

شله ژانه هه لچوونيه كان

**Emotional Disorder**

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قوناغى سييه م

# شله ژانى هه لچوونى

second course

Special education department

Third level

BY: Dr.Medya A.Othman

# شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

### شله ژانى هه لچوونى

ئەگەر بمانەوى پىناسەى شله ژانى هه لچوونى بکەين بە راشكاوى و بە ووردى ئەوہ كۆمەليک لە كيشەى قورس بەراووردمان دەبیت وە يەك پىناسە نيه بۇ ئەم چەمکە ھۆکارەکانيش دەگەریتەوہ بۇ :

**يەكەم** - چونکە پىناسەيکى وورد نيه بۇ تەندىرستى دەروونى , ئەمەش کارىگەرى ھەيە لە سەر دابىن کردنى پىناسەيک روون بۇ شله ژانه هه لچوونيه كان و رەفتارىەکان.

**دووەم** - جياوازی بىر دۆزەکان کە ھەولددەن بۇ ناسىنى رەگى بنماى شله ژانه هه لچوونيه كان و رەفتارىە کان .

**سىيەم** : پىوانە کردنى قورسە : ئيمە مامەلەت لە گەل رەفتارى مرؤف دەگەين وەسفى کەسيک دەگەين کەوا شله ژانى هه لچوونى و رەفتارى ھەيە بۇيە پىوانە کردنى پرۆسەكى قورسە .

**چوارەم** : فاکتەرى تىکە لاؤبوونى نيوان ئاستنگەى رەفتارى و هه لچوونى وئاستنگەکانى تر زور جار تىکە لاؤبوونىک درووست دەبیت نيوان شله ژانى رەفتارى ئاستنگەکانى فېر بوون

**پىنجەم** : جياوازی پرۆگرامەکانى دامودەزگاكانى کە خزمەتى ئەم جۆرە مندالانە دەگەن بۇ نموونە ئەگەر لايەنکە پەرورەدى بيت ئەوہ جەخت تەنانەت لە سەر لايەنى پەرورەدى دەکات . پىوانەکەش پەرورەدەيە شله ژانه رەفتارى و هه لچوونيه کە دەکات , بەتايبەتى ئەگەر ئەم شله ژانه کارىگەرى ھەبیت لە سەر دەسکەوتى خويندن وە ئاستنگەى ھەستىارى پىوہ ديار نەبیت.

بەلام ئەوہ ھۆکارانە ريگەناگرن بۇ ديارى گردنى پىناسەيەك , ئەويش پىناسەى ئەنجوومەنى مندالانى خاوەن پىداوستى تايبەت لە وولاتى يەگرتتوى ئەمريکا کە پىناسەى (باوەر) کە پىناسەى کەسانى تووشبوو بە شله ژانى هه لچوونى بەو کەسانە دەناسرين کە يەگەيک يان زياتر لەم نيشانانەى خوارەوہ ديارە پىوہيان :

1. ئاستنگەى توانستى فېر بوون وە ئەويش بە ھۆکارى ئەقلى و ھەستىارى جەستەى شيدەگريتەوہ.

2. ئاستنگەى توانستى بىنا کردنى پەيوەندى کۆمەلايەتى سەرکەوتوو.

# شلهژانه هه لچوونیهکان

## Emotional Disorder

م.د. میدیا عبدالخالق عوسمان

قۆناغی سییهم

3. ناستنگه‌ی شیکردنه‌وه‌ی رووداوی کۆمه‌لایه‌تی به شیوه‌یکی دروست.

4. به‌رادوم هه‌لچوونی ناشیاو خه‌مۆیکی به‌رده‌وام له‌گه‌لیا.

5. به‌رده‌وابوون له‌به‌دیاریکردنی نیشانه‌ جه‌سته‌یه‌کان نه‌خۆشی یا خوت مه‌ترسیه‌کانی که‌سیه‌تی و قوتابخانه‌ی .

### ریژه‌ی بلاووبوونه‌وه‌ی شله‌ژانه هه‌لچوونیه‌کان

له‌ راستیدا ریژه‌یکی کوتا نیه‌ بۆ بلاووبوونه‌وه‌ی شله‌ژانه ره‌فتاری و هه‌لچوونیه‌کان پیوستمان به‌ تویژینه‌وه‌ی له‌ قووله‌ له‌ سهر نمونه‌ی جیاواز له‌ کۆمه‌لگا , به‌لام تویژینه‌وه‌ک کرایه‌ ( 1989 له‌ لایهن کارت تویژه‌رانی تر) که‌وا ناماژه‌ی به‌ ریژه‌ی شله‌ژانه هه‌لچوونیه‌کانو ره‌فتاریه‌کان ده‌دات که‌ له‌ نیوان ( 1%-15%) به‌لام ریژه‌ی که‌ باوهر پیکراوه‌ له‌ جیهان ( 2% ) , وه‌ ریژه‌که‌ به‌ پی‌گورای ره‌گه‌ز و ته‌مه‌ن تویژینه‌وه‌کان ناماژه‌یان کرد که‌وا ره‌گه‌زی نیر زیاتر تووشی به‌ راده‌ی دوو لۆ پینچ هینده‌ی له‌ ره‌گه‌زی می. به‌ پی‌ ته‌مه‌نیش ئه‌و شله‌ژانانه به‌ که‌می سه‌ره‌لده‌دات له‌ قۆناغی سه‌رتای قوتابخنه‌ وه‌ ریژه‌که‌ به‌رز ده‌بیت بشیوه‌یکی دیاری کراو له‌ قۆناغی هه‌رزه‌کاری ئه‌مه‌ش له‌ به‌ر جه‌ند هۆکاریک

