



بەش: پەرۆردەى وەرزش

کۆلیژ: پەرۆردە / شەقلاوہ

زانکۆ: سەلاحەددین / ھەولێر

بابەت: تۆپی پێى ناو ھۆل (فوتسال - Futsal)

پەرتووکی کۆرس: (قوناغى چوارەم – کۆرسى دووہم)

ناوى مامۆستا: م.ى کاروان رسول حسن

سالى خویندن: ۲۰۲۳ – ۲۰۲۴

پەرتووکی کۆرس Course Book

۱. ناوی کۆرس	فوتسال (Futsal)
۲. ناوی مامۆستای بەرپرس	م.ی کاروان رسول حسن
۳. بەش/کۆلیژ	بەشی وەرزش/ کۆلیژی پەرۆردە – شەقلاو
۴. پەیوەندی	نیمیل : karwan.hassan1@su.edu.krd +9647515386990
۵. بەکەمی خۆیندن (بە سەعات) لە هەفتەیکە	۵ کاتژمیر
۶. ژمارەمی کارکردن	۵ کاتژمیر
۷. کۆدی کۆرس	نییه
۸. پرۆفایلی مامۆستا	<p>م.ی کاروان رسول حسن ، مامۆستا لە کۆلیژی پەرۆردە / شەقلاو ، بەشی پەرۆردەمی وەرزش .</p> <ul style="list-style-type: none"> • بەکالۆریۆس لە پەرۆردەمی وەرزشی، کۆلیژی پەرۆردەمی وەرزشی / زانکۆی سەلاحەدین (۲۰۰۷ - ۲۰۱۱) . • ماستەر لە دەروونناسی وەرزشی. سکۆلی وەرزشی ، زانکۆی کاردیف مینتروپۆلیتان ، بەریتانیا (۲۰۱۵) . • قوتابی دکتۆرا لە نیستادا لە زانکۆی سەلاحەدین ، کۆلیژی پەرۆردەمی جەستەیی و زانستە وەرزشیەکان، لە پەسپۆری دەروونناسی وەرزشی
۹. وشە سەرەکیەکان	فوتسال – داوهری – هیماکانی داوهران – شیکاری یاساکانی فوتسال
۱۰. ناوهرۆکی گشتی کۆرس:	<p>فوتسال (Futsal) وەک یەکیک لە یاریە تیمەکان خاوەن یاسا و رێسای خۆی هەیە و گرینگیەکی زۆری پێ دەدرێت و چێژیکی تایبەتی خۆی هەیە لەکاتی ئەنجامدانی . هەرۆهە لەبەر گرینگی و پینگەمی ئەم یاریە لە پالەوانیەتیە جیهانیەکان و بەرپلای جۆری یاریەکی لە زۆریە قوتابخانە و سەنتەرە وەرزشیەکان بە پێویستیەکی هەنوکیەیی دانراوە وەکۆ بابەتیکی گرینگی بەشی پەرۆردەمی وەرزشی .</p> <p>ناوهرۆکی گشتی ئەم کۆرسبووکەمی که لەبەر دەستایە پیکهاتووە لە نەخشەرێگایەکی و پلانی ئەمسالی خۆیندن لە بابەتی فوتسال و شیکردنەوی یاساکانی یاری فوتسال .</p>
۱۱. ئامانجەکانی کۆرس	<p>وتنەوی هەر بابەتیکی ئامانجی زانستی خۆی لەپشتە، فوتسالی بە یەکیک لەو بابەتە پێویست و گرانگە دادەدرێت هاوشانی وانەکانی تر، فوتسالی پەیم و ئامانجی تایبەتی خۆی هەیە لەپیناوە ئەوەدا کاردەکات، که قوتابی قوناغی چوارەم بە تەواوکردنی سوود وەرگریتی لە ناوهرۆکی ئەم بابەتە و توانای بەرپەرکردنی خولگی یاری فوتسالی هەبێت لە قوتابخانەکان یاخود لە دەرۆهە قوتابخانەکان وەکۆ داوهر .</p>
۱۲. نەرکەکانی قوتابی	<p>۱- پێویستە قوتابی پابەندی رێنماییەکانی وانەمی فوتسال بێت (تێوری و پراکتیکی) و پێویستیەکانی تایبەت بە ناوهرۆیانی پێبێت (فیکە ، کارتە زەرد و سوور ، پینوس و تیانوس ، پەرتوکی یاسای فوتسال) .</p> <p>۲- پێویستە بگەرێتەو بۆ پەرتوکی یاساکانی فوتسال بۆ زانیاری پێویست .</p> <p>۳- گفتوگۆکردنی ئەکادیمیانه دەرۆهە بابەتەکی بۆ زیاتر دەولەمەند کردنی بابەتەکی لە نیوان (قوتابی و مامۆستا).</p>

۱۳. ریگه‌ی وانه ووتنه‌وه :
 ۱- به‌کاره‌ینانی داتاشۆ و پاوه‌ر پۆینت بۆ شیکردنه‌وه‌ی لایه‌نی تیۆری ۲- سه‌رچاوه‌ی جۆراوجۆ، راهینانی پراکتیکی و داوه‌ری کرد، ۳- به‌کاره‌ینانی که‌لوپه‌لی پیویست بۆ وانه‌وتنه‌وه‌ی پراکتیکی.

