

Saladin University – Erbil
College of Education
Special Education Department
First Class - Early Intervention



زانكۆی سه لاهه دین - هه ولێر
Salahaddin University-Erbil

زانکۆی سه لاهه دین - هه ولێر

کۆلیژی پهروه ده

بهشی پهروه دهی تاییه ت

قۆناغی یه که م / چاره سه ری پیشوه خته

سالی خویندن (2022-2023) - وهزی دووهم

1

چاره سه ری پیشوه خته

Early Intervention

التدخل المبكر



پ.ی. د. مهدي عباس قادر

کۆلیژی پهروه ده - بهشی پهروه دهی تاییه ت

لە سەدەى بىست و بە تايبەتیش لە سەدەى بىست و يەكدا جيهان بە شيۆهيهكى گشتى فراوان بوونىكى خىراى بەخۆوه بينى، لە ئەنجامى ئەم پيشكەوتنە زۆر لە ولاتانى جيهان هەولەكانيان چر كردهوه بۆ جيبهجيكردى خزمەتگوزارى و بەرنامەى چاسەرەى پيشووخته^(۱) بۆ چارهسەرکردنى كيشهكانى مندالانى خوار تەمەن ۶ سالى پەيرەو دەكرد. بيگومان ئەم پيشكەوتنەش لە ئەنجامى كارليكردى چەندىن هۆكارى جياوازوه هاتۆته دى، گرنگترينى ئەم هۆكارانەش برىتئين لە:

۱- زياد بوونى هۆشيارى بە گرنگى پيشووخته لە قوناغه سەرەتاييهكانى تەمەن لەكاتى گەشەى مرۆفەكان، كەسانى خاوهن پيداويستى تايبەت لە چوارچيۆهى ئەم گرنگى پيدانەدا زۆرترين بەشيان بەركەوت.

۲- روودانى گۆرانكارى لە فەلسەفەى چاوديرى كۆمەلايهتى سەبارەت بە كەسانى خاوهن پيداويستى تايبەت، كە پيوويستە ئەوانيش بى بەش نەبن لە هەمان ئەو خزمەتگوزاريانەى كە خەلكانى ناسايى پيشكەشيان دەكرىت، وەك نموونەى مال و خانەى ساوايان و باخچه مندالان.

۳- دانان بە دادوهرى فيركردن، ئەويش پيوويستە مندالانى خاوهن پيداويستى تايبەت هەمان دەرفەتى فيربوونيان پى بدرىت بە يەكسانى لەگەل كەسانى ناسايى هاوتەمەنى خويان لە پيناو پەرەپيدان و پيشخستنى تواناكانيان.

گۆرەپانى چارهسەرى پيشووخته تاكه گۆرەپانى مەيدانييه پيوويست بە ئاراستەگردنى نوئ و داھيان دەكات، چونگە ئامانجە گشتييهكانى پەرودەدى تايبەت بۆ مندالانى خوار تەمەنى (۶) سالى جياوازە لە ئامانجى قوناغهكانى داھاتووى تەمەن، بۆيه ئامانج ليڤەدا برىتيني دەبىت لە ئاسانكارى و پالپشتى گەشەى مندالانى تەمەن بچووك. لە ريگاي دەستووردان (التدخل) لە كاتى گونجاو پيش ئەوهى ببىتە كۆسپ و پەككەوتەيى مەترسى گەورە لەسەر گەش و نماى كەسەكە. يان ويرانکردنى گەشەگردنى تواناكانيان لە دوارۆژدا. وە هەرەوهها ريگەگرتن يان پاراستن لە دەركەوتنى پەككەوتەيى لاوهكى، لەسەر هەموو ئەمانەش پيوويستە پالپشتى خيزانەكانيان بكرىت تاكو بتوان نە جوانترين شيۆه خزمەت و چاوديرى مندالە پەككەوتەكانيان دەكەن، يان ئەوانەى مەترسى بايولۆژييان لەسەرە. باشتر وايە ئەم خزمەتگوزاريانە لە ريگەى تيمى چارهسەرى پيشووخته ئەنجام بدرىت.

(۱) چارهسەرى پيشووخته يان (دەستووردانى پيشووخته) ليڤەدا بەرامبەر بە (التدخل المبكر) بەكارديت.

