



کۆرس بوکی خویندنی بالآ

بەش : رینمایی پەروەردەیی و دەروونی

کۆلیژ : پەروەردە

زانکۆ : سەلاحەدین - هەولێر

بابەت : کەسایەتی دروست

ئاستی خویندن : ماستەر کۆرسی یەکەم

ناوی تەواوی مامۆستا و نازناوی زانستی: پ.د.مۆید إسماعیل جرجیس

سالی ئەکادیمی خویندن

2023/2024

كۆرس بووك

1. ناوى كۆرس	كۆرسى يەككەمى ماستەر 2023 – 2024
2. بەرپىسى بابەتكە	پ.د. مۆيد اسماعيل جرجيس
3. بەش / كۆلىژ	بەشى رېنمابى پەروەردەيى و دەروونى / كۆلىژى پەروەردە
4. پەيوەندى : نېمەيلى زانكۆيى فەرمى: ژمارەي مۆبایل :	moaid.jarjis@su.edu.krd 00964 750 4524653
5. كات (بە كاژىر) / لە هەفتەيەك	3 كاتژمىر لە ھەر ھەفتەيەكدا
6. كاتەكانى نۇفيس	
7. كۆدى كۆرس	
8. پروفائىلى ئەكادىمى مامۇستا	لە سالى 1980 وە من دەرچووي پەيمانگەي ناوەندى مامۇستايانى - ھەوليرم ، دوازده سال مامۇستاي قوتابخانەكانى سەرەتايى بووم لە دى و لە شاردا . لە سالى 1996 پروانامەي (بەكالورىوس) م لە پەروەردەو دەروونزاني لەكۆلىژى پەروەردەي زانكۆي سەلاھەددىن – ھە ولير وەرگرت . لە سالى 1997 پروانامەي (بەكالورىوس) م لە ياسا لەكۆلىژى مافى ئىواران لە زانكۆي سەلاھەددىن – ھە ولير وەرگرت . لە 15 / 12 / 1996 بووم بە معيد لە بەشى پەروەردەو دەروونزاني . لە 3 / 6 / 2002 پروانامەي ماستەرم لە پىسپورى (تەندروستى دەروونى) لەكۆلىژى پەروەردەي زانكۆي سەلاھەددىن – ھە ولير وەرگرت . وە لە 9 / 6 / 2002 نازناوى زانستىم وەرگرت و بووم بە مامۇستاي يارىدەدەر دەستم كرد بە وانه گۆتتەو . لە 25 / 1 / 2006 وە نازناوى زانستى (مامۇستا) م وەرگرتو . لە سالى 2007 پروانامەي دكتورام لە كۆلىژى پەروەردەي (نېبن روشد) ي زانكۆي بەغدا لە پىسپورى گشتى (دەروونزاني پەروەردەيى) وە پىسپورى وورد (كەسايەتى و تەندروستى دەروونى) وەرگرتو . لە 9 / 1 / 2011 وە نازناوى زانستى (پروفيسورى يارىدەدەر) م وەرگرت . وە لە 1 / 11 / 2020 وە نازناوى زانستى (پروفيسور) م وەرگرتو . وە لە 8) كۆلىژى جيا جيا گۆتتەو لە ناو زانكۆي سەلاھەددىن-ھەوليرو زانكۆكانى تردا ، لەوانە وانهكانى (بەكالورىوس ، دىپلومى بالا ، ماستەر ، دكتورا) . چەندەھا تويژىنەووم بلاو كردۆتەو بەزمانى كوردى و عەرەبى و ئىنگلىزى . سەرپەشتى چەندەھا تويژىنەووى (دەرچوون ، ماستەر، دكتورا) م كردووە، ھە روھا وەك سەرۆك و نەندام بەشداری گفتوگۆكانى تويژىنەووى دەرچوون ونامەي ماستەرو تيزى دكتورام كردووە لەزانكۆ جياوازەكاندا . سى سال بەرپىسى يەكەي خويندنى بالاي كۆلىژى پەروەردەي مرقايبەتى بووم . وە سى سال وسى مانگ سەرۆك بەشى زانستە پەروەردەيى و دەروونىەكان بووم ، لەوماوہەيدا ھەردوو بەشى (رېنمابى پەروەردەيى و دەروونى) و (پەروەردەي تايبەت) م كردووە بەھاوكارى مامۇستايانى بەش و دۇنيابى جۆرى و كۆلىژى پەروەردەو زانكۆي سەلاھەددىن و وەزارەتى خويندنى بلاو تويژىنەووى زانستى . سوپاس بۆ خوداي بەخشندە .
9. كيووردى (كلىلى) بابەتكەكان	

