



دەروازەيەك بۇ پەككەوتوى بينين
(گۆچانى سىپى)

مامۇستاي بابەت
م.كارۆخ جوهرجلال

15
أكتوبر

اليوم العالمي
للصا البيضا



رۆژی جیهانی گۆچانی سپی 15/10

له ساڵی 1921 وینه گریکی بریگانی به ناوی (جیمس بیغز) پاش ئه وهی بینای له دهست ده دات به هوی رووداویکه وه هه ئده ستیت به به کارهینانی گۆچانیکی سپی، چونکه وا ههستی کرد یارمه تیدهریکی زور باشه بو خو دوورخستنه وه له مه ترسیه کانی ژیان.

ریکه وتی 6/10/1964 کۆنگرێسی ئەمریکی یاسایه کی ده کرد به پێی یاسای گشتی ژماره (628-88) دوو پاتی ئه وه ده کاته وه که ریکه وتی 10 15 هه موو سائیك بکریت به رۆژی جیهانی گۆچانی سپی له هه موو جیهان، بو ئه وهی تاکی نابینا بتوانیت گوزارشت له خوی بکات، هه ر ئه م بیروکه یه گه یشته ولاتانی جیهان و هه موو سائیك له م رۆژه دا یادی گۆچانی سپی ده کریته وه.



15
اکتوبر

اليوم العالمي
للعصا البيضاء

-ياساكانى گۆچانى سىپى چىن؟

گرنگترين ياساكانى جيهانى كه داريژراوه بۇ گۆچانى سىپى بەم شىۋەيە ئە ولاتان جى بە جىدەكرين:

تر-كاتىك نابىنايەك گۆچانى بەرزەكاتەوہ ئەكاتى پەرىنەوہى ئە شەقامىك, دەبىت ئە دوورى (تر) ھەنگاۋ و شوڧىر ئۆتۈمبىلەكەى رابگرىت بۇ ئەوہى نابىناكە بە ئارامى بپەرىتەوہ.

ير-كاتىك نابىنا گۆچانى سىپى پى بىت و شوڧىر خۇى پىيدا بكىشيت سزايەكى توند دەدرىت.

□-ئەگەر كەسىك نابىنا و چاۋ كز نەبىت ئەم گۆچانەى پى بىت سزادەدرىت.



گرنگی گۆچانی سپی چی یه؟

تر-گۆچانی سپی وهکو ئاماژهیه که بۆ ئهوهکه سهی که هه لیگرتوه تاوهکو دهووبه ر هۆشیاربنه وه یارمه تی ده ری تاکی نابینا بن.

یر- ههستکردن به ئارامی و دنیای له لای نابینا دروست دهکات، چونکه کهسی نابینا کاتیگ به ریگا دا دهروآت ترسی بهرکهوتن و رووبهرو بونهوهی بهر بهستهکانی ههیه، بویه هه لگرتنی ئه م گۆچانه ئارامی ده به خشییت به تاکی نابینا. □ ههستکردن به سهربه خوویی و پشت نه بهستن به کاسانی دیکه له کاتی ههنگاو نان و رویشتن.



چەند ئامۇزگارىەك بۇ كەسانى نابىنا و خىزانى نابىنا:

-كەمكردنەوى ترس و شەرم لەلای نابىنا و هاندانى تاكى نابىنا بە ھەنگرتنى گۆچانى سىپى بىبە بە پائنەرىكى بەھىز و پىيى بلى چونكە تۇبەرىپسى لە پاراستنى خودى خوت و دەكرىت بەو گۆچانە سىپى يە خوت بناسىت بەدەروبەر.

-گرنگە مندائى نابىنا لەتەمەنى () سالەوۋە فىرى ھەنگرتنى گۆچانى سىپى بكرىت بۇ ئەوۋە كاتىك گەورەبوو بە ئاسانى بتوانىت بە كارى بەنىت و ھەستى شەرم داينەگرىت

□



ئىناسەي تاكى نابىنا و كتم بىن

ياسايى: مەبەست لىتواناي بىننى مروظى ەويە كە مروظى توناي بىننى شتە كاني ضورودە وري ەمە بىت، توناي بىننى كەسى نورمال
يە كسانە بە شتە ش لىتە شتە ش (6/6) مەتر بە سىستەمى مەتري، ەويە كسانە بە بىست لىتە سە بىست (20/20) ئى (قىرغىم)
بە سىستەمى انگىزى English، ە كاتىك ەلەن توناي بىننى كە سىك بىست لىتە سە دووسە ە (20/200) ماناي ەويە ضاوي
كزە، لىتە ەويە ەشتەي كە سىك ضاوساخ لىتە دووري (200) ئى ە بىننى ەوا كەسى كتم بىن و ضاوكز لىتە دووري بىست (20) ئى
ە بىننىت.



