



دەروازەيەك بۇ پەككەوتوى بىنين  
(گۆچانى سىپى)

مامۇستاي بابەت  
م.كارۆخ جوهرجلال

15  
أكتوبر

اليوم العالمي  
للصا البيضا



## رۆژی جیهانی گۆچانی سپی 15/10

له ساڵی 1921 وینه گریکی بریگانی به ناوی (جیمس بیغز) پاش ئه وهی بینای له دهست ده دات به هوی رووداویکه وه هه ئده ستیت به به کارهینانی گۆچانیکی سپی، چونکه واههستی کرد یارمه تیدهریکی زور باشه بو خو دوورخستنه وه له مه ترسیه کانی ژیان.

ریکه وتی 6/10/1964 کۆنگرێسی ئه مریکی یاسایه کی ده کرد به پیی یاسای گشتی ژماره (628-88) دوو پاتی ئه وه ده کاته وه که ریکه وتی 10 15 هه موو سائیک بکریت به رۆژی جیهانی گۆچانی سپی له هه موو جیهان، بو ئه وهی تاکی نابینا بتوانیت گوزارشت له خوی بکات، هه ر ئه م بیروکه یه گه یشته ولاتانی جیهان و هه موو سائیک له م رۆژه دا یادی گۆچانی سپی ده کریته وه.



15  
اکتوبر

اليوم العالمي  
للعصا البيضاء

## -ياساكانى گۆچانى سىپى چىن؟

گرنگترين ياساكانى جيهانى كه دارىژراوه بۇ گۆچانى سىپى بەم شىۋەيە ئە ولاتان جى بە جىدەكرىن:

تر-كاتىك نابىنايەك گۆچانى بەرزەكاتهۋە ئەكاتى پەرىنەۋەي ئە شەقامىك, دەبىت ئە دوورى (تر) ھەنگاۋ و شوڧىر ئۆتۈمبىلەكەي رابگرىت بۇ ئەۋەي نابىناكە بە ئارامى بپەرىتەۋە.

ير-كاتىك نابىنا گۆچانى سىپى پى بىت و شوڧىر خۇي پىيدا بكىشىت سزايەكى توند دەدرىت.

□-ئەگەر كەسىك نابىنا و چاۋ كز نەبىت ئەم گۆچانەي پى بىت سزادەدرىت.



## گرنگی گۆچانی سپی چی یه؟

تر-گۆچانی سپی وهکو ئاماژهیه که بۆ ئهوهکه سهی که هه لیگرتوه تاوهکو دهووبه ر هۆشیاربنه وه یارمه تی ده ری تاکی نابینا بن.

یر- ههستکردن به ئارامی و دنیای له لای نابینا دروست دهکات، چونکه کهسی نابینا کاتیگ به ریگا دا دهروآت ترسی بهرکهوتن و رووبهرو بونهوهی بهر بهستهکانی ههیه، بویه هه لگرتنی ئه م گۆچانه ئارامی ده به خشییت به تاکی نابینا. □ ههستکردن به سهربه خوویی و پشت نه بهستن به کاسانی دیکه له کاتی ههنگاو نان و رویشتن.



## چەند ئامۇزگارىەك بۇ كەسانى نابىنا و خىزانى نابىنا:

-كەمكردنەوى ترس و شەرم لەلای نابىنا و هاندانى تاكى نابىنا بە ھەنگرتنى گۆچانى سىپى بىبە بە پائىنەرىكى بەھىز و پىپى بلى چونكە تۇبەرىپسى لە پاراستنى خودى خوت و دەكرىت بە و گۆچانە سىپى يە خوت بناسىت بە دەروبەر.

-گرنگە مندائى نابىنا لە تەمەنى ( ) سالەو ھەنگرتنى گۆچانى سىپى بكرىت بۇ ئەو ھى كاتىك گەورەبوو بە ئاسانى بتوانىت بە كارى بەنىت و ھەستى شەرم داينەگرىت

□



## ئىناسەي تاكى نابىنا و كتم بىن

**ياسايى:** مەبەست لىتواناي بىننى مروظى ەويە كە مروظى تواناي بىننى شىتە كاني ضورودە وري ەمە بىت، تواناي بىننى كەسى نورمال  
يە كسانە بە شىتە لىتە شىتە (6/6) مەتر بە سىستەمى مەتري، وە يە كسانە بە بىست لىتە سەرى بىست (20/20) ئى (قىسىم)  
بە سىستەمى انگىزى English، وە كاتىكە لىن تواناي بىننى كە سىكە بىست لىتە سەرى دووسە دە (20/200) ماناي نە وە يى ضاوي  
كزە، لىتە نە وە يى نە و شىتە يى كە سىكە ضاوساخ لىتە دوورى (200) ئى وە بىننى نە و كەسى كتم بىن و ضاوكز لىتە دوورى بىست (20) ئى  
وە بىننىت.



