

### بهندی ۳

#### یاریزانان

نهگەر یاریزاننیک له لایهن داوهرهوه ریگهی پندرابوو بچینه دهرهوهی یاریگا ، بهیئ نهوهی ئالوگور بکریت لهگهل یاریزاننیک تر ، هاتهوه ناویاریگا بهیئ مؤلت وهرگرتن له یهکیک له داوهران یان داوهری سنیهم و سهرپچییهکی کرد که ببینه هوی وهرگرتنی کارتیی زهره ، یاریزانهکه دهبیت دهر بکریت بههوی نهجامدانی دوو سهرپچی (وهرگرتنی دوو کارتیی زهره) ، بو نمونه ؛ نهگەر یاریزاننیک هاتهوه ناو یاریگا بهیئ مؤلت وهرگرتن له یهکیک له داوهران و پروبهرووی یاریزانی بهرامبهر ببینهوه به شیوهیهکی توند و هیزی له رادهبهدهری بهکارهینا ئهوا یاریزانهکه دهردهکریت راستهوخو بهکارتی سوور .

نهگەر یاریزاننیک به ریکهوت هیلی تنیشت یان هیلی گولی یاریگا بکریت یان یاریگا جینیئیت و هک بهشیک له یاریکردن ئهوا به سهرپچی ههژمار ناکریت .

#### ئالوگورین

نهگەر یاریزانی یهدهک هاته ناو یاریگا بهیئ گویدانه رینماییهکانی کاری ئالوگورین یان ببینه هۆکاری ههبوونی یاریزانی زیاده له تیههکهیاندا ، داوهران ، هاوکاریکران له لایهن دهستهی داوهران ، دهبیت رهچاوی نهو خالانهی خوارهوه بکهن :

- یاری دههستینریت ، راستهوخونا نهگەر توانرا یاسای سوودبهخش جیبهجی بکریت .
- یاریزان به کارتیی زهره ناگادار دهکریتهوه بو نهجامدانی رهفتاری ناوهرزشی نهگەر تیب به یاریزانی زیاده یاریکردن یان سهرپچیکردن له کاری ئالوگورین .
- پیدانی کارتیی سوور به یاریزانهکه نهگەر بووه هوی ریگریکردن له تومارکردنی گولیکی مسوگەر بو تیبی بهرامبهر . ژمارهی یاریزانهکان کهم دهکریتهوه به رهچاوکردنی بهندی ۳ ، بهیئ گویدانه نهوهی که یاریزانهکه سهرپچی کردوو له کاری ئالوگورین یاخود بووه هوی نهوهی که تیههکهی به یاریزاننیکیی زیاده یاری بکات .
- یاریزانی یهدهک دهبیت یاریگا جینیئیت له دواي نهوهی که یاری وهستینرا نهگەر پش نهوکاته یاریگی جینههیشتبوو – بو تهواو کردنی کاری ئالوگورین ، نهگەر سهرپچییهکه بو نهو هۆکاره بوو یان چوون بو ناوچهی هونهری ، نهگەر تیب به یاریزانی زیاده یاری بکات .
- نهگەر داوهران یاسای سوودبهخش جیبهجی بکهن :
- دهبیت داوهران یاری بوهستین نهگەر تۆپ لای تیبی یاریزانی یهدهک بوو ، یاری دهستینهکاتهوه به لیدانی ناراستهوخو بو تیبی بهرامبهر لهو شوینهی که تۆپ له یاری وهستینرا ، جگه لهوهی که یاری وهستینرا کاتیک تۆپ له ناوچهی سزا بوو (سهیری بهدی ۱۳ بکه) ؛
- وه پاشان تیبی یاریزانی یهدهک سهرپچییهک بکات که سزایهکهی لیدانی ناراستهوخو ، لیدانی راستهوخو یان لیدانی سزا بیت ، دهبیت داوهران تیبی یاریزانی یهدهک سزا بدهن به دهست پیکردنهوه به یهکیک له دهستپیکردنهوهکانی یاری بو تیبی بهرامبهر . نهگەر پنیوست بکات ئهوا داوهران ریگی تر دهگرنه بهر بو مامهلهکردن لهگهل سهرپچییهکه ؛
- دواتر یاری دههستین چونکه یاریزانی تیبی یهدهک سهرپچییهک دهکهن یان له بهر نهوهی تۆپ دهچینه دهرهوهی یاریگا ، دهبیت داوهران دهست به یاریبکه نهوه به لیدانی ناراستهوخو بو تیههکهی بهرامبهر . نهگەر پنیوست بکات ئهوا داوهران ریگی تر دهگرنه بهر بو مامهلهکردن لهگهل سهرپچییهکه .

- ئەگەر ياريزاننىكى يەدەك ھاتە ناو يارىگاۋە لە چىگەي ياريزاننىكى سەرەكى لەسەرەتاي دەستپىكردىنى يارى و داۋەران و دەستەي بەريۆەبەرانى يارى ناگادارنەكرابونەۋە لەو گۆرانكارىيە :
  - داۋەران رىگە بە ياريزانە يەدەگەكە دەدەن بەردەوام بىت لە يارىكردىن؛
  - ھىچ سزايەك لەبەرامبەر ياريزانە يەدەگەكە ناگىرئىتە بەر ؛
  - داۋەر ناگادارى دەستەي بەريۆەبەرانى يارى دەكات بە نەجامدانى روداۋىكى بەرىكەوت .
- ئەگەر ياريزانى يەدەك سەرپىچىيەك بىكات كە بىتتە ھۆي پىدانى كارتى سوور پىش نەۋەي بىتتە ناو يارىگا ، ژمارەي ياريزانانى تىپ كەمنابىتەۋە و ياريزاننىكى ترى يەدەك يان نەو ياريزانەي كە خەرىك بوو بگۆردىت دىتەۋە ناو يارىگا .

