

سه لاحهدین/ کولیّری پهروهرده
بهشی پهروهردهی تاییهت
قوّناغی /چوارهم

# پرۆگرامەكانى ئاراستەو جولەكردنى نابينا

م. كاروّخ جوهر جلال

# ناوەرۆك:

ېپړ۲	بابهت
ر 2 ئ	پێۺڡڮؠ
3 ქ	كورتهيهك
<b>4</b> ئ	هونهری ناراسته و جوٽکردن چيه
ڻ 5	پێناسەى پرۆگرامەكە
ب 6	بابهته کانی پروِّگرامی ئاراسته و جونه
ل 8 – 8	دەستەواژەكانى ناسينەمو و جوٽەكردن
ړ 9	دەرئە نجام

# پێشەكى:

بینین یهکیکه نهههستهوهره گرینگهکانی مرؤ کهتاك نهریگایهوه دهتوانیت روبهروی نهوبهرهبهستانه ببیتهوه کهنین یهکیکه نهوبهرهبهستانه ببیته و به بو بو بو بو بو بو بو بو بو موهو گواستنهوهی نه شوینیک بو شوینیکی تر ههروهها بینین رؤنیکی گرینگی ههیه نهدیاریکردنی شوینی شتهکان و ماوهی دووری نیمان و قهباره کهشی وهبو زانینی بهربهستهکان و نهو شتانهی کهسهرچاوهی مهترسیه بو مان نهکاتی رؤیشتن خومانی نی نهدوور بگرین کهسی ناسایی دهتوانیت نهریگای شارهزاییهکانی بینینی جاچ راستهوخو بیت یان ناراستهوخو دهتوانیت شتهکانی دهوروبهری بناسیتهوهو وهوینییان دهزانیت وهدهزانیت چ پهیوهندیهکیان نهگهل یهکه همیه ناراستهوخو دهتوانیت شتهکانی دهوروبهری بناسیتهوهو وهوینییان دهزانیت وهدهزانیت چ پهیوهندیهکیان نهگهل یهکه همیه نفوا نهوانه تووشی کیشهو بهربهست دهبنهوه نهکاتی ناراستهو و جونهکردن نهوکاتهی چاوهکان دهوهستن نهبینین نهوا گورانکاری رودهات نهناراسته و جونهکردن و مهروف توانای کونترون کردنی کهم دهبینتهوه نهکاتی رویشتنی نهده شهروبین داوه تهنها نهریگای چوارههستهکهی تری نهبیت بویه نهوجیهانهی کهکهوتوی بینین دهکات کهههست بهوشتانه نهکات کهدهوریان داوه تهنها نهریگای چوارههستهکهی تری نهبیت بویه نهوجیهانهی نهوکهوتوی بینین دهکات کهههست بهوشتانه نهکات کهدهوریان داوه تهنها نهریگای چوارههستهکهی تری نهبیت بویه نهوجیهانهی نهوکهوتوی بینینی تینینی شهیه ناتوانیت بهههان شهربهخویی کهسیکی ناسایی جونه بکات بهنکو به پیپهوانهیی نهو نهوکههمی کهدهبینیت کهسی نابینا نهکاتی جونه کهده نامانه پیویستیان بهچاودیریه وهوایان نیبکهن کهمتمانهیان بهخویان بیت و پشت بههستیت نهههمهو کاریکدا.

