

تېكچوونەكانى كەسىتى.

چەند تېببىنى يەك

- 1- بوونى ھەندى نىشانە ، ماناى بوونى تېكچوون نى يە.
- 2- لەوانەيە لە يەك جۆر زياتر تېكچوونى كەسىتى لە تاكىدا ھەبىت.
- 3- نىشانەكان بە زۆرى لە سەرو 18 سالى دەردەكەون. ھەندىك كات لە خوار 18 سالى سەر ھەلدەدەن بەلام بە تېكچوونى كەسىتى دانانرېت.
- 4- 10% تاكەكان تېكچوونى كەسىتياى ھەيە.
- 5- لە رېگەى زانىنى تېكچوونى كەسىتى دەتوانىن پېشە و ھاوسەرى باشيان بۇ ديارى بكەين.
- 6- تواناى گونجان و ژيان لەگەئيان زۆر قورسە.

بە پىي DSM-5 تېكچوونى كەسىتى بەم شېوہەيە پېناسە كراوہ:

- 1- جۆرىك لە جىگىرىە لە رەفتار كە لادانى پېوہ ديارە لە رۇشنىرى تاكەكە ، وە ئەم رەفتارانە بە دوو يان زياتر لەم حالەتانەى خواروہ دەردەكەوېت : (دركردنى ، سۆزى ، كارامەيى لە نيوان كەسەكان ، كۇنترۆلى پائنەرەكانى).
- 2- جىگىرىە لە ھەلسوكەوت كە ناسراوہ بە توندروى لە زۆربەى لايەنەكانى كەسىتى و كۆمەلايەتى.
- 3- جىگىرى لە ھەلسوكەوت كە ھەندىك جار زۆر لە كاتى دەگرېت لە رووى كۆمەلايەتى و جى بەجى كردنى كارەكانى.

تېببىنى :

- 1- ئەم جىگىرىە لەوانەيە سەرەتاكەى بگەرېتەوہ بۇ قۇناغى ھەرزەكارى.
- 2- ئەم جىگىرىە نابېت بگەرېتەوہ بۇ كارىگەرى بايۆلوجى .

جۆرەكارنى تېكچوونى كەسىتى :

بە شېوہەيەكى گشتى دەگرېت بە سى كۆمەلەوہ :

كۆمەلەي يەكەم : كۆمەلەي گوماناوى :

أ - تىكچوونى كەسىتى گوماناوى :

۱. تاكى خاوهن ئەم جۆره كەسايەتتە باوەرنەكردن و گومانىكى زۆريان ھەيە لەكەسانى دەوروبەريان. نىشانەكان لەم كەسانەدا لە سەرەتاي تەمەنى پىگەشتتەو دەردەكەون و بە جۆرى جياواز دەردەكەون. بوونى ۴ نىشانە يان زياتر لەمانەي خوارەو بەسە بۆ ديارىكردى ئەم كەسايەتتە
۱. ئەم كەسانە بەو جىادەكرىنەو بەردەوام گومانىان لە دەوروبەر ھەيە بە بى بەلگە. وا ھەست دەكەن دەوروبەريان بەكارىان دەھىنن، زىيانىان پى دەگەيەن، ياخود زۆريان لىدەكەن تا باوەر بکەن بەو ھى دەيلىن.
۲. بەردەوام گومانى بى بنەمايان ھەيە لە راستگويى ھاورىكانىان يان كەسانى نزيكىان .
۳. زۆر كەم لەسەر خۇيان قسە ئەكەن چونكە ترسىكى زۆريان ھەيە لەو ھى دۆى خۇيان بەكاربىت.
۴. رەخنە قبول ناكەن و بە شتى زۆر بچووك بە ھەرەشەي گەورە تىدەگەن.
۵. بچووكترىن ھەلە قبول ناكەن و ھەلامى توندىان دەيىت.
۶. لە رەفتارەكانى زۆر توندە و ھەندىك جار ئازارى دەوروبەردەدەن و پەشيمانىش نابن.
۷. بەردەوام گومانى بى بنەمايان ھەيە لەدلسۆزى ھاوسەريان يان ھاوبەشى سىكسىان.
- ب. بەشپىك نىيە لە كۆرسى شىزۆفرىنيا، دووجەمسەرى، يان خەمۆكى كە نىشانەي سايكوتيان لەگەلدايە، ياخود نەخۆشە سايكوتىيەكانى تر. وە ھەرەھا ھۆكارى فېسيۆلۇجيان لە پشت نىيە.