۱۴. سیستمی هه‌سه‌نگاندن

قوتابیان به هه‌ردوو ریگه‌ی تیۆری و پراکتیکی هه‌سه‌نگاندنیان بۆ ده‌کریت

ناوی	نۆمرا
تاقیکردنه‌وه‌ی تیۆری	۱۰ نمره
تاقیکردنه‌وه‌ی کرداری	۱۰ نمره
تاقیکردنه‌وه‌ی زاره‌کی (شفه‌ی)	۵ نمره
کوبیز	۵ نمره
چالاکی	۵ نمره
ئاماده‌بوونی قوتابی له وانه	۵ نمره
کۆی گشتی (کۆشش)	۴۰ نمره

دواتر تاقیکردنه‌وه‌ی کۆتایی سیستمی دووهم کرداری له‌سه‌ر ۴۰ نمره ، وه تاقیکردنه‌وه‌ی تیۆری له‌سه‌ر ۲۰ نمره . که تیکرای نمره‌کان ده‌کاته (۱۰۰) .

۱۵. دهر نه‌جانه‌کانی فیربوون

قوتابی به هۆی ئهم کۆرسه‌وه بواریکی کارکردنی له یاری فوتسال بۆ دهرمخسیت، به‌تایبه‌تی ئهو قوتابیانه‌ی که ئاره‌زوی خۆ به‌ره‌وپیشبردنیان هه‌یه له بواریکه . هه‌روه‌ها قوتابی ده‌توانی له بواریه داوه‌ریه‌که‌دا خۆی به‌ره‌و پیش به‌ریت و بتوانیت له داهاوتدا خول و پیشبرکێه‌کان به‌ریوه بیات . به‌دهر له‌مانه قوتابی ده‌توانیت له ماوه‌ی خویندنیادا تواناکی گه‌شه پێدات و ئهو زانیاریانه‌ی له وانه‌کان فیری ده‌بیت بیگوازیته‌وه بۆ ئهو شوینه‌ی که کاری تیدا ده‌کات .

۱۶. سه‌رچاوه به‌ره‌ته‌کان:

- Futsal laws of the game , 2020 – 2021
- یاساکی یاری فوتسال ۲۰۲۰ – ۲۰۲۱ ، و ، هاوکار سالار احمد
- لیکدانه‌وه‌ی یاساکی فوتسال و رینماییه‌کان بۆ داوه‌ران ، ۲۰۲۰ – ۲۰۲۱ ، و ، کاروان رسول حسن .

۱۷. بابته‌کان:

ناوی مامۆستای وانه‌بێژ	ناونیشانی بابته‌کان	ناوی هه‌فته‌کان	ژ
م. کاروان	A- رونه‌کردنه‌وه‌ی ناوه‌روکی کۆرس بووک ده‌روازه‌یه‌ک بۆ یاری فوتسال	هه‌فته‌ی ۱	1
	B- به‌ندی یه‌که‌م / یاریگا : روی یاریگا ، هیلکاریه‌کانی یاریگا ، پێوانه‌ی یاریگا ، ناوچه‌ی سزا ، خالی ۱۰ ، ناوچه‌ی ئالوگۆرین ، ناوچه‌ی گوشه ، ناوچه‌ی هونهری ، گۆله‌کان ، جولانی گۆله‌کان ، ریکلام له ناو یاریگا ، ریکلام له‌سه‌ر تۆری گۆل ، ریکلام له ناوچه‌ی هونهری ، ریکلام له ده‌روبه‌ری یاریگا .		۲

