شيَوازةكاني ريَنماييكردن.

ضةندضةمكيَكي سةرةكي لة بابةتةكة :-

* ارشاد/ ريَنمايي
* اساليب ارشاد/شيَوازةكاني ريَنمايي
* مرشد/ ريَنمايكار
* مسترشد/ ريَنماييكراو

ئةطةر بيَت وسةيرى بابةتةكة بكةين دةبينين ضةند شيَوازيَكي ريَنماييكردنمان هةيةكة ئةمةش بؤ دوو هؤكارى سةرةكى دةطةريَتةوة ئةوانيش بريتين لة (سروشتي تاكةكة، سروشتي كيَشةكة).

بؤ نموونة ئةطةر كيَشةيةكي كؤمةلاَيةتيمان هةبيَت ئةوا ئةو شيَوازة هةلَدةبذيَرين كة بؤ ئةو كيَشةية طونجاوةو هةلَدةستين بة ضارةسةركردني، هةر بؤيةشة شيَوازى ضارةسةركردنةكة جياواز دةبيَت بةثيَ جؤرى كةسايةتي ريَنماييكراوةكةش. وة هةنديَ كيَشةي ترمان هةية كة زؤر تايبةتن ئةوا دةبيَت شيَوازي تايبةت بؤ ئةوكيَشةية هةلَبذيَرين.

ئةو لايانانةى كة سوود لة ثرؤسةى ريَنماييكردن وةردةطرن.

1. تاك /

بةشيَوةيةكي راستةوخؤ مامةلَة لةطةلَ يةكدادةكةن وة ثةيوةنديةكى راستةوخؤ دروست دةبيَت لةهةمان كاتدا ثةيوةنديةكة رووبةروو ثتةوة ، وة ئةم جؤرة ثةيوةندية دروست دةبيَت لة نيَوانياندا كاتيَك بابةتةكة زؤر شةخصي بيَت. وة هةريةكة لة ريَنمايكارو ريَنماييكراو بةرثرسياريةتي راستةوخؤيان هةية لة ثرؤسةكة وة دةبيَـت بة شيَوازيَكي تايبةت ريَنماي بكةين لةو حالَةتانة بةكار ديَت كة تايبةتن وةكو (لاداني سيَكسي).بة شيَوةيةك كة ئيَمة ناتوانين لة ريَطاي ريَنماييكردني بةكؤمةلَ ريَنمايي ئةو كةسة بكةين .

ليَرةدا ئامانجمان ئةوةية كة بيرؤكة هةلَةو ناراستةكاني ريَنماييكراو بطؤرين بؤ ئةوةى فيَري رةفتارةكةى بكةين بة شيَوةيةكى سروشتي .

1. كؤمةلَةى يةكةم /

تاكةكاني يةك خيَزان دةطريَتةوة لة ثاشان ئةو كةسانةى كة ليَوة نزيكن . ريَنماييكردن لةم جؤرةدا دةدريَت بة هةموو ئةندامةكاني خيَزانةكة ، لةبةر ئةوةى هةريةكيَك لةو تاكانة كاريطةرى ئةريَنيان هةية لةسةر ريَنماييكراودا، لةهةمان كاتدا ثةيوةندي كةسيان هةية لةطةلَ يةكترى لة ذياني رؤذانةياندا .ئامانجي ثرؤسةى ريَنماييكردن ليَرةدا بريتية لةوةى كةوا بكةين تاكةكاني ئةم خيَزانة هاوكاربن لةطةلَ ريَنماييكراودا كة ئةمةش وادةكات هةريةكةيان رؤلَي خؤيان هةبيَت لة خيَزانةكةدا.

1. ئةو كؤمةلَةى كة ثةيوةندي انتماء بةيةكةوةيان دةبةستيَتةوة .

وةكو قوتابياني ثؤليَك ياخود قوتابياني نيشتةجيَبوو لة ذووريَك (بةشة ناوةخؤيي) يان زيان ليَكةوتوواني جةنط يان طؤرانكارى بة هؤى ضةشني ئابوورى ئةمةش بةمةبةستي يارمةتيدانيانة بؤ زالَبوون بةسةر تيَكضوونة هةلَضوونيةكان ياخود ثيَشكةش كردني ريَنمايي ثيشةيي يان دووبارة راهيَنان ثيَكردنيان كة دةبيَت بؤ ئةو كارانة بيَت كة لةناو ئةو كؤمةلَطايةدا بووني هةية. ئامانجي ريَنماييكردن بريتية لة بةدةست هيَناني طونجاندن لة نيَوان ئةو تاكانةدا .

1. كؤمةلَةى دام و دةزطا كؤمةلاَيةتيةكان .

وةكو قوتابياني ثةيمانطايةك يان قوتابياني قوتابخانةيةك يان كريَكاراني كارطةيةك كة ثةيوةنديةكي بةهيَز بةيةكةوةيان دةبةستيَتةوة يان ئةوانةى نزيكن لةيةكترى لةرووى ئاستي زانستي يان ئاستي رؤشنبيريي يان ئاستي ئابوورى. كة هةريةكة لةوانة ئامانجي هاوبةشيان هةية بةيةكةوة .ريَنماييكردن بؤ ئةو كؤمةلاَنة بةضةند شيَوازيَك دةبيَت وةكو كؤرؤكؤبوونةوةكان لةهةمان كاتدا ئامرازة جياوازةكانى راطةياندن بةمةبةستي يارمةتي دانيان بؤ طونجاندن لةطةلَ هةموو بارودؤخة جياوازةكاني ذيان .

ئامانجةكاني ثرؤسةى ريَنماييكردن.

يةكةم/ ئامانجي طةشةيي

دووةم/ ئامانجي بةرطرى

سيَيةم/ ئامانجي ضارةسةركردن

يةكةم/ ئامانجي طةشةيي .

بريتية لة دابينكردني بارودؤخةكاني طةشةكردن بة شيَوةيةكي تةواو يةكسان يان طونجاو كة لايةنة جياوازةكاني طةشةكردن دةطريَتةوة بريتين لة (جةستةيي،ذيري،كؤمةلاَيةتي،دةرووني،هةلَضووني) بؤ تاك وة طةشةسةندني ئاراستةو بؤضوونةكاني تاك كة يارمةتي دةدات بؤ دروست بووني كةسايةتيةكى بةهيَزئةمةش بة دةست ديَت لةر يَطاي رةضاوكردني داواكاريةكاني طةشة بؤ هةر قؤناغيَك لة قؤناغةكان لةبةر ئةوةى طةشةيةكي تةندروست ثيَويستي بة دابينكردني هةمووئامرازةكان هةية كة ئةمةش وادةكات تاكةكة ئاستيَكي بةرز بة دةست بهيَنيَـت لةرووى ثيَطةيشتن، تةندروستي دةرووني .

دووةم/ ئامانجي بةرطرى

بريتية لةو قؤناغةى كة ثيَش ضارةسةركردن دةكةويَت وة كار دةكات بؤ كةم كردنةوةى ثيَويستي بؤ ضارةسةركردن وة هةروةها هةولَيَكة بؤ ريَطريكردن لة رووداني كيَشةو تيَكضوونةكان ئةويش لةريَطاي لابردني ئةو هؤكارانةى دةبنة هؤى روودانيان. نموونة وةكو قوتابياني قوتابخانةيةك كة ثيَويستة مةرجةكاني تةندروستي دةروونيان بؤ دابين بكريَت ئةمةش لة ريَطاي زانيني يان ناسيني ثيَداويستيةكانانيانةوة دةبيَـت وة هةروةها ليَكؤلَينةوة لةسةر كيَشةكانيان بكريَت لة قؤناغي سةرةتاييدا. وة لةهةمان كاتدا ثيَداني بوار بؤ هةريةك لة قوتابيةكان بؤ ئةوةى بيروراكانيان و هةست و سؤزةكانيان دةرببرن، ئامانجي بةرطرى ئةوكاتة بة دةست ديَـت كة يارمةتى ثيَشكةشي تاكةكة بكات ياخود تاكةكة رازي بيَـت بة شتة ناسراوةكاني كؤمةلَطاكةى وة هةروةها تاكةكة فيَري ئةو ليَهاتوويانة بكريَت كة ثيَويستي ثيَ دةبيَت لة قؤناغة جياوازةكاني ذيانيدا.