## كورتهيهك:

پرۆگرامهکای ئاراستهو جولهکردن بریتیه لهبهکارهیّنانی گونجاوی ههستهوهرهکان بۆزانینی شویّنی شتهکان و جولهکردن بهئاسانی و سهلامهتی. کهئهم پرۆگرامه تایبهته بهوکهسانهی پهکهوتویی بینینیان ههیه چونکه ئهوکاتهی کهتاك ههستی بینینی لهدهست دهدات ئهوا توانای ئاراستهکردن و جولهی نابیّت بهشیوهیهکی ئاسایی بوّیه پیویستیان بهراهیّنان و بهرهو پیشبردنی لایهنی زانینیان ههیه کهدهبیّت زانیاری تایبهت به دهستهواژهکانیان پیبدریّت دهربارهی جونه و وهدواتر راهیّنانیان پیبکریت کهبابهتهکانی ئهم پروّگرامه بوّماوهی 30 کاتژمیّر راهیّنانی لهسهر دهکریّت وهلهکوّتایشدا ئامامجی ئهم پروّگرامه بروّگرامه بروّگرامه کهپروّگرامهکه بریّتیه لهبهره پیشبردنی تایبهتمهندی گواستنهوه و جوله لهلای نابینا کهپیشبینیان لیدهکریّت کاتیّگ کهپروّگرامهکه تمواودهکهن بتوانن کهبهتهواوی جوله بکهن لهچوارچیّهوهی تیّگهیشتنیان بوّشویّن و بوّشایی و ئاراستهکان وهجولهکردن بهئاسانی لهونیّوان بینای قوتا بخانه و ئه و شویّنهی کهتیّیدان.

هونهری ئاراسته و جوله کردن چیه ئه وهه نگاوه سه ره کیانه چین که پشتی پیده به ستریّت له کاتی راهیّنان کردن له سهر ناراسته و جوله کردن و جوله کردنی ده کات به م شیّوه یه ی خواره وه ۱۰.

#### \* ئاراستەكردن:

ئاراسته: بریتیه نهبهکارهیّنانی ههستهوهرهکان بهشیّوهیهکی سووددار و کارا نهدیاریکردنی بابهتی شتهکان و پهیوهندیان بهیهکترهوه.

جوله کردن: بریتیه له توانای جوله کردنی ییویست به شیوه یه کی یاریزراو له و ژینگه یه ی تییدای.

توانای ئاراستهکردن و جولهکردن پهیوهندیان پیکهوه ههیه بۆیهگهر مروّق بیهویّت بهشیّوهیهکی گونجاو بروات ئهوادهبیّت زیرهکبیّت لهههردوو تاییه تمهندیهکهدا لیّرهدا بوّمان بهدیاردهکهویّت کهههردوو تاییه تمهندیهکه گرینگه بوّجولهکردن واتا ههریهکهیان بهتهنیا کارناکهن بهلکو تهواوکهری یهکترن کهسی نابیناش پیّویستی بهههردوو تاییه تمهندیهکهیه ههیه بوّئهوهی بهئاسانی و سهلامهتی جولهبکات لهوژینگهی کهتیّیدایه وهئاما نجی کوّتایی ئاراستهو جولهکردنیش ئهوهیه کهفیّرخواز کاتیّتک دهچیّته نیّو ژینگهیه جاچ ژینگهکه زانراو بیّت یان نهزانراو ئهوا فیّرخواز بتوانیّت ئهئاسانی و سهلامهتی جولهبکات.

**پیناسهی پروّگرامهکه:** نهم بهرنامهیه درووست بوو بوّنهوکهسانهی که پهکهوتوی بینینیان ههیه بوّنهومی لهکاتی جولهکردن و گواستنهوهدا بتوانن بهشیّوهیهکی ئاسان و سه لامهت بجولیّنهوه وهیارمهتیان دهدات لهگونجانیان لهوژینگهیهی کهتیّیدان.

#### ئەم يرۆگرامە ئەدوولايەنى سەرەكى يېكدېت.

- 1- لایهنی زانینی (معریفی): لیرهدا قهتابی رادههیندریّت بهگرینگترین دهستهواژهکانی تایبهت بهبوّشای و شویّن و ناراستهکان.
- 2- لايەنى راھێنانكردن (تدريبى): لێرەدا راھێنان بەقوتابى دەكرێت بۆ بەرەو پێۺبردنى ئەو تايبەتمەنديانەى كەبەكاردەھنرێت ئەكاتى جوئەكردن.