چارەسەرى پېشۋەختە

Early Intervention

مەبەست لە چارەسەرى پېشۋەختە (التدخل المبكر) باسکردن و روونکردنەوہى ئەو بەرنامە و پروگرامانەيە كە پېشكەش بە منداڵانى خاوەن پېداويستى تايبەت و خيزانەكانيان دەكریت. جۆرى بەرنامەكان و رادەى گونجانيان بۆ تەمەنى منداڵانى سوودمەند لەم بەرنامە و پروگرامانە لايەنيكى ديكەى پرۆسەى چارەسەرى پېشۋەختەيە بۆ منداڵانى خاوەن پېداويستى تايبەت. بە تايبەتى لە تەمەنى كۆرپەيى لە كاتى لەدايكبوونەوہ تاكو تەمەنى خوار (٦) سالىدا.

قۇناغەكانى منداالى بە گوڤرەى خزمەتگوزارى پېشكەش كراو و سياسەتى چارەسەرى پېشۋەختە بۆ سى قۇناغ دابەش دەكریت بەمجۆرەى لە خوارەوہدا ديارىكراوہ :

- قۇناغى يەكەم/ ئەم قۇناغە لە رۆژى لە دايكبوونەوہ و تاكو (١٢) مانگ. لەم قۇناغەدا پييان دەوتریت منداالى شيرە خۆرە (الطفل الرضيع).
- قۇناغى دووهم/ لە تەمەنى (١٢) مانگى دەست پيدەكات تاكو (٣) سالى. لەم قۇناغەدا پييان دەوتریت قۇناغى دايەنگە.
- قۇناغى سى يەم/ لە تەمەنى (٣) سالىدا دەست پى دەكات تاكو (٦-٥) سالى. لەم قۇناغەدا پييان دەوتریت منداالى پيش چوونە قوتابخانە يان (باخچەى مندالان).

هەلبەرزاردن و دەستنيشانکردنى جۆر و شيوەى پروگرامى چارەسەرى پېشۋەختە بۆ منداڵانى خوار تەمەنى ٦ سالى جياوازه لە يەكتر، بەپي تەمەن و جۆرى پەككەوتەى منداڵەكە دەگۆرپت لە تەمەنيكە بۆ تەمەنيكى ديكە لە جۆريكەوہ بۆ جۆرى ديكەى پەككەوتەيى. بۆيە بۆ ھەر يەككەى لەم قۇناغانەى لەسەرەوہ ئامازەى پيكرائوہ بەرنامە و پروگرامى تايبەت بەو تەمەنە و جۆرى پەككەوتەى ديارى دەكریت و لەمنداالىكەوہ بۆ منداالىكى ديكە دەگۆرپت.

بۆ نموونە ئەو منداڵانەى كە لە قۇناغى باخچەى مندالان دەخوينن لەم جۆرە بەرنامەيە (چارەسەرى پېشۋەختە)يان پېشكەش دەكریت، پروگرامى فيركارى تايبەت بە فيربوونى گونجاو بە پيى شيوە و جۆر و پېداويستى پەككەوتەييان پېشكەش دەكریت كە بگونجيت لەگەل خزمەتگوزاريە تايبەت

به ئاستهنگهكانى فيربوون. بهلام لهوانهيه له قوناغهكانى ديكه جور و شيوازى پيداويستيهكان جياواز بن و بگورين. بويه پيکهينانى تيمى هاوبهش زور گرنگه كه له گشت پسيورانى بوارهكان پيك بيت وهك (پزيشك، رينماييكارى دهررونى و پسيورمهندى كارى كومهلايهتى و ماموستايانى پهروهردى تايبهت .. تاد) گشتيان بهشدار بن له جيبهجيكردى پروگرامى چارهسهرى پيويشوهخته ههر يهكه له بوارى كارو پسيورى بهشدار بيت له پرۆسهى ئەم چارهسهرىيه پيشوهختهيه.