سيَيةم/ ئامانجي ضارةسةركردن

ثةيوةستة بة ضارةسةركردني ئةو كيَشةو تيَكضوونانةى كة تاك يان كؤمةلَ دووضارى دةبنةوة ئةمةش بةمةبةستي بة دةست هيَناني يةكساني لة نيَوان لايةنة جياوازةكاني طةشة. ئةم ئامانجة بة دةست ديَـت لة ريَطاي ليَكؤلَينةوة لةسةر هؤكارةكاني كيَشةكةو نيشانةكاني و ريَطاكاني ضارةسةركردني ئةمةش ثيَويستي بة كات و ماندووبوونيَكي زياتر هةية لة ئامانجةكاني تر بؤ ئةوةى ريَنماييكراو دووبارة رازيبوونى خودى بة دةست بهيَنيَت لةهةمان كاتدا تةندروستي دةرووني تةواوى هةبيَـت بؤ ئةوةى تواناي طونجاني هةبيَت لةلايةنة جياوازةكاني ذيان وةكو (دةرووني ، كؤمةلاَيةتي، ثيشةيي، ئةكاديمي).

ئةو خزمةت ولايةنانةى بةكاردةهيَنريَت لة ثرؤسةى ريَنماييكردن:-

1. ئةو خزمةت طوزاريانةى كة ريَنمايي ثيَشكةشي تاكي دةكات بؤ زالَ بوون بةسةر كيَشةكاني دا. هةروةها بؤ روبةروبوونةوةى ئةو ئاستةنطانةى كة ديَنة ثيَش بؤ تاكةكة و يارمةتيداني تاوةكو دووضارى ئةو كيَشانة نةبيَـت لةبةر دةم طةشةكردنيَكي تةندروستدا. ئامانج لةمة بريتية لة بةدةستهيَناني خودو بةدةستهيَناني لايةني دةرووني و كؤمةلاَيةتي و ئةكاديمي و ثيشةيي بة شيَوازيَكي راستةوخؤ بؤ ئةو تاكانةى كة تيَكضووني هةلَضوونيان هةية.
2. راهيَنان كردن بةفةرمانبةراني ئةم بوارة يان ئةو تاكانةى لة دةوروبةرى ريَنمايي كراودان وةكو دايك و باوك و مامؤستايان يان كارمةنداني قوتابخانة يان ئةوانةى كة تازةن لة ثرؤسةى ريَنماييكردندا يان قوتابياني ريَنمايي ليَرةدا ريَنماييكار كاريطةريةكى ناراستةوخؤى دةبيَت لة كاتي ضاوديَريكردني ريَنماييكراو دا ياخود لة كاتي داناني ثلاني ريَنمايي بؤ خزمةتى ريَنمايي .
3. ئامرازةكاني راطةياندن (بينراو، بيستراو،نووسراو) كة زؤرينةى تاكةكاني كؤمةلَ سوودى ليَببينن وةكو (تي ظي، راديؤ، كؤرؤكؤبوونةوةكان، كتيَب، بلاَوكراوة جياوازةكاني تر) . بؤ يةكةم جار ئةم شيَوازة لة ويلايةتة يةكطرتووةكاني امريكا بةكارهات لةريَطاي كؤمثيتةر و ئامرازة جياوازةكاني تةكنةلؤجيا، هةلَسان بة ئامادةكردني بةرنامةيةكى ريَنمايي وة بةرنامةكة بة شيَوةيةكى سادة بوو كة ريَنماييكراو خؤى بتوانيَـت سوودى ليَببينيَت وةيان لةريَطاي راويَذكردن بةريَنماييكار.

رؤلَي ريَنمايكار بةثيَ تيؤرةكاني ريَنمايييكردن .

ريَنماييكردن لة ئيَستادا لة زؤربةى دام ودةزطا كؤمةلاَيةيتةكان ئةنجام دةدريَت ،وةكو ريَنمايكار هةلَدةستيَت بةريَنماييكردني قوتابيان لة قوتابخانةكان وةريَنماييكردني هاوسةران و خيَزانةكان لة دام ودةزطاكاني كؤمةلاَيةتيةكان وة ريَنمايكردني فةرمانبةران و كريَكاران لة كارطةكان وة ريَنماييكردني ئةو نةخؤشانةى كة لة نةخؤشخانة دةروونيةكان و نةخؤشخانةكاني (شيَرثةنجةو ئايدزو خانةى بةسالاَضووان) هةلَدةستن بةريَنماييكردنيان بؤ ئةوةى رازيبن بة نةخؤشيةكةى خؤيان.

ضةند جؤريَك لة رؤلَ هةية كة ريَنماييكار دةيبينيَـت لة طرنطترينيان ئةمانةن :-

1. **رؤلَي ريَنماييكردني دةسةلاَتدارى يان ديكتاتؤري/** ريَنمايكار ئةو كاتة بةو شيَوازة رةفتار دةكات كة ذياني ريَنماييكراو لة مةترسيدابيَت وة هيض هةلَبذاردنيَكي ترى نةبيَـت تةنها ئةو شيَوازة نةبيَت وة بة دياردةكةويَت لةريَطاي قسةكردن يان تؤنةى دةنطي يان لةريَطاي شيَوازى دةم و ضاوى ياخود شيَوازى دانيشتني بؤ بةريَوةبردني ثرؤسةكة و شيَوازى بانطكردني ريَنماييكراوئةم شيَوازةش بة رووني بةدياردةكةويَت وة ريَنمايكار كاتيَك بةم جؤرة رةفتار دةكات كة خؤى زؤر ثيَ شارةزا بيَت وة بةثيَي شارةزايية زؤرةكةى دةتوانيَت ضارةسةرى طرفتةكاني ريَنماييكراو بكات (كة باس لة طرفتةكةى خؤى ناكات بةلاَم ثيَويستة ئةوة بزانين كة بةكارهيَناني ئةم شيَوازة هيض بواريَك بةر يَنمايكراو نادات بؤ تيَطةيشتن لة خودى خؤى وة هيض تواناي بريارداني نابيَت).
2. **رؤلَي ريَنمايكردن لةدةوروبةرى ريَنمايكار/** ليَرةدا ر يَنمايكار شيَوازى ريَنماييكردني واقعي بةكاردةهيَنيَت يان خاوةن زيرةكي هةلَضوونية كة بروا بة ريَنمايكراو دةهيَنيَـت كة رؤلَي هةية بؤ تيَطةيشتيني خؤى وة ئةم جؤرة ثيَشكةش دةكريَت كاتيَك ريَنمايكار هةست بكات ريَنماييكراو تواناي ضارةسةركردني كيَشةكاني نية بةبيَ يارمةتي كةساني تر. بةكاردةهيَنريَـت لة قوتابخانةكاندا لةبةر ئةوةى ثيَويستة لةسةر ريَنمايكار كة كؤنترؤلَي طفتطؤكة بكات بةلاَم ثيَويستة لةسةر ريَنمايكار دوور بكةويَتة لة ثيَداني ئامؤذطارى و ثيَشنيارةكان بة شيَوةيةكى زؤر.
3. **رؤلَي ريَنمايكردني لة دةوروبةرى ريَنمايكراودا/** ليَرةدا ريَنمايكار هةلَدةستيَـت بةهانداني ريَنماييكراو بؤ بةريَوةبردني طفتوطؤكة وة دةربريني بيرؤكةو هةست و سؤزةكاني بة ئازادي بةلاَم ثيَويستة لةسةر ريَنمايكار تةنها لةم كاتانةدا ئامؤذطاريةكاني خؤى ثيَشكةش بكات كة ثاساويَكي زؤر بةهيَز هةبيَت وة لةم جؤرةدا ريَنمايكار شيَوازى ثرسيارى كراوة بةكار دةهيَنيَت لةطةلَ ريَنماييكراودا بؤ ئةوةى باسي خؤى بكات بةبيَ ئةوةى قسةكاني ثيَ ببريَت يان كار بكاتة سةر ريَكخستني كاتي ريَنماييكردنةكة وة ثيَويستة لةسةر ريَنمايكار ئةو هةستة لةلاى ريَنمايكراودا دروست بكات كة ريَزى دةطريَت و طرنطي ثيَ دةدات .
4. **رؤلَي ريَنمايكردني ناراستةوخؤ** / ئةم جؤرة سةري هةلَدا وةكو كاردانةوةيةك بؤ شيَوازى ريَنمايكردن لة دةوروبةرى ريَنمايكاردا وة زانا (كارل روجرز) بة دامةزريَنةرى ئةم شيَوازة دادةنريَـت وة ئةم جؤرةى ريَنمايكردن لةسةر بنةماى دوو طريمانة كار دةكات:-
5. دةبيَت ريَنمايكار ريَزى كةسايةتي ريَنمايكراو بطريَت.
6. ريَنمايكراو تواناي طونجان و ضارةسةركردني كيَشةكاني هةبيَـت .