### توخمه‌کانی تووشبوون به‌ شله‌ژانی هه‌لچوونی و ره‌فتاری

توخم به‌کار هاتووه‌ له‌ بری هۆکاره‌کان له‌ به‌ر ئه‌وه‌ی یه‌ک هۆکار دیاری کراو نیه‌ بۆ تووشبوونی منداله‌ به‌و شله‌ژانانه که‌ بتوانین بلین ئه‌وه‌ هۆکاری سه‌رکیه‌ به‌لکو توخمه‌کان پولین کراون بۆ سی کۆمه‌له‌ی سه‌رکی

### 1. فاکته‌ره‌ بایولجیه‌کان:

فاکته‌ره‌ بایلوژییه‌کان جیناتی ده‌گریته‌وه , هه‌روه‌ها فاکته‌ری بایوکمیای , فاکته‌ری دما‌ریه‌کان. پيشبيني ده‌گریته‌ که‌وا له‌ دوا‌ی هه‌ر شله‌ژانیکی ره‌فتای و هه‌لچوونی فاکته‌ری بایولوژی هه‌یه‌, به‌لام تویژنه‌وه‌ زانسته‌یه‌کان باسی حالاتی ده‌گمه‌ن ده‌کن که‌ هۆکاری بایولوژی بیت هیج به‌لگه‌یکی دیاری کراویان نه‌هاتووته‌وه . زوورینه‌ی منداله‌ شله‌ژاوه‌کان ته‌ندروستی جه‌سته‌یه‌یان باشه

# شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

### 2. فاكتهره دەر وونيه كان:

تۆيژينه وه كان نامازه به وه دهكهن كه فاكتهره دەر وونيه كان دهبيتە ھۆكار بۇ تووشبوون به شله ژانى كه مى ئاكايى و چالاکى زوور يەك له وانه پالپستوى دەر وونى سەر نه كه وتنى توند، وه ھۆكارى پلپشتيكردن و اھيمال كردن رۆليكى گرنگ دەبينى بۇ خە ملاندنى شله ژانى هه لچوونى.

### 3. فاكتهرى ژينگه يى:

له ژير خانەى فاكتهره ژينگه يه كان سىي ژينگه سەر كى باس دهكهن كه وا كايگه ريكى راسته وخۆى هه يه له رەفتارى مرؤفايه تى

**ژينگه ي خيزانى:** خيزان ژينگه يه كه مه بۇ گه شه و فير بوونى مندال , ژيان و حالى خيزان دهگوريت له خيزلنيك بۇ خيزانىكى تر, خيزانى نه خويندهوار يا خوت فهقير يا بى باوك يان بى دايك يان ئەو خيزانه ي مندالى بۇ كه سانى تر تاوهكو ئيش بكن ئەم جوړه گورانكار يانه هه نديك جار رهنگندانه وه كه ي پوزيتيفه زور جاريش به نيگه تيف دگه ريته وه , وه ئەگه ر ريژه ي نيگه تيف زۆر بوو ئەوه ئەگه رى تووشبوون به شله ژانه رەفتارى و هه لسوكه وتيه كان زۆر دەبيت. هه ر چه ند خيزان به يه كه وه بيت په يوه ندى توند بيت ئاستى بژيوى ژيانى ئابوورى باش بيت ريژه يى تووشبوون مندال به شله ژانى رەفتارى هه لچوونى كه متر دەبيت.

**ژينگه ي قوتابخانه يى:** گرنگى قوتابخانه كه متر نيه له گرنگى خيزان ده توانى ژينگه ي قوتابخانه يا به پوزيتيف يا به نيگه تيف بۇ شله ژانه هه لچوونيه كان و رەفتاريه كان ئەو فاكته رنه ي كه په يوه سته به قوتابخانه:

1. سيسته مى قوتابخانه كه ره چاوى جياوازيى تاكايه تى ناكات نيوان مندال

ب. سيسته مى قوتابخانه كه ره چاوى گورينى پرؤگرامه كان ناكات هه ر وه ها شيوازى وانه ووتنه وه.

ج. پيشبىنى ناشياو له ئەندامه كان و به ريوه به رى قوتابخانه ئەمه ش به ماناى ئەوه ديت كه منداليكى شله ژاو دەبينى

يا دەستنيشان كراوه له لايانى پسپورى دەر وونى كه شله ژانى هه لچوونى و رەفتارى هه يه , مامؤستاكه پيش وه خته

# شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

پيشىبىنى دەكات كه وا ئەوه بى ئاگايە دەستكەوتى خويندى به دوا دەكەويت، هەلبەتە ئەم پيشىبىنىكرنه رەنگدانەوهى دەبىت له سەر رفتارى ماؤستاكه له گەل ئەو منداله به نيگەتف.

