زانکۆی سەلاحەدین / کولیژی پەروەردە
مادە/زمانی ئاماژە
بەشی/ پەروەردەی تایبەت

چاندنی قەوقەعەی ئەلکترۆنی / گویچکە

مامۆستای بابەت:
کارۆخ جوهرجلال

- 2023 - 2024

- **چاندنی قوقعەی گوێچکە:**
- **26 /2 رۆژی چاندنی لولە پێچە/ چاندنی قەوقەعە.**

- چاندنی گوێچکە واتە چاندنی ئامێرێکی ئەلیکترۆنی (چاندنی گوێچکە) لەناو گوێی ناوەوە، کە لەوێدا دەنگ دەدات بە گوێ لە حاڵەتەکانی لەدەستدانی بیستن.
- - تەکنەلۆژیایەکە کە خانە زیانلێکەوتووەکانی ناو گوێی ناوەوە دیاریدەکات بە گۆڕینی دەنگەکان بۆ سیگناڵی ئەلیکترۆنی ڕاستەوخۆ بۆ دەماری بیستن و لەوێشەوە بۆ مێشک.هەروەها ڕێکارێکی نەشتەرگەرییە کە لەریگەی چاندنی ئامێرێکی پزیشکی ئەلیکترۆنی کە یارمەتی نابیستەکان و هەر کەسێک کە تووشی کێشەی توندی بیستن بووبێت دەدات.

حاڵەتە گونجاوەکان لە چاندنی قوقعە:

1-نەشتەرگەرییەکە بۆ گەورەکان و منداڵان لە هەموو تەمەنێکدا ئەنجام دەدرێت لە ئەگەری لەدەستدانی بیستنی دەماری تەواو یان توند کە تێیدا نەخۆشەکە وەڵامی بیستن ناداتەوە .

3 -باشترین ئەنجام بۆ منداڵانی خوار تەمەنی پێنج ساڵە.

پرۆسەی ئەنجامدانی چاندنی قوقعە :

- 1-چاندنی گوێچکە ئامێرێکی ئەلیکترۆنییە کە لە دوو بەش پێکهاتووە، بەشێکی دەرەکی و بەشێکی ناوەوە.
- 2-ئامێری ناوەوە بە نەشتەرگەری لە گوێی ناوەوە دەچێنرێت، ئامێرێکی دیکەش لە پشت گوێچکەکەوە دادەنرێت.
- 3- لە پشت گوێچکە پرۆسێسەرێکی دەنگ دادەنرێت، کە شەپۆلی دەنگ کۆدەکاتەوە و دەیانگوازێتەوە بۆ وەرگرێک کە لە ژێر پێستی پشت گوێچکەدا چێنراوە، کە لە بەرامبەردا سیگناڵە دەنگییەکان دەنێرێت بۆ ئەلکترۆدەکانی چێنراو لە کۆکلیای گوێی ناوەوە .ئەم سیگناڵانە دەماری بیستن هان دەدەن، کە سیگناڵەکان دەگوازێتەوە بۆ مێشک و دەیانگۆڕێت بۆ دەنگی بیستراو.
- 4-ئامێرەکە پێکهاتووە لە مایکرۆفۆن و پرۆسێسەرێکی دەنگ لە پشت گوێ کە دەنگەکان دەگرێت و دەیانگۆڕێت بۆ سیگناڵی تایبەت و دەیاننێرێت بۆ چەند ئامێرێکی بچووک و ورد کە لە بەرامبەردا دەیانگۆڕن بۆ شەپۆلی کارەبایی.

- 6-دەکرێت نەخۆشەکە چەند کاتژمێرێک دوای تەواوبوونی نەشتەرگەرییەکە یان ڕۆژی دواتر لە نەخۆشخانە دەربچێت.
- 7-نزیکەی هەفتەیەک دوای نەشتەرگەرییەکە چاوپێکەوتنی بەدواداچوون دانراوە، بۆ دڵنیابوون لەوەی برینەکە چاک بووەتەوە.
- 8-بەشە دەرەکییەکان یەک مانگ دوای نەشتەرگەرییەکە دادەنرێت، پاشان چاندنەکە دەخرێتە کارەوە، لەوانەیە لە مانگەکانی دواتردا پزیشک هەندێک دەستکاری بکات.
- 9-پێویستە چارەسەرێک بکەیت کە پێی دەوترێت چاکسازی بیستن بۆ ئەوەی دواتر توانای بیستن باشتر بکەیت.