## كارى ئالوگۆرىن

- ياريزان دەتوانرىت بگۆردىت لەكاتىك كە توپ لە يارىيە و كاتىكىش كە يارى دەۋەستىت ، جگە لە كاتى وەرگرتنى كاتى وەرگىراو .
- ياريزاننىك كە پىۋىستىت بگۆردىت ، پىۋىست ناكات داۋەر ناگاداربكرئىتەۋە بۆنەۋەي يارىگا جىبەئىت .
- داۋەر پىۋىست ناكات رىگە بە ياريزان بدات كە بىتتە ناو يارىگاۋە .
- پىش چۈنە ناو يارىگاۋە ، ياريزانى يەدەك چاۋەرىي ياريزانى گۆراۋ دەكات تاۋەكو يارىگا جىدەھئىت .
- ياريزانى گۆراۋ پىۋىستە يارىگا جىبەئىت لە رىگەي ناۋچەي گۆرانكارى تىپەكەي خۆي ، جگە لەۋەي كە پىشتر لەدەر مەۋەي يارىگانىت و داۋەر رىگەي پىدانىت يان لەبەر نەۋەۋەكارانەي كە لە بەندى ۳ و ۴ خراۋنەتە روو .
- رىگەدان بە جىبەجىكردىنى ئالوگۆرىن لەۋانەيە رەت بكرئىتەۋە بەھۆي ھەندىك ھۆكار مەۋە ، بۆ نمونە: ئەگەر ياريزانى يەدەك كەرەستەي پىۋىستى نەبىت .
- ئەگەر ياريزان لە رىگەي ناۋچەي گۆرانكارى خۆي ھەنگاۋ نەنىت بۆ ناو يارىگا ، ئەۋا ناتوانىت لىدانى لا ياخوود لىدانى گوشە ... ھتد جىبەجى بىكات . ھەتاۋەكو پىرۆسەي گۆرانكارى تەۋاۋ نەكات .
- ئەگەر ئەۋا ياريزانەي كە بەنيازە بگۆردىت رەتىكرەمەۋە كە يارىگا جىبەئىت ئەۋا گۆرانكارى ناتوانرىت ئەنجام بدرىت .
- ئەگەر گۆرانكارى رويدا لەماۋەي نىۋان گىمەكان يان لەپىش ھەر ماۋەيەكى زىادكراۋ ، ياريزانى يەدەك پىۋىستە بچىتە ناو يارىگا لە رىگەي ناۋچەي ئالوگۆرىن دۋاي ناگادار كىرنەۋەي داۋەري سىيەم يان داۋەري ناو يارىگا ، كاتىك كە داۋەري سىيەم نەبوو .

## كەسى زىيادە لەناو يارىگا

### ▪ ھۆكاری دەرەكى (كەسى دەرەكى)

ھەر كەسىك كە ديارى نەكرابىت لە لىستى يارىزانان پىش دەستىكى يارىگە وەكو يارىزان يان وەكو يارىزانى يەدەك يان دەستەى كارگىرى و رايونەران ئەوا بە ھۆكارىكى دەرەكى ھەژماردەكرىت .

ئەگەر ھۆكارىكى دەرەكى ھاتە ناو يارىگاوه :

- داومەران دەبىت يارى رابگرن ( بەلام راستەوخونا ئەگەر ھۆكارە دەرەكىگە كارىگەرى لەسەر يارىگە نەبوو ) .
- داومەران دەبىت ھۆكارە دەرەكىگە دوور بخەنەوہ لە يارىگا .
- ئەگەر داومەران يارىگەيان وەستاند ، دەبىت دەست بەيارىكردن بگەنەوہ بە بەردانەوہى تۆپ لەو شوپنەى كە تۆپ لەيارىكردن تىيدا وەستىنرا ، تەنھا ئەگەر يارى لە ناوچەى سزا وەستىنرا ، لەو كاتەدا داومەران تۆپ بەردەداتەوہ لەسەر ھىلى سزا لە نزيكترين خالى وەستانى تۆپ .

### ▪ كارگىرى تىپ

ئەگەر يەككىك لە دەستەى كارگىرى تىپ ھاتە ناو يارىگاوه :

- داومەران دەبىت يارى رابگرن ( راستەوخونا ئەگەر كارگىرى تىپەكە كارىگەرى لەسەر يارىگە نەبوو يان ئەگەر توانرا ياساى سوودبەخش جىبەجى بكرىت )
- داومەران دەبىت لاي بىمەن لە ناو يارىگا و ئەگەر خورموشتى نابەرپرسىار يانەبوو ، ئەوا دەبىت داومەران دورى بخەنەوہ لە يارىگا .
- ئەگەر داومەران يارىگەيان رابگرت ، دەبىت دەست بەيارىكردن بگەنەوہ بە بەردانەوہى تۆپ لەو شوپنەى كە تۆپ لەيارىكردن وەستىنرا ، تەنھا ئەگەر يارى رابگىرابىت لە ناوچەى سزا ، لەو كاتەدا داومەران تۆپ بەردەداتەوہ لەسەر ھىلى سزا لە نزيكترين خالى وەستانى تۆپ .