د.ناجىگىر كرنى رفتار له ناو قوتابخانه : ئەگەر ماؤستا توانستى كنترول كردن و جىگىرى كرنى پۆلهكەى نەبىت ئەوه رفتارى منداله شله ژاوهكه خرابتر دەكات دووباره كرنەوهى زياتر دەبىت بۆ نموونه ئەگەر جارىك سزايى دات و جارىكى تر پاداشت بدات له يەك جۆره رفتار ئەوه حالتهكه قورستر دەكات.

ه.وانەتنەوهى هەندىك كارماى كه فوتابيان به گرنگى نازانن: زۆر جار تووشى بى تاقەتى و بىزارى دەبن بۆيه هەندىك رفتار هه لچوونى ناشياو دەكەن له پۆلدا.

و.پالپشتى كرنى رفتارى ناشياو: ئەگەر به مەبست بىت يا نا ئەوه دەبىتە هۆكار بۆ زياد بوونى حالتهكه.

ژىنگەى كۆمەلايهتى:

هەموو داب و نەرىت و سىستەمو توانستى ئابورىى رۆشەنبىرو پەيوەندى نيوان ئاستەكانى رەگەزەكانى جىاوازى كۆمەلگا دەگرىتەوه.

خۇپارستن له شله ژانه هه لچوونيه كان و رفتارىه كان

خۇپارستن كۆمەلىك كارو خزمەتگوزارىه له لايەنى تەندروستى كۆمەلايهتى پەروەردەى دەروونى كه ئىش له سەر ئەوه دەكات كه تاك تووشى لاوازى و شله ژان نەبىت، هەروەها نەهيشتن بى دەسلەلاتى زالبوون بەسەريا پيش ئەوهى ببىت به پەكەوتە، كۆمەلىك بەرنامەى خۇپارستن دانراوه دامانپارىزى له كۆمەلىك كىشەى جىاواز، يەكلىك له و كىشانە شله ژانه رفتارىه كان و هه لچوونيه كان ئەو شله ژانەش پەيوەندى هەيه مندال و هەرزكار هەر وهها پىوستە به ئەندامەكانى خىزان چۆنیهتى پەروەردە كرنى مندال چارسەرىشى پەيوەندى هەيه به يەك بوونى هەموو لايەنەكانى پەروەردە كرنىيان . بۆ جىبەجى كرنى ئەم خۇپارستنه راويژكاران چەند لايەنەكيان ديارى كرددوه

□

□

# شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

پهك- پرۇسه تەندروستيه كان

۱- پرۇسه تەندروستى پيش ھاوسەرگىرى: ئىستا زانه يە كان كۆمەلىك جىناتيان دەسنىشان كىر دووه دەبىتە ھۆكارى تووشبوون بە شله ژانه كان بۆيە مەرجه لە هەندىك وولاتان كە كۆمەلىك پشكىنىنى پزىشكى بىكەن بۇ زانىنى ئەگەر تووشبوونى مندالە كان بە شله ژانه كان (دەروونيه كان, ئەقلىه كان, رەفتارىه كان).

ب- تەندروستى پيش دووكيانى دايك: ئەمەش بە چاكسازى ژيانى رۇژانهى ئافرەت پيش دووكيانى بە تايبەت ئەو دايكانەى كە مندالى پيشوويان كيشەيان هەبووه.

ج- پرۇسه دەتندروستيه كان لە كاتى دووكيانى: ئەمەش دەبىت دايك خزمەتى تەندروستى وەرگىرى لە سەرتايى دووكيانى, بە هيچ جۆرىك خۆى بەر ئەشعەى سىنى نەگىرىت هەروەھا خورادىن و خواردەنەوہى درمان قەدغەيه مشرووبى كجولى جگەرە كيشان قەدغەيه.

د. پرۇسه تەندروستى لە كاتى دايك بوونى مندال: هەموو پرۇسه خۇپاراستى دەگىرىتەوہ كە دايك تووشى دەبىت لە كاتى دايك بوونى وەگو لە دايك بوونى قورس زور جار مندالە كە تووشى كەمى ئۆكسجين ئەگەر تىكچوونى خانەكانى ميشك و لە ناو چوونيان يان ئەگەر تووشبون بە بەربوونەوہى مندال يا خوت بردار بوونى بۆيە دەبىت لە ژىر دەستى پزىشكانى شارەزا لەم بوارە

و- پرۇسه تەندروستيه كان لە دواى لە دايك بوون: لە دواى لە دايك بوون بە كەمى (يودو, ئاسن) ئەمەش ئەگەرى تووشبوون بە سەرھەلدانى شله ژانه رەفتارى و هەلچوونيه كان, هەر وەھا دەبىن فاكسىنە كان بە كاتى خۆى لە مندال بەدرىت.