۱۰. تېروانينىكى گىشتى بۇ كۆرسەتكە:

گرنگى خويندنى كۆرسى يەكەمى خويندنى بالاً ماستەر بۇ سالى خويندنى 2024-2023 لەو دەايە كە بابەتتىكى نوئ لە كەسايەتتى دەخوينن كە ئەويش (كەسايەتتى دروستە) .
تىگەيشتن لە چەمكى كەسايەتتى دروست ناسۆى بىر كۆرۈنۈش قوتابى فراوانتر دەكات بەرەو تىگەيشتنىكى قولتري دەبات لە دەربىنى ھەست وسۆزۇ رەفتار كۆرۈنۈش دروست .
بىرۈ بۆچۈنى زانكانى ئەم بوارە لەسەر كەسايەتتى دروست واقىع بينانەيەو لەسەر بىنەماي بوونگەرايى سەرچاوە دەگرىت .
تىگەيشتن لەبىرۈ بۆچۈنى زانكانى ئەم بوارە ناوەرۆكى بابەتكە كەسايەتتى دروست ، خۆى لە خۇيدا دەبىتتە ھۆى سەرھەلدى گۆرانكارى لە خۇدى كەسايەتتى قوتابىدا ، نەو ھش باشترىن نامادە كۆرۈنۈش كەسايەتتى بۇ دابىن كۆرۈنۈش ھەللى كار بۆيان ، چونكە تاكى دروست بەرھەمى دروستى دەبىت لە كۆمەلدا .

۱۱. نامانجى كۆرسەتكە:

پىويستە لەسەر قوتابى لە كۆتايى كۆرسى يەكەم لەرگى زانستى كەسايەتتى دروستەو نەمانەي خوارەو فېرىتت :
چۆنەتتى پاراستنى ھاوسەنگى دەروونى و دوور كۆرۈنۈش لەو ھەللىكەوتانەي كە دروست نىن وبەر دەوام بوون لەسەريان دەبىتتە ھۆى دەركەوتنى نىشانەكانى نەخۇشى دەروونى .
فېرىبونى چۆنەتتى مامەلە كۆرۈنۈش و بەرھەنگار بوونەو شىكستەيىن و مەملانئ ، بەشىوازە دروستەكانى ھەللىكەوتى ھەستى و نەستىيدا و چارەسەر كۆرۈنۈش كىشەكان .
ھەرۈ ھا شارەزابوون لە چۆنەتتى خۇپاراستن لەناھاوسەنگى دەروونى بە گرتەبەرى تاك نەو رىگا دروستەي كە بەھۆيەو دەتوانىت مامەلە لەگەل پىداويستەكانى ژياندا بكات و ھەست بە بەرپرسيارىتتى بكات و خۇراگر بىت ، خۆى لەگەل خۆى و ژىنگەو كۆمەلدا بگۆنجىنىت .

۱۲. نەركەكانى قوتابى:

لەبەر نەوئ لە بەرنامەي پەرۈر دەو فېر كۆرۈنۈش قوتابى لايەننىكى سەرەكى پىرۈسەكەيە ، بۆيە پىويستە قوتابى بەر دەوام نامادەي وانەكانى كەسايەتتى دروست بىت لەھەر ھەفتەيەكدا ، تا بتوانىت لە بابەتكە كەسايەتتى تىبگات و كۆيزو تاقى كۆرۈنۈشەكان بە سەر كۆتۈويى نەنجام بىت .
نامادە كۆرۈنۈش راپۆرت لەسەر كەسايەتتى دروست بەھەردو (زمانى نىنگلىزى) و زمانى كوردى يان عەرەبى و پىشكەش كۆرۈنۈش نامادە كۆرۈنۈش نەو نەركەي كە كۆلئز بەپىي ي پىسپۆرىيەكەيان داوايان لى دەكات .