ب - تىكچوونى كەسىتى شىزۆيىدى :

۱. ئەم كەسانە داېرانتىكى زۆريان ھەيە لە پەيوەدنىيە كۆمەلەيەتتەكان و دەربىرىنى ھەستىيان زۆر كەمە. نىشانەكان لەم كەسانەدا لە سەرەتاي تەمەنى پىگەشتتەو دەردەكەون و بە جۆرى جياواز دەردەكەون. بوونى ۴ نىشانە يان زياتر لەمانەي خوارەو بەسە بۆ ديارىكردى ئەم كەسايەتتە
- 1 - ئارەزووى پەيوەندى كۆمەلەيەتتى نزيك ناكەن چىژى لى نابىنن، تەنانت پەيوەندى خىزانىش.
۲. بەزۆرى ھەز بەوچالاكىان دەكەن كە تەنھا ئەنجام ئەدرىن
- 3 - لەرووى جنسىيەو زۆر لاوازن و ھەزى پى ناكەن.
- 4 - بوارى چالاكى و ئارەزوويان سنوردارە و زۆركەمە لە چەند ئارەزوويەك تى پەر ناكات.
- ۵ - ھاولى نزيكىان زۆر كەمە تەنھا كەسە نزيكەكانىان نەبى كە لە ئەندامانى خىزانى تىپەرناكات .

٦ - گرنگی به ره‌خه‌ی ده‌ورووبه‌ر نادات و پشت گوئی ده‌خات.

٧-له‌ پرووی هه‌سته‌وه ساردو سرن، دابراون، وه له‌سه‌ر یه‌ک تون دهرؤن له‌ دهربرینی هه‌ستیاندا.

ب. به‌ش‌یک نییه له‌ کورسی شیزوفرینیا، دووجه‌مسهری، یان خه‌موکی که نیشانه‌ی سایکوتیان له‌گه‌ل‌دایه، نه‌خوشیه سایکوتیه‌کانی تر، یاخود ناخوشیه‌کانی کومه‌له‌ی ئوتیزم. وه هه‌روه‌ها هوکاری فیسئولوجیان له‌ پشت نییه.

ج - تی‌کچوونی که‌سیتی شکیزؤیدی بچوک (جووری شیزؤید) :

أ. ئەم که‌سانه که‌مو کوری له‌ لایه‌نی کومه‌لایه‌تی و دروستکردنی په‌یوه‌ندی. جیاده‌کرنه‌وه به‌ که‌م توانایی یاخود نه‌یوونی توانا بۆ دروستکردنی په‌یوه‌ندی، ناته‌واوی له‌ درک پیکردن و لیکدانه‌وه، هه‌لسوکه‌وتی نائاسایی و نه‌گونجاو. نیشانه‌کان له‌م که‌سانه‌دا له‌ سه‌ره‌تای ته‌مه‌نی پی‌گه‌یشتنه‌وه دهرده‌که‌ون و به‌ جووری جیاواز دهرده‌که‌ون. بوونی ٥ نیشانه یان زیاتر له‌مانه‌ی خواره‌وه به‌سه بۆ دیاریکردنی ئەم که‌سایه‌تیه

1- بیروکه‌ی وه‌همی‌زوری هه‌یه .

2 - بیروکه‌ی شازی هه‌یه و باوه‌ری زوری به‌ سحر و غیب هه‌یه و کاریگه‌ری له‌سه‌ر هه‌لسوکه‌وتی هه‌یه.

3 - خه‌ره‌ی هه‌ستی و درکردنی ناراستی هه‌یه

4 - بیرکردنه‌وه و قسه‌ی شازی هه‌یه .

5 - بیروکه‌ی گومانای ناراستی هه‌یه.

6 - ویزدانی نه‌گونجا و ته‌سکه.

7 - هه‌لسوکه‌وت و شیوه‌ی شیواوه.

8 - دابرانی ته‌واوی هه‌یه له‌ په‌یوه‌ندی کومه‌لایه‌تیه‌کان ته‌نها که‌سانی نه‌بی له‌ خزمی پله یه‌ک.

