****

بەش: ثةروةردةي وةرزشي

كۆلێژ: ثةروةردةى شةقلاوة

زانكۆ: سةلاحةددين

بابەت: تؤثي سةرميَز

پەرتووکی کۆرس –(قؤناغي ضوارةم)

ناوى مامۆستا م.هيوا جلال صالح

ساڵى خوێندن: 2022/2023

**پەرتووکی کۆرس**

**Course Book**

|  |  |
| --- | --- |
| **تؤثي سةرميَز** | **1. ناوى كۆرس** |
| هيوا جلال صالح  | **2. ناوى مامۆستاى بەر پرس** |
| ثةروةردةى شةقلاوة/ بةشي وةرزشى | **3. بەش/ کۆلێژ** |
| **ت/07518079086****ايميل** **hewa.master70@gmail.com** | **4. پەیوەندی** |
| **پراکتیک: 4** | **5. یەکەى خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک** |
| يةك طروث لة هةفتةيةك 2 كاتذميَر | **6. ژمارەی کارکردن** |
|  | **7. کۆدی کۆرس** |
| **بكالوريوس، ماجستير.****25 سال خزمةت وةك ماموستا.** | **8. پرۆفایەلی مامۆستا** |
| **تؤثي سةرميَز، كارامةيي ، ياساي تؤثي بالة .** | **9. وشە سەرەکیەکان** |
| **10.** ناوەرۆکی گشتی کۆرس: ي . |
| **11. ئامانجەکانی کۆرس**ئامانجى سةرةكى لةم كورس بوكة ئةوةية فيربونى كارامةكاني تؤثي سةرميَز بة شيوةيةكى طشتى و فيربونى ميزوى توثى بسةرميَزو سةرهةلدانى لة عيراق و كوردستان لةهةمان كاتدا فيربونيان بة شيوةى ثراكتيكى و تةكنيكي ، ئامادةكردني مامؤستاي نوعي و ليَهاتوو لة رِووي زانستي و ثيشةي و ئةكاديميةوة بؤ قوتابخانةي ئامادةيي و بنةرِةتي ، تابتوانن لة ئايندةدا هاوكاربن بؤ ثيَشخستني قوتابيان بؤ ئاستي طةشةي عةقلي و جةستةيي ليَهاتووي لة يارييةكاني رِاكيَتدا**،** |
| 12. ئەرکەکانی قوتابیدةبي قوتابي ئامادة بي لة هةمو وانية ك جونكة هةمو وانةكان ثةيوةستن بةيةكةوة. بوية مةرجة لةسةر قوتابى ئامادة بيت و طويرايةلى ماموستا بيت ج لةوانةى ثراكتيكى وة ج لةوانةى تيورى طرنطى بة بابةتةكةى خوى بدات تا بتوانيت ئامانجى ماموستا بةدةست بينيت. |
| 13. ڕێگه‌ی وانه‌‌ ووتنه‌وه‌ثةرتوكى تايبةت بةقوتابيان بةكاردةهيندرى لةلايةن ماموستاوة وةهةروةها قانونى دوةلى بو تؤثي سةرميَز وةهةروةها جةند ديمةنيكى فيديوى كة بةداتاشو بو قوتابيان عرض دةركى بو زياتر ئاشنا بون بة بابةتةكة لة ريَطاكانى وانة وتنةوةدا ثشت دةبةستريَت بة ريَطاى تةكنيكى نوىَ بة تايبةتى كؤمثيوتةر و داتاشؤ بةبةكارهيَنانى ثرِؤطرامى (Power Point) بؤ ثيَشكةشكردنى سةرة بابةتةكان و خالَة سةرةكييةكانى بابةتةكان و نوسينى ثرسيار، ئةمةش رِؤلَيَكى طرنطى دةبيَت لة رِاكيَشانى سةرنجى قوتابيان بةرةو بابةتةكة.-ريَكخستنى تةختة و نوسين بة شيَوةيةكى روون و ريَك تا قوتابيان زياتر سودمةند بن.-بةكارهيَنانى كارى طروثى بة قوتابيان و ثيَشبرِكيَى ثرسيار و وةلاَم لة نيَوانياندا.-ريَطاكانى وانة وتنةوة دةبيَت بةبيَ جياكارى نيَوانيان، بةثيَى هةرسىَ ئاستى ( زيرةك، ناوةند، بيركؤلَ )ى قوتابيان ئةنجام بدريَت.-ثرسياركردنى مامؤستا لةكاتى وانة وتنةوةدا خالَيَكى طرنطة دةبيَتة هؤى بةكارخستنى ميَشكى قوتابى و بةشداريكردن لة وانةكة.. |
| **14. سیستەمی هه‌ڵسه‌نگاندن**قوتابي بةدريَذايي ئةم سالَةي خويَندن دوو تاقيكردنةوة ئةنجام دةدات ، يةك لة وةرزي يةكةم ، تاقيكردنةوةي دووةم لة وةرزي دووةم دةبيَت ، هةريةك لة تاقيكردنةوةكان 15 نمرةي لةسةر دةبيَت ، 10 نمرةش لةسةر ضالاكى سيمينار يان ثيَشكةشكردنى باسيَك دةبيَت لةبارةى يةكيَك لة بابةتةكانى وانةكة و ئامادةبوون و ضالاكي رِؤذانةي قوتابي دةبيَت كة دةكاتة 40 نمرة كؤتايي ساليش 60 نمرةي لةسةرة كة دةكاتة 100.