بابهتهكانى ئهم پرۆگرامه تهواو دەكريت لهماوەى 30 كاتژمير بۆھەر لايەنيك.

#### ئاما نجهكاني يروّكرام:

ئاما نجی پروّگرام بریتیه لهبهرهوپیٚشبردنی تاییه تمهندی و گواستنهوهو جوله لهلای نابینایان که پیٚشبینیان لیّدهکریّت کاتیّک که یروّگرامهکه تهواو دهکات بتوانن که:

- المعاددة المحادية الم
  - 💠 جوله کردن له نیّو بینای قوتا بخانه و ئه و شویّنانه ی که تیّیدان.
  - جولكردن بهئاسانى و سه لامهتى له گۆره يانى قوتا بخانهو لهدهرهوه.

# بابهتهكانى پرۆگرامى ئاراستەو جولەكردن

#### يرۆگرامەكانى ئاراستەو جولەكردن تەواو دەبيت بە:

- 1) ئەوشيوازانەي كەبەكاردەھينىرىت ئەھونەرى دروستكردنى ئاراستەو جولەكردن:
- أ- راهيننانكردنى ههستى: بهلايهنيكى گرنگ دادەنريت لهبهرنامهى ئاراستهو جولهكردن كهدەبيت يهكه مجار لهم لايهنهوه دەست بكهين قوتابى بهرهو پيشبېردريت لهلايهنى ههستى كه پهيوەنديان بهجولوكردنهوه ههيه ئهوانيش بريتين له (دەستليدان بونكردن گويگرتن).
  - ب- ناسینی جهسته: ئهویش تهواودهبیت به/
    - ناوناني ئەندامەكانى جەستە.
    - زانینی ههرئهند تمیّك لهجهسته.
  - زانین و درککردن بهکاری ئهندامهکانی جهسته.
  - زانینی یهیوهندی نیوان ئهندامهکانی جهسته.
- ج- تیگهیشتنی شویّنهکه : واتا زانینی دهستهواژهکانی تاییهت بهجولهو گواستنهوه ئهوانیش بریتین له ( راست- چهپ سهرهوه خوارهوه — پِشت — پِیْش — ناوهند - ناوهراست — نزیك — دوور هتد... )
  - 2) ھونەرى جولەكردن:
  - أ- زانيني لاشهى خوم بهتهواوهتي ( من كيم ).
  - ب- دياريكردنى ئاراستهى جولهكردن (بۆكوێ دەچم).
    - ج- چۆن دەگەم (چۆن بەدەستى دينم ).
  - 3) شيوازه بهكارهاتووه تهواوكهرهكان بوهونهرى ئاراسته و جولهكردن:
    - به کارهینبانب شیوازی رینماییکاری ئاسایی.
      - بەكارھينانى گۆچانى سپى.
      - بەكارھينانى تەكنەلۆجيا.
    - شێوازى خۆپارێزى تاك لەكاتى جولەكردن لەنێوان بينايەكان.
    - شيوازى بهكارهينانى سهكى راهينراو يان شيوازى بهدواكهوتن.

### دەستەواژەكانى ناسىنەوە و جوڭە:

( رکخراوی ئەمریکی بۆ پەروەردی نابینا )

1) شوينيي هه نگرتن (تتبع)

بریتیه نهبهکارهیّنانی پشته دهست بوّنهوهی بهوردی چاودیّری دهوروبهر بکهی تاوهکو بزانیت نهوشویّنهی کهنیّی نزیک دهبیّتهوه چی نیّ نزیکه دیواره یان ههرشتیّکی تر نهویش نهبهر نهم هوّکارانهی خوارهوه.

