

نموذج اسئلة كرة القدم 2022

- 1- عدد المهارات الاساسية باستخدام الكرة مع أنواع التهديف: كرامة تي سقرة كية كان به بةكار هيئاني توث بزميرة . لةطقل جوركاناي ليداني توث بزميرة.
- 2- أنواع كتم الكرة (امتصاص) بواسطة الارض والجسم: جوركاناي كث كردي توث بهوي زوي و لةش بزميرة.
- 3- عدد انواع تصويب أو التهديف الكرة بالرأس مع الأخطاء الشائعة بشكل عام: جوركاناي ليداني توث به سقر بزميرة لةطقل هةلة باوةكان بهشيويةكي طشتي.
- 4- المراوغة (الخداع و التمويه) وهي فن التخلص من اللاعب المنافس و خداعه و بقاء الكرة تحت سيطرة اللاعب و التحكم فيها في أي جزء من الملعب).: بريية لةدربازبون بهتوث لة ياريزاني بقرامبقر بهوي هةلخلةتاندني، بؤ نةوي توث لةذير كؤنرؤلدا بمينبةهؤة تا بتوانى لة هةموو بهشةكاناي ياريطادا هةلسوكهوت بهتوث بكات. عدد مميزات اللاعب المراوغ الجيد: تايبةتمديةكاناي ياريزاني دةربازبون به توث باش كةنةنجمي دةدات بزميرة.
- 5- ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة ، وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة فيما يلي:
نيشانتي راست يان جهوت لةبقردهم نةم دةستهواذانتي خواروة دابني .
- 6- تصلب الجذع وميله خلفا وذلك أثناء الجرى بالكرة مما يؤدي وبطبيعة الحال الى صعوبة حركة اللاعب أثناء الجرى. خو طرذ كردنوة وخو رةق كردي تشت وخو خواركردنوةوي بو دواوة لةكاتي راكردن دةبيبة بقربهست بو جولان لةكاتي راكردن بهتوث.
- 7- من الأخطاء الشائعة يقوم اللاعب بعدم مسك الكرة باليدين معا ورميها بيد واحدة وهو غير مسموح به فى قانون كرة القدم. لة هةلة باوةكاناي هةلداي توث بهدسته نةطرتني توث به هةردوو دةست و فريدياني بةتيك دةس كهوا دةكات ريطهتي نةدراو بيت لةياساي توثي تي. المناولة بباطن القدم هي أفضل أنواع المناولات من ناحية القوة وسرعة: باسدان به روي ناوةوةوي تي باشترين جورا لةرووي هيزوة و خيرايي.
- 8- عندما أقوم بالتصويب من علامة ضربة الجزاء فإنني أفضل تغيير الزاوية عند التنفيذ. كاتي ك ليداني سزا نةنجم دةدم بيش ليدانةكة باشتري واية طورانكاري لة كؤشةكةدا بكتريت لةكاتي ليدان.
- 9- يدفع اللاعب صدره الى الامام ثم الى الاسفل عندما يقوم بالاخمد بالصدر لإنزال الكرة على الارض. ياريزان سنطي خوي بقرهؤنيشوة دةبات دوايي بقره و خواروة نةهيئيت كاتي ك دةيهوي توث داطري بهسنت بو سقر زوي.
- 10- أختار الجواب الصحيح مما يأتي: وةلامي راست هةلبذيرة بو نةم دةستهواذانتي خواروة.
المناولة بباطن القدم هي أفضل أنواع المناولات من ناحية: باسدان به روي ناوةوةوي تي باشترين جورا لةرووي: أ- القوة. هيزوة .
ب- الدقة.
ج- السرعة. خيرايي.
- 11- عندما أقوم بالمناولة بالرأس الى الجانب فأني أضرب الكرة: كاتي ك باس بهسقر دةدم دةبيبت لةبشي نةنيشتي سقر ليداني توثةكة بكهوي ت.