چهمكى چارهسهرى پيشوهخته: Early Intervention

چهندين پيناسهى جوراوجور بو (چارهسهرى پيشوهخته) لهلايهن زانايان و تويزهرانى ئەم بوارهدا ديارى كراوه ههول دهردين له خوارهوه به كورتى ههنديك لهم پيناسانه بخهينه روو: لهسهرتادا كومهلهى مندالانى پهككوتوو چارهسهرى پيشوهخته بهوه پيناسه دهكات: (دهستوهردانى پيشوهخته پيش دهركهوتنى ئاستهنگهكان، بو يارمهتى مندالانى خاوهن پيداويستى تايبهت و خيزانهكانين، ههروهها سيستهميكى خزمهتگوزارى پهروهردى و چارهسهرى و خوپارييزيه پيشكesh به مندالان دهكريت، له روژان و ههفتهكانى دواى له دايكبوونيان، بهتايبهتى ئەوانهى له مهترسيدان له روانگهى زانويستيهوه به پشت بهستن به ميژووى خيزانى و رهوتى دووگيانى و كاتى له دايكبوون و دواتر..). (السليطي، ٢٠٠٤).

بهلام (الخطيب و الحديدى)، دهلين چارهسهرى پيشوهخته برىتييه له: (پيشكeshكردنى خزمهتگوزارى جوراوجور وهك (پزيشكى و كومهلايهتى و پهروهردى و دهررونى ..تاد.. پيشكesh بهو مندالانه دهكريت كه كه تهمهنيان له خوار (٦) شهش ساله و بهدهست كييشهكانى (دواكهوتووى گهشه و دواكهوتووى ژيبرى و پهككوتووى جهستهيى دهنالين و پيشكesh كردنى بهرنامهى راهينان و رينمايى بو خيزانى ئەمجوره مندالانه).

كهواته: چارهسهرى پيشوهخته برىتييه له: سيستهميكى تهواوكار له خزمهتگوزارى پيويست پيشكesh به مندالانى خاوهن پيداويستى تايبهت دهكريت، ئەم پروگرامه له روژى له دايك بوونيهوه تاكو خوار تهمنى (٦) سالى كه تاييدا بوارهكانى (پزيشكى و دهررونى و كومهلايهتى و پهروهردى و خوپارييزى و چارهسهرى لهخو دهكريت)، ههروهها چهمكى

چارهسەری پېشوهخته وهك جيگرهوهی چهكمی (خوپاراستن) كه له سالانی شهستهكان و
حهفتانكاندا بهربلاو بووه، بهكار هاتووه.

لهو كاتهدا پېيان وابووه پهروهدهی قهرهبوو سيستهميكه له ريگهيهوه دهتواني يارمهتی
ئهو مندالانه بدهين كه گهشه و نهشونمايان له ژينگهيهكي ناگونجاودا بووه و پيوستيان
بهمجوره چارهسەرييه ههيه.

ميژووی سەرهلدانی پروگرامی چارهسەری پېشوهخته دهگەریتتهوه بۆ ناوهراستی سالی
۱۹۵۰ چەندین بیروکه خراڤه روو لهبارهی چۆنییهتی یارمهتیدانی ئهو مندالانهی کیشهی
گهشهکردنیان ههیه. به تایبهتی له کۆتایی سالی ۱۹۶۰. ههولەکان زیاتر چر کرانهوه و ههنگاوهکان
خیراتر بوون گرنگی دان بهم بواره زیاتر بوو بۆ دۆزینهوهی ریگا چارهسەری گونجاو بۆ ئه
کیشهیه، له سهرهتادا گرنگی زۆر به دیاردهی کاریگهرييهکانی بی بهش بوون و ههژاری لهسه
مندالانی تووشبوو به پککهوتهیی درا، دواتر بیر له دانانی بهرنامه پروگرامی تایبهت بهم لقه
نوییهی شیوازی چارهسەرکردنی کیشهکان که به (چارهسەری پېشوهخته) (التدخل المبكر)
دهستنیشان کرا.

گرنگی چارهسەری پېشوهخته:

چارهسەری پېشوهخته گرنگییهکهی لهوهدا دهردهکهویت که له قوناغی پېش چوونه
قوتابخانهدا بهکاردی، چونکه مندالان لهم قوناغهدا له سهرهتایی گهشهکردندان، مامهلهکردن
لهگهال کیشه و کهموکورتییهکانیان ئاسانتره لهوهی تهمهنیان له سهرووی ئهم قوناغه بیته.
چونکه دهکریت لهم قوناغهدا (پېش چوونه قوتابخانه) کاریگهرييه خراپهکانی (بیرکۆلی یان
بیبهشبوون له یهکیک له ئەندامهکانی جهسته) لهسهریان کهم بکریتتهوه، و راهینان و چارهسەری
گونجاویان بۆ دهستنیشان بکهن. لهلایهک و لهلایهکی دیکهوه بهپیی تووژینهوه زانستییهکان
ئهوهیان سهلماندوه که خانهکانی میشک له تهمنی زوویی دا دهکریت قهرهبووی خانه
ناچالاکهکانی تهنیشتیان قهرهبوو بکهنهوه، بهلام ئهگهر تهمنی مندال ههلکشا بۆ سهرووی (٦)
سالیدا، ئهوا خانهکانی میشکی ئهو تایبهتمهنی و نهرمایی و نامادهباشییهی تیا نامینیت و
ناتوانیت قهرهبووکردنهوهی خانه لهناو چوووهکانی تهنیشتی بکاتهوه.

له ژیر روشنایی سهره وه دوتوانین گرنگی چاره سهری پیشوه خته له قوناغی خوار ته مهنی (٦) سالی له م چهند خاله ی خواره وه بهرجهسته بکهن:

١- کرداری فیربوون له ته مهنی پیش چوونه قوتابخانه ئاساتر و خیراتره له فیربوون له قوناغکانی دیکه ی ته مهن.

٢- دروستکردنی بناغه یه کی جیگیر و پته و بو دایبابان و راهینانیاں پی بکریت بو راهینان و چونیته مامه له کردن له گهل منداله پککه وته که یان چونکه ئه وان بهرده وام له گهل یان ده ژین و یه که م ژینگه ی گه شه کردنی منداله، ههروه ها ریگر بن له روودانی کی شه ی گه وره له داهاتوودا.

٣- پشتگوئیخستنی دواکه وتن له گه شونمای مندالان له ته مهنی خوار (٦) سالی دا له وان هه بیته هۆکاری سهره کی بو روودانی چهن دین حالته ی نه رینی له داهاتوودا ئه گهر له پیشوه خته ده ستنیشان نه کریت و ریگه چاره سهری گونجاوی بو نه دوزریتته وه، دوور نییه بیته کی شه یه کی گه وره له داهاتوودا که به دریزی ژیا نی پیوه ی بنالی نی.

٤- لیپرسراویه تی چاندنی بنه ماکان و کارامه ییه کان به پله یه که ده که ویته سهرشانی دایبابان به هه مووچوره کانیه وه.

٥- گه شه کردن ته نها دهرئه نجامی هۆکاری بو ماوه ی نییه، به لکو بارودخوی ژینگه یی رولی گرنگی هه یه و دوتوانیت گه شه ی مندالی خاوه ن پیداو یستی تایبته بوه ستینیت یان خیراتری بکات.

كۆن ئەوانەى پېۋىستىيان بە (چارەسەرى پېشۋەختە) ھەيە؟

- ۱- ئەو مندالانەى كە زياتر تووشى پېكان بوونە لە لايەنى بۆماوھىيى و ژىنگەيى.
- ۲- ئەو مندالانەى كە نەشونمايان دواكەتوۋە.
- ۳- ئەو مندالانەى كە جوولەيان دواكەوتەوۋە.
- ۴- ئەو مندالانەى بە دەست كېشەى شلەژان بوونە لە پەيوەندىيەكان.
- ۵- ئەو مندالانەى كە كېشەى رەفتارىيان ھەيە.
- ۶- ئەو مندالانەى كە شلەژانى توندىيان ھەيە.
- ۷- ئەوانەى تووشى لايەنىكى ھەستەوھرى بوونە ۋەك (بيستىن- بينىن- بيستىن و بينىن بەيەكەوۋە)

ئەو ھۆكارە سەرەكپانەى رۆلى گىرنگ دەبينن لە راۋەستان يان كەمكردنەوھى پەككەوتەيى لەھەمان كاتدا يارمەتيدەرن بۇ سەرکەوتنى پرۆسەى چارەسەرى پېشۋەختە لەوانە:

- مېژوۋى دۆزىنەوھى پېشۋەختەى پەككەوتە.
- تەمەنى مندالى پەككەوتە لەو كاتى پەيوەندى بە بنكەكانى راھىيان و فېربوون دەكات.
- سىروشتى پەككەوتەيى مندالەكە كە بەدەستىەوۋە دەنالېنى.
- شېۋازى ئەو خىزمەتگوزارىيانە كە پېشكەشى كراۋە و زىرەكى وتوانايى ئەو كەسانەى بە كارەكە ھەلساۋون.
- بەشدارى دايبابان و خىزانەكانيان لە جىبەجى كىردنى بەرنامە و پرۆگرامەكان.