20  
300

E

30  
100

M E

30  
30

E W M

30  
100

E W E E

30  
30

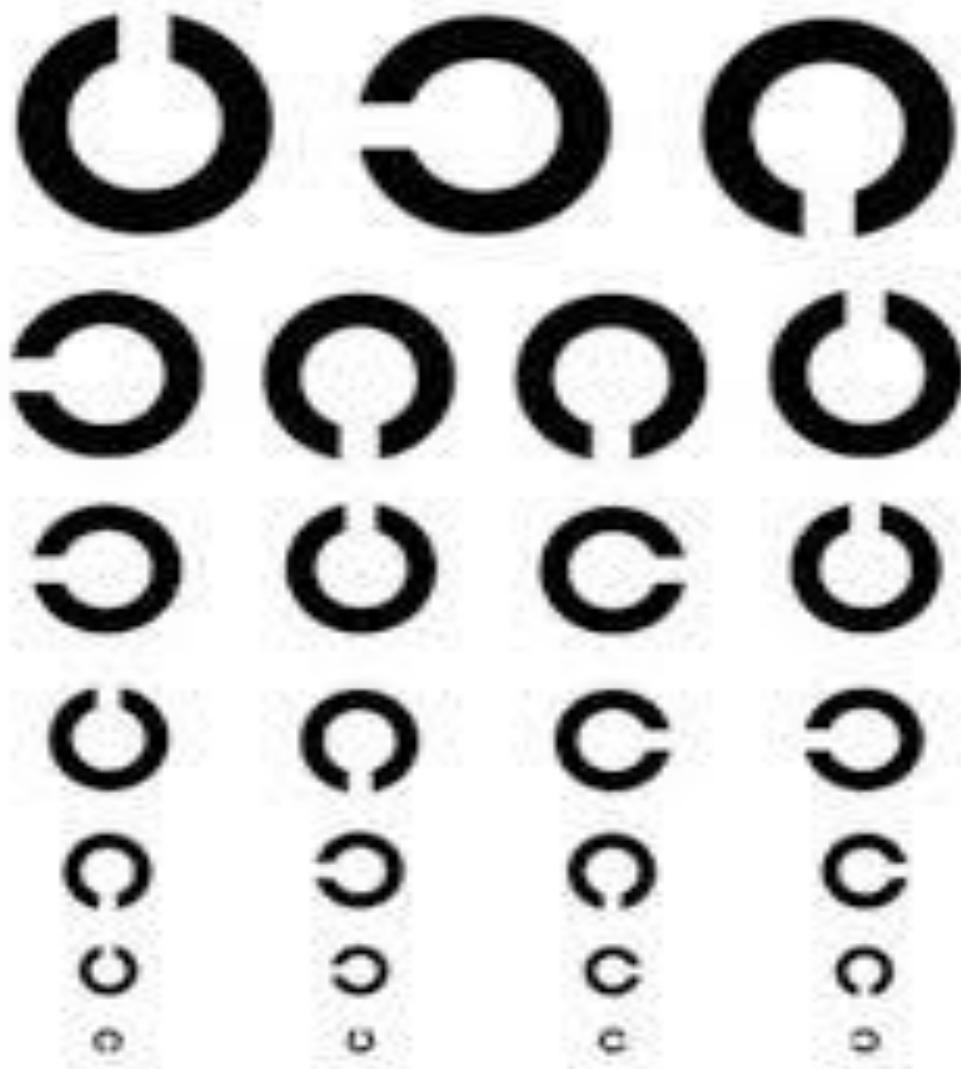
M E E W W

30  
20

E E W W M E E

**(Snellen Chart)** برتبه لسته خشته يك بو ويا كروني  
ضاوي ساغ لتلاية ن ثريشكة كانه وة به كاروه هينري بو ثيواني تيزي ضاونه م  
خشته به ناوي (سنلينة وة) ناو رواه كته ناوي ثريشكي هولت نيري (سنلين  
هيرمان) كته ثرة به م خشته واره لت سالي 1862

# Eye Test



<b>E</b>	1	20/200
<b>F P</b>	2	20/100
<b>T O Z</b>	3	20/70
<b>L P E D</b>	4	20/50
<b>P E C F D</b>	5	20/40
<b>E D F C Z P</b>	6	20/30
<b>F E L O P Z D</b>	7	20/25
<b>D E F P O T E C</b>	8	20/20
<b>L E F O D P C T</b>	9	
<b>F D P L T C E O</b>	10	
<b>P E Z O L C F T D</b>	11	