9 - دل‌ه‌راوکی کومه‌لایه‌تی هه‌یه که له‌گه‌ل بارودؤخی ناگونجی و سه‌یرکردنی بؤخوی نه‌رینیه.

ب. به‌ش‌یک نییه له‌ کورسی شیزوفرینیا، دووجه‌مسهری، یان خه‌موکی که نیشانه‌ی سایکوتیان له‌گه‌ل‌دایه، نه‌خوشیه سایکوتیه‌کانی تر، یاخود ناخوشیه‌کانی کومه‌له‌ی ئوتیزم. وه هه‌روه‌ها هوکاری فیسئولوجیان له‌ پشت نییه.

كۆمەلەى دووهم - كۆمەلەى سۆزدارى :

أ - تىكچوونى كەسىتى دژە كۆمەلگا :

۱. كەسانى دژە كۆمەلگا دژايتىهكى زۆريان ھەيە بۆ دەوروبەر بى پىدانىيان و مافەكانىيان پىشىل دەكەن. لە تەمەنى ۱۵ سالىھوھ ئەم نەخۆشيه دەست بە دەرکەوتن دەكات و پىويىستى بە بوون ۳ نىشانە يان زياتر لەمانەى خوار موھ ھەيە

- 1 - زۆر كەم گۆى بە ياسا و رىسا كۆمەلايەتتەكان دەدات و پشت گۆى دەخات.
- 2 - فىلى ھەيە ، درۆكردنى زۆر و خەلەتاندى دەوروبەر.
- 3 - ھەلچووھ و پلانى نى يە بۆ داھاتوو.
- 4 - ھەستيارو توندوتىژە، لە رەفتارەكانى دەردەكەويىت كە زۆر توشى شەر بووھ
- 5 - زۆر كەم گرنگى بە جەستەوسەلامەتى خۆى و كەسانى تر دەدات.
- 6 - زۆر نا بەرپرسانەيە و ناتوانرەيت پى ببەستى لە كارەكانت و بى بەرنامەيە.
- 7 - ھەست بەتاوان و پەشىمانى ناكات .

ب. كەسەكە نابەيت تەمەنى لە ۱۸ سأل كەمتر بىت
ت. بەلگە ھەيە بۆ سەر ھەلدانى اضطراب السلوك لەخوار تەمەنى ۱۵ سالى
پ. بەشىك نى يە لە كۆرسى شىزۆفرىنيا يان نەخۆشى دووجەمسەرى

ب- تىكچوونى كەسىتى ناجىگىر :

خاوەنى ئەم كەسايەتتە ناجىگىرىهكى زۆريان تىدايە لە پەيوەنيەكانىيان و سەبارەت بە خۆيان، وھ ھەلسو كەوتى بى بىر كەردنەوھو لەپريان ھەيە. لە سەرەتاي تەمەنى پىگەيشتندا بە جۆرى جياواز دەردەكەويىت. پىوھستە ۵ ياخود زياتر نىشانە لەمانەى خوار موھى تىدا بىت

- 1 - زۆر ھەول دەدات لە بىرۆكەى كۆچكردن رابكات .
- 2 - لە پەيوەندى كۆمەلايەتتەكان جىگىر نىيە و ھەندىك جار زۆر بەھىزە و ھەندىك جار زۆر لاوازە
- 3 - تىكچوونى ھەيە لە ناسنامە.
- 4 - وھلامدانەوھى زۆرى ھەيە لە زۆربەى لايەنەكانى زيان وھكو شۆفىرى و گالتە و سىكس و بەكارھىنانى دەرمانى ھۆشبەر

5 - هه لىسوكهوت و هه ره شهى خوكوزى هه يه

6 - له روى هه لىچونه وه جيگير نى يه و به رزو نزمى زورى هه يه

7 - زور هه ست به به تالى دهكات

8 - زور توره و هه لىسوكهوتى شهرانى هه يه

9 - بىرۆكهى نه شياو و گوماناوى هه يه و جيگير نيه.