20
300

E

30
100

M E

30
30

E W M

30
100

E W E E

30
30

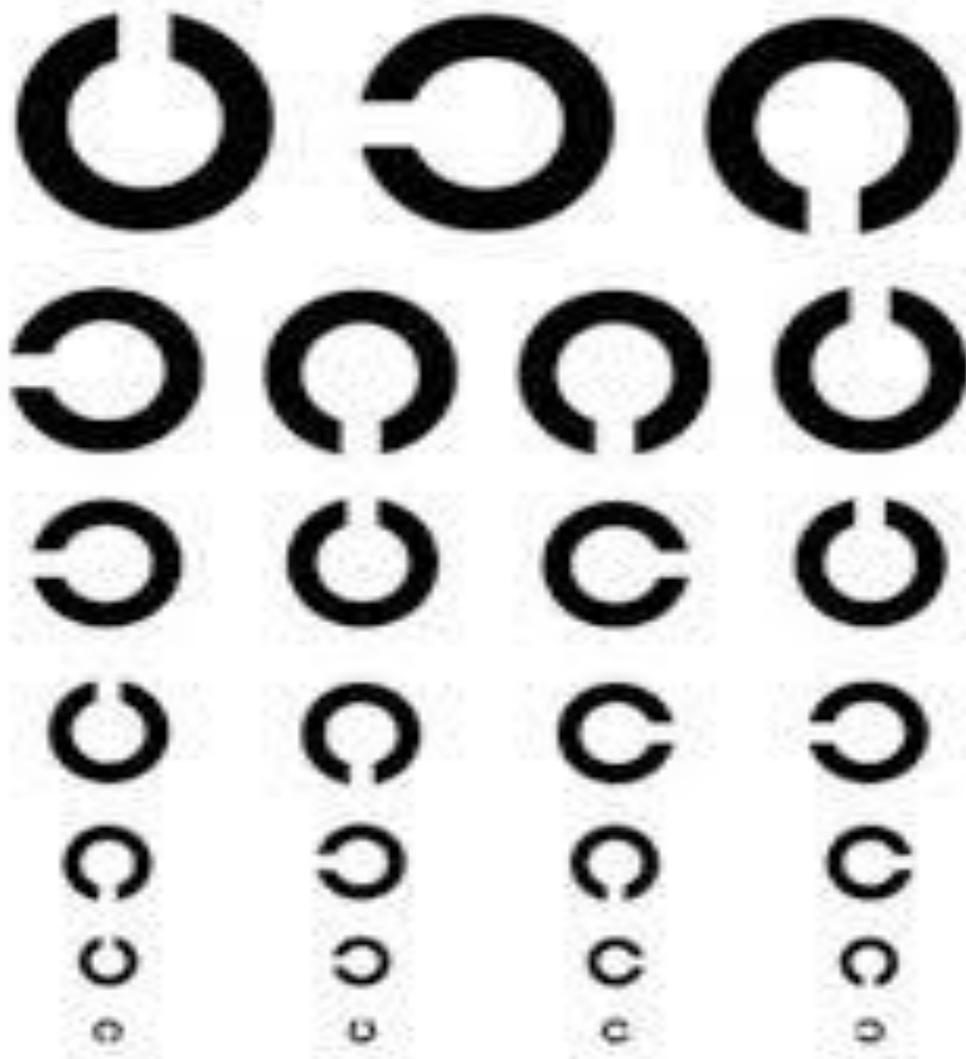
M E E W W

30
20

E E W W M E E

(Snellen Chart) برتبه لسته خشته يك بو ويا كروني
ضاوي ساغ لتلاية ن ثريشكة كانه وة به كاروه هينري بو ثيواني تيزي ضاونه م
خشته به ناوي (سنلينة وة) ناو رواه كته ناوي ثريشكي هولت نيري (سنلين
هيرمان) كته ثرة به م خشته واره لت سالي 1862

Eye Test



E	1	20/200
F P	2	20/100
T O Z	3	20/70
L P E D	4	20/50
P E C F D	5	20/40
E D F C Z P	6	20/30
F E L O P Z D	7	20/25
D E F P O T E C	8	20/20
L E F O D P C T	9	
F D P L T C E O	10	
P E Z O L C F T D	11	