گرفت و بەربەستەکانی ڕێگای چاندن:

- 1-کارپێکردنەکەی گرانە و بەزۆری تێچووی زیاتر لە سی و پێنج هەزار دۆلارە، بەو پێیەی نرخی ئامێرە فرە کەناڵەکە بەتەنها لە نێوان 24-28 هەزار دۆلاردایە.

2- دوای نەشتەرگەری پێویستی بە چاکسازی هەیە بۆ ماوەیەک کە کورت نەبێت و بە تێکڕا 6-12 مانگ دەخایەنێت.

ئەو هۆکارانەی کە سەرکەوتنی پرۆسە چاندنی قوقعە کۆنترۆڵ دەکەن:.

- 1- **تەمەن**: باشتر وایە چاندنەکە لە تەمەنێکی بچووکدا ئەنجام بدرێت، لە تەمەنی ساڵێکەوە دەست پێبکات پێش ئەوەی دەست بە قسەکردن بکات، بەو پێیەی منداڵ دەتوانێت گوێی لە دەنگەکان بێت و لە تەمەنێکی بچووکدا فێری بێژەکردن بێت، وەک ئەوەی سەلمێنراوە کە منداڵانی نێوان... تەمەنی یەک بۆ پێنج ساڵ ئەوانەن کە زۆرترین سوود لە ئامێرەکە وەردەگرن، بەتایبەتی دوای ئەوەی بەرنامەیەکی چاکسازی تەرکیزکراویان پێدەدرێت دوای نەشتەرگەرییەکە

- **2-بڕی لەدەستدانی بیستن:** حاڵەتەکانی تێکچوونی ڕیژەی بیستن ئەنجامەکانی باشترن لە حاڵەتەکانی لەدەستدانی بیستنی کۆی گشتی.
-
- **3-توانای تێگەیشتن لە قسەکردن پێش لەدەستدانی بیستن:** ئەمەش ماوەی چاکسازی پێویست زۆر کەمدەکاتەوە و ئەنجامێکی بەهێز دەدات، باشترین نموونە لە حاڵەتەکانی ئەو منداڵانەیە کە لە دوای تەمەنی چوار ساڵی بیستنیان لەدەست دەدەن و گەورەکان بەهۆی هەوکردنی پەردەی مێشک یان هەوکردنی ناوەوە و ڤایرۆسی گوێی .
- **4-بەکارهێنانی ئامێری بیستنی ئاسایی:** ئەو منداڵەی کە ڕاهاتووە بە ئامێری بیستنی ئاسایی، دەتوانێت بە ئاسانی خۆی لەگەڵ چاندنی گوێچکەی ئەلیکترۆنیدا بگونجێنێت لە چاو منداڵێک کە ئامێری بیستنی تاقی نەکردۆتەوە.
- **5-ماوەی لەدەستدانی بیستن:** تا ماوەی لەدەستدانی بیستن کورتتر بێت، سوودی چاندنی گوێچکە زیاتر دەبێت.

ئەو کەسانەی شایستەی ئەم پرۆسەیە کێن؟

- 1- هەموو کەسێک کە بەدەست کێشەی بیستنەوە دەناڵێنێت شایستەی چاندنی گوێچکە نییە، بەڵام ئەم پرۆسەیە باشترین چارەسەرە لەم حاڵەتانەی خوارەوە:
- 2-نەبوونی بارودۆخی پزیشکی دەتوانێت مەترسییەکانی پەیوەست بەم نەشتەرگەرییە زیاد بکات.
- 3-ئەو کەسانەی کە لەدەستدانی بیستنیان مامناوەند تا توند لە هەردوو گوێچکەدا هەیە.
- 4-ئەو کەسانەی کە سوودیان لە ئامێری بیستن نەبووە.
- 5-ئەو کەسانەی کە لە تاقیکردنەوەکانی ناسینەوەی دەستەواژەکاندا لە گوێی کە ڕێکارەکە تێیدا ئەنجام دەدرێت، نمرەی 50% یان کەمتریان بەدەستهێناوە.
- 6 -ئەو کەسانەی کە ٦٠% یان کەمتریان لە تاقیکردنەوەی جیاکاری ڕستەکاندا بەدەستهێناوە، لە گوێچکەیەکدا کە نەشتەرگەرییەکەی تێدا ئەنجام نادرێت، یان لە هەردوو گوێچکەدا بە گوێچکە.