دووهم- پرۇسه پەرورەدپه كان و كۆمەلايه تيه كان و دەروونيه كان

پسپۇران جياوازى دەكەن نيوان شيوازى پەرورەدەكردن لە گەل پيدانى زانىارى, يەكەم زانىارى دەدات بە شيوهيكى بەھادار و ئىش پىكراو بۇ گەشەسەندنى تاك, دوهم زانىارىه لە سەر بابەتتىكى ديارىكراو بەبى بەھا و مەبەستىكى پەرورەدەى. كۆمەلىك شيوازو رىگای پەرورە دەيى هەيه بۇ خۇ پارستن يا تووشبوون لە شله ژانه رەفتارىي و هەلچوونيه كان, دەگورىت بە گۆرىنى تەمەن و جۆرى كەسەكان رووداوه كان ئەم

# شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

شيوزانەش لە سنوورى قوتابخانە لە گەل منداڵ و ھەرزکاران بەکار دیت، ھەرودھا لە گەل دایکان و باوکان بەخيوکەرانی ئەو کەسە شلەژاوانە ھەرودھا پیدانی زانیاری تەندروستی پيان لە سەر شلەژانە ھەلچوونیه كان و رەفتاریه كان ، ئەمەش بە مانای ئەو دیت کە پرۆسەى پەرودرەیهى بکار بهینین بۆ خۆپارستىو چارسەر کردن ئەمەش لە و ریگانە بکار دیت :

دوور بوونەو لە ھەلسووگەوت و ئارستە ھەلەکان لە بەخيوکردنى منداڵ

ئیش لە سەر دوور بوونەو منداڵ لە نەمۆنەى شەرانیگیزی لە تەلفزیون

ئیش لە سەر گەشەپیدانی ھەست کردن بە خۆشى پیکەوہ ژيان لە گەل کەسانی تر.

کەم کردنەوہى کیشە خیزانیه كان لە پیش منداڵ نەکریت باشە.

ئیش لە سەر وەزش کردن و چالاکى جەستەیی.

ریکخستن و چاکردنى ژینگەیی منداڵ.

### بیردۆزەکانى کە ھەولیان داوہ شلەژانە ھەلچوونیه كان شیی بکەنەوہ

1-بیردۆزە بایلۆژی:

شلەژانى ھەلچوونى و رەفتارى شیی دەکات بە شیوہى تیکچوونى جیناتى پیکاهاتەى ئەم جینانە تیک دەجیت دەبیتە ھوى تیکچوونى دمارى میکشک منداڵ یا خوت شلەژانى تۆخمە کیمای ناو میشک , بەم جۆرە شلەژانە ھەلچوونیه كان و رەفتارى کان باس کراوہ لەم بیردۆزەیه.

2-بیردۆزەى رەفتارى:

ئەم بیردۆزە شلەژانى ھەلچوونى و رەفتارى شیی دەکات بە تیکچوونىکى لە پرۆسەى فیربوون یا ھەلەپەک لە پرۆسەى فیرکردنى رەفتار، رەفتار نامۆ یا شلەژاو فیرکراوہ و دەسکەوتى پالپشتى کردنى رەفتارىکى ناشیاوہ، ئەگەر مەبەستدار بیت یا نا , وە ئەگەر ئەم رەفتارە تیکچوونى لى رووبدات و بەرداوم بیت ئەوہ دەبیتە کیشەکى رەفتارى ھەلچوونى

شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

3-بىردۇزەى فېربوونى كۆمەلايەتى:

ئەم بىردۇزەيه شله ژانى رەفتارىي و هه لچوونى دەگەرېنېتە وه بۇ (نموونه) يان (فېربوونى له ريگايى چاودىريى كردن) مندال به سەپىر كىردنو و چاودىر كىردن و تەماشاكىردن پىرۇسەى فېربوون روودەدات له ريگاي لاسايى كىردنە وه چاولىكىردن رەفتاروو هه لچوونە كانى فېردەبېت.

خەسلەتە كانى مندالانى تووشبوو به شله ژانى هولچوونى:

يەكەم: خەسلەتە هه لچوونى و كۆمەلايەنېه كان

1. شەرنگىزىي: يەيكىكە له رەفتارە هەرە ديارە كان وه زوورتىن سىفەتە دەروونىە كان بۇ مندالانى شله ژاوى هه لچوونى . ئەم جۆرە كاردانە وه يى به كار دەهيىنن بۇ چارەسەرى زوورىنەى كىشە كانىان به تايبەتى له قۇناغە كانى زووى تەمەنى مندالى, بەلام سىفەتى شەرانگىزى زور ديارە لايى مندالانى شله ژاوى رەفتارىي , شەرانگىزىي ئە وه يە گە ياندىنى نازار يان بۇ شتوومەك يان بۇ خودى خۆى يا بو كەسانى دەوروو پىشت. وه بەكار هيىنانى سزادان ريگايكە بۇ كونترول كىردنى شەرانگىزىي بەلام رەفتاروو هه لچوونى شەرانگىزىي زۆرتىر دەكات لاي مندال.