ج - تىكچوونى كه سىتى هسترى :

كه سىتى هسترى جيا ده كر تيه وه به هه ست و سوز له پرا ده به در وه ويستى زور بو گرنگي پيدان. له سهره تاي ته مهنى پىگه يشتنه وه به جورى جياواز دهر ده كه وي ت و ده بى ت ه يان زياتر له م نيشاناناهى تىدا بى ت

1 - زور زوو بىزار ده بى ت له و باروودوخانهى كه تىدا سهرچا وهى گرنگى پيدان نى يه

2 - زور جار له په يوه ندىه كانى هه لىسوكهوتى جنسى نه گونجاوى هه يه

3 - زور به خىراى لايه نى سوزداريان به كار ده هينن به لام به رووكارى

4 - زور شى وهى جهستهى به كار ده هينى ت بو راكيشانى سهرنجى كه سانى تر

5 - شىوازى قسه كردنى زوره و زياتر باسى خوى دهكات .

6 - زور جولهى خو نواندن و رووكارى دهكهن .

7 - زور به ناسانى دهكه ونه زير كونترول كه سانى تر و ده توانرى كاريان تى بكرى ت

8 - په يوه ندىه كانيان زور زياد له پىويست سوزدارين.

د - تىكچوونى كه سىتى نيرگزى (تاوسى)

خاوه نى نه م كه سايه تيه زور هه ست به گهوره يى خوى دهكات له هه لس و كهوت و فهنتاز يادا. پىويستيه كى زورى به وه يه كه پى بزانرى ت و حسابى بو بكرى ت به لام خوى هه ست به به رامبهر ناكات. له سهره تاي ته مهنى پىگه يشتنه وه به جورى جياواز دهر ده كه وي ت و ده بى ت ه يان زياتر له م نيشاناناهى تىدا بى ت

1 - گرنگى زور به خوى دهكات و زور خوى به لاهه گهوره يه.

2 - زور بىر له سهركه وتنى خه يالى دهكات وه كه له تواناكانى زياتره.

3 - هه ست دهكات زور جياوازه له جورى نه ونى يه و پىويسته ته نها هاورى ي گرنگى هه بى ت

- 4 - داواى ريزيكي زور دهكات.
- 5 - زور ههست به گهورهى دهكات و بوجوونى ناراستى زوره سهبارت به خوئى.
- 6 - له پهيوهنديه كومهلايهتیهكان زور ههولدهدات دهووبهه بهكار بهينيت
- 7 - زور لاوازه له پهيوهندي كومهلايهتیهكان و پيوستى خهلكى لا گرنگ نيه
- 8 - زور بهغيله (حسود) بو بهرامبههكانى و بهردهوام ههست دهكات خهلكيش ناوايه بو ئهه.
- 9- ههلسوكهوتهكانى له باروودوخهكان گهوره ترن له ناستى خوئى.

کۆمهلهی سییه م : کۆمهلهی دلهراوکی :

أ- تیكچوونی كهسیتی خۆبه دوور گهر:

خاوهنی ئەم كهسیتییه زۆر كهبتی كۆمهلایهتیان ههیه، توانای گونجاندنیان نی یه، زۆر ههستیارین بۆ ههلسهنگاندنی نهرینی. له سههرتای تههمنی پینگهیشتنهوه به جۆری جیاواز دهردهكهوئیت و دهبییت ٤ یان زیاتر لهم نیشانانهی تیدابیت

1 - دووردهكهپتهوه له ههموو ئەو چالاکیانهی كه پهیوسته تیكهلاوی كهسانی تر بییت ، له بهر ترسان له رهخنه و سههرنهكهوتن و رهتکردنهوهی.

2 - دووردهكهوتنهوه له تیكهلاوبوون له گههله خهلكی ، تاوهكو دنیا نهبییت كه خوشهویسته.

3 - زۆر كهه پهیوهندی سوزداری دههستی له ترسی نهوهی كه ببیته كهسیکی ریسواکراو.

4 - زۆر بیر لهوه دهکاتهوه كه رهخنهی لی بگیرییت یان رهتگیریتهوه له رووی کۆمهلایهتییهوه

5 - زۆر جار دهكهوئیته حالتهی جیگیری و كهه چالاکی له باروودۆخه تازهكان له گههله خهلكی له ترسی كهه توانایی.