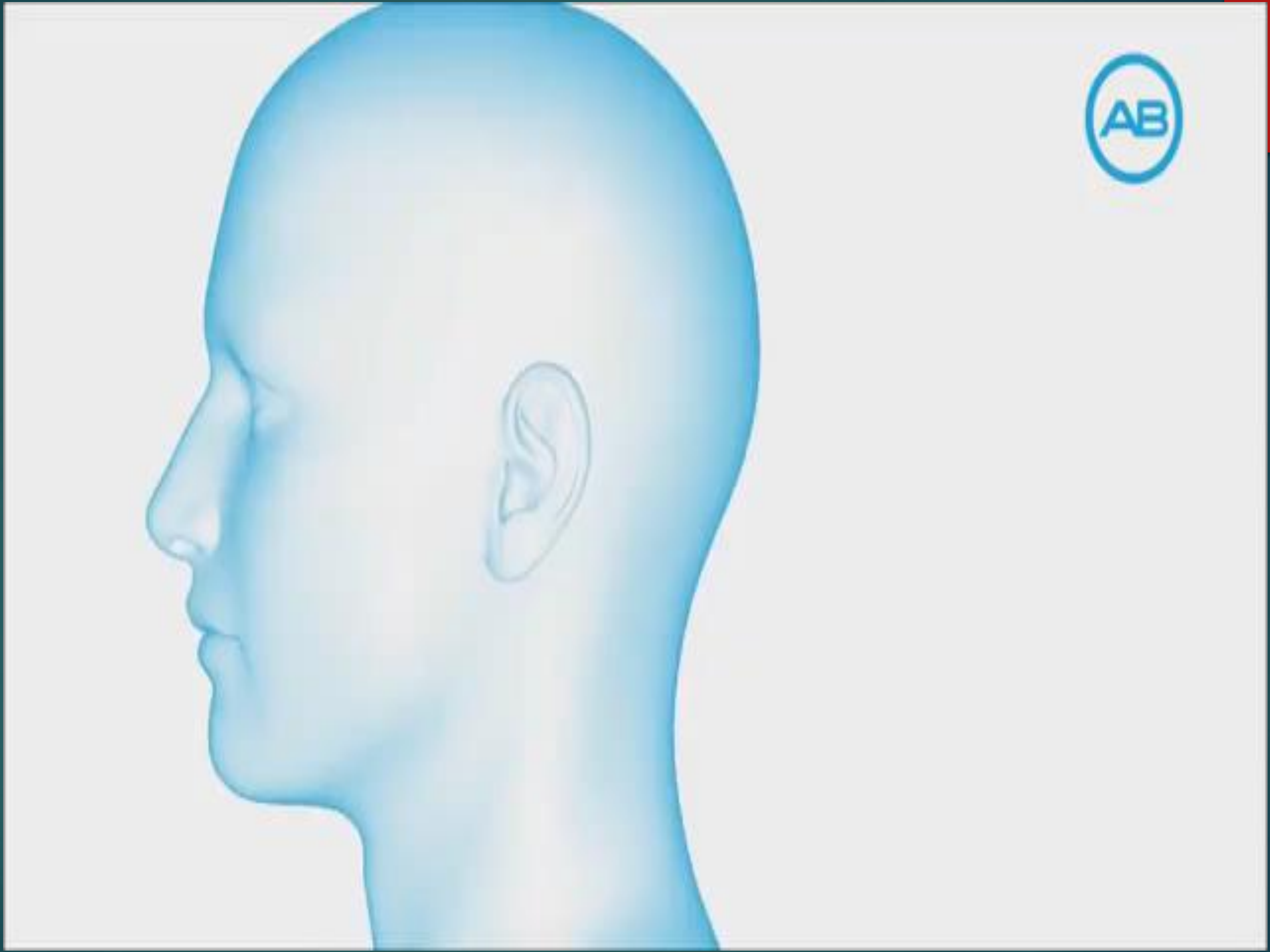
سوودە سەرەکییەکانی ئەم پرۆسەیە چین؟

- توانای بیستنی قسەکردن بەبێ پێویستی بە ئاماژەی بینراو وەک خوێندنەوەی لێو
- ناسینەوەی دەنگی ژینگەی سروشتی لە ژیانی ڕۆژانەدا
- توانای بیستن لە ژینگەیەکی ژاوەژاودا
- توانای ناسینەوەی سەرچاوەی دەنگەکان
- توانای گوێگرتن لە بەرنامە تەلەفزیۆنییەکان و مۆسیقا و گفتوگۆی تەلەفۆنی
- نیشانەکانی زەنگ لێدان یان زەنگ لێدان لەو گوێیەی کە چاندنەکە تێیدا چێنراوە
- زیادبوونی توانای بیستن و تەرکیزکردن
- زیادکردنی توانای قسەکردن بە تەلەفۆن بەبێ هیچ کێشەیە

- **کاریگەری لاوەکی سەرەکی چین؟**
- زەنگ لێدان لە گوێدا
- سەرگێژخواردن. کێشەی هاوسەنگی.
- هەوکردنی پەردەی مێشک. ئیفلیجی دەموچاو
- لەدەستدانی توانای ئاسایی بیستن کە ماوەتەوە.
- پێویستی لابردنی بەشی دەرەوەی لە کاتی دوش یان مەلەکردندا.
- پێویستی بەردەوام بارگاویکردنەوەی پاتریەکان یان نوێکردنەوەیان.
- پێویستی نەشتەرگەری بۆ لابردنی چاندنەکە بۆ چارەسەرکردنی یان کێشەی تر

- **تەمەنی گونجاو بۆ چاندنی گوێچکە و گوێی ناوەڕاست بۆ منداڵ چەندە؟**
- ئێمە پێمان وایە ئەگەر منداڵەکە بگاتە تەمەنی ساڵ و نیوێک و دەرکەوت کە کێشەی بیستنی توندی هەیە، ئەوا ئەمە بە تەمەنێکی دروست دادەنرێت