گرنگترین شیوازەکانی خزمەتگوزاری و جۆرەکانی چارەسەری پېشەوخته

له پیناو پېشکەشکردنی خزمەتگوزاری بۆ مندالانی خاوەن پیداوایستی تایبەت له خوار تەمەنی (٦) سالیدا، بە مەبەستی جیبەجێکردنی پرۆسەى چارەسەری پېشەوخته. پېویستیمان بە چەندین شیوازی جیاواز هەیه بۆ ئەنجام گەياندننى ئەم پرۆسە چارەسەرییە وەك:

١- له چوارچۆیهى خێزاندا:

ئەو خزمەتگوزارییەکانى كه له ژینگەى سروشتى ماله‌وه له رینگەى کارمەند و پزیشك و رینماییکارانى دەروونى و کۆمەلایەتى پېشکەش بە مندالانى خاوەن پیداوایستی تایبەت دەکریت.

لەم جۆرە چارەسەرییە (مامۆستا یان کەسى پسیپۆر یان راهینەر) هەفتەى جارێك یان زیاتر سەردانى خێزانى مندالى خاوەن پیداوایستی تایبەت دەکات و له ماله‌وه خزمەتگوزارییە پېویستییه‌کان پېشکەش بە منداله‌که دەکات.

ز	لایەنه باشەکانى ئەم شیوازه	کەموکورتییەکانى ئەم شیوازه
١	له ژینگەى ناو خێزان پرۆسەکه ئەنجام دەدریت.	تیکه‌ل نەبوونى مندالى خاوەن پیداوایستی تایبەت بە مندالانى هاوشیووهى خۆى و روونەدانى کارلیککردنى کۆمەلایەتى.
٢	له لایەنى داراییه‌وه پارەى زۆرى ناوى و ئەركى قورس ناخاته سەرشانى خێزان.	کیشەى هاتووچۆکردنى راهینەر و کارمەندەکان بۆ شوینى خێزانەکان.
٣	خێزانەکان بەشداری ئەکتیڤ و کارا دەکەن له پرۆسەى چارەسەرییەکه.	له توانى هەندیک دایبایان نییه بە شیووه‌یه‌كى کاریگەر و دروست راهینان بە منداله‌کان بکەن.

۲- له چوارچيويه سهنټه و قوتابخانه كاندا:

ئو خزمه تگوزاربيانه ي له ناو سهنټه و قوتابخانه كان پيشكهش به مندالانى خاوهن پيداويستى تايبهت دهكړين، ئه وپيش له ريگه ي كارمهنډ و ستافي ناو سهنټه و نه خوښخانه كان پيشكهش دهكړين.

مهبهست له سهنټه ره كان يان قوتابخانه كان ئه و جيگايانه كه بو په روه رده كړدن و راهيناني كه ساني خاوهن پيداويستى تايبهت كراونه ته وه، له كاتي پيويست مندالانى خاوهن پيداويستى بو ئه شوينانه ره وانه دهكړين و له وي له ريگه ي كه ساني پسيپورمهنډ و شاره زا و راهينه ر هولي فيركردن و راهيناني مندالانى خاوهن پيداويستى تايبهت دهنډ.

ز	لاينه باشه كانى ئه م شيوازه	كه موكورتييه كانى ئه م شيوازه
۱	بووني كه ساني پسيپور و شاره زا پرؤسه كه به پي پلانى زانستى كاره كان ئه نجام دهكړين.	كيشه ي هاتوچو كړدن به مندالانى خاوهن پيداويستى تايبهت.
۲	تيكه لاوبووني مندالانى خاوهن پيداويستى تايبهت له گهل يه كتر و زياتر كړدنى دهرفه تي كارلي كړدنى كوومه لايه تي	تيچووي لايه ني نابووري ئه رك ده خاته سهر شاني دايبابان.
۳	وشيار كړدنه وه ي دايبابان و پيدانى زانيارى بو چونيه تي مامه له كړدن له گهل مندالانى خاوه پيداويستى تايبهت.	به شدارى نه كړدنى كړدنه ي (فعلى) دايبابان له پرؤسه ي چاره سهرى .