### ▪ يارىزانى دەرگراو

ئەگەر يارىزانى دەرگراو ھاتە ناو يارىگاوه :

- داومەران دەبىت يارى رابگرن ( بەلام راستەوخونا ئەگەر يارىزانە دەرگراو كە كارىگەرى لەسەر يارىگە نەبوو يان ئەگەر توانرا ياساى سوودبەخش جىبەجى بكرىت ) .
- داومەران دەبىت دورى بخەنەوہ لە يارىگا .
- ئەگەر داومەران يارىگەيان رابگرت ، دەبىت دەست بەيارىكردن بگەنەوہ بە بەردانەوہى تۆپ لەو شوپنەى كە تۆپ لەيارىكردن وەستىنرا ، تەنھا ئەگەر يارى رابگىرابىت لە ناوچەى سزا ، لەو كاتەدا داومەران تۆپ بەردەداتەوہ لەسەر ھىلى سزا لە نزيكترين خالى وەستانى تۆپ .

## ■ یاریزانی دهرهوهی یاریگا

ئەگەر ، دواى ئەوهی داوهر یاریزانی نارده دهرهوه بۆ ئەوهی کهرهستهی رینگه پینهدرای راست بکاتهوه یان درێسهکهی بگوریت بههوی ههبوونی خوین لهسه درێسهکهی یان پیکان یان ههر هۆکارێکی تر ، یاریزان هاتهوه ناو یاریگا بهبێ ئاگاداری داوهر ، ئەوا داوهر دهبیت :

- یاری رابگریت ، راستهوخۆنا ئەگەر بتوانریت یاسای سوودبهخش جیهجی بکرت .
- یاریزان بهکارتی زهره ئاگادار بکاتهوه بههوی هاتنهناوهوهی بۆ ناو یاریگا بهبێ ئاگاداری داوهر .
- فهران بهسهر یاریزانا بکات که یاریگا جیهیلنیت ئەگەر پنیوست بکات ( بۆ نمونه ، سهرپنجکردن له بهندی ٤ ) .

ئەگەر داوهر یاری رابگریت ، ئەوا دهبیت یاری دهستپیکاتهوه :

- به لیدانی ناراستهوخۆ بۆ تیبی بهرامبهر له شوینی توپ که یاری تیدار اگیرا ( سهیری بهندی ١٣ بکه - شوینی لیدانی راستهوخۆ ) ئەگەر هیچ سهرپنجیهکی تر نهبوو .
- بهو پیهی که له بهندی ١٢ دا هاتوو ههروهها ئەگەر یاریزان سهرپنجی لهوبهندهدا بکات .

ئەگەر یاریزان چوبته دهرهوهی یاریگا له ژیرچاودیری داوهر و نهگورابیت و بینهوه ناو یاریگا بهبێ ئاگاداری داوهر و داوهری سییهم و دواتر سهرپنجی یاسابکات که شایانی ئاگادار کردنهوه بیت به کاتی زهره ، داوهران ئەو یاریزانه دهکهنه دهرهوه بههوی ئەنجامدانی دوو سهرپنجی که شایانی کاتی زهره . بۆ نمونه: ئەگەر یاریزان بینهوه ناو یاریگا بهبێ رینگهپیدانی داوهر و داوهری سییهم و خوی به یاریزاندادات به شیوهیهکی توندوتیژ . ئەگەر ئەوسه رپنجیه به نهقهست بیت ، یاریزان راستهوخۆ دهرهکرت .

ئەگەر داوهران یاری رابگرن ، دهبیت یاری دهستپیکهنهوه بهپێ بهندی ١٢ .

ئەگەر یاریزان بهبێ ویستی خوی له هیلهکانی دهرهوهی یاریگا بجیته دهرهوه یان بجیته دهرهوهی یاریگا له کاتی یاریکردندا ئەوا به سهرپنجی ناژمیردیت .

## رۆیشتنی رینگهپیدراو له یاریگاوه

بهدهر له گورانکاری ئاسایی ، یاریزان دهتوانیت یاریگا جیهیلنیت بهبێ ئاگاداری داوهر لهو بارودۆخانهی خوارهوه :

- وهک بهشیک له جو لهی ناو یاریگا که بینهوه هوی ئەوهی که یاریزان لهناکاو بینهوه ناو یاریگا ، لهکاتی یاریکردنی به توپ یان چوونی بۆ شوینیکی باشتر لهناو یاریگا به تیهرا اندنی یاریزانی بهرامبهر . بهلام رینگه به یاریزان نهراوه که یاریگا جیهیلنیت و پاس بدات له دواوهی گول پێشنهوهی بگهریتهوه ناو یاریگا به مهبهستی فیلکردن له یاریزانی بهرامبهر ؛ ئەگەر یاریزان

ئەو بەكات ، ئەو داوهران يارى رادەگرن كە نەتوانن ياساى سوودبەخش جىيەجى بكن . ئەگەر يارىان راگرت ، دەبىت يارى دەست پىكەنمە بە لىدانى ناراستەوخۇ لە شوئى تۆپ كاتىك كە يارى تىيدا وەستىرا . يارىزان ئاگاداردەكرىتەو بە كارتى زەرد بۇ جىيەشتى يارىگا بەبى ئاگادارى داوەر .