|  |
| --- |
| **بابه ته كه له سه ر 100 نمره كه به وشيوه يه دابه شكراوه.**20% وه رزى دووه م20% وه رزى يه كه م15% عملى15% عملى5% نظرى5% نظرى20% نظرى40% عملى60% كوتايسال |

 |
| **15. ده‌رئه‌نجامه‌کانی فێربوونؤ**ئامادةكردنى قوتابية بؤ ئةوةى لة دوارؤذ ماموستاية كى سةركةوتوى ليَدةربضيَت.وة بتوانى ضون هةلس وكةوتى لةطةل خويَندكار بكات وة جونيةتى طةياندنى ئةو زانستةى كةفيَرى بوة بةباشترين شيَوة .وةهةروةها طورانطارى لةشيَوازى هةنديَك مامؤستا كة نةيانتوانيةوة خزمةتيَكى باش بطةيَنن,وةدةكرى بيلين كة ئيستا مامؤستاى سةردةميانة ثيَويستة بؤ ثةروةردة وفيَركردن جونكةطورانكاريةكان زؤر بةزوى ديَنة ثيَش بؤى بازارى كارى ثيَويستى بةشتى سةردةميانة هةية كة قوتابيان لةسةرى رادةهيندرين.قوتابي فيَرى جونيةتى رونكردنةوة ى بابةتةكة دةكرى كة دواروز ضون بتوانى قوتابي فيَرى وانةبكات بة باشتريين شيَوة . |
| **16. لیستی سەرچاوە**

|  |  |
| --- | --- |
| * الاتحاد العربي لكرة الطاولة - لننة الحكام العرب - قانونك كورة الطاولة ٢٠١٣
* صالح سن علي و هاني سین علي ) ٢٠٠٩ (: تنس الطاولة . بدون مکان الطبع .
* ڕێبوار سیوەیلی) ٢٠١٦ (؛ فەلسەفە، ڕەگەزپەرستی، پەروەردە. ماڵی وەفایی، هەولێر
 | * en.wikipedia.org/wiki/Table\_tennis
* [www.unesco.org](http://www.unesco.org)
* Barna, Victor: Table tennis, [www.britannica.com](http://www.britannica.com) .
* David:(20/4/2020): History of table tennis, racketlounge.com
 |

 |
| **ناوی مامۆستای وانەبێژ** | **17. بابەتەکان** |
| **ناوی مامۆستا /هيوا جلال صالح****وەک: 2 کاتژمێر** | 1ـ بةندي يةكةمثيَشةكي ، ثيَناسةى يارىيةكانى ركيت و ميَذووكانىو تايبةتمةندي يارى توثى سةرميزدا و بنةماسةرةكيةكانى توثى سةرميز دا ئامادةبوون بؤ ثيشةوة و جؤلة قاضةكان لة توثى سةرميز  |
| **ناوی مامۆستا / هيوا جلال صالح****وەک: 2 کاتژمێر** | 2ـ بةندي دووةمجؤرةكانى طرتنى رِاكيَت لة توثى سةرميزدا  |
|  | 3ـ بةندي سيَيةمبنةماكارامييةكانى لة توثى سةرميزدا |
|  | 4ـ بةندي ضوارةمهةنطاوةكانى ليدانى تؤث بؤ ثيشةوة و بؤ دواوة |
|  | 5ـ بةندي ثيَنجةمجؤر و هةنطاوةكانى سيرظ |
|  | 6ـ بةندي شةشةمهةنطاوةكانى ليدانى كبس |
|  | 7ـ بةندي حةوتةمياساكانى تؤثى سةرميَز |
|  | 8ـ بةندي هةشتةمناوبذيوان |
|  |
| **20. تێبینی تر*** مامؤستا ى به بروس ئازاده له ده وله مه ند كردنى ئه م به رتووكي كؤرسه به بي تايبه تمه ندى ئه و كورس و بابه تانه ى ده يليته وه .
* هه ركاتيك وانه يه ك به فيرؤ جو به هه ركاريكى نه خوازراو وه ك بشو ياخود حاله تيكى تر ئه وه له روزانى تر ياخود له وانه يه كى تر جه ند خو له كيك زياتر وه رده كرى تا وه كو قوتابيان بيبه ش نه بن له وانه كه .
* ماموستا ئه م رينما يانه به قوتابيان راده كه ينى سه رتا ى سال.
* مامؤستا سه رتا ى سال ئه ركى خوى وقوتابيان ديارى ده كا تا وه كو زياتر ليك تيكه يشتن هه بى.
 |
| **21. پێداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ڵ** **ئه‌م کۆرسبووکه‌ ده‌بێت له‌لایه‌ن هاوه‌ڵێکی ئه‌کادیمیه‌وه‌ سه‌یر بکرێت و ناوه‌ڕۆکی بابه‌ته‌کانی کۆرسه‌که‌ په‌سه‌ند بکات و جه‌ند ووشه‌یه‌ک بنووسێت له‌سه‌ر شیاوی ناوه‌ڕۆکی کۆرسه‌که و واژووی له‌سه‌ر بکات.****هاوه‌ڵ ئه‌و که‌سه‌یه‌ که‌ زانیاری هه‌بێت له‌سه‌ر کۆرسه‌که‌ و ده‌بیت پله‌ی زانستی له‌ مامۆستا که‌متر نه‌بێت.‌‌**  |