکان بکریٹ.
- بہرچاوخستنی گرنگی کیشہکہ وگرنگیہکہی لہچارہسہر کردنی وچیش روو دہدات ئہگہر کیشہکہ بہردہوام بیٹ.
- بہسہرکردنہوہی لیکوئینہوہکانی پیشو وپیوہندیار، بو زیاد کردنی بیروکہ و دووربوون لہ ہہلہی توپژہرانی تر.
- خستہ رووی کیشہکہ یان بہ پرسیار دہبیٹ یان لہشیوہی راپورت دہبیٹ، واباشہ بہ شیوہی پرسیار بیٹ.
- زور جار دہربرینی کیشہ بہگوراوی وابہستہ (تابع) دہکریٹ و گوراوی سہرہخو (مستقلہ) دہبیٹ چارہسہر.

ههندی نموونه له دهربرینی نووسینی کیشه:

- دراسة (احمد عبد الأئمة) "تأثير استخدام أساليب تدريس مختلفة في تعلم بعض أنواع التهديف بكرة السلة."

- ليكولينهوهي (احمد عبد الأئمة) "كاريگهري بهكارهيناني شيوازهكاني وانه وتنهوهي جياواز لهسهر فيربووني ههندي جورمكاني كارامهي گولكردن له تويي باسكه".

(له ريگهي نهزمووني تويژرهوه تيبيني كراوه لهم دوايانهدا فره شيوازهكاني فيركردني كارامهي لهياري باسكهدا پهيدا بوونه، بهلام نه شيوازهانهي وانه ووتنهوه گرنگي نه دراوه لهلايهن ماموستايان و پشتيان بهستوه لهسهر شيوازي فهريمانكردن و بهتايبهتي فوتاياني كوليزي پهروهدهوي وهرزشي)

(من خلال خبرة الباحث لاحظ في الآونة الأخيرة تعدد لأساليب التدريس للمهارات في لعبة كرة السلة لكن إن هذه الأساليب لم تحظى بالاهتمام والتطبيق من قبل المدرسين واعتماد منهجهم على الأسلوب الامري وخاصة مع طلبة كلية التربية الرياضية).

- دراسة(حيدر عبد الأمير) "تأثير استخدام وسائل تدريبية في تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين وبعض المهارات الأساسية للاعبي التنس الأرضي"

- ليكولينهوهي (حيدر عبد الأمير) "كاريگهري بهكارهيناني نامرازهكاني مهشكردن بو پهروهسهندي هيزي تايبهت به خيرا بو قولهكان و ههندي كارامهكاني بنچينهيي ياريزاني تينسي سهرزهي".

(له نهزمووني تويژره و گهران بهدواي هوكارهكاني لاوازي جيبهجيكردن له زور لايهنهوه ، تيبينيمان كرد كه متهرخهمي ناشكرا ههيه له سيفهتي هيزي تايبهت به خيرا يي بو ههردوو قولهكان و ههندي كارامه بنچينهيي له ياري تينسي سهرزهي)

- دراسة (رجاء حسن) "تأثير التمرينات التوافقية والإدراكية في تطوير مستوى الأداء لبعض مهارات سلاح الشيش"

- ليكولينهوهي (رجاء حسن) "كاريگهري راهينانهكاني گونجاندن و دركبيكردن بو پهروهسهندي ناستي جيبهجيكردن ههندي له كارامهكاني چهكي شيش".

(لهكاتي سهيركردن تويژره بو پالنهوانيتيهكان و كييركييهكان تيبيني لاوازي كرد له جيبهجيكردن هونهري كارامهكاني ياريزانهكان يانهي فهتاتي بهغدا بو شمشيربازي و هوكارهكهي دهگهرينتهوه بو لاوازي تواناكاني گونجاندن و دركبيكردن ياريزانه كچهكان).