- بەھوى پىكانمە . يارىزان پىوستى بە رىگەپىدانى يەكك لە داوهران ھەيە بۆئەوى كە بگەرئەو ناو يارىگا ئەگەر يارىزانەكە ئالوگورى پىنەكرا لەگەل يارىزانىكى يەدەك . ئەگەر يارىزان بنالىنىت بەھوى خوين بەربون لە برىنى جەستەى ، دەبىت خوين بەربونەكە بوەستىت پىش ئەو بەبى بگەرئەو ناو يارىگا و دەبىت پىشكەرىت لەلايەن داوەر يان داوهرى سىيەم .
- بۇ راستەردنەو و پۆشەنەوى كەرەستەكانى ، يارىزان پىوستى بە رىگەپىدانى يەكك لە داوهران ھەيە بۆئەوى كە بگەرئەو ناو يارىگا ئەگەر گورانكارى پىنەكرىت ، و دەبىت يەكك لە داوهران كەرەستەكانى پىشكەرىت پىش ئەو بەبى يارىزانەكە بگەرئەو ناو يارىگا .

### رۆيشتى رىگەپىنەدراو لە يارىگاوه

ئەگەر يارىزان يارىگا جىيەلىنىت بەبى ئاگادارى داوەر و بۇ ھۆكارىك كە رىگەى پىنەدرايىت لەلايەن ياساكانى يارى فووتسال ، كات گرومەكە يان داوهرى سىيەم زەنگى ئاگاداركرنەو لىدەدات بۆئەوى داوەر ئاگادار بىتەو ، ئەگەر ياساى سوودبەخش نەتوانرىت جىيەجى بكرىت . ئەگەر پىوست بەكات يارى رابگىرىت ، داوهران سزاي تىپى يارىزانەكە دەدەن بە ھەژماركردى لىدانى ناراستەوخۇ بۇ تىپى بەرامبەر . ئەگەر ياساى سوودبەخش جىيەجىكرا ، كات گرومەكە يان داوهرى سىيەم دەبىت زەنگى ئاگاداركرنەو لىدەن دواى ئەو بەبى تۆپ لەيارى وەستا . يارىزانەكە ئاگاداردەكرىتەو بەكارتى زەرد بۇ جىيەشتى يارىگا بەبى ئاگادارى داوەر .

## کهترین ژماره ی یاریزانان

ههچهنده یاری لهوانهیه دهستپینهگریت که ههریهک له تیپهکان کهمتر له سنی یاریزانی ههبت ، کهترین ژماره ی یاریزانان ، به یاریزانان و یهدهگهکان ، پیویستبوو بو یاری دهکهویته ژیر دهسهلاتی نهاندامانی ریخههری پالوهوانهتیهکه .

یاری لهوانهیه بهردهوام نهبت نهگه کهمتر له سنی یاریزان نامادهبت له ههریهکیک له تیپهکان . بهلام ، نهگه تیپیک کهمتر له سنی یاریزانی ههبت چونکه یهک یان زیاتر له یاریزانیکی بهنهقهست یاریگیان جیهشتیت ، داوهران ناچارین که یاری راگرن له ناکو کاتیک که یاسای سوودبهخش بتوانریت جیهجی بگریت . لهو بارودوخانهدا ، داوهران نابیت یاری دهست پیکهنهوه دوای نهوهی که یاری راگیراوه نهگه یهکیک له تیپهکان سنی یاریزانی نهبت لهناو یاریگا .

## یاریزانانی پیکاو

- نهگه یاریزانی پیکاو ههبوو ، داوهران دهبت رهچاوی نهو رینمایانهی خوارموه بکهن :
- ریگه به یاریکردن دهریت که بهردهوامبت تاوهکو توپ له یاریکردن نامینیت ، نهگه به بوچوونی داوهرمان یاریزانکه تنها پیکانیک سووکی ههبت .
  - یاری رادهگریت کاتیک ، به بوچوونی داوهرمان ، یاریزانکه پیکانیک قورسی ههبت .
  - دوای پرسیارکردن له یاریزانی پیکاو ، داوهران لهوانهیه ریگهبدن به یهک ، یان زورچار دوو پزیشک ، که بینه ناو یاریگا بو چارهسهکردنی یاریزانی پیکاو و بردندهرموهی به سهلامهتی و به خیرایی له یاریگا .
  - داوهران دهبت دلنیابنهوه که یاریزانی پیکاو له یاریگا چوته دهرموه به سهلامهتی و به خیرایی .
  - یاریزان بوئی نیبه له ناو یاریگا چارهسه وهرگریت جگه له کاتی پیکانیک زور قورس که پیویست بکات .
  - هه یاریزانیکی که برینداربت و خوینی لیبیت دهبت یاریگا جیهبت و نهگه یتهوه ناو یاریگا تاوهکو داوهران تهواو دلنیانهبن که خوینهکهی وهستاوه (داوهری سییه یاریزانکه دهپشکنیت ، بهلام دهبت داوهری ناو یاریگا ریگه چوونهوه ناو یاریگای پیدات ، نهگه نهگوردرابت) . یاریزان بوئی نیبه جلوهبرگی خویناوی لهببرکات .
  - هه که نابزیوانان ریگهیان دا به پزیشکهکان که بینه ناو یاریگا ، یاریزانکه دهبت یاریگا جیهبت ، به نهقاله بت یان به پیی خوئی . نهگه یاریزان به نهقهست خوئی داوخت نهوا دهبت ناگادار بگریتهوه به کاتی زهرد بو داوختنی دهستپیکردنهوهی یاری . یاری دهستپیکردنهوه تاوهکو یاریزانی ناویراوی یاریگا جیهبت .
  - یاریزانی پیکراو دهتوانیت یاریگا جیهبت بهدهرموه ناوچهی ئالوگوردا ، بهههراویه یاریگادا بت (هیلی گول و هیلی تهنیشت) .
  - یاریزانی پیکراو دهتوانریت بگوردریت ، بهلام یاریزانی یهدهک دهبت به ناوچهی ئالوگوردا بته ناو یاریگاوه کاتیک که یاریزانی پیکراو یاریگای جیهبت .
  - نهگه یاریزانی پیکراو نهگوردریت ، تنها کاتیک که یاری دهستی پیکردوه دهتوانیت بجینهوه ناو یاریگا .

- ئەگەر یاریزانی پیکراو نەگۆردریت ، دەتوانیت بگەریتەوه ناو یاریگا کاتیک که تۆپ له یاریدایه ، بەلام تەنها له تەنیشتهکانی یاریگاوه . کاتیک که تۆپ له یاریدانییه ، دەتوانیت بیتەوه ناو یاریگا بەهەرلایهکی یاریگادا بیت (هێلی گۆل و هێلی تەنیشت) .
- تەنها داوهرانی ناو یاریگا دەتوانن رینگه به یاریزانی پیکراو بدن که بیتەوه ناو یاریگا که نەگۆردرابیت ، تۆپ له یاریدابیت یان نا . رینگه ی پینادریت که بیتەوه ناو یاریگا ئەگەر یاریکردن بەرهو ئەوشوینه بچیت که لیبەتی .
- داوهرانی ناو یاریگا لەوانهیه رینگه به یاریزانی پیکراو بدن که بگەریتەوه ناو یاریگا ئەگەر داوهری سێیهم ئاماژە ی بەودا که ئامادهیه .
- ئەگەر یاری رانهگیرابیت لەبەر هۆکاریک که له یاساکانی یاری فووتسالدا باسکراوه ، یان یاریزان تووشی پیکانهاتنیت و یاریزانیکی تر سەرپێچی له یاساکانی یاری فووتسالدا نەکردبیت بۆ پیکانهکهی ، داوهران دەبیت یاری رابگرنو یاری دەستپیکهکهوه به بەردانهوهی تۆپ لەشوینی وهستانی تۆپ کاتیک که لهیاری وهستا ، کاتیک که یاری راگیرا له ناوچهی سزا ، ئەوا یهکیک له داوهران تۆپ بەردهداتەوه له هەر هێلی ناوچهی سزا له نزیک شوینی وهستانی تۆپ له کاتی یاریدا .
- کاتیک که داوهران بریاری پیدانی کارت بدن به یاریزانی پیکراو دەبیت کارتهکهی بدەنی پیش ئەوهی که یاریزانکه یاریگا جیهیلنیت بۆ چارهسەر .
- داوهران نابیت کارت بدن به یاریزان لهکاتیکدا که یاریزان چارهسەر وەردەگرت ، بەلام کاتیک که گهرايهوه ناو یاریگا دەبیت کارتی بدریت که پێویست بکات پیش ئەوهی که یاری دەست بیکریتەوه . ئەگەر یاریزان پێویست بکات که یاریگا جیهیلنیت به نەقاله ، داوهر دەتوانن کارتی بدەنی پیش ئەوهی یاریگا جیهیلنیت .
- داوهری سێیهم هاوکاری داوهری ناویاریگا دەکات بۆ رینگههەدان به یاریزان که زوو بچیتە ناو یاریگا به مەبهستی جیگرتەوهی یاریزانی پیکراو .

### بەدەر لەو بەرودۆخانهی سەرەوه دەبیت یاسا جیهجیهیکریت کاتیک :

- گۆلچی تووشی پیکان هات .
- گۆلچی یان هەر یاریزانیکی تر بەریهکتر بکهون به ریکهوت لهگهڵ یاریزانی بەرامبەر و پێویستی به چارهسەری خێرا هەبیت .
- یاریزانی هەمان تیپ بەریهک بکهون و پێویستیان به چارهسەری خێرا هەبیت .
- پیکانیکی قورس رویدا ، بۆ نمونه : قووتدانی زمان ، زهبریکی توند بەر سەر بکهویت ، شکانی پێ ، شکانی قۆل یان دەست ... هتد .

## خواردن و خواردنهوه

داوهران رینگه به یاریزانان ددهن که بخون یان بخونهوه لهکاتی تایم ئاوتدا (کاتی وهرگیراو) یان لهکاتی وهستانی یاری ، بهلام تهنه له دهرهوهی یاریگا ، بونهوهی ناو یاریگا تهر نهبیت . قهدهغهیه که بتلی ناو یان ههر شتیک که شلمهمنی تیدابیت فریدریته ناو یاریگا .

## یاریزانی دهرکراو

- ئهگهر یاریزان دووم سهرپیچی ئهجامدا که ببیته هوی پیدانی کارتی زهره بهلام یاسای سوودبهخش جیبهجیکرا و تیپی ههمان یاریزان گولی لیکرا ، یاریزانی بهرگریکار پیویسته ئاگاداربکریتهوه به کارتی زهره بو جاری دووم بو رهفتاری ناوهرزشی و دهرکردنی پیش نهوهی لیدانی سهرهتا جیبهجیکریت ، بهلام ژماره ی یاریزانانی ناو یاریگا کهم ناکرینهوه لهبهر نهوهی سهرپیچییهکه پیش گولهکه ئهجامدراوه ؛ یاریزانی یهدهک دهتوانیت شوینی یاریزانی دهرکراو بگریتهوه .
- ئهگهر له ماوهی پشوهکان یان پیش کاتی گیمی زیادکراو ، یاریزان سهرپیچییهکی کرد که شایانی دهرکردن بیت ، نهوا تیپهکهی به یاریزانیکی کهمتر له گیمی دووم یان گیمی زیادکراو دهست به یاری دهکاتهوه .



## بهندی ۴

### کهرهسته یاریزانان

#### کهرهسته بنهرهتیهکان

##### رهنگهکان :

- ئهگهر دریسی دوو گۆلچیهکان یهک چۆر رهنگ بوون و هیچیان دریسی تریان لانهبوو که بیگۆرن ، داوهر ریگه به یاریکردن دهات که دهست پئیکات .

ئهگهر یاریزان به ریکهوت پیلوهکهی له پئی بیهوه و لهناکاو یاری بهتۆپ کردو گۆلی کرد ، ئهوا سه ریچی نییهو گۆلهکه ههژمار دهکریت چونکه یاریزانهکه به ریکهوت پیلوهکهی لهپئی بیهوه .

#### کهرهستهکانی تر

یاریزان بۆی ههیه جگه له کهرهسته سادهکان کهرهستهی تریش بهکار بهینیت ، بهکار دههینرین بۆ پاریزگاریکردن له جهستهیی و هیچ کاریگهریهکی خراب ناخاته سه خوی و یاریزانانی تر .

ههمیشه جلوهبرگ و کهرهستهکان دهبیت چاودیری بکرین له لایهن داوهران و دلنیا بکرینهوه که مهترسیدار نین .

که کلاو له سه بکریت دهبیت :

- رهش بیت یان له رهنگی سه رهکی دریسی تیهکهی بیت .
- بیاریزیت و دیار بیت لهگهله کهرهسته بنهرهتیهکانی یاریزان .
- نهلکینریت به دریسوه .
- هیچ مهترسیهک دروست نهکات بۆ ئهو یاریزانهی که دهپیوشیت و یاریزانهکانی تریش (بۆ نمونه: شیوهی کردنهوه و داخستنی له دهووبهری مل) .
- هیچ بهشی تری زیادهی نهبیت که دریز بیهوه لئی .

چاویلکهی وهرزشی ریگهپیدراون ئهگهر نهبه هۆکاری مهترسیدار بۆ یاریزانان .

ئهگهر جلوهبرگی یان کهرهستهیهک پشکینرا له پینش دهستیکی یاری و ریگهی پیدراو وادانرا که مهترسیدار نییه و دواتر بوو به مهترسی یان بهکار هینرا به شیوهیهکی مهترسیدار له کاتی یاریدا ، بهکار هینرهکهی نابیت چیر ریگهی پیدریت که بهکاری بهینیت .

بهکار هینانی نامیری پهیهوهندیکردن لهنیوان یاریزانان یان ستافی کارگیری ریگه پینهدراوه .

## خشل و زير

هموو بابهټيكي خشل و زير و هكو (ملوانكه، نلقه، گواره، بازن، توفه و دهسټبهټدي چهرم، دهسټبهټدي لاستيك، ... هند) بهشيوهيكې توند قهده غميه و دهبيت لابريڼ له ياريزانان و ياريزانانې يهدهك پيش دهسټپيكي ياري . بهكارهټنانې تيب بو داپوشيني نهو كهرهستانه ي سهرهوه قبوول نهكراوه .

ههروهها داوهران و ياريدهدري داوهران ريگيان پينادريت كه خشل لهبربكن (جگه له داوهرې ناو ياريگا كه ريگه ي پيدراوه كاترمير يان ناميري هاوشيوه له دهست بكات بو گرتهوه ي كاتي ياريهكه كاتي كه كاتر هوه لهوي نهبيت) .

## ژمارهدان به ياريزانان

ياساكاني پالوهوانتيهكه دهبيت رهچاوي ژمارهدان به ياريزانان بكات ، كه بهگشتي له ژماره ۱ تا ۱۵ ، وه ژماره ۱ بو گولچيه .

ريكخه راني پالوهوانتيهكه دهبيت نهويزانن كه نهسته مه بو داوهر بتوانيت نماژه بو ژماره ي گهورنتر له ۱۵ بكات .

ژماره ي هر ياريزانتيك دهبيت دياربيت لهسر پشتي و جيابيت له رهنكي سهرهكي دريسهكه . ياساي پالوهوانتيهكه دهبيت قهباره ي ژماره ديارې بكات لهسر دريس و شور .

## ريكاره كاني سزادان

پيشنهوه ي ياري دهست پنيكات ، ياريزانانې سهرهكي و ياريزانانې يهدهك دهبيت بيشكنرين بو دنيا بون لهوه ي كه هيچ جلوه رگ و خشلي ريگه پينه دراويان لهبر نهكردوه . داوهرې سنيهم پشكنيني دووم دهكات بو ياريزانانې يهدهك پيشنهوه ي بچنه ناو ياريگاوه . نهگهر ياريزان دوزرايهوه كه كهرسته يان خشلي ريگه پينه دراوي لهبر كردوه لهكاتي ياريدا ، داوهران دهبيت :

- ياريزان ناگادار بكنهوه كه دهبيت مادهكه دابنيت .
- ريگه به ياريزان بدرت ياريگا جيبليټ كه ياري وهستا نهگهر نهيتواني نامادهبيت بو جيه جيكردن .
- ياريزان ناگادار بكنهوه به كرتي زهره كه به نهقهست رهتيردهوه جيه جيب بكات ، يان دواي دانانې زانرا كه لهبر يكر دوتوه دووباره .

نهگهر ياري راگيرا بو پيداني كرتي زهره ، نهوا ليداني راستهوخو ههژماردهكرت بو تپي بهرامبر لهشويني وهستاني توپ له ياريدا (سيري بهندي ۱۳ بكه - شويني ليداني نازاد)

## هیماکان

هیماکانی داوهر و یاریده‌دهرانی داوهر

دهبیت داوهران نهو هیمایانه‌ی خواره‌وه نیشان بدن ، پیویسته ره‌چاوی نهو بکریت که زوریک له هیماکان پیویسته له‌لایهن یه‌کیک له داوهران نامازهی بو بکریت ، به‌لام هه‌ندیک هیماش هه‌یه له‌لایهن هه‌ردوو داوهره‌وه نامازهی بو ده‌کریت له هه‌مان کاتدا .

دهبیت یاریده‌دهرانی داوهر هیمای کاتی وه‌رگیراو و هه‌له‌ی کوکراوه‌ی پینجه‌م نیشان بدن.

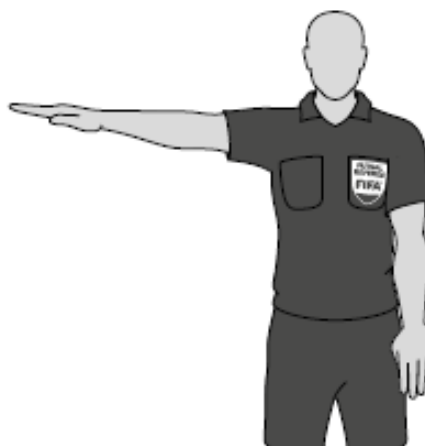
۱. نهو هیمایانه‌ی که له‌لایهن یه‌کیک له داوهران به‌کارده‌هینریت



سه‌رته‌تا و ده‌ست‌پیکردنه‌وه‌ی یاری



(شپوه‌ی ۲)



لئیدانی راسته‌وخۆ / لئیدانی سزا (شپوه‌ی ۱)



(شبهه ۲)



لیدانی تهنیشت (شبهه ۱)



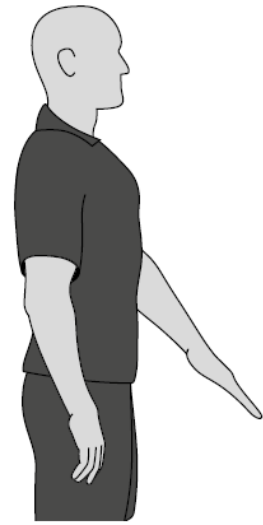
(شبهه ۲)



لیدانی گوشه (شبهه ۱)

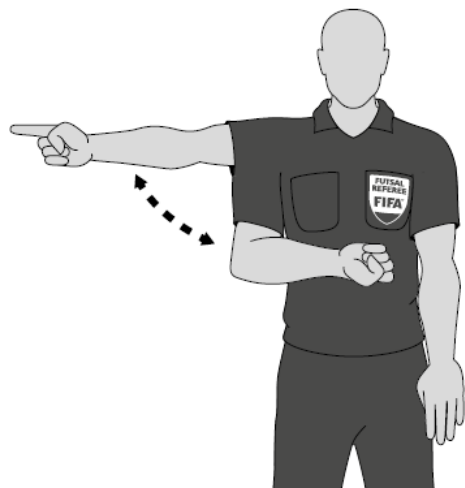


(شیوهی ۲)

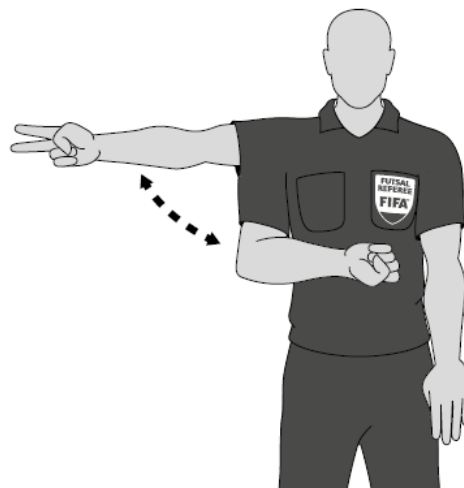


لیدانی گۆل (شیوهی ۱)

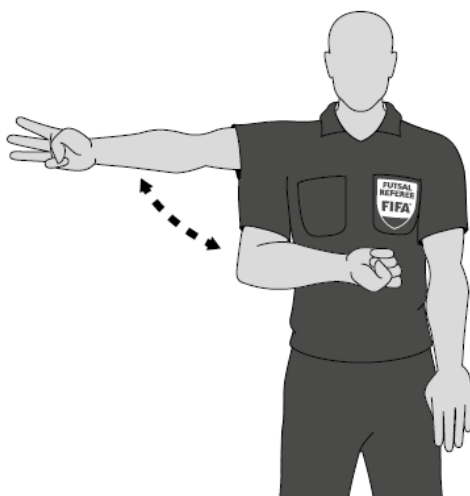
## ژماردنی چوار چرکه



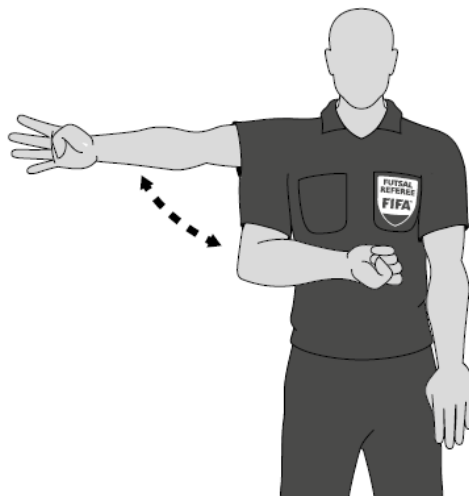
ههنگاوی (١)



ههنگاوی (٢)



ههنگاوی (٣)



ههنگاوی (٤)



### ههنگاوی (۵)

به لایه‌نی که مه‌وه یه‌کیک له داوهران به پروونی ژماردنی چوار چرکه نیشان بدات:

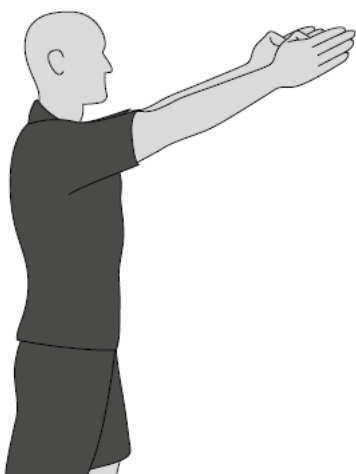
لهو کاتانه‌ی که یاری دهست پنده‌کاته‌وه :

- لیدانی گوشه
- لیدانی ته‌نیش‌ت
- لیدانی گول
- لیدانی راسته‌وخو یان ناراسته‌وخو

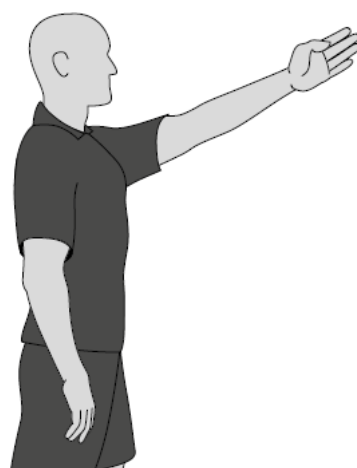
کاتیک گولچی کونترولی توپ ده‌کات له نیوه‌ی یاری‌گای خوی .

داوهران چوار چرکه ناژمیرن لهو بارانه‌ی خواره‌وه :

- لیدانی سه‌ره‌تا
- لیدانی سزا



ياسای سوودبەخش دواى  
هەملەى لێدانى راستەوخۆ



ياسای سوودبەخش دواى  
هەملەى لێدانى نارااستەوخۆ





ناگادارکردنهوه (کارتی زهرد)



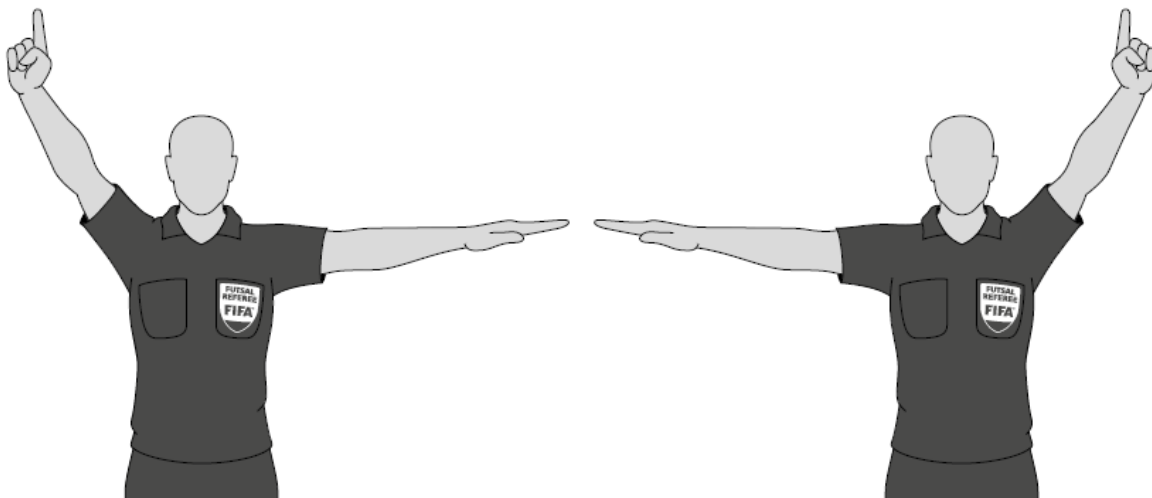
ناردنه دهرهوه (کارتی سوور)

ههله‌ی که‌له‌که‌بوو : پټو‌یسته ئه‌و هیمایه نیشانی کاتگروه یاخود داوهری سټییم بدریت دوا‌ی ئه‌وه‌ی یاسای سوودبه‌خش جټیه‌جټیکرا و توپ له یاری نه‌ما .



همنگای (۱)

همنگای (۲)



همنگای (۳) دوو هملبژارده



یاریزانی ژماره (۱)



یاریزانی ژماره (۲)



یاریزانی ژماره (۳)



یاریزانی ژماره (۴)



یاریزانی ژماره (۵)



یاریزانی ژماره (۶)



یاریزانی ژماره (۷)



یاریزانی ژماره (۸)



یاریزانی ژماره (۹)



یاریزانی ژماره (۱۰)



یاریزانی ژماره (۱۱)



یاریزانی ژماره (۱۲)



یاریزانی ژماره (۱۳)



یاریزانی ژماره (۱۴)



پاریزانی ژماره (۱۵)