۱۳. قۆر مەكانى فېر كۆرۈنۈش:

لە بابەتكە كەسايەتتى دروست بەيەك شىو بەبەتكەكان ناخرىنە روو ، ھەندىك بابەت پىويستى بە وانە ووتتەو بە شىوئەي موخازرە ھەيە ، نىنجا پىسپۆر كۆرۈنۈش لەلايەن قوتابىيەو .
بابەتتى تر پىويستى بە شىوئەي گۆتۈوگۆو شىكۆرۈنۈش ھەيە .
جارى وا ھەيە پىويست دەكات كە پىسپۆرىك ناراستەي قوتابىيان بكىت و نەوانىش سەرقالى بىر كۆرۈنۈش ھەو ۋەلام دانەو بىن .
نەمە جگە لە بەكار ھىنانى داتاشۇ بۇ ھەندىك بابەت و روون كۆرۈنۈش لەسەر تەختەي سىپى .
پىشاندانى ھەندىك فېلمى تاييەت بە كەسايەتتى دروستەو .
پىشكەش كۆرۈنۈش راپۆرتى زانستى لەسەر بابەتتى كەسايەتتى دروست لەلايەن قوتابىيانى خويندنى بالاً ماستەر .

١٤. پلانی ههلسهنگاندن:

جۆری ههلسهنگاندنی قوتابی لهبابهتی كهسایهتی دروست لهسهه نهمانه دهبیته (تاقیكردنهوهی مانگانه، كویزهكان، راپۆرت نووسین وپریزنهنتهیشن ، نامادهنهوونی قوتابی لهكاتی وانه ووتنهوهی ههفتانهدا. نمرهكان بهپیی رینماییهكانی خویندنی بالا بۆ ماستهر دابهش دهكریت .

١٥. دهرهنجامی فێركردنی قوتابی:

قوتابی دواى كۆرسێك له دهست كهوتى له بابتهی كهسایهتی دروست ، نهگهر قوتابیهكه وهك پيوست گرنگی پیدابیت :
 نهوه ههول دهوات كه هاوسهنگی دهرونی خۆی بپاریزیت له رووی جهستهیی ودهروونی و ژیریدا.
 دهتوانیت باشتر بیر له شارهبایی وتواناكانی خۆی بكاتهوه و سوود مهندانه بهكارى بهیئیت بۆ بهرژهوهندی خۆی و بهرژهوهندی كۆمهڵ و ولاتهكهى .
 نهگهر قوتابی وهك رینمایكار كار بكات له قوتابخانهكاندا یان له رێكخراوهكاندا بۆ كارى چارهسهه كردنی كیشه دهروونی و كۆمهلایهتیهكانی قوتابیان و كهسانى دیکه ، دهتوانیت هاوبهش بیته له گهشه پیدان و پهههپیدانی كهسایهتیان لهرووی بیركردنهوهی نهڕینی و ههست و سۆزی نهڕینی و رهفتاری نهڕینی دا . تا وای ئێ بیته ژیرانه بیر بكاتهوه بۆ جوانتر دیتنی خۆی و باشتر تیگههیشتن له خۆی و دهورووبههكهى و له رووداوهكان . واته لێرهدا دهستی كار ناماده دهكریت بهپیی پيوستی كۆمهڵ.

١٦. لیستی سههراوهكان :

جورارد ، سیدنی م ، و تید لندزمن (1988). الشخصیة السلیمة ، ترجمة د. حمد دلی الكربولی و د. موفق الحمدانی ، مطبعة التعلیم العالی بغداد .

-الفسفوس , عدنان احمد (2006): اسالیب تعدیل السلوك /الدلیل الارشادي لمواجهة السلوك العدواني لدى طلبة المدارس .

- Bandura, A, (1969).Principles Of Behavior Modification .New York: Holt Rin chart. And Winston.

- Myers , David G. (2008). Social Psychology , 9th edition . The McGraw-Hill Companies, Inc.

- Lahey, Benjamin B. (2009). Psychology an Introduction . Tenth Edition . The McGraw-Hill Companies, Inc.