-
- **بۆچی دەبێت نەخۆش ۳ بۆ ٦ هەفتە دوای نەشتەرگەری چاوەڕێ بکات تا گواستنەوەی دەرەکی و پرۆسێسەری دەنگ وەربگرێت؟**
- ماوەی چاوەڕوانی کاتێکی پێویست دابین دەکات بۆ ئەوەی برینەکەی نەشتەرگەرییەکە بە تەواوی چاک بێتەوە، کە بەزۆری لە نێوان ۳ بۆ ٦ هەفتەدایە و دوای نەمانی هەوکردنەکان، دواتر پزیشکی بیستن دەتوانێت دانیشتنەکانی دانان و بەرنامەسازی ئامێرەکە دەست پێبکات

- **لە کاتی یەکەم دانیشتندا بۆ بەرنامەدانان بۆ ئامێرەکە چی ڕوودەدات؟**
- پزیشکی بیستن پرۆسێسەری دەنگ ڕێکدەخات بۆ ئەوەی لەگەڵ گوێی نەخۆشەکەدا بگونجێت، دواتر پشکنینی بۆ دەکات بۆ دڵنیابوون لەوەی کە ڕێکخستنەکان ڕاستن، ئەو دەنگانە دیاری دەکات کە نەخۆش دەتوانێت بیبیستێت، دواتر زانیاری و ئامۆژگاری دەدات لەسەر چۆنیەتی بەکارهێنان و پاراستنی ئامێرەکە.
-
- **ئایا سوودی هەیە بۆ ئەندامێکی خێزان کە بەشداری لە بەرنامەی ڕاهێناندا بکات؟**
- بەڵێ پێویستە ئەندامێکی خێزانەکە تا دەتوانێت بەشداری بەرنامەی ڕاهێنان بکات بۆ ئەوەی هاوکاری پێشکەش بکات، چونکە دەبێت بزانێت چۆن مامەڵە لەگەڵ ئامێرێکی بەرنامە بۆ دارێژراو یان پرۆسێسەری قسەکردن بکات



زراعة قوقعة الأذن
هو جهاز إلكتروني يعيد القدرة على السمع بنحو جزئي