2. رەفتارىي دوورە پەريزى: ئەمەش رەفتارىيكي هه لچوونىە مندال دەيكات ئەمەش بەريگاي دوور كەوتن و هەلاتن له رووداوه كان و كىشە كانى ژيان تووشى مەملانىكى دەروونى دەكات ئەمە مندالەش به رەفتارىيكي دوورە پەريزى شەرمەن ترسنۆك و دلراويكى وخەونە زندووه كان دەناسرىتە وه.

3. دلەراوىكى: مندالى شله ژاوه بەترس و دلەراوىكى دەناسرىتە وه , دەشى ئەمە دەسكەوتى مەترسىكى بېت نادىيار و دركپىنە كراوه.

4. رەفتارىي مەبەستدارو بۇ سەنجراكىشان: ئەمەش رەفتارىيكي زاراوه يىكى نازاروه يىكيە مندال بەكارى دەهيىنېت بۇ سەنجراكىشانى كەسانى تر زور جار ئەم رەفتارە شىاو نىه بۇ ئەم چالاكىه مندال پى هەلدەستىت.



شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

5. رەفتارى تىكەلاو فەوزا: ئەمەش رەفتارىكى دژىيەكە لە گەل رەفتارى كۆمەل بەشيوازى قسەكردن ناشياو پىكەنىنى چەپلەليدان و تەپەى پى ديار دەكرىت , رەفتارى ترش هەيە وەكۆ بەشدارينەبوون لە چالاكیەكان بەكارهينانى جنىو.
  6. ناپەسەندى: ئەمەش گۆرىنى مەزاجى لە خەمۆكى بۆ خۆشيكى يا بە پىچوانە بە بى ھۆ ھەروەھا لە شەرانگىزى بۆ دوورەپەريزى وە لە بى دەنگى بۆ جوولەو زاوہ زاو .
  7. دووبارەكردن: ئەمەش بە مانايى ئەو دەيت كە مندال رەفتارىك دووبارە دەكات بۆ نموونە پىكەنىن بۆ ماوہيكى زۆر يا زەلامدانەوہى پرسىيارىك دواى ماوہيكى زۆر يا دەنووسىت لە سەر لاپەريك تاوہكو كوتايى يا بەردامبوون لە دووبار كەردنەوہ ووشەيك ديارى كراو يا ژماريەك.
  8. چەمكى خود ناشياو: ئەمەش كەسكە دركى بە خودى خۆى نيە بۆيە خۆيى نابىنى وەكو تاك يا قوتابى يا كورى ئەو مالەم يان كچى ئەوہ مالەم, يا برادەر يا فيرخواز واتا قبولى خۆيى نيە بە هيچ شيوہيك.
  9. نەگەتيفە: بەردوام نارازيە دژى پيشنيارەكانە , راويژكردنە, حەز بە ئاراستەكردن ناكات لە كەسانى تر.
- دووہم: خسلەتە ئەقلىيەكان و دەسكەوتى ئەكادىمى:**
1. ژيرى: تۆيژينەكانى پيشوو سەلماندويانە كە ناوندى ژيرى مندالى شلەژاوى هەلچوونى و رەفتارى بە ژماريەكى سادەو ناوہند لە رادەى 60 پلەيە دەكات لە ناوہند بۆ نورمالە, لە لالى كەمىك لەو مندالانە بەرزتر لە ناوہند بۆيە تويژينەوہكان دەلين كەوا ريژيكى زور ژيريان دەكەويەتە ژير خانە كۆمەلەى فيربووى خاو وە خانەى دواكەوتووى ئەقلى سادە.
  2. تيگەيشن و وەگرتن: مندال ليرە توانستى تيگەيشتنى زانيارەكان دواكەوتووہ, دەتوانن كۆمەليەك ووشەى زنجيرەيى بلىن بۆ دروست كەردنى رستە ووتنەوہى چيروككى كورت, بەلام ماناي چيروكەكە تى ناگەن , ھەر وەھا دەتوانن پرسىيارى بىركارى سادە وەلام دەنەوہبەلام ديسان تى ناگەن.
  3. يادگە: ھەندىكەمندانى شلەژاو كارماى يادگەيان لاوازە ناتوانن شوين و شتومەكەكى كەسايەتى خويان بناسنەوہ زور جار شوينى پۆليشيان لە بىر دەكەن.

# شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

4. نائاگايى: توانستى ناگايى نيه بۇ ھەر ووروزينەرەك ناتوانى ئەرکەكانى تەواو بکات بە کاتى خۇيى.

پيوانەکردن و دەسنیشانکردنى شله ژانى رەفتارى و هه لچوونى

دەسنیشان کردن و پيوانەکردنى ئەم جۆرە شله ژانانە ئلۇزو گرانه توانستىكى زۆرى دەويت لە جەند ھۆكارىكى ديارى  
کراو

1. پيناسەيىكى يەك لا نيه بۇ ئەم شله ژانانە ھەر لاينەيىكى زانستى بە جۆريك پيناسەيى کردووہ.

2. ئەو کارمەندانەيى گە پەيوەنديان بە دەنیشان کردن ھەيە جياوازن لە نيو خويان بە پى ئاراستە و بىردۆزەکانى  
گە پشت پى دەبستن.

