****

**بەش ثةروةردةي وةرزشي**

**كۆلێژ ثةروةردةى شةقلاوة**

**زانكۆ سةلاحةددين**

**بابەت تؤثى بالة**

**پەرتووکی کۆرس –(قؤناغي دووةم)**

**ناوى مامۆستا م.هيوا جلال صالح**

**ساڵى خوێندن: 2022/2023**

**پەرتووکی کۆرس**

**Course Book**

|  |  |
| --- | --- |
| **تؤثي بالة** | **1. ناوى كۆرس** |
| هيوا جلال صالح | **2. ناوى مامۆستاى بەر پرس** |
| ثةروةردةى شةقلاوة/ بةشي وةرزشى | **3. بەش/ کۆلێژ** |
| **ت/07518079086****ايميل** **hewa.master70@gmail.com** | **4. پەیوەندی** |
| **پراکتیک: 10** | **5. یەکەى خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک** |
| يةك طروث لة هةفتةيةك لة 5 سعات | **6. ژمارەی کارکردن** |
|  | **7. کۆدی کۆرس** |
| **بكالوريوس، ماجستير.****25 سال خزمةت وةك ماموستا.** | **8. پرۆفایەلی مامۆستا** |
| ، كارامةيي .Volleyball تؤثي بالة ،  | **9. وشە سەرەکیەکان** |
| **10. ناوەرۆکی گشتی کۆرس:** |
| **11. ئامانجەکانی کۆرس**ئامانجى سةرةكى لةم كورس بوكة ئةوةية :قوتابي فيري كارامةكاني توثى بالة بيَت بة شيوةيةكى طشتى  قوتابي فيري ميزوى توثى بالةو سةرهةلدانى بيَت لة عيراق و كوردستان قوتابي فيري كارامةيةكاني تؤثي بالة بيَت بة شيوةى ثراكتيكى و تةكنيكي  |
| 12. ئەرکەکانی قوتابیدةبي قوتابي ئامادة بي لة هةمو وانية ك جونكة هةمو وانةكان ثةيوةستن بةيةكةوة. بوية مةرجة لةسةر قوتابى ئامادة بيت و طويرايةلى ماموستا بيت ج لةوانةى ثراكتيكى وة ج لةوانةى تيورى طرنطى بة بابةتةكةى خوى بدات تا بتوانيت ئامانجى ماموستا بةدةست بينيت. |
| **13. ڕێگه‌ی وانه‌‌ ووتنه‌وه‌**ثةرتوكى تايبةت بةقوتابيان بةكاردةهيندرى لةلايةن ماموستاوة وةهةروةها كارامةيةكاني تؤثي بالة و قانونى دوةلى بو ياساي تؤثي بالة وةهةروةها جةند ديمةنيكى فيديوى كة بةداتاشو بو قوتابيان عرض دةركى بو زياتر ئاشنا بون بة بابةتةكة. لة ريَطاكانى وانة وتنةوةدا ثشت دةبةستريَت بة ريَطاى تةكنيكى نوىَ بة تايبةتى كؤمثيوتةر و داتاشؤ بةبةكارهيَنانى ثرِؤطرامى (Power Point) بؤ ثيَشكةشكردنى سةرة بابةتةكان و خالَة سةرةكييةكانى بابةتةكان و نوسينى ثرسيار، ئةمةش رِؤلَيَكى طرنطى دةبيَت لة رِاكيَشانى سةرنجى قوتابيان بةرةو بابةتةكة.-ريَكخستنى تةختة و نوسين بة شيَوةيةكى روون و ريَك تا قوتابيان زياتر سودمةند بن.-بةكارهيَنانى كارى طروثى بة قوتابيان و ثيَشبرِكيَى ثرسيار و وةلاَم لة نيَوانياندا. |
| **14. سیستەمی هه‌ڵسه‌نگاندن**قوتابي بةدريَذايي ئةم سالَةي خويَندن دوو تاقيكردنةوة ئةنجام دةدات ، يةك لة وةرزي يةكةم ، تاقيكردنةوةي دووةم لة وةرزي دووةم دةبيَت ، هةريةك لة تاقيكردنةوةكان 15 نمرةي لةسةر دةبيَت ، 10 نمرةش لةسةر ضالاكى سيمينار يان ثيَشكةشكردنى باسيَك دةبيَت لةبارةى يةكيَك لة بابةتةكانى وانةكة و ئامادةبوون و ضالاكي رِؤذانةي قوتابي دةبيَت كة دةكاتة 40 نمرة كؤتايي ساليش 60 نمرةي لةسةرة كة دةكاتة 100.