6 - سهیری خۆی دهکات وهکو كهسیکی كهمتر له كهسانی تر و ناتوانییت سههرنجی كهسانی تر بۆخوی رابکیشییت.

7 - زۆر به شیوهیهکی ناسروشتی خۆی به دوور دهگرییت له چالاکی تازه له بهر نهوهی ههست به شهرم و دلهراوکی زۆر دهکات.

ب — تیكچوونی كهسیتی واسواسی :

كهسایهتی وهسواسی جیادهکریتهوه بهوهی كهسهکه داگیرکراوه به ویستی ریکو پیکو و تهواوی، کۆنترۆلی عهقلی و پهیوهندییهکان. ئەمه له سههر حسابی نهرمی و کراوهیی و توانای كهسهکه دهبییت. له سههرتای تههمنی پینگهیشتنهوه به جۆری جیاواز دهردهكهوئیت و دهبییت كهسهکه ٤ یان زیاتر لهم نیشانانهی تیدابیت

1 - زۆر مشغوله به یاسا و ريسا و ریکخستن و خشته و پلانی کارهکانی بهراوهیهکی ئەوهنده زۆر تا ئەو رادهی کاری سههرکی بیردهچیتهوه.

2 - ئەیهوییت زۆر به تهواوی (کمال) کاره كهسیهکانی تهواو بکات (ئەمه وادهکات کارهکانی تهواو نهبییت)

3 - زۆر زیاد له پهیووست کاردهکات و ههولی بهرههه دههات به شیوهیهک كه کاتی پشو و هاوریکانی نیه.

4 - ویژدانی زۆر زیندوو و زۆر توونده له رووی ئاکارییهوه. هیچ نهرمییهک نانوینییت سههرهت به بابتهی رهوشتی و مۆرالی.

- 5 - ناتوانیت دست بهرداری كهل و پهلهكانی بیټ ههچهنده بی نرخ بیټ .
- 6 - ههز به بهشدارى كردن له كار ناكات لهگهل كهسانى تر تاوهكو دنلیا نهبیټ لهوهى كه به ریگای نهو جى بهجى دهكریټ .
- 7 - زور رهزیهله بو خووى و كهسانى تر ، باوهرى وایه پاره كوڤكریټهوه بو رووداوه خراپهكانى داهاتوو.
- 8 - زور رهق و خو سهپینه.

ج — تیکچوونى كهسستى پشبهستوو :

- خاوهنى ئەم كهسیتى یه له راده بهدر پئویستى بهوهیه ئاگادارى بكریټ و پاریزگارى لئبكریټ، بهجوریک كه سیفهتى وابهستهیى بهكهسانى ترهوه پئوه دیارهو ترسى زورى ههیه له جیابوونهوه. له سهرمئای تهمهنى پیگهیشتنهوه به جوری جیاواز دهردهكهویټ و دهبیټ ٥ یان زیاتر لهم نیشانانهى تئدابیت
- 1- ناتوانیت بریارى رۆژانه بدات بهبى ئەوهى پالپشیهكى زورى كهسانى تر بهدهست بیټى.
 - 2- پئویستى به كهسانى تره بو گرتنه دهستى بهرپرسیاریهتى بواره گرنگهكانى ژیانى.
 - 3- زور بهقورسى دهتوانى ئەو بیروكانه دهربریت كه پیچهوانهى كهسانى ترن له ترسى له دهست دانى پالپشتیان.
 - 4- ناتوانیت دهست بكات به پرۆژه تازهكانى ژیانى تاییهتى (باوهرى به خوى كهمه).
 - 5- ریگای زور دور دهربریت له پیناو بهدهستهئینانى پشتگهرى كهسانى تر. بو ئەوهى بگاته ئەو پالپشتى یه ههركاریك له دهستى بیټ دهیكات ههچهنده به دلپشى نهبیټ.
 - 6- ههست به بیزارى دهكات كاتيك تهنها دهبیټ له ترسى ئەوهى نهتوانیت گرنگى بهخوى بدات
 - 7- بهخیرای پهیوهندى تازه دروست دهكات لهكاتى لهدهستدانى پهیوهندیه سۆزداریهكانى
 - 8- ترسیكى له راده بهدهرى ههیه لهوهى كه كهسانى دهورووبهرى جیى بهئین.