پ-چۆن مندالى شله ژاوبناسين شله ژانى هه لچوونى ورەفتارى؟

پ-ئاي کيشەگەزۆر توندە بەريژيەك پيوستى بە يارمەتيە؟

پ- ئايا سروشتى و جۆرى يارمەتى چۆن بيت؟:

قۇناغەکانى پيوانەکردنى شله ژانى هه لچوونى

يەگەم: يارمەتى پيشوہختى گونجاو: ئەمەش چەند قۇناغى جياوازه لە کاتى دەست نیشان کردنى شله ژانى رەفتارى  
هه لچوونى

دووہم: پشکينين: ئەمەش پروسىيەيىكى پيشوہختەيە دوا لە دايک و باوک مامۇستا تيمىكى پسپۆر . کۆمەليک  
تاقىکردنەوہ لەسەر مندال دەگريت بۇ دەسنیشان کردنى.

ئەمەش لە ريگايى ئەم بەھايانە:

1. پيوانە کردنى مامۇستيان: ئەمەش چاوديرى کردنى مامۇستا بۆقوتابى بۇ ماوہى سى مانگ گەمتر نەبيى.

2. چاوديرى پيوانەيى دايک و باب بۇ مندالەلەگە: ئەمەش بە چاوپيکەوتن لە گەليان يا پرکردنەوہى راپرس

شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

3. پيوانه كوردنى ھاوريانى: ھەندىك لە تويژينه وەكان دەلين كە مندالانى ھاورى توانستى ئەو ھيان ھەيە ھەندىك لە كيشەكانى ئەم جۆرە مندالە شلە ژاوانە دەسنیشان بکەن.

4. پيوانى ريزگرتنى خودى: دەشى پيوانه كوردنى ريزگرتنى خودى سەرچاوه يىكى تر بيت بۇ دەسنیشان كوردنى شلە ژان بە تايبەت بۆئەومندالنى دوورە پەريزن قسە ناكەن دوورن لە خەلك .

5. پيوانى تر بۇ دەسنیشان كوردن: كۆمەلەيك بەلگەو نيشانە ھەن دەتوانين لە ريگەيە مندالى شلە ژاوانە بناسين بۇ نموونە

كەمى باوەر بەخۇبوون، نەتوانن پەيوەندى كۆمەلەيكەتى درووست بکەن، ئاستى ئەكادەمى دابەزىو، رەفتارى جياواز ، شەرانگىزى، توانستى تركيزو چاودىرى نيە، رەفتارى بى ئامانج دەكات دووبارى دەكاتەو.

□

سىيەم: ناسينەو:

□ ئامانجى ئەم قۇناغە بۇ جەخت كوردن لە سەر شىوازەكانى شلە ژانى ھەلچوونى لای مندالەكانى گومان ليكراو.

چوارەم-دەستنيشان كوردن:

□ ئەمەش برۆجىكتىكى ھەلسگاندى قوولە بۇ ئەو مندالانەى كە گومان ليكراون ئەم دەست نيشان كوردنەش جەند مەرچىكى ھەيە:

□ 1. دەبيت پروسەكە تاكى بيت.

□ 2. دەبيت ھەموو لايەنەكانى كيشەكە بگريتهو وەكو ھەلچوونەكانى و رەفتارەكانى.

□ 3. تيمىكى پسپۆرى جياواز لە شلە ژانە رەفتارىەكان و ھەلچوونىەكان

□ 4. دەبيت دايباب لە و پروسەى بەشداربن لە بەر ئەو ھى سەرچاوه يىكى زانيارين .

□

□

□

شله ژانه هه لچوونيه كان

**Emotional Disorder**

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قوناغى سييه م

**TEACCH بهرنامه ي تيتش**

**پهروه رده ي بو مندالانى شله ژانى**

**هه لچوونى و رهفتارى**

**(ئوتيزم, ADHD)**

**ئاماده كردنى :**

**د.ميديا عبدالخالق عيمان**

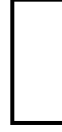
**پولى سئيه مى - پهروه رده ي تايبه ت**

شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قوناغى سىيهم



- پيناسهى بهرنامه كه رهگى ووشهى TEACCH
- داهينهري بهرنامه كه
- تايبهتمه نديه گشتيه كانى بهرنامهى تيتش
- رۆلى خيزان
- پرنسپله كان ريگانى فيربوونى بهرنامهى تيتش

پيناسهى بهرنامهى تيتش " يه كه م بهرنامهى بهروردديه كه تايبهته به فيربوونى مندالانى ئۆتيزم يه كه م بهرنامهى پشت پى به ستراره له كۆمهلهى ئۆتيزمى امريكى ئەم بهرنامههيه پشت دهبيستيت به فيركردنى مندالانى ئۆتيزم به كۆمهليك ليستى كه ناوردۆكه كهى دركپيكردنى بينينه واتا ( ادراكى بصرى) ئەمهش له ريگايى ريكخستنى ژينگهى و بهكارهينانى ئاميرى يارمهتيدهرى بيننى به چاو بۆ نموونه وينه و ووشهى نووسراو.