|  |
| --- |
| **بابه ته كه له سه ر 100 نمره كه به وشيوه يه دابه شكراوه..**20% وه رزى دووهم20% وه رزىيه كه م15% عملى15% عملى5% نظرى5% نظرى20% نظرى40% عملى60% كوتايسال |

 |
| **15. ده‌رئه‌نجامه‌کانی فێربوونؤ**ئامادةكردنى قوتابية بؤ ئةوةى لة دوارؤذ ماموستايةكى سةركةوتوى ليَدةربضيَت.وة بتوانى ضون هةلَس وكةوتى لةطةل خويَندكار بكات وة ضونيةتى طةياندنى ئةو زانستةى كةفيَرى بوة بةباشترين شيَوة .وةهةروةها طورانطارى لةشيَوازى هةنديَك مامؤستا كة نةيانتوانيةوة خزمةتيَكى باش بطةيَنن,وةدةكرى بيلين كة ئيستا مامؤستاى سةردةميانة ثيَويستة بؤ ثةروةردة وفيَركردن ضونكةطورانكاريةكان زؤر بةزوى ديَنة ثيَش بؤى بازارى كارى ثيَويستى بةشتى سةردةميانة هةية كة قوتابيان لةسةرى رادةهيندرين.قوتابي فيَرى جونيةتى رونكردنةوة ى بابةتةكة دةكرى كة دواروز ضون بتوانى قوتابي فيَرى وانةبكات بة باشتريين شيَوة . |
| **16. لیستی سەرچاوە**

|  |  |
| --- | --- |
| * اكرم زكي خطابية؛موسوعة الكرة الطائرة الحديثة،ط1:(الاردن،دار الفكر العربي للطباعة والنشروالتوزيع،1996).
 | * مروان عبدالمجيد ابراهيم؛الموسوعة العلمية للكرة
* الطائرة،ط1:(عمان ،الاردن،مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع،2001)
 |

 |
| **ناوی مامۆستای وانەبێژ** | **17. بابەتەکان** |
| **ناوی مامۆستا /هيوا جلال صالح****وەک: 4 کاتژمێر** | **1ـ** ميَذووي تؤثي بالة .2-ضؤنيةتي سةرهةلَداني تؤثي بالة لة عيَراق3-تايبةندمةنديةكاني تؤثي بالة لةطةلَ يارية تيميةكاني تر:4-كارامة بنةرِةتيةكاني تؤثي بالة 5- طرينطترين كارامة بنةرِةتيةكاني ياري تؤثي بالة6- ثؤلين كردني كارامة سةرةكيةكاني تؤثي بالة |
|  | **18. بابەتی پراکتیک** |
| **ناوی مامۆستا / هيوا جلال صالح****وەک: 4 کاتژمێر** | ئامادةكردن**7-** ئامادةكردن لة سةرةوةي ئاتي سةر بؤ ثيَشةوة8- ئامادةكردن لة سةرةوةي ئاستي سةر بؤ دواوة.9- ئامادةكردن لة سةرةوةي ئاستي سةر بةر لة بازدان.كارامةي ثيَشوازي كردن لة ناردن10- ثيَشوازي كردن لة ناردن لة خوارةوة 11- ثيَشوازيكردنلةناردن لة سةرةوة بة ثةنجةكان12- ثيَشوازيكردنلةناردن لة ناردن لة لايةكان13- ثيَشوازيكردنلةناردن بة كةوتنةخوارةوةناردن14ـناردني ئارِاستةكراو لة ذيَرةوة 15ـ ناردني ئارِاستةكراو لة سةرةوة (تينسي ) .16ـ ناردني شةثؤلَدار لة (جيَطيري ـ بازدان ) .17ـ ناردني تيَك شكيَنةر .ليَداني تيَك شكيَنةر18ـ ليَداني تيَك شكيَنةري رِووبةرِوو 19ـ ليَداني تيَك شكيَنةر بة فيَلَ20- ليَداني تيَك شكيَنةر لة ياريطاي دواوةديواري طيَرِانةوة21- ديواري طيَرِانةوة بة يك ياريزان (تاكةكةسي)22- ديواري طيَرِانةوة بة دوو ياريزان (جووت)23- ديواري طيَرِانةوة بة سيَ ياريزان .24- بةرطريكرد ن لةياريطا |
| **20. تاقیکردنەوەکان**