	<p>بهندی دووهم / توپ :</p> <p>کوالیتی و بیوانهکانی ، ریکلامکردن لهسر توپ ، گۆرینی توپی تهقیو یان خراپوو ، توپی زیاده ، توپی زیاده لهناو یاریگا ، گۆل تومارکردن به توپی تهقیو یاخود خراپوو .</p>		
	<p>A- بهندی سنیهم / یاریزانان :</p> <p>ژماره یاریزانان ، ژماره ی نالوگۆرین و یاریزانانی یهدهگ ، لیستی ناوی یاریزانان و یهدهگهکان ، رینماییهکانی نالوگۆرین ، خو گهرم کردن ، گۆرینی گۆل پاریز ، سهپیچی و سزاکان ، یاریزان یان یهدهگ دهرکرایه دهرموه ، کهمی زیاده لهناو یاریگا ، گۆل تومارکرا لهکاتیک که کهمی زیاده ههبوو لهناو یاریگا ، گهرانهوهی نادرست بو ناویاریگا ، کاپنتی تیپ .</p> <p>بهندی چوارهم / کهرهسته یاریزانان :</p> <p>سهلامهتی ، کهرهستهی ناچاری ، رهنگهکان ، کهرهستهکانی تر ، لوگو و نوسین و وینه و ریکلام ، سهپیچی و سزاکان ، ژمارهپیدان به یاریزانان .</p>	<p>هفتهی ۲</p>	<p>۳</p>
	<p>B- بهندی پینجهم / داوهران :</p> <p>داوهرانی فهرمی ، بریارهکانی داوهران ، دهمهلات و بهرپرسیاریهتیان ، بهرپرسیاریهتی دهستهی داوهران، یاری نیودهولتهی ، کهرهستهی داوهران .</p>		<p>۴</p>
	<p>A- بهندی شهشهم / بهریوه بهرهکانی تری یاری :</p> <p>یاریدههرانی داوهر ، دهمهلات و بهرپرسیاریهتیان ، یاری نیودهولتهی ، یارییدههرانی داوهری زیاده .</p>	<p>هفتهی ۳</p>	<p>۵</p>
	<p>B- بهندی ههوتهم / ماوهی یاری :</p> <p>ماوهکانی یاریکردن ، کۆتاییهینان به ماوهکانی یاریکردن ، کاتی زیاده ، پشوی نیوان گیمهکان ، یاری باندکراو .</p> <p>بهندی ههشتهم / سهرهتا و دهست پیکردنهوهی یاری :</p> <p>لیدانی سهرهتا ، بهردانهوهی توپ .</p> <p>بهندی نۆیهم / توپ له نیو یاری و له دهرهوهی یاری:</p> <p>توپ له یاری نییه ، توپ له یارییه ، یارگای داخراو .</p>		<p>۶</p>
	<p>A- بهندی دهیهم / دیاریکردنی دهرهنجامی یاری :</p> <p>تومارکردنی گۆل ، تپی براوه ، لیدان له خالی سزا ، گۆلی دهرموه .</p>	<p>هفتهی ۴</p>	<p>۷</p>

	بەندى يازدەيەم / نۆفسايد : نۆفسايد نيبه له فوتسالدا .		
	B- تاقىکردنەوى ئىئورى	٨	
	A- تاقىکردنەوى كردارى يەكەم	٩	هەفتەى ٥
	B- تاقىکردنەوى كردارى يەكەم	١٠	
	بەندى دوازده / هەلە و بەدرهفتارى : لێدانى راستەوخۆ ، لێدانى ناراستەوخۆ ، سزادانى سەرزەنشتى ، دەستپىکردنەوه بە يارى دواى هەلە و بەدرهفتارى .	١١	هەفتەى ٦
	بەندى سيزده / لێدانى ئازاد : جۆرهكانى لێدانى ئازاد ، چۆنپەتى جيبهجيكردن ، سەرىپچيبهكان و سزاكان ، هەلە كەلەكەبوەكان ، DFSAF ،	١٢	هەفتەى ٧
	بەندى چوارده / لێدانى سزا : چۆنپەتى جيبهجيكردن ، سەرىپچيبهكان و سزاكان . بەندى پازده / لێدانى تەنپشت : چۆنپەتى جيبهجيكردن ، سەرىپچيبهكان و سزاكان .	١٣	هەفتەى ٨
	بەندى شانزده / لێدانى تەنپشت : چۆنپەتى جيبهجيكردن ، سەرىپچيبهكان و سزاكان . بەندى حەفده / لێدانى گوشه : چۆنپەتى جيبهجيكردن ، سەرىپچيبهكان و سزاكان .	١٤	هەفتەى ٩
	تاقىکردنەوى كردارى دووم	١٥	هەفتەى ١٠
	تاقىکردنەوى كردارى دووم	١٦	هەفتەى ١١
	A- چۆنپەتى دياربىکردنى تىپى براوه له يارى يان له يارى رۆيشتن و گەرانەوه	١٧	هەفتەى ١٢

	B-ھنماكانى داوهر ويارپدهدرى داوهر		۱۸
	تاقىكر دنهوى پراكتىكى كوتايى سمستىرى دووهم	ھفتى ۱۳ و ۱۴	۱۹
<p>۱۹. تاقىكر دنهوى كان پرسىارى نمونھىيى</p> <p>پ ۱/ ئەو ھۆكارانھ چىن كە دەبنھ ھۆى كارتى زھرد ؟ پ ۲/ ئەرك و دەسەلاتھكانى ناوبزىوان چىن بەخال بزمىرھ ؟</p>			
<p>۲۰. تىبىنى تر</p>			
<p>۲۱. پىداچوونھوى ھاوھل ئەم كۆرسبوكە دەولمەندھ و چەندىن شىواز و تەكنىكى نويى تىدايھ و ھىروھىا مفرداتى بابھتھكان چر و پرن و زانىارى باش دەدات بە قوتابىان بۆيھ پشتگىرى لەم كۆرسبووكە دەكھىن و پەسەندى دەكھىن.</p> <p>د. مەلھوان شىركۆ</p>			