- أ- تاك شويني خوى دياربيكات لهوبوشاييهي كهتييدايه.
- ب- تاك شوينى ئەو ئاما نجە ديارى بكات كەبۆى دەچيت.
  - ج- بۆئەوەي ھێڵێكى راست ديارى بكات بۆرۆيشتن.
- 2) ئاراستەكردن پرۆسەيەكە بۆگەيشتن بەدروستكردنى وينايەك بۆھيلىك يان ريرەويك پائپشت بەدەنگىك يان شتىك بۆ ئاسانكردنى جونە ئەسەر ئەو ھىلە راستە بۆگەيشتن بەئاما نجى ديارىكراو.
- 3) دیاریکهره ئاراستهییهکان ئهم دهستهواژهیه ئاماژه بهههرشتیک دهکات که روییهکی ته ختی ههبیت یان شتیکی دیاربیت یان هیلیک بوئهوهی نه کاتی رویشتن بهرهو ئاراستهی گونجاومان ببات.
- 4) دیاریکردنی سنووری ریّگا و شوسته کان بوّئه وهی تاکی نابینا له کاتی روّیشتن پیّیدا به ئاسانی و سه لامه تی بروا جاچ پهرژین بیّت یان دار و دره خت بیّت.
- 5) نیشانهکان: واته ههرشتیکی دیاریکراو وهکو دهنگ یان بوّن یان پلهی گهرمی یان شتیکبیّت بتوانریّت دهستی لیّبدریّت و ئاسان بیّت بوّ ناسینهوه وهشویّنی تهواو دیاربیّت لهژینگه.
- 6) هێڵهکانی رۆیشتن؛ ئهم دەستەواژەش بهکاردەهێنرێت وەکو نیشانەیەك بۆرێگایك یان شوێنێکی تر کەتاك بتوانێت بیبرێت و بگات بەوشوێنەی كەئاما نجیەتی.
  - 7) دياريكردني شويني دەنگ: واتەدياريكردني ئاراستەي گو نجاو بۆشويني سەرياوەي دەنگەكان.
- 8) پشتپینبهستن(التعامد): بریتیه لهوپروّسهیهی کهتاك پهنای بوّدهبات بوّدیاریکردنی هیّلیّك بهئاراستهی ئهو شتهی که پشتی ییدهبهستیّت لهریّرهویّکی دیاریکراو وهك (ستونیّك یان بهربهستهكانی سهر شوّسته ).
  - 9) شوێنپێکهوتنی کهسی ناسایی: کهسی نابینا ئهوکهسه دهگرێت کهرێنماییکاریهتی و شوێنی دهکهوێت لهکاتی رۆیشتن.
- 10) ئەودەستەواژانەى كەدەبىت تىيىگەين و بەكارى بهينىن وەكو (باكوور باشوور روژھەلات رۆژئاوا راست چەپ ھتد...).
- 11) ئاراستەكردن: ئاراستە پيناسەدەكريت بەوەى كەپرۆسەيەكە تييدا ئەوھەستانەى كەماون بەكاردەھيندريت بۆ دياريكردنى پەيوەندى شوينەكان واتا ديارى كردنى شوينى كەسەكە و وەئەوشتانى كەلەچواردەورى ھەن.
- 12) جوله: ئەم دەستەواژەيە بەكاردەھيندريت بۆنىشاندانى تواناى تاك لەجولەكردن لەوشوينەى تييدا وەستا بۆئەوشوينەى ئامانجيتى.
- 13) هينماكان: ومكو دەنگ يان پلهى گەرمى يان شتيك كەدەستى ليبدريت هەستەوەرەكان بجولينيت كەبتوانيت سوودس ليوەربگرين بۆ جولەكردن ياخود زانينى شوينى شتەكان.
- 14) هينماى زال: ئهم هينمايه لهبلاوترين و گونجاوترينه لههينماكانى تر كهبهكاردههيندريّت بوْگهياندنى زانيارى كه پينويستن لهمكاتهدا.
- 15) خانی زانایریهکان (بۆردی زانیاریهکان): شتیکی وهکو دهنگ یان بؤن یان پلهی گهرمی یان شتیکبیت کهدهستی لیبدریت شوینهکهی بزانریت به تهواوی به لام قورسه درکییکردن و ناسینهوهی نه چاو هیماکانی تر.