|  |
| --- |
| ث1 /جؤرةكـانـي كـارامةي ئـامـادةكـردن بذميَرة .و باسي يةكيَكيان بكة بةتةواوي لة رِووي رِيَطةي ئةنجامداني هونةري؟ |
| وهلامىث1نموونةى:1. ئامادةكردن لة سةرةوةي ئاتي سةر بؤ ثيَشةوة.
2. ئامادةكردن لة سةرةوةي ئاستي سةر بؤ دواوة.
3. ئامادةكردن لة سةرةوةي ئاستي سةر بةر لة بازدان.
4. ئامادةكردن بؤ تةنيشتةكان .
5. ئامادةكردن بةكةوتن
 |
| ئةم يؤشايانةي خوارةوة ثربكةرةوة ؟1. لةطرينطترين كارامة بنةرِةتيةكاني ياري تؤثي بالة:........... ، ............ ، ............. ، ............ ، ........... .
2. لةسالَي ............... يةكيَتيتؤثيبالةينيَودةولَةتي (F I V B) دامةزراوة .
3. لةسالَي (1949) يةكةم ثالَةوانيةتي جيهاني بؤ ........... ئةنجامدرا .
4. لةسالَي ............يةكةم ثالَةوانيةتي جيهاني بؤ ئافرةتان ئةنجامدرا .
5. لةسالَي (1964) ياري تؤثي بالة بؤ ياريية ئؤلةمبيةكان زياد كراوة لة ............. وةلةو ساتةوة وةرزشيَكي سةرةكية لة ئؤلةمبياد تاوةكو ئيَستا .
 |
| الجواب/  |
| 1. ناردن. 2- ثيَشوازي كردن لة ناردن 3 - ئامادةكردن. 4- ليَداني كوشندة . 5- ديواري طيَرِانةوة. 6- بةرطري كردن لة ياريطا.
2. 1947
3. بؤ ثياوان
4. 1952
5. لة تؤكيؤ
 |

 |
| **20. تێبینی تر*** **مامؤستا ى به بروس ئازاده له ده وله مه ند كردنى ئه م به رتووكي كؤرسه به بي تايبه تمه ندى ئه و كورس و بابه تانه ى ده يليته وه .**
* **هه ركاتيك وانه يه ك به فيرؤ جو به هه ركاريكى نه خوازراو وه ك بشو ياخود حاله تيكى تر ئه وه له روزانى تر ياخود له وانه يه كى تر جه ند خو له كيك زياتر وه رده كرى تا وه كو قوتابيان بيبه ش نه بن له وانه كه .**
* **ماموستا ئه م رينما يانه به قوتابيان راده كه ينى سه رتا ى سال.**
* **مامؤستا سه رتا ى سال ئه ركى خوى وقوتابيان ديارى ده كا تا وه كو زياتر ليك تيكه يشتن هه بى.**
 |
| **21. پێداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ڵ** **ئه‌م کۆرسبووکه‌ ده‌بێت له‌لایه‌ن هاوه‌ڵێکی ئه‌کادیمیه‌وه‌ سه‌یر بکرێت و ناوه‌ڕۆکی بابه‌ته‌کانی کۆرسه‌که‌ په‌سه‌ند بکات و جه‌ند ووشه‌یه‌ک بنووسێت له‌سه‌ر شیاوی ناوه‌ڕۆکی کۆرسه‌که و واژووی له‌سه‌ر بکات.****هاوه‌ڵ ئه‌و که‌سه‌یه‌ که‌ زانیاری هه‌بێت له‌سه‌ر کۆرسه‌که‌ و ده‌بیت پله‌ی زانستی له‌ مامۆستا که‌متر نه‌بێت.‌‌**  |