- 12- أ- بمقدمة الرأس. بثثيشةقوى سقر ببيت. ب - بأعلى الرأس. سقر قوقى سقر بيت. ج - بجانب الرأس. بة لاي سقر بيت.
- 13- عندما أقوم بالتصويب من علامة ضربة الجزاء فإنني أفضل: كاتيك ليداني سزا ئتتجام دةدم ببش ليدانةكة باشتر واية:
- 14- أ- تغيير الزاوية عند التنفيذ. طورانكاري لة كوشةكدا بكقرت لةكاتي ليدان. ب - عدم تغييرها عند التنفيذ. طورانكاري نةكرت لةكاتي ليدان. ج - عدم تحديد زاوية معينة للتنفيذ عليها. دةست نيشان نةكردي طوشةي دياريكراو لةكاتي ليدان.
- 15- تهدف الدرجة الى أغراض هي: ئامانج لة راكردن وخولانقوى توت بةمبةستي .
- 16- أ- اجتياز الخصم. بريني ركابت. ب - الابتعاد عن الخصم. دوركوتنقوى لركابت. ج - هردوو ولأمةكة راستة.
- 17- يكون استخدامك لقدم الارتكاز بعيدة قليلاً من الكرة عندما: بةكارهيناني قاضي جيطر كةميك دورة لة توتةكة كاتيك.
- 18- أ - تقوم بالمناولة البعيدة. باسداني دور ئتتجام دةدم. ب - تقوم بالمناولة المتوسطة. باسداني مام ناوتند ئتتجام دةدم. ج - تقوم بالمناولة القصيرة. باسداني كورت ئتتجام دةدم.
- 19- عدد المهارات الأساسية الواجب توفرها عند لاعبي كرة القدم بدون استخدام الكرة: كارامتية سقر كيةكاني ياريزاني توتي ئي بقبى بةكارهيناني توت بدميرة.
- 20- عدد أنواع التصويب أو ضرب الكرة بالرأس): جورةكاني ليداني توت بةسقر بدميرة:
- 21- أين تم إنشاء كرة القدم لأول مرة بالشكل الحالي لها؟
- 22- قال أن الحارس الجيد يساوي نصف الفريق وهي عبارة صحيحة إلى حد كبير. وحتى يقوم حارس المرمى بدوره على أكمل وجه يفضل أن يمتلك عدد من المهارات، مثل:
- 23- لكي تتعلم خدع كرة القدم والمروغة يجب على اللاعب ان يتصف بمجموعة من الصفات؟
- 24- تعد مهارة السيطرة على الكرة من أهم مهارات كرة القدم، وتعتمد مهارة السيطرة على كرة القدم على ماذا وضح ذلك؟
- 25- املاء الفراغات التالي:
- 26- مهارة تمرير الكرة: هي عبارة عن إرسال الكرة نحو المرمى لتسديد الأهداف أو إرسال الكرة بين اللاعبين بنفس الفريق في مساحة اللعب الخالية.
- 27- المروغة (المحاورة/ الخداع): هي عبارة عن مجموعة حركات للتمويه ووسيلة لجعل المنافس يتوقع حركة خاطئة.
- 28- مهارة ركل الكرة: تعتبر من المهارات الأساسية في لعبة كرة القدم، حيث تعتمد على الدقة والذكاء والتوافق العضلي البصري.

- 29- ويوجد أربع طرق لمهارة المهاجمة: 1-الدفع بالكتف. 2- المهاجمة بالقدم. 3- إيقاف الكرة. 4- صدّ الكرة.
- 30- مهارة ضرب الكرة بالرأس: تعتبر هذه المهارة من المهارات الأساسية والصعبة في لعبة كرة القدم، حيث تحتاج إلى الثقة وتوجيه العينين وهما مفتوحتين أثناء ملامسة الكرة وتكون ملاستها بالجبهة الأمامية من الرأس.
- 31- هل تعد رمية التماس إحدى المهارات الأساسية في كرة القدم؟
- 32- تعتبر مهارة التصويب من الحركية الأساسية التي تتم توجيه كرة نحو هدف محدد باستخدام اليد أو القدم؟
- 33- التقنيات الدفاعية : يتوجب على لاعبي الدفاع في أي فريق امتلاك تقنياتٍ دفاعية تُمكنهم من الدفاع عن مرمى فريقهم وحمائته من مهاجمي الفريق المُنافس، فما هي هذه التكنيكات؟
- 34- مواصفات التي يجب أن تمتاز بها حراسة المرمى؟
- 35- الضربات المقصية :تُمكن هذه التقنية اللاعب من ضرب الكرة الموجودة في جو الملعب دون أي تحكّم مُسبق بها وقبل أن تصل إلى الأرض وتلامسها. تكلم عن ذلك المهارة واستخداماتها؟