

راست وچهوت:

۱. یاریزان مافی خویتی مه شقه که ی ته و او بکات ته گهر هاتوو پچرانی مه شقه که هوکاریکی دهره کی بیت.
۲. ته گهر بیت جیوازی له نیوان نمره کانی ناوهراستی لیژنه ی E = ۰.۲۰ بیت ته و ده بیت جیوازی شکاننده که ۰.۴۰ - ۰.۶۰.
۳. سه پرهرشتیاری نامیر به های سه ره تای جووله کانی دیار ده کات و ههروه ها سه ریچیه کانی یاریزان.
۴. خهراپ به کارهینانی پودره ی مگنسیوم یا خود زیانگه یاند به نامیره کان ۱ نمره ی ده شکلی له لایه ن ناوژیوانی (D1).
۵. راهینهر ده بیت دووربکه وی له یارمه تی دانی یاریزان یان قسه کردن له گه لی له کاتی ته نجامدانی زنجیره جووله.
۶. یاریزان ده بیت بانتولی دریژ وگوره وی له بهر بکات له سه ر نامیره کانی (حصان المقابض، الحلق، المتوازي، العقلة)
۷. یاریزان ده بیت پیلای تاییه تی جمناستك له بهر بکات له کاتی ته نجامدان له سه ر هه ر نامیریک.
۸. ریژنه گرتنی کاته کانی گهرمکردن له لایه ن تیپ ته و ۱.۰۰ نمره له کو تایی له تیپه که ده شکلی له نامیری مه به ست لایه ن سه روکی لیژنه ی بالا.
۹. یه کیک له مه به ست و تامنجی یاسای هه لسه نگاندن، دلنیا بوون له دیاری کردنی باشترین تیپ له هه ر پاله وانیتیپه ک.
۱۰. یاریزان مافیتی یارمه تیده رییک تاماده بیت له ته نیشتی له نامیری هه له ق و متوازی.
۱۱. له پیشیلیه کانی تاییه ت به نامیر یاریزان مه رجه کانی جل و بهرگ به جی نه هیینی که ده بیته هو ی شکانندی ۰,۳۰ نمره.
۱۲. لا دانی ۳۰ چرکه ی پیش ده ست پیکردنی راهینانه که ۰,۳۰ نمره ده شکیت ، ته گهر هاتوو ۳۰ چرکه ی تر لایدا ته و راهینانه که کو تایی پیدیت.
۱۳. لیژنه ی E له ۶ ناوژیوان پیک دیت نابی له ۵ که متر بن، که و پیکیهاته ی جووله هه لده سه نگیین که ده توانن راویژی بکه ن نیوان خو یان.
۱۴. به کارهینانی نا یاسایی بو فهرشی ئیسفه نجی زیاد یا خود به کارنه هیینانی له کاتی پیویست ته و ۰.۳۰ ده شکلی له لایه ن سه پرهرشتیاری نامیر.
۱۵. ته گهر نمره کانی داشکانندی لیژنه ی E به م جوړه بیت (E1 = ۰.۶۰ ، E2 = ۰.۷۵ ، E3 = ۰.۵۵ ، E4 = ۰.۵۰ ، E5 = ۰.۲۵ ، E6 = ۰.۸۵) ته و ناوژیوانی (E4) هه له ی کردوه.

بو شایی:

۱۶. سزای جیبه جی کردنی راهینان به بی نیشانه ی گلویی سه وز .....
۱۷. سزای پیشیلیه کانی یاسای جل و بهرگ تاییه ت به پاله وانیتی تیپ .....
۱۸. ده بیت یاریزان خو ی به شیوه یه کی گونجاو پیشکesh بکات بو لیژنه ی ناوژیوان ته مه ش له ریگه ی .....
۱۹. (پازدانی عه ره بی) که می پالدانی .....
۲۰. (خولاندنه وه ی له ش به باسک) که وتنی .....
۲۱. (گلور بوونه وه بو پیشه وه له گه ل کرانه وه ی قاچمان ) درهنگ گواستنه وه ی .....
۲۲. (وهستان له سه ر هه ردووشانمان له خولاندنه وه ) نووشتانه وه ی ثانیسک .....
۲۳. (دابه زین له خولاندنه وه ی پیشه وه ) نه گه یشتنی قاچه کانمان .....