- Larsen, Randy J; Buss, David M. (2008). Personality Psychology . Third Edition The McGraw-Hill Companies, Inc.

١٧. پراگرامی خویندن:

پ.د. مؤید اسماعیل
جرجیس

ههفتهی یهكهم : پیناسهی كهسایهتی دروست
شیکردنهوهی كهسایهتی دروست
كهسایهتی دروست و كهسایهتی نهخۆش

	هۆشيارى و كەسايەتى دروست
	هەفتەى دووم : پىداويستىيە سەرەككەكان و پىداويستىيە بالاكەن و كەسايەتى دروست
	هەفتەى سىنيەم : هەلچونەكان و كەسايەتى دروست
	هەفتەى چوارەم : راستىيەتى و تىگەيشتن و كەسايەتى دروست
	هەفتەى پىنجەم : جەستەو كەسايەتى دروست
	هەفتەى شەشەم : سەلماندنى خود و كەسايەتى دروست
	هەفتەى حەوتەم : پىشكەش كردنى راپۆرت لەلايەن قوتابيانەو
	هەفتەى هەشتەم : پىشكەش كردنى راپۆرت لەلايەن قوتابيانەو
	هەفتەى نۆيەم : تاقىكردنەو نەو نەو راسنى وەرزی خويندن
	هەفتەى دەيەم : رۆلى كۆمەلايەتى و كەسايەتى دروست
	هەفتەى يانزەم : خود ناكراکردن و كەسايەتى دروست
	هەفتەى دوانزەم : تواناي خۆشەويستى و كەسايەتى دروست
	هەفتەى سىيانزەم : كارکردن و يارى و كەسايەتى دروست
	هەفتەى چوار دەم : چارەسەرى دەروونى و كەسايەتى دروست

۱۸. ریکارده‌گانی نمره دانان:

تاقیکردنه‌وه‌ی ناوه‌راستی و هرز = 25 %

ناماده‌کردنی راپورت و پیشک‌هش کردنی = 10 %

کویز = 10 %

چالاک‌ی = 5 %

همووی = 50 %

۱۹. نمونه‌ی تاقیکردنه‌وه‌گان:

له نمونه‌ی تاقیکردنه‌وه‌دا بهم شیوه ده‌بیت :

پیناسه‌کردنی زانستی چه‌مکه‌گان و نمونه هینانه‌وه له‌سه‌ریان .

به‌راورد کردنی بۆ‌چوونه‌گانی زانایان له‌سه‌ر لایه‌نه‌گانی که‌سایه‌تی دروست .

شیکردنه‌وه‌ی بۆ‌چوونی زاناکان له‌سه‌ر که‌سایه‌تی دروست.

هه‌لسه‌نگاندنی زانستیانه‌ی کۆمه‌لی کوردی (واقع و هۆکارو چاره‌سه‌ر) به‌ پئی بنه‌ماکانی که‌سایه‌تی دروست .

وه‌رگیرانی ده‌قی زانستی به‌زمانی نینگلیزی له‌بابه‌تی که‌سایه‌تی دروستدا .

هه‌روه‌ها جۆری تریش له هینانه‌وه‌ی پرسیاردا .

۲۰. تییینی زیاده:

هه‌میشه داوا له قوتابیه‌گانم ده‌که‌م که جگه له بابته زانستییه داواکراوه‌که و خستنه‌رووی بیروبو‌چوونی خویان ، سوود له سه‌رچاوه‌ی تر وه‌رگرن بۆ‌روونکردنه‌وه‌ی لایه‌نی تری بابته‌ی رۆژانه و ده‌وله‌مه‌ند کردنی بۆ‌چوونه‌گاتیان .

۲۱. پیداجوونه‌وه‌ی هاوتا *

نهم کۆرس بووکه له‌سه‌ر بنه‌مایه‌کی زانستی دارپژراوه ، چونکه بابته‌گانی که‌سایه‌تی دروست واقعی و گه‌شه به‌توانا شاراوه‌گانی تاک ده‌دن . وه نهم و نیان دارپژراون ده‌توانریت گه‌شه‌ی پی بدریت .

پنویسته ریگه‌پیدانی لیژنه‌ی زانستی و خویندنی بالای هه‌بیت*