۳- له چوارچيږه ټولنه:

مه به ست ليرده ټولنه خرمه تگوزارييانه دهگريته وه که له لايه څيزان و سه نته ره کان پيشکه ش به مندالانې خاوه پيداويستی تايبه ت دهگريڼ به مه به ستی زياتر سوود گه ياندن به پرؤسه که، له م شيوازه دا جوړی چاره سه رييه که فراوتر و هه مه لايه نه يه، و زياتر به پرؤسه يه کی ته و اوکاري چاره سه ري ده ناسريته وه.

له م شيوازه دا به باش ده زانريت خرمه تگوزارييه کان به دوو شيوه دابه ش بکريت بو منداله بچوکه کان له ماله وه خرمه تگوزارييه کان يان پيشکه ش بکريت. وه بو منداله گوره کان له سه نته ره کان خرمه تگوزارييه کان يان پيشکه ش بکريت.

هه نديکجار له سه نته ره کانه وه راهينه ر و کارمه نده کان ده نيږن بو ماله کان بو مه به ستی چاره سه ري و هه نديکجاری دیکه منداله کان ده نيږن بو سه نته ره کان. بو ټوله ی سوود له لايه نی باشی هه ردوو ژينگه (مال و سه نته ر) وه ريگريت و له که موکورتبييه کان که م بکرينه وه.

۴- له ريگه ی راويژکاريی:

ټولنه شيوازه بريتييه له پيشکه شکردنی راويژ به څيزانی مندالانې خاوه ن پيداويستی تايبه ت. که له ماوه ی هه فته يه که جاريک يان دوو جار سه ردانی سه نته ره کان ده که ن. له وې له گه ل راويژکاران و پسپوران و ماموستايان کوډه بڼه وه و حاله ته کان پيشکه ش ده که ن و راويژي و ټاموژگاري و زانباري پيويست وه رده گرن تايبه ت به که يسي منداله کان يان بو پرؤسه ی چاره سه ري و چوڼيه تی مامه له کردن له گه ليان. يه کيک له خه سلته گرن گه کانی ټولنه شيوازی چاره سه رييه برتبييه له وه ی ټورکی راهينان و فيرکردنی منداله کان ده دريت به دايبابان و له هه مان کاتيشدا تيميکی پسپور رينمايي و هاوکارييان ده که ن.

۵- لە چوارچۆپۆهە نەخۆشخانەکان:

ئەم شیوازە تاییبەتە بەو جۆرە (حالة) کەیسەنەهە کە چارەسەرییەکەهە لە توانای دایبابان و راهیئەرانى ئاسایى نییە و چونکە کەیسەکان قورسەن چارەسەرییەکەهە پێویستە لە نەخۆشخانەکاندا بن لە ژێر چاودیئى تیمى پسیپۆر بیئ. ئەوان خزمەتگوزارییەکان پێشکەش بکەن و چارەسەرییەکان بگرنە ئەستۆ.

۶- لە چوارچۆپۆهە دەزگاكانى راگەیاندن:

بریتییه لەو خزمەتگوزارییانەهە کە لە ریگەهە دەزگاكانى راگەیاندنەو پێشکەش بە دایبابانى مندالانى خاوەن پیدواىستى تاییبەت دەکرێت . ئەمیش بە ئامانجى وشيارکردنەو هەیان لە شیواز و چۆنیەتى مامەلەکردنەیان لەگەل خاوەن پیدواىستىیەکان، واتە (نوسەر، پزیشک، پسیپۆرانى دەروونى و کۆمەلایەتى و مامۆستایانى زانکۆ و پسیپۆرانى تاییبەت بە خاوەن پیدواىستى تاییبەت هەول دەدەن لە ریگەهە دەزگاكانى راگەیاندن وەك (تەلەفزیۆن و رادیۆ و گۆرڤار و رۆژنامە و سائتەکانى ئینتەرنیئەت و هۆیهکانى دیکەهە بلاوکردنەو زانیارى پێویست دەربارەهە خاوەن پیدواىستى تاییبەت و حالەتەکانیان بخەنەپروو و دیاریکردنى چارەسەرى گونجاو چۆنیەتى جیبەجیکردنى پێشکەش بکەن.