TEACCH رهگى ووشهى تيتش

**Treatment and Education of  
Autistic and related Communication  
Children Handicapped**

شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قوئانغى سىيهم

واتا "چاره سهر كردن و پهروه ده كرنى ئوتيزم وه پهيوه ندى به تيكه لبوونى

مندالانى په كه وته."



په كه م بهرنامه ي پهروه ده ي تابيه ت به فير كرنى مندالانى شله ژانى ئوتيزم وشله ژانى (ADHD) په كه م بهرنامه ي باوه رپيكاوه كوئمه له ي ئه مريكى بو ئوتيزم (ASA) ئه م بهرنامه ي پشت ده بيست به فير كرنى مندالان شله ژاو له ريگه ي ليستكانى وينه يي كه له سهر درك پى كرنى بيناى ده ستيت هه وه ها له ريگه ي ريخستنى ژينگه ده ورووبه رى منداله كه ,هه وه ها به كار هينانى يارمه تيدهرى بيناى وه كو وينه و ووشه ي نووسراو .



# شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

دانهرى ئەم بەرنامە يە (ايرك شۇبار) لە زانكۆى نۆرت كالورىنا لە ويلايهتى يەگرتووه كانى ئەمريكا هەر ئەويش تۈنى بيوانەى (كارز) دروست بكات كە ئىستا بەكار ديت بۇ دەستنيشان كرىنى مندالانى ئۆتيزم، ههروهها تاقيرنه وهى (پىپ تىست) دروست كرد بۇ ئەو مەبهسته.

- تايبهتمەنديكانى بەرنامەى تيتش
- وهگرتنى قوتابيان: بەرنامە تيتش دانراوه بۇ وهگرتنى مندالان لە تەمەنى 8مانگى تاوهكو 55سال بۇ هەموو ئەو كەسانى دووپاتى شلهژانى كەشەيى تەواويان بووه، هيچ ريژهى ژيريان ديارى نەكردوووه بەلام باشتره كهوا لە ژير 55پله نەبن.
- تايبهتمەنديهكانى مامۇستايان: دەبیت گونجاو بيت ماجستير هەبیت بە لايىنى كەمهوه دوو سال شارەزای هەبیت لە گەل ئەم جۆره مندالانە.
- ريژهى مامۇستاو مندالان: جياواز دەبیت بە جياوازی شلهژان و حالهتى مندالهكه لە سەرتا راهينان مامۇستا و يارمەتيدەر بۇ هەر يەك مندال دواتر دەگاتە شەش مندال لە پۆليکدا .
- كاتزميرهكانى راهينان: جياووزە كاتزميرهكان لە منداليك بۇ يکی تر دەوستيت بە ژماره ئەو كاتزميرانه پيوسته بۇ هەر منداليك.
- شۆيىنى راهينان: لە سەنتەرەكانى راهينان دەكریت ئەوهى راهينەر شارەزای ليه شابهشانی خيزانى مندالهكه
- رۆلى خيزان: دەبى رۆلى خيزان كارا بيت هاوكاريك هەبیت نيوان خيزان و مامۇستا راهينهراى پىپۆرانى كە بە بەرنامەكه هەلدەستن بۇ ئەوهى لە سنتەر فيرى دەبیت لە مالهوش جى بە جى بكریت.
- پرنسيپهكانى ريگايكانى فير بوون بەرنامەكه:

شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

- ژينگه يى فيربوونى بهرنامه ي تيتش تابه تمه ندىكى هه يه ئه ويش پره له يارمه تيدهرى بينايى (بينين) وينه ي زۇر ووشه يى نووسراو كه ئامانجى توانستى قوتابى بۇ خۇكونجاندىن له گهل ژينگه چونكه ئه و مندالانى شله ژانى هه لچوونى ورهفتارى به تايبه مندالانى ئۆتيزم فره جووله كۆمه ليك رهفتارى تايبه تيان هه يه وهكو:

- پيوهستن به رۆتين دووباره كرده وهى رهفتار
- دلراوكى تهنگيژى له ژينگه يى فيربوونى نۆرمال
- ئاستهنگه يى تيگه يشتنى سه تاو كوتاي زنجيره رووداوه كانى ژيانى رۆژانه
- ئاستهنگه يى گواستنه وه له چالاكيك بۇ ئيتز
- ئاستهنگه يى زمان و ئاخافتن
- ئاستهنگه يى تيگه يشتى رووبه رى پۆل
- پيخوشه فيربيت به وينه درك پيكردى بيناي له بر زمانى ئاخافتن





شله ژانه هه لچوونیه کان

## Emotional Disorder

م.د. میدیا عبدالخالق عوسمان

قۆناغی سییه م

پینج بناغهی فیربوونی ریکخراو له بهرنامهی تیتش

1. دروست کردنی رۆتینیکی دیاریکراو

2. ریکخستنی رووبهری شوینهکان

3. خشتهی رۆژانه

4. ریکخستنی کار

5. فیرکردنی بینای (بصری)

بناغهی یه که م: دروست کردنی رۆتینیکی دیاری کراو

1. زنجیره کردنی رووداو هکانی له یه ک رۆژدا.

2. زنجیره کردنی رووداو هکانی ههفته.

3. چۆنیهتی دهسپیکردنی چالاکى.