وة ليَرةدا ريَنمايكار كيَشةكة بة ضاوى ريَنماييكراو دةبينيَت وة ريَطا بة ريَنماييكراو دةدات كة بيربؤضووني خؤى دةرببريَت بةبيَ ئةوةى زؤرى ليَ بكات.

1. **رؤلَي ريَنمايكردني هةلَبذيَردراو/** ئةم جؤرة ئةوكاتة بةكار دةهيَنريَـت كة ريَنمايكار زانياريةكي ووردى هةبيَـت دةربارةى تيؤرةكاني ريَنمايي و شيَوازة هونةريةكان وة شارةزاييةكى زؤرى هةبيَـت وة لةهةمان كاتدا توانايةكي زؤرى هةبيَت يان نةزانة و تيؤرةكان تيَكةلَ دةكات و تواناي زانستي كةمة.

لةمانةوة بؤمان بة دةردةكةويَت كة شيَوازيَكي ريَنمايي كردن نية باشتر لة ئةواني تر بةلَكو دةوةستيَتة سةر :-

* كيَشةكةو خاوةنةكةى و طؤراوةكاني.
* كةسايةتي ريَنمايكار.

شيَوازةكاني ريَنماييكردن.

يةكةم / شيَوازى ريَنمايكردني تاكي .

برييتة لة ريَنماييكردني يةك ريَنمايكراو بة شيَوةيةكى رووبةروو لةهةمووكاتةكاندا وة دةوةستيَتة سةر بنةماي ئةو ثةيوةندييةى كة لةنيَوان ريَنمايكارو ريَنمايكراودا دروست دةبيَت.

حالَةتةكاني بةكارهيَناني ريَنمايي تاكي.

ريَنمايكردني تاكى لةم حالَةتانةدا بةكار دةهيَنريَـت كة كيَشةكان تاكي يان تايبةت بيَت وةكو :-

1. كاتيك ريَنمايكراو داوا بكات كيَشةكةى زؤر بة نهيَني بميَنيَتةوة بة جؤريَك تةنها لة نيَوان خؤى و ريَنمايكاردا بيَت .
2. كاتيَك ريَنمايكراو زؤر شةرمن بيَت وة كةسيَكي دوورةثةريَز بيَت نةتوانيَـت لةبةردةم كةساني تردا قسةبكات.
3. كاتيَك ريَنمايكراو هةست بكات كة حالَةتةكةى تووشي شةرمةزارى دةكات لةبةردةم كةساني بيَطانةدا وةك (لاداني سيَكسي).
4. كاتيَك ريَنمايكراو كيَشةكةى زؤر ئالَؤز بيَت ثيَويستي بة تةركيزكردنيَكي زؤر هةبيَت لةطةلَ طرنطي دانيَكي زؤر لةلاى ريَنمايكار.
5. ئةوحالَةتانةى كة ناتوانريَـت بةر يَطاي ريَنمايكردني بةكؤمةلَ ضارةسةربكريَت ..

رؤلَي ريَنمايكار لة ريَنمايكردني تاكي.

رؤلَي ريَنمايكار جياوازة لة ثرؤسةى ريَنمايي كردني تاكى بةثيَ جياوازى ئةو تيؤرةى كة ثشتي ثيَ دةبةستيَت لة ثرؤسةكةدا وةهةروةها دةوةستيَـتة سةر جؤرى ئةو ثةيوةنديةى كة لة نيَوان ريَنمايكارو ريَنمايكراودا دروست دةبيَت وة طؤرينةوةى زانياريةكان و ووروذاندني ثالَنةر لةلاى ريَنمايكراودا وة داناني ثلان بؤ كيَشةكةو ضارةسةركردني . وةليَرةدا ريَنمايكار ئازادي دةدات بة ريَنمايكراو بؤ باسكردني كيَشةكةى و دةربريني بيرؤكةكاني و هةست و سؤزةكاني.

دووةم / شيَوازى ريَنمايكردني بة كؤمةلَ .

ريَنمايي كردني بةكؤمةلَ لةسةر بنةماي ئةو فةلسةفةية كار دةكات كة مرؤظ بوونةوةريَكي كؤمةلاَيةتية و ناتوانيَـت بة تةنها بذيت يان دووربكةويَـتةوة لةكةساني تر وة هةنديَك ثيَويستي دةرووني و كؤمةلاَيةتي هةية كة لةناو كؤمةلَ نةبيَـت بة دةست ناهيَت لةهةمان كاتدا هةنديَك كيَشةش هةية ناتوانيَت بةتةنها ضارةسةريان بكات .

**ثيَناسةيةكي طشتي بؤ ريَنمايي بةكؤمةلَ .**

ثةيوةندييةكى كةسية ريَنمايكاريَكي ثسثؤر بةريَوةى دةبات وة ثرؤسةيةكى دةيناميكية كة ئامانجي بةدةست هيَناني ئامانجةكاني ريَنماييكردنة. لةريَطاي كارليَكردن لة نيَوان ئةو كؤمةلَةيةى كة كيَشةيان هةية يان ئاستةنطيان هةية.

**ثيَناسةى زانا (نيلسؤن جؤنس) /** بريتية لة كؤمةلَيَك ضالاكي لة ثةيوةندى بةناويةكداضووى نيَوان كؤمةلَيَك خةلَك كة كار دةكةن بؤ طؤرينةوةى شارةزايي و ليَهاتووةكاني ذيان لة نيَوان خؤياندا .

خاسيةتمةندييةكاني ريَنمايي بة كؤمةلَ .

ريَنمايي كردني بةكؤمةلَ ضةندين خاسيةتمةندي هةية كة جياى دةكاتةوة لةريَطاكاني ترى ريَنماييكردن ئةوانيش بريتين لة :-

* ريَنماييكردني بةكؤمةلَ ثرؤسةيةكى دةيناميكية.
* ثرؤسةيةكي كؤمةلاَيةتية.
* ثرؤسةيةكي كارليَك و طؤرينةوةية.
* هةموو ثرؤسةيةكي ريَنمايي كردني بة كؤمةلَ ثيَك ديَت لة كؤمةلَيَك تاك كة ذمارةيان لة (3) ريَنمايكراو كةمتر نية لةطةلَ ريَنمايكاريَك، كة هةموويان دةنالَيَنن بة دةست كيَشةو ئاستةنطي هاوشيَوة.
* هيض ثرؤسةيةكى ريَنمايكردن بةبيَ ريَنمايكار بةريَوة ناضيَت كة شارةزايي و زانياريةكاني ئاراستةى ريَنمايكراو دةكات.

بنةما دةرووني و كؤمةلاَيةتيةكاني ريَنمايي بةكؤمةلَ.

1. لةيةكضوون هةية لة نيَوان تاكةكاندا لة هةنديَك تايبةتمةندي كةسي و كيَشةو ثيَداويستيةكان.
2. مرؤظ بة سروشتي خؤى كؤمةلاَيةتية ناتوانيَت بة تةنها بذيت و بةلَكو ثيَويستي بة كؤمةلَيَكة كة تيايدا بذيَت.
3. هة رتاكيَك ثيَداويستي دةرووني و كؤمةلاَيةتي هةية كة ناتوانيَـت تيَريان بكات مةطةر لةريَطاي كؤمةلَةوة نةبيَت وةكو ثيَويستي خؤشةويستي و ئارامي و ريَزطرتنى كؤمةلاَيةتي.
4. دووركةوتنةوة لة كؤمةلَ هؤكاريَكي طرنطة بؤ رووداني كيَشةو تيَكضوونة دةروونيةكاني تاك .
5. تاك لة رةفتارةكاني دا ثابةندى بةهاو ريَساو داب و نةريتي كؤمةلَطا دةبيَت.

بوارةكاني بةكار هيَناني ريَنمايي بةكؤمةلَ .

ريَنمايي بة كؤمةلَ لةم بوارو حالَةتانةدا بةكار دةهيَنريَت :-

1. لةطةلَ مندالَ و هةرزةكارو ثيَطةيشتووان.
2. لةطةلَ ئةو دايك و باوكانةى كة شيَوازى ثةروةردةكردني هةلَة دةطرنة بةر بؤ مندالَةكانيان ئةويش لةر يَطاي محاضرات و طفتوطؤدا.
3. بةكارديَت لةطةلَ بةسالاَضووان بةتايبةت ئةوانةى كيَشةي كؤمةلاَيةتيان هةية وةكو هةستكردن بة تةنيايي.
4. بؤ ضارةسةركردني نةخؤشي سايكؤسؤماتي و دةمارطيرى.
5. لةطةلَ ئةو كةسانةى كة دةنالَيَنن بة دةست ترسي كؤمةلاَيةتي ياخود بروا بةخؤبوونيان نية.
6. بةكارديَت لةطةلَ ئةو حالَةتانةى كة نةطونجاندني قوتابخانةيان هةية ياخود نةطونجاني خيَزاني .
7. بؤحالَةتي ئالَوودةبوون و جطةركيَشان.
8. بةكار ديَت بؤ ضارةسةركردني هةنديَك كيَشةي دةروونى وةكو دوورةثةريَزي ، خةمؤكي، هةستكردن بةتةنيايي دةرووني.
9. لة شيَوازة سةركةوتووةكانة بؤ ريَنماييكردني ئةو هةرزةكارانةى كة رةفتارى شةرانطيَزي دةنويَنن لة قوتابخانة .

طرنطي ريَنماييكردني بةكؤمةلَ .

ريَنمايي كردني بة كؤمةلَ لة زؤربةى بوارةكاني ذياندا طرينطي هةية وةكو (تةندروستي، دةرووني، ثةروةردةيي، كؤمةلاَيةتي .....هتد).

1. كارليَكردن لة نيَوان تاكةكاندا مةبةستمان لةو كارليَكةية كة لة نيَوان ئةنداماني كؤمةلَةى ريَنماييكردنةكة دروست دةبيَـت بةمةبةستي بةذداريكردن لة ضالاكية كؤمةلاَيةتيةكاندا.
2. كارايي/ ليَرةدا ريَنمايكار هةلَدةستيَـت بة جيَ بةجيَكردني ثيَداويستيةكاني ريَنماييكراوةكان وة طةياندني زانيارييةكان بؤ هةريةكيَكيان لةو كاتةى كةدياريكراوة.
3. باشتركردني ثالَنةرى ريَنمايكراو/ لةر يَطاي بةذدارى كردني تاك لة ثرؤسةى ريَنماييكردني بةكؤمةلَ دا هاندانيَك دةبينيَت ياخود بةدي دةكات بؤ ئاشكراكردني هةست و بيرؤكة نةريَنيةكانى كة نةيدةتواني ئاشكرايان بكات لة ذياني واقعي خؤيدا.
4. شارةزايي طشتي / ئامادةبووني تاك لةناو كؤمةلَةيةدا شارةزايي زياتر وةردةطريَت كة ئةمةش يارمةتيان دةدات بؤ كؤنترؤلَكردني هةلَضوونةكاني و ضارةسةركردني كيَشةكاني .
5. راهيَنان لةسةر ليَهاتووةكان / ثرؤسةى ريَنماييكردنى بةكؤمةلَ بوار دةدات بةتاك كة فيَري راهيَنانكردن بيَـت لةسةر ئةنجامداني ضاوثيَكةوتن وة رووبةرووبوونةوةى كةساني تر وة طفتوطؤكردن لةطةلَيان وة ضةندين رةفتارى تر لةمةوثيَش راهيَناني لةسةر نةكردبوو .

ثيَوةرةكاني بةكارهيَناني ريَنماييكردني بة كؤمةلَ .

ريَنمايكارة دةرووونيةكان كؤمةلَيك ثيَوةريان داناوة بؤ بةكارهيَناني ريَنماييكردني بةكؤمةلَ ئةوانيش :-

* جياوازى و ليَكضوون لة نيَوان ئةنداماني كؤمةلَةكة و كيَشة دةروونيةكانيان لة رووى رةطةزو تةمةن و ئاستي كؤمةلاَيةتي و ئابوورى و جؤرى كيَشةكة .
* ريَطاي دروستكردني كؤمةلَةكة ئايا لة دروستكردني رةضاوى ثةيوةنديية كؤمةلاَيةتيةكاني كراوة يان بة شيَوةيةكى هةرةمةكي دروستكراوة.
* رؤلَي هةريةكة لة ريَنمايكارو ريَنمايكراو وة ئةو ريَطايةى كة ريَنمايكار دةيطريَتة بةر لة ثرؤسةى ريَنمايكردنةكة .
* قؤستنةوةى دةيناميةكي كؤمةلاَيةتي لة ثرؤسةى ريَنمايكردن.
* سنوورى كراوةيي و داخراوى لةرووى بةذدارى كردني كةساني تر لة ثرؤسةى ريَنماييكردنةكة يان دانيشتنةكان داخراون بةتةنها ريَنمايكراو ريَنماييكراوةكانن .
* ئةو تيؤرةى كةريَنمايكار بةكارى دةهيَنيَـت لة ثرؤسةى ريَنماييكردنةكة .
* ئةوشويَنةى كة ثرؤسةكةى تيادا ئةنجام دةدريَت ئايا نؤرينطةية يان بنكةى ريَنماييكردنة يان شتيَكي بيَجطة لةمانة.

لايةنة باشةكاني ريَنمايكردني بةكؤمةلَ .

1. بوار دةدات بة هةموو ئةنداماني كؤمةلَةكة بؤ فيَربووني ليَهاتوويي ثةيوةنديكردن و كارليَكي كؤمةلاَيةتي و دروستكردني هاوريَيةتي سةركةوتوو .
2. بوار دةدات بؤ فيَريووني ضةشني نويَ رةفتارو ضؤنيةتي ضارةسةركردني كيَشةكان .
3. كةمي تيَدةضيَت لةرووى (كات، ثارة، هةولَدان ).
4. يارمةتي تاك دةدات بؤ فيَربووني رؤلَي سةركردايةتي و تابع لةهةمان كاتدا، تاك طؤرانكارى لةر ةفتارى دةكات لةر يَطاي ئةو رةخنانةى ليَدةطيَريَت وئةو رةخنةيةش كة خؤى دةيطريَت لةرةفتارى ئةواني تر .
5. لة باشترين ريَطاكان دةذميَردريَت بؤضارةسةركردني ئةو كيَشانةى كة كؤمةلاَيةتين .
6. بة سوودة بؤ طؤريني ئاراستةو رةفتارى تاكةكاني كؤمةلَةى ريَنماييكردنةكة .
7. بوار دةدات بة تاكةكة بؤ ئةوةى خؤى هةلَبسةنطيَنيَـت وة هةلَةكاني راست بكاتةوة و ثاريَزطارى لة مكانةتى خؤى بكات .

كةم وكورييةكاني ريَنماييكردني بة كؤمةلَ .

1. هةنديَك لةريَنماييكراوةكان هةست بةشةرم دةكةن كاتيَك باس لة طرفتةكاني خؤيان دةكةن .
2. طرينطي بة كيَشة طشتيةكان دةدات لةسةر حسابي كيَشة تايبةتةكان.
3. داناني ريَنمايكراوةكة وةكو ئةنداميَك لة كؤمةلَةكة واي ليَدةكات كة ثابةندى بريارو ثيَشنيارةكان بيَت، كةئةمةش دةبيَتة ئاستةنط لةبةردةم تيَركردني ثيَداويستيةكاني .
4. لة تواناي ريَنمايكاردا نية كة طؤرانكارييةكى تةواو لة كةسايةتي و ئاراستةو بؤضووني ريَنمايكراو بؤ ذيان بكات .
5. ناتوانريَـت لةطةلَ ئةو تاكانة بةكاربيَت كة لاداني سيَكسيان هةية يان حالَةتي لاوازى عةقلَيان هةية .
6. بؤئةوكيَشانة دةست نادات كة ثيَويستيان بة ثلةيةكى بةرزى نهيَني هةية و تايبةتن .

**جياوازى لة نيَوان ريَنمايكردني تاكى و ريَنمايكردني بة كؤمةلَ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ذ | ريَنمايي تاكي | ريَنمايي بةكؤمةلَ |
| 1 | ماوةى دانيشتنةكة كورتة نزيكةى (45) خولةك دةبيَت | ماوةى دانيشتنةكة دريَذة نزيكةى كاتذميَك بؤ كاتذميَرو نيويَك دةبيَت . |
| 2 | طرينطي بةتاكةكة دةدات | طرينطي بةهةموو ئةنداماني كؤمةلَةكة دةدات |
| 3 | طرنكي بةكيَشة تايبةتةكان دةدات | طرنطي بةكيَشة طشتيةكان دةدات |
| 4 | ثةيوةندييةكي بة هيَز دروست بيَت لة نيَوان ريَنمايكراو ريَنمايكراودا | بوارى زياتر دةدات بة كارليَكي كؤمةلاَيةتي كؤمةلَةكةو كاريطةرى هةية لةسةر تاك |
| 5 | كةش و هةوايةكي كؤمةلاَيةتي تيَدانية | يارمةتي تاكد\ةدات بؤ فيَربووني رةفتارى كؤمةلاَيةتي |
| 6 | رؤلَي ريَنمايكار ئاسانترةو كةمتر ئالَؤزة | رؤلَي ريَنمايكار طرانترةو ئالَؤزترة |
| 7 | ريَنمايكراو زياتر وةردةطريَت لةضاو ئةوةى دةيدات | ريَنمايكراو وةردةطريَـت و دةيدات لةهةمان كاتدا |

سيَيةم / ريَنماييكردني راستةوخؤ .

ئةم شيَوازة بريتية لةوةى كةريَنمايكار هةلَدةستيَـت بة كؤكردنةوةى زانيارى و راستيةكان لةسةر ريَنمايكراو وةكو هةنطاوى سةرةتا لة ثرؤسةى ريَنمايكردن .

لةدواى ئةوةدا ثرؤسةى ريَنمايكردن هةلَدةستيَـت بةبةكارهيَناني تاقيكاريية دةروونيةكان و ئةنجامداني ضاوثيَكةوتن بةمةبةستي دروستكردني ثةيوةنديي لة نيَوان ريَنمايكارو ريَنمايكراو بؤ ئةوةى زياتر لةر يَنمايكراو تيَ بطات و لة دواييدا ئامؤذطارى ثيَشكةش بكات و ئاراستةى بكات بؤ زؤرترين ريَطا ضارة بؤ كيَشةكان.

(وليام سؤن) بة دامةزريَنةرى ريَنماييكردني راستةوخؤ دادةنريَـت لة هةمان كاتيشدا بة شيَوازى (ئكلينيكي) ش دادةنريَت .

هةنطاوةكاني ريَنماييكردني راستةوخؤ.

1. ليَكدانةوة و شيكردنةوة / بريتية لة كؤكردنةوةى زانيارى و داتا ثيَويستيةكان بؤ تيَطةيشتن لة ريَنمايكراو تاوةكو بتوانن يارمةتي ثيَشكةش بكةين .
2. ثيَكهيَنان / واتا كورتكردنةوةى داتاكان و زانيارييةكان وة دارشتنةوةى بة شيَوةيةك كة لايةني بةهيَزي و لاوازى ريَنمايكراومان بؤ دةربخات.
3. دةستنيشانكردن / روونكردنةوةى كيَشةكةو هؤكارةكاني سةرهةلَداني .
4. ثيَشبينيكردن / بريتية لة لةوةى كةئايا كيَشةكة بةرةو ثيَش دةضيَت يان وةك خؤى دةميَنيَـةوة .
5. بة دواداضوون / واتا يارمةتيداني ريَنمايكراو بؤ زالَبوون بةسةر كيَشة تازةكان وة دةست نيشانكردني ريَذةى ئةو سةركةوتنةى كة ثرؤسةى ريَنمايكردنةكة كة بةدةستي هيَناوة .

خاسيةتةكاني ريَنماييكردني راستةوخؤ .

* ضارةسةركردني كيَشةكان ئةركي ريَنمايكارة واتا ريَنمايكراو بةتةنها سوود وةردةطريَت لة زانست و شارةزاييةكاني ريَنمايكار .
* ريَنمايكار شيَوازى طونجاو هةلَدةبذيَريَت بؤ ضارةسةركردني كيَشةكان .
* كيَشةى ريَنمايكراو بنةماى سةرةكي ثرؤسةى ريَنمايكردنةكةية نةوةك ريَنمايكراو وةكو (كةس ).

ضوارةم / شيَوازى ريَنمايكردني ناراستةوخؤ .

(كارل روجرز) بة دامةزريَنةرو خاوةني ئةم شيَوازة دادةنريَـت بة بؤضووني ئةو لةم شيَوازة تاك لة تواناي دا هةية خؤى بريار بدات دواى نةماني ئةو دلَةراوكيَيةى كة بة هؤى كيَشةكةوة دووضارى بؤتةوة بؤئةوةى بطات بة طونجاندنيَكي تةواو لة ذيانيدا.

بنةماى سةرةكي خود

تاك

تواناي تيَطةيشتن دركردن

بريار داني هةبيَت ئاراستة، بةها، ململانيَ، كيَشةكان ....هتد

دةوروبةر خودى خؤى

بة ثيَ بؤضووني ئةم شيَوازة تاك توانايي هةية تيَطةيشتن و دركثيَكردن بؤ كيَشةكاني هةية لةهةمان كاتدا بؤ ململانيَكاني و بةهاكاني و ئاراستةكاني كة يارمةتي دةدةن بطات بة ضارةسةريَك بؤ كيَشةكان .

رؤلَي ريَنمايكار لة شيَوازى ريَنمايكردني ناراستةوخؤ.

كارل روجرز بة سيَ هةنطاو رؤلَي ريَنمايكار روون دةكاتةوة كة ئةمانةن :-

1. قبوولَكردني ئةو ووشانةى كة ريَنمايكراو دةيكات دةربارةى كيَشةكةى بيَ ئةوةى هيض برياريَكي لةبارةيةوة بدريَت .
2. دووبارة دارشتنةوةى ووشةكاني ريَنمايكراو بؤ زياتر روونكردنةوةى بيرؤكةو هةستةكاني بةريَطايةكي بابةتى .
3. يارمةتي ريَنمايكراو بدريَت بؤ ئةوةى بيرؤكةكاني كورتبكاتةوة بةبيَ هيض زيادكرنة سةريَك كة ئةمةش يارمةتي دةدات زياتر لة خؤى تيَبطات .

**لة ض حالَةتيَكدا بةكارديَت .**

ريَنمايكردني ناراستةوخؤ لة ضةند حالَةتيَكدا سةركةوتن بة دةست ديَنيَت وةكو (ريَنمايكراو توانايةكي زمانةوانى باشي هةبيَت، ريَنمايكردني هاوسةران، ضارةسةركردني كيَشةى طةنجان و ثيَشكةوتنى ضةمكى خود لةلايان ) .

خاسيةتةكاني ريَنمايكردني ناراستةوخؤ .

1. ثةيوةندي نيَوان ريَنمايكارو ريَنمايكراو بة شيَوةيةكة كة سةيرى ريَنمايكراو دةكات وةكو ئةوةى خؤى دةناسيَت .
2. ريَنمايكراو مافي خؤيةتي كة بريار بدات دةربارةى ضارةنووسي خؤي.
3. ريَنمايكراو بةو راستية دةزانيَـت كة مةترسي هةية لةسةر خودى.
4. درك بة نةطونجاني نيَوان ضةمكى خودى ئةريَنيَ وضةمكى خودى نةريَني دةكات .

ثةيوةندي نيَوان ريَنمايكارو ريَنمايكراو ضؤنة؟

ئةو ثةيوةندييةى كة دروست دةبيَت لة نيَوان ريَنمايكارو ريَنمايكراودا ثةيوةندييةكى ئةريَنية بةوة جيا دةكريَتةوة لة كةش و هةوايةكي ئارام داية دوورة لة هةرةشةو ضاوديَري كردن وة يةكيَك لة لايةنةديارةكاني برييتة لةوةى كة نهيَني تيايدا ثاريَزراوة وة هةريةكةيان بةرثرسياريةتي خؤيان هةية وة ثيَويستة لةسةر ريَنمايكراو خودي خؤى بناسيَت بة هةموو ئاستة جياوازةكانيةوة وة هؤكارو نيشانةى كيَشةكانيش بزانيَت بؤ ئةوةى بتوانيَـت بة شيَوةيةكى زؤر وورد طونجاندن بة دةست بهيَنيَـت لةطةلَ تةندروستي دةرووني .

لايةنة باشةكاني ريَنمايي ناراستةوخؤ .

1. ريَنمايكراو لة خودى خؤى تيَدةطات و باوةر بةخؤبوونيشي هةية وة فيَر دةبيَـت ضارةسةرى كيَشةكاني خؤى بكات و تواناى بريادانيشي هةية بة شيَوةيةكى باش لة داهاتوودا.
2. لةطةلَ بنةماى فةلسةفةى ديموكراتي يةك دةطريَتةوة كةلةسةر ئةو بنةماية كار دةكات كة دةبيَـت ريَز لةتاك بطيريَت خؤة بريار لةسةر ضارةنووسي خؤى بدات .

لايةنة خراثةكاني ريَنمايي ناراستةوخؤ .

1. كاتيَك ريَنمايكار ريَنمايكراو بة جيَ دةهيَلَيَت بؤ ئةوةى خؤى بريار بدات زؤرجار تووشي ضةند كؤسثيَك دةبيَت كة ناتوانيَـت بطات بة ضارةسةر بؤ كيَشةكةى .
2. لة هةنديَك كاتدا ريَنمايكراو ثيَويستي بة ئامؤذطاريية وة هةست بة بيَزارى دةكات كاتيَك ريَنمايكار ئامؤذطارى ثيَشكةش ناكات ئةمةش واى ليَ دةكات هةست بةبيَ ئوميَدي بكات لة ثرؤسةى ريَنمايكردنةكةدا.
3. ثرؤسةى دةست نيشان كردن ثشتطويَ دةخات لةطةلَ ئةوةى هةموو ريَطاو شيَوازةكاني تر طرنطي ثيَ دةدةن .

**جياوازى لة نيَوان ريَنمايكردني راستةوخؤ و ريَنمايكردني ناراستةوخؤ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ذ | ريَنمايي راستةوخؤ | ريَنمايي ناراستةوخؤ |
| 1 | ريَنمايكار رؤلَي زياترة | ريَنمايكراو رؤلَي زياترة |
| 2 | ريَنمايكار زانيارييةكاني ثيَشكةشي هةموويان دةكات هةتا ئةوانةى كة داواش ناكةن | زانياريةكان تةنها ثيَشكةشي ئةوانة دةكات كة داوا دةكةن |
| 3 | كاتيَكي كةمترى دةويَـت | كاتي زياترى دةويَت |
| 4 | ريَنمايكراو زياتر ثشت بةريَنمايكار دةبةستيَت بؤ دةست نيشانكردني كيَشةكةى | ريَنمايكراو زياترثشت دةبةستيَت بةخؤى بؤ دةست نيشانكردني كيَشةكاني |
| 5 | ريَنمايكارثشت دةبةستيَـت بة ئةنجامداني تاقيكاريةكان و ثيَوةرةكان بؤ كؤكردنةوةى زانيارى و دةست نيشانكردني كيَشةكان | ريَنمايكار تاقيكارى و ثيَوةرة كان بةكارناهيَنيَـت بؤ كؤكردنةوةى زانيارى و دةست نيشانكردني كيَشةكة |
| 6 | ريَنمايكار هةلَدةستيَـت بة هةلَسةنطاندنى رةفتارى ريَنمايكراو بة ذدارى دةكات لة بريارةكاني | ريَنمايكراو خؤى هةلَسةنطاندن بؤ رةفتارةكاني دةكات و خؤى بريار دةدات بةبيَ بووني ريَنمايكار |

ثيَنجةم / ريَنمايكردن بة ريَطاي يارى.

ريَنماييكردن بةيارى ريَطايةكي ريَكخراوة بؤ بةدةست هيَناني زانيارى دةربارةى جيهاني مندالاَن ، وة قوتابخانةى شيتةلَكارى دةرووني يارى بةكار هيَناوة وةكو ئامرازيَكي ريَنماييكردن بؤ شيكردنةوةى ثالَنةرة نةستيةكان لةلاى مندالَ.

(ئانا فرويد) دلَنيايي دةكاتةوة لةسةر طرنطي ثةيوةندى نيَوان ريَنمايكارو مندالَ لة ثرؤسةى ريَنماييكردندا وة بةدياركةوتووة ئةم ثةيوةنديية دةبيَـتة هؤى طؤراني ئةريَني لة رةفتارو ثيَشكةوتني .

وة (ميلاني كلين) ئاماذة بؤ ئةوة دةدات كة لة ثشت هةرياريةك مانايةك هةية وة مندالاَن دةتوانن ضارةسةرى كيَشة تايبةتي خؤيان بكةن .

ريَنمايي دةرووني طرنطى داوة بة ياريكردن وةكو يةكيَك لة شيَوازةكان كة لةر يَطةيةوة دةتوانين ثيَطةيشتني كؤمةلاَيةتي و كارليَكي مندالَ لةطةلَ ذينطةى دةوروبةرى بناسين، وة لةرووى جةستةيةوة ئامرازيَكة يارمةتي طةشةى جةستة دةدات و راهيَنان بة ئةنداماني جةستة دةكات .وة يارمةتى دةدات بؤ ثيَشكةوتنى هةلَضوونى و طونجاني دةرووني هةروةها نةماني حالَةتى دلَةراوكيَ و تيَكضوون و شةرانطيَزى و بيَبةشبوون .

**ثيَناسةى جانيية بؤ يارى** .

يارى شيَوةيةكة لة شيَوةكاني ضالاكي وة بة هيَز دةبيَـت كاتيَك سةركةوتنيَكي سادة بة دةست دةهيَنيَت.

**ثيَناسةيةكى تر /** ضالاكيةكة مندالَ ئةنجامي دةدات بةمةبةستي خؤشي وةرطرتن، وةطةورةكان كار دةكةن بؤ زياتركردني طةشةسةندنى كةسايةتي مندالَةكانيان بؤ لايةني ذيري و جةستةيي و هةلَضوونى و كؤمةلاَيةتي .

ئامانجةكاني ريَنماييكردن بة يارى .

ريَنماييكردن بة يارى ئامانجي بة دةست هيَناني ضةند لايةنيَكي سةرةكية كة ئةمانةن :-

1. دةست نيشانكردن و تيَطةيشتن / ليَرةدا ريَنمايكار تيَبيني رةفتارى مندالَ و دةربرينةكاني و بيرؤكةكاني و هةستةكاني دةكات وةلةريَطاي تيَبيني زانستيانةى وورد دةتوانيَت لةكيَشةكة تيَ بطات و دةست نيشاني بكات .
2. ثيَكهيَناني ثةيوةندى كارى / لة ريَطاي يارى كردن ريَنمايكار دةتوانيَت ثةيوةندييةكى كارى دروست بكات بؤ ثرؤسةى ريَنماييكردنةكة بة تايبةتى لةطةلَ ئةومندالاَنةى دةنالَيَنن بة دةست ترس و نةبوونى توانابؤ دةربريني زارةكى و بؤئةو كيَشةى كة هةيةتيان .
3. ئاسانكردني قسةكردن / يارى كردن يارمةتى مندالَ دةدات بؤ ئاسانكردني ثرؤسةى دةربريني زارةكى .
4. فيَربووني ريَطار تازة بؤمامةلَةكردني رؤذانة / مندالاَن ثيَويسيتان بة ليَهاتويي كؤمةلاَيةتي هةية كة يارمةتى طونجانيان دةدات لةطةلَ ذينطةدا وةبةشيَك لة مندالاَن ئةو ليَهاتووييةيان نية بؤية لةريَطاي يارى كردن دةتوانيَت هةستةكاني و دلَةراوكيَكاني دةرببريَت كة ئةمةش يارمةتي دةدات بؤ فيَربووني ريَطاي تازة بؤ مامةلَةكردن.

شيَوازةكاني ريَنماييكردن بة يارى .

* يارى ئازاد (ديارنةكراوة) / لةم شيَوازةدا ئازادى دةدريَت بة مندالَةكةبؤ هةلَبذاردني ئةو ياريةى كة خؤى دةيةويَت لة نيَوان ضةندين يارى جياوازدا وة رؤلَي ريَنمايكار لةم شيَوازةدا برييتة لةضاوديَريكردني مندالَ لةكاتي ياريكردن وةلة هةنديَك كاتدا بةذدارى دةكات لةطةلَ مندالَةكة بؤ ئةوةى يارمةتي بدات بؤ زياتر دةربريني هةستةكاني و بيرؤكةكانى و وة هةروةها دةركردنى دلَة راوكيَ و شةرانطيَزييةكاني ناوةوةى وة ئةو ريَطاية لةسةر ئةو طريمانةية دروست بووة كة مندالَ تواناي هةية ضارةسةرى كيَشةكاني خؤى بكات وةئةو هةستة لةلاى مندالَ طةشة دةكات بة هؤى ئةو ثةيوةندييةو بة هيَز دةبيَـت .
* يارى دياريكراو / لةم شيَوازةدا ريَنمايكار هةلَدةستيَت بة داناني ثلانيَك بؤ ذينطةى ياريكردنةكة بة جؤريَك كةثةيوةندى لة نيَوان جؤرى ياريةكةو جؤرى ئةو تيَكضوونةى كة مندالَةكة هةيةتي هةبيَت وة ئازادى نادات بة مندالَةكة بؤ هةلَبذاردني ياريةكة بةلَكو ريَنمايكار ياريةكة هةلَدةبذيَريَت بة جؤريَك كة طونجاوبيَت لةطةلَ ئاستي تةمةنى مندالَةكة وئةو كيَشةى كة هةيةتي لة دواى ئةوةى ئازادى دةدات بة مندالَةكة بةلاَم ريَنمايكارةكة خؤى يارمةتى دةدات بؤ دةربريني كيَشة هةلَضوونيةكاني و ئارةزووة كثكراوةكانى و ئاراستة نةريَنيةكاني كةواتة كيَشةكة لةناوةوةى خؤى دةطوازيَتةوة بؤ دةرةوةى خؤى واتا (بؤ سةر ياريةكة).
* يارى بةريَطاي ريَنماييكردني رةفتارى / ريَنماييكردني رةفتارى دةتوانين بةكارى بهيَنين بؤ ريَنمايكردن بةيارى بةتايبةتى بؤ حالَةتي ترس لة طيانةوةريَكي دياريكراو بة جؤريَك بة شيَوازيَكي ثلةثلة مندالَةكة رادةهيَنين كة يارى بة بووكةلَةى ئةو جؤرة ئاذةلَة بكات كة ترسي ليَ هةية .وة لة هةنديَك كاتدا ريَنمايكار لةطةلَ مندالَةكان سةرداني باخضةى ئاذةلاَن دةكات بؤ بينينيان .

سودةكاني ريَنماييكردن بة يارى :-

طومانى تيَدا نية كة ريَنمايكردن بة يارى ضةند سووديَكي هةية كة ئةمانةن:-

1. باشترين ريَطاية بؤ ريَنمايكردني مندالَ .
2. دةتوانريَت سوودى ليَوة ببينريَـت لة رووى فيَركردن و دةست نيشانكردن و ضارةسةر كردن لةهةمان كاتدا .
3. لةلايةني مندالَ ثيَداني شارةزايي طةشةكردنة لة قؤناغةكاني طةشةكردنيةوة .
4. بوار دةدات بؤ دةربريني كؤمةلاَيةتي .
5. وةكوبواريَك هةذمار دةكريَت بؤ دةربريني هةلَضوونةكاني و كةمكردنةوةى دلَةارواكيَ .
6. بوار دةبةخشيَت بة دايك و باوكان بؤ بةشداريكردن لة ثرؤسةى ريَنماييكردن.

هةنطاوةكاني ريَنماييكردن بة يارى:-

ثيَويستة لةسةر ريَنمايكار ثابةندى ضةند هةنطاويَك بيَت لة شيَوازى ريَنماييكردن بةيارى لة طرنطترينيان :-

* دروستكردني ثةيوةندييةكى هاوريَيانة لة نيَوان ريَنمايكار و مندالَةكة.
* دابينكردني كةشيَك كة ثربيَت لة سؤزو خؤشةويستي لة نيَوان ريَنمايكارو مندالَةكة .
* ريَنمايكار مندالَ قبوولَ بكات وةك ئةوةى كة خؤيةتي .
* ثيَويستة طياني ليَبوردةيي هةبيَت لة ثرؤسةى ريَنماييكردنةكة .
* ريَنمايكار ئامادةباشي بكات بؤ ئةوةى لة هةستةكاني مندالَ تيَ بطات .
* ريَنماييكردن بة يارى بة شيَويةكى ثلةثلة كراوة نابيَـت ثةلةى تيادا بكريَت .

ريَنمايكارى دةرووني شيَوازى يارى تاكى يان كؤمةلَ بؤ ريَنماييكردني مندالاَن بةكار دةهيَنيَت بةثيَ ئةو حالَةتةى كة هةيةتي ريَنمايي دةكات . ريَنمايي تاكي لةم حالَةتانةدا بةكار دةهيَنريَـت ( كةم ئةندامي جةستةيي، تيَكضووني ذيري، بةهرةمةندان ) لةبةر ئةوةى ثيَويستي بة ضاو تيَبريني زياترو ماندووبووني زياتر و مةشقي تايبةت هةية . يارى بةكؤمةلَ لة زؤربةى حالَةتةكاني تردا بةكار دةهيَنريَـت لة هةمان كاتدا لةكاتي هةلَبذاردنيان دا ثيَويستة بة ووردى ئةنجامي بدةين .

رؤلَي ريَنمايكار لة شيَوازى ريَنماييكردن بة يارى .

1. دابينكردني كةشيَكي ئازاد كة مندالَةكة بتوانيَت لةر يَطايةوة هةستةكاني خؤى دةرببريَت بة ئازادى و بةبيَ ترس .
2. ثاراستني نهيَنيةكان كة ريَنمايكار دةستي دةكةويَت .
3. دروستكردني ثةيوةندييةكى ايجابي بؤئةوةى مندالَةكة هةست بة ئارامي و خؤشي بكات ئا لةم كاتةشدا مندالَةكة ميكانيزمي بةرطرى بةكار ناهيَنيَت كة لةكاتةكاني تردا بةكار دةهيَنا .
4. دابينكردني ئةو ياريانةى كة بةثيَ حالَةتي مندالَةكة طونجاو بيَت .
5. ضاوديَريكردني مندالَةكة لةكاتي ياريكردني لةطةلَ مندالاَنى تردا لةكاتي يارى بةكؤمةلَ .
6. بةشداريكردني مندالَةكة بؤياريكردن لةطةلَ مندالاَني تردا بة جؤريَك مندالَةكة رؤلَي كارايي هةبيَت لة ياريةكةدا .
7. طفتوطؤكردن لةطةلَ مندالَةكة لة دواي كؤتايي هاتني ياريةكة بةمةبةستي شيكردنةوةى وةلاَمةكاني مندالَةكة و ثةيوةندى بةو كيَشةى كة هةيةتي وة روونكردنةوةى جياوازى يان ليَكضوون لة نيَوان رةفتارى ئةو مندالَةى كة كيَشةى هةية لةطةلَ مندالَيَكي ئاسايي .

ذوورى ريَنماييكردن بة يارى .

ثيَوستة ذوورى يارى ضةند سيفةتيَكي هةبيَـت كة ثيَ جيابكريَتةوة ، طرنطترين ئةو سيفةتانةش :-

* ئةو رةنطانةبةكار بهيَنريَـت كة سةرنج راكيَشن .
* بة ئاساني ثاك بكريَتةوة.
* تا بكريَت ديوارةكاني بةشيَوةيةك بيَت كة ريَطرى بكات لة ضوونة دةرةوةى دةنط .
* بة تةنيشتيةوة ذوورى تيَبينكردن هةبيَت وةيةك ئاراستة بيَت .
* ثيَويستة ئاميَريَكي تؤماركردن هةبيَت لة نيَوان ذوورى ياريةكةو ذوورى ضاوديَريةكة.
* ثيَويستة باخضةيةكي ليَوة نزيك بيَت وة كةرستةكاني ويَنة كيَشاني تيَدابيَت وة هةروةها يارى جؤراوجؤرى تيَدا بيَت ......هتد .

شةشةم / شيَوازى ريَنمايي بةريَطاي هونةر .

ثيَشةكي /

هونةر ثايةكى بةرزى هةية بؤ ضارةسةركردني تيَكضووني رةفتار لةلاى مندالَ ، بؤ ئةوةى زياتر لة كةسايةتي مندالَ تيَ بطةين ثيَويستة ثشت بة ويَنةكاني ببةستين . (جودانف هاريس ) ئةو كةسة بوو كة ئةم شيَوازةى داهيَنا لة سالَي 1926 .

مندالَ بة شيَوةيةكى زارةكي ناتوانيَت ئةو ئيَش و ئازارةى كة لةناخييةتي دةريببريَت بة هؤى كةمي هؤشيارى بؤئةو تيَكضوونةرةفتارييةى كة هةيةتي بةلاَم دة توانيَت بة شيَوةيةكي تةواو دةريببريَت لةريَطاي ضةندين ضالاكيةوة وةكو (ياريكردن، ويَنةكيَشان ، جوولَة ....).

بؤيةكةم جار زانا جودانف لة سالَي 1926 طرنطيةكي تةواوى بة ويَنةكاني مندالَدا لةبةر ئةوةى وايبيني كة ويَنةكيَشان ئامرازيَكة بؤ زانيني ئاستي زيرةكى مندالَ و سيماتي كةسايةتى .

لة دواى ئةودا ضةندين زاناي ترى بوارى دةروونزاني طرنطيان بة ويَنةكاني مندالَ دا وة بةشيَكيان طريمانةى ئةوة دةكةن كة مندالَ ثرؤسةى درككردن لةلايدا بة شيَوةيةكى طشتي دةست ثيَدةكات دواتر دةضيَت بةرةو ووردةكارييةكان ئةمةش لةكاتي ويَنةكيَشاندا بةدياردةكةويَـت .

ئامانجي ريَنماييكردن بةريَطاي هونةرى .

لة طرنطترين ئامانجةكاني ريَنماييكردن بة ريَطاي هونةر ئةمانةى لاى خوارةوةن :-

1. بؤثيَشكةوتنى ضارةسةركردني دةروونى .
2. بةرةو ثيَشضوونى ليَكؤلَينةوة.
3. باشتركردني ثيَوةرةكاني كار .
4. هاندان بؤ باشتر كردني بوارى مةشقكردن .

شيَوازةكاني ريَنماييكردن بةريَطاي هونةر .

سامي ملحم لة سالَي 1987 ثرؤطراميَكي ريَنماييكردني داهيَنا بؤ ضارةسةركردني تيَكضووني رةفتارى لةلاى مندالَ لةريَطاي هونةر كة ئةم هةنطاوة سةرةكيانة لة خؤ دةطريَت :-

1. دروستكردني ثيَوةريَك بؤ رةفتارى مندالاَني ئاسايي / مةبةست ليَي ثيَوانةكردني ئاستي رةفتارى مندالاَني ئاسايية لة ذياني رؤذانةياندا .
2. دروستكردني ثيَوةريَك بؤ دةست نيشانكردني تيَكضووني رةفتارى لةلاى مندالَ / بؤ ئةم مةبةستة ثشت بة ثيَوةرةكةى (جودانف هاريس) دةبةستين .
3. دةست نيشانكردني سروشتي رووداني تيَكضووني رةفتارى لةلاى مندالَ / بؤئةم مةبةستة ثيَويستمان بة دوو كؤمةلَة هةية كؤمةلَةى تاقيطةيي و كؤمةلَةى كؤنترؤلَكراو.
4. جيَ بةجيَ كردني ثرؤطرامي ريَنماييكردنةكة/ ئةمانة لة خؤدةطريَت :-

* تيَبيني رةفتار.
* ثيَشكةش كردني ريَنماييةكان.
* وةستان لة ثيَشكةش كردني ريَنماييةكان.
* بؤجارى دووةم ثيَشكةش كردني ريَنماييةكان .

1. ثاداشت و ثشتطويَ خستن/ ئا لةم هةنطاوةدا ثاداشتي مندالَةكة دةكةين كاتيَ رةفتاريَكي طونجاو ئةنجام دةدات وة ثشت طويَي ئةم رةفتارانة دةكةين كة نةطونجاون .
2. وةستان لة ثيَشكة شة كردني ثاداشت و ثشت طوىَ خستن/ ريَنماييكارةكة تيَبيني مندالَةكة دةكات و تؤمارى دةكات .
3. دووبارة ثيَشكةش كردنةوةى ثاداشت و ثشت طوىَ خستن .

حةوتةم / ريَنمايكردن لة ريَطاى ضةند ضالاكييةك

* كؤمةلاَيةتي و وةرزشي .
* رؤشنبيرى.
* مؤسيقي .

يةكةم / ريَنماييكردن لةريَطاي ضالاكي كؤمةلاَيةتي و وةرزشي .

ئامانجي سةرةكى لة ئةنجامداني ضالاكيية كؤمةلاَيةتييةكان بريتية لة زيادكردني كارليَك و هاريكارى لة نيَوان تاكةكاندا وة دروست كردني ثةيوةندى مرؤظايةتى لة نيَوانياندا وة دةبيَتة هؤى كةمكردنةوةى دوودلَي و هةلَضوونةكاني تاكةكان . بنكةكاني ضاوديَري كؤمةلاَيةتي لة ضةندين ولاَتاندا هةلَدةستيَت بة ثيَشكةش كردني ضةندين خزمةتطوزارى وةكو ثةروةردةيي و ضارةسةركردن و ثيشةيي بؤ ئةو تاكانةى كة كيَشةيان هةية مةبةستيان ئةوةية كة دووبارة لةطةلَ كؤمةلَطادا تيَكةلَيان بكةنةوة .

وةرزشكردن مافيَكي سةرةكى هةموو مرؤظيَكة كة لةريَطاي يةوة دةتوانيَ طةشة بة توانا جةستةيي و ذيرييةكاني خؤى بدات بةلاَم ثيَويستة رةضاوى داب و نةريتي ولاَتةكة بكريَت .

دووةم / ريَنماييكردن لة ريَطاى ضالاكي رؤشنبيرى .

لة نموونةى ضالاكية رؤشنبيرييةكان وةكو شانؤو فيلم ، بةلاَم ثيَويستة ئةو جؤرانة بيَت كة ضيني مندالَ و هةرزةكار حةزى ثيَ دةكةن وةثيَويستة ئةم ضالاكية ببيَتة هؤى زيادكردني زانيارى و وةرطرتن و فيَركردني بةهاى ئاييني و ئاكارى و كؤمةلاَيةتي وة لةر يَطاي بينيني(فيلم) ة وة ريَنمايكار دةتوانيَ كيَشةى ريَنماييكراو بزانيَ وة دواى تةواوبوونى فيلمةكة ريَنمايكار هةلَدةستيَ بة طفتوطؤكردني رووداوةكاني ناو فليمةكة لةطةلَ ريَنماييكراوةكان وة ئاراستةكردني ثرسيار بؤيان ريَنمايكار لةم كاتة داثشت بة تيؤرةكاني ريَنمايكردن دةبةستيَ بؤ ضارةسةركردني حالَةتي تاكةكة.

سيَيةم / ريَنمايكردن لةريَطاي ضالاكي مؤسيقي .

ريَنمايكردن لة ريَطاي مؤسيقادا ضةند سةدةيةك ثيَش زايين هةبووة ، وة ليَكؤلَينةوة تازةكان دةريانخستووة جؤريَك هةية لة مؤسيقا كة سوودى هةية بؤ ضارةسةركردني هةنديَ لة حالَةتةكان وة مؤسيقاي هيَمن كاريطةرييةكى ئةريَني لةسةر تاكةكا ن دروست دةكات، مؤسيقا ضةند كاريَكي هةية لةوان :-

1. يارمةتى تاكةكة دةدات بؤكةمكردنةوةى هةنديَ لة ناخؤشيةكان وةكو توورةيي و دلَتةنطي .
2. ريَطايةكي طونجاوة بؤ طوزارشتكردن لة خودو بةتالَكردنةوةى هةلَضوونةكان .
3. دةتوانين سوود لة مؤسيقا وةربطرين بؤ ضارةسةركردني هةنديَ لايةنى دةروونى وةكو دلَةراوكيَي كؤمةلاَيةتي و هةستكردن بة تةنيايي دةروونى و شةرمكردن و هتد ......

هةشتةم / شيَوازي ريَنماييكردن لة ريَطاي كاتى بةتالَي .

مةبةستمان لة كاتي بةتالَ كاتي ئازادة لةلاى كةسيَك كة هيض ضالاكيةكى تيايدا ئةنجام نادات دةربارةى كارةكةى يان طوزةراني يان خواردن و نووستن بةلَكو ئةو كاتةية كة تاكةكة بةسةرى دةبات بؤ حةوانةوةو تازةكردنةوةى ضالاكييةكاني وة ريَنماييكردن لةكاتي بةتالَيدا بريتية لة قؤستنةوةى ئةو كاتةى كة تاكةكة ثيَويستي ثيَ نية بؤ بة دةست هيَناني طوزةرانى خؤى.

بنةماكانى كاتى بةتالَي :-

ضةند بنةمايةك هةن لةوانة :-

1. كاتي بةتالَي بريتي نية لةكاتي رابواردن بةلَكو رةفتاريَكي جدية بةلاَم لة دةرةوةى كارةكةى و بة زؤريش نية.
2. كاتي بةتالَي زؤر ثيَويستة بؤ حةوانةوة ئةطةر هاتوو بة شيَوةيةكي باش بةكار هات دةبيَـتة زالَبوون بةسةر ماندووبوون و بيَزارى .
3. ئةطةر بيَت و تاك بة سروشتة ضاكة خوازةكةى خؤى بيَ ئةو كاتة بةتالَةى خؤى بة ضالاكي باش بةريَوة دةبات و هةست بة خؤشي دةكات بةلاَم ئةطةر هاتوو دووضارى هؤكارى ذينطةى و كؤمةلاَيةتي نةشياو بؤوة ئةوا ضالاكي نةريَني لةكاتة بةتالَةكةيدا ئةنجام دةدات .
4. تاكةكان دووضينن ، ضينيَكيان كاتي بةتالَيان نية بة دريَذايي ذيانيان كار دةكةن بةمةبةستي بة دةستهