، له باوەڕی فرۆیدا دەروونی مرۆ ڤ لەڕووی پرۆسە ناخەکییەکانەوە لە
سێ ناوچە یا سێ سنوور پێکهاتووە ئەم سێ سنوورە بریتین لە ئەو، من،
منی باڵا.

ئەو:

بنیات، یان کۆگای لیبیدۆ، بنچینەی ژیانی ئەزەلی تێردەکات، کە فرۆید بە
زاراوەی بنەمای چێژوەرگرتن باسی لێوەدەکات، بنیات بەبێ هەست، کە
هێما و نیشانەی سیستمێکی لۆژیکییە، ژیانێکی نارێکوپێکی هەیە. بنیات
بێ یاسا و دژە کۆمەڵایەتی و دژە ڕەوشتییە و کارەکەی تەنیا تێرکردنی
ڕەمەکە چێژخوازەکانە فرۆید لەو باوەڕە دایە، کە چا لاکی لبیدۆ لە
سەردەمی منداڵییەوە دەستپێدەکات و لە بەشگەلێکی جۆراوجۆری جەستەدا
هاتوچۆ دەکات، لە کەسانی گەورەدا بەرەو ئەندامە سێکسییەکان
دەگوازرێتەوە.

کەواتە لە باوەڕی فرۆیدا ژیانی سێکسی لە سەردەمی پێگەیشتنەوە دەستپێناکات، بەڵکو چا لاکییەکەی لە سەرەتای قۆناغی منداڵی دەستپێدەکات. شایەنی گوتنە بنیات لە پێش فرۆیددا لە بیرۆکەکانی فەیلەسووف و سۆفی و ئەدیبانی کۆن و پاشتریش شتێکی ناسراو بووە و درکی پێکراوە. نیچەی فەیلەسووفی ئەڵمانی ١٨٤٤-١٩٠٠ لە پێش فرۆیددا بونیاتی وەکو بنەمای هێز و ئارەزووە سەرەتاییەکانی مرۆ ڤ باسکردووە. لە کولتووری ئیسلامیدا بە گوزارشتی نەفس، یان نەفسی ئەممارە قسەیان لەبارەی بونیات کردووە، ئەم هێزە شەڕانگێز و دژە کۆمەڵایەتی و سەرکێشە، ئەگەر ڕام بکرێ و بەڕێدا ببردرێت، دەکرێت لە پێناوی ئامانجە مەعنەوییەکاندا بەکاربهێنرێت.

مــن:

بۆ پێشگیریکردن لە سەرکێشی و لە فەرمان دەرچوونەکانی بونیات، وا پێویست دەکات کە هێزگەلێکی ڕێگریکەر هەبن تاوەکو بەپاسەوانیکردن لە تاک و کۆمەڵگا هەڵبستن هەوەڵین هۆکار و هێزی ڕێکخەری بنیات و چاودێریکەری تاک، من ـــــە، من لەژێر کاریگەری بنەمای حەقیقەت و ڕەفتارە کۆمەڵایەتی و عەقڵی و سۆزدارییەکاندا دێتەکایەوە، دەرخەری کەسایەتی دەروونی مرۆڤە بەشێک لە من لە قەڵەمڕەوی هەست دایە و لە چالاکییە هەستییەکانی وەک درککردن، قسەکردن و شتە ناخەکیی و ڕەفتارییەکاندا ڕۆڵ و بەرپرسیار یەتی هەیە، هەروەها تاکەکەس لەگەڵ ژینگە دەگونجێنێت و ئارەزووە دژەکان و جووڵە و بزاوتنەکان و ئەرکە کۆمەڵایەتییەکانی، لەبەرئەوە وا دەردەکەوێت کە مرۆڤ گونجاو و هاوتەریب دەکات، من نوێنەری عەقڵ و لۆژیک و بەرژەوەند یخوازییە، لەکاتێکدا بونیات نوێنەری ئارەزووە هەوسار پچڕاوەکانە.

منی باڵا:

منی سەرتر ، یا ن منی باڵا هۆکارێکی ڕێکخەری دیکەیە و بۆ پارێزگاریکرنی کۆمەڵگا چالاکی دەنوێنێت، بەشی سەرەکی منی باڵا نەستە و لە تێکڕای هەندێک لە ئەزموونەکانی ژیان و لە ئەنجامی پەیوەندیکردن لەگەڵ باوان و کەسانی دەوروبەر دێتەکایەوە ئەم پێوەندی و هەندێجار پاڵەپەستۆیانە بە سەپاندن و باڵا و بەمشێوەیە منی باڵا هەوڵدەدات شێوازکانی پەروەردەکردنێک، کە پێدەچێت لە زۆرێک لە لایەنەکاندا شیاوی درککردن نەبن و بە ترسناک دێنە بەرچاو هاوسەنگ بکات، بەڵام منی باڵایەک کە زۆر چالاک بێت جۆرە هەستکردنێکی نەست بە تاوان دەخولقێنێت کە شێوە سەخت و توندەکەی ئەم هەستکردنە بریتییە لە گرێی تاوان ئامادەیی ئەم سێ لایەنە واتە بونیاد و من و منی باڵا لە کەسایەتی مرۆییدا لە ڕۆژگاری منداڵێتیدا دەستپێدەکات و لە هەرزەکاریدا پێدەگات و دێتەکایەوە، ئەوانە دەتوانن بە شێوەیەکی بەردەوام لەگەڵ یەکتریدا لە ململانێدا بن.

هەست و نەست

تا ئێستا چەندینجار قسە لەبارەی هەست و نەست کراوە، بەڵام بێگومان شارەزا بوون لە توێکاری سروشتی ناخەکی و دەروونی مرۆڤ بەبێ تێڕامان و قو وڵبوونەوە لەم دوو ناوچەیە نایەتەکایەوە هەست هەروەکو ئەوەی لەناوەکەیدا دیارە، کۆمەڵە هەڵچوون و بارودۆخێکە کە لە بەشی ڕوناکی ناخ دان و مرۆڤ بەرامبەریان هۆشیارە، بەڵام هەستیترین پڕۆسەکانیش تەنیا بۆ ماوەیەکی کەم هەستین و زۆر زوو وندەبن و لە نەستدا شوێن دەگرن، ئەگەرچی هەندێک لەوانە بە ئاسانی دەتوانن دووبارە بێنەوە ناو هەست. ئەوەی لە بیرۆکەکانی فرۆید بە قسەیەکی زۆر گرنگ لێی دەڕواندرێت خستنەڕووی ئەم خاڵەیە کە نەست لایەنێگی گەورەی بوونی دەروونی مرۆڤ پێکدەهێنێت، هەرچەندە هەمیشە داپۆشراو و شاراوەیە بە گوزارشتێکی دیکە ناخی مرۆڤ هاوشێوەی کێوێکی سەهۆڵبەندانە، کە قەبارە و کەڵەکەبوونە سەرەکییەکەی نەست لە ژێر ئاودا شاردراوەتەوە.

ئەوەی دیارە= هەست، کەمێکە لە شتگەلێکی زۆر شتێک، کە هەمیشە جەختی لێدەکرێتەوە ئەوەیە کە سنوورێکی دیاریکراو لەنێوان هەست و نەستدا نییە، بەڵام لەنێوان ئەم دوو ناوچەیەدا، ناوچەی سێیەم لە ئارا دایە، کە نە هەستی تەواوە ، نە نەستی تەواو، هەم تاریکە و هەم ڕووناک لە فەرهەنگی فرۆیدی‌شدا چەند دەربڕینێکی وەک پێش هەست ، یان ژێرهەست بەم ناوچەیە دەوترێت، بەڵام زاراوەی باوتر لەمە نیمچە هەست، یان نیوە ئاگایە، بەشێوەیەکی کورت و بە دەربڕینێکی ڕوونتر ئەوەی بە سەختی و لە بارودۆخە تایبەتەکان دەبێتە هەست نەستە و ئەوەی ئاسانتر دەگاتە هەرێمی هەست نیوە ئاگایە ، لە ڕوانینی فرۆیددا هەست لەبەرامبەر نەستدا سەنگەری گرتووە و بەرگری دەکات و ڕێگری لەوە دەکات کە بابەتەکانی پەیوەست بە نەست بچنە ناو ئەوەوە ، ئەو ئارەزووانەی کە لە نەستدا عەمبار دەکرێن گۆڕانکاری بەسەر ڕواڵەتیان دێنن و هەڵدەگیرێن.