4. ستیپهکانی چالاکى.

5. گواستهوه له چالاکى بۆ ئیتر.

6. چکات چالاکیه که روودات

7. ماوه پی چوونی چالاکیه که

8. پیداو یستهکانی چالاکى له یارمیتیدهرهکان که سهکان و چۆنیهتی پیشکوش کردنی

# شله ژانه هه لچوونیه کان

## Emotional Disorder

م.د. میدیا عبدالخالق عوسمان

قۆناغی سییهم

9ئەو جیگایانەى که چالاکیهى لى ساز دەکریت .

بناغەى دووهم: ریکخستنى رووبەر ژینگە دەوروو بەر

مندالی شله ژاو ئۆتیزم زۆر جار ئاسەوارى تینگەیشتنى رووبەرى ژینگەى پيوه دياره زۆر جاريش رهفتارو جووله نالهبار دهکات له شويى فرهوان توانستى گواستنهوه له شوينک بۆ شويىکى تر زۆر قورس دهبيت وا پيشان دهکات وهکو ئەوهى بزربووه دەرگاگان دهکاتهوه دايدەخا هۆکارهکەش دهگهریتەوه بۆ تينکهيشتنى رووبەرى شوينهکه که تيايدا بۆيه به شيوای رهفتار دهکات.

چارهسەرکهش ئەوهيه که دهبيت رووبەرەکان بۆ ديارى بکهين به تيب پلاستەرى رەنگاو رەنگ له سەر رووبەرى ژوورەکان مافوريك رابخرى بهپى رووبەرى شوينهکه شوينهکان ديارى بکريت به پى چالاکيهکان منداله که پى بناسينى به شويى هەر چالاکىک له بەر ئەوهى مندالی ئۆتيزم پشت دهبيت به درک پى کردنى بينايى دهتوانى دواتر بۆ خۆى گواستنهوهکان بکات له شوينهکه دانيشتن له شويى خۆى بهى هيج ئاستنگه .

بناغە سییهم: خشتهى رۆژانه

له بەر ئەو هه موو ناستنگانه که مندالی شله ژانى ئۆتيزم بۆ تینگەيشتنى زنجيره کردنى رووداوهکانى رۆژانه ههروهها له تینگەيشتنى کات بۆيه زۆر گرنگه کهوا خشتهى رۆژانه دروست بکريت. بهکارهينانخشتهى تاکى بۆ رۆژىک وهکو نيشاندهرىک بۆ زنجيرهى رووداوهکان يارمهتيدەرە بۆ ریکخستنى کاتهکانيان تینگەيشتنى ژینگەى دەورووبەرى ,جۆرهکان خشتهش رۆژانه , ههفتانه , مانگانە ,سالانه, مندالی ئۆتيزم فيرى پيشينک دهبيت کهوا دەزای بهيانى يا ئەم ههفته چ ههيه ريزه تەنگيزى و دلەراوکى کهم دهکاتهوه ئەمهش يارمهتيدەرى فيربوونه.

بناغەى چوارهم: ریکخستنى کار

وهکو دەزانين مندالی ئۆتيزم ناتوانى سهرتا وکوتای چالاکى بکات له کاتى فيرکردنى بۆيه پيوستى به شتيكى بينايى (بصرى) پى بليت کهوا چالاکيهکه دهستى پى کرد وچۆن کۆتايى ديت" بۆ نمونه مندالی له سورچيکى ديارى

شله ژانه هه لچوونيه كان

## Emotional Disorder

م.د. ميديا عبدالخالق عوسمان

قۇناغى سىيەم

كراو رف قات قات بۇ دروست دهكەين سى له راستهئى سى قاتى له چهپ به سى رهنكى جياواز به لام ليكچوو بۇ بهرامبهركهى له كاتى سهرتاي چالاكى له راسته وهدهگريت له كۇتاي چالاكيه كه ئه ركه كان دهباته رهف چهپ بهم جۇره ريخستنه سهرتا كۇتا ههر كاريك فير دهبيت.

بناغەئى پىنجه م: فير كرنى بينايى: كه سانى

كه سانى تووشبوو به ئۇتيزم كۆمه ليك كيشهئى رهفتارى دهنوينن ئه مشيان دهرئه نجامى ئاستنگهئى درك پى كرنديان و تيگه ئيشتن وشيكر دنه وهى زانياريه كان هه يه كه له ژينگه دهر ووبه ريان وهرده گرن , بۇيه مندالى ئۇتيزم فير دهكەين له ريگايى وينه كيشانى بينايى (بصرى) بۇ نموونه "دهست و چاوشوشتن دهبيت ستيپه كان له ريگايى وينهئى شيكراو بۇ ئه م كاراما يه تاكو دركى بينايى دروست دهبيت لايى " بۇيه ئاسان دهبيت لايى مندالانى ئۇتيزم فير بوون ههر كارامايك بهم جۇره هه نديك جاريش به شيوهئى نيشانهئى يا وشهئى نووسراو ئه و وينه نانهش هه لده واسريت به شوينى سهر ئاو مغسله بۇ جى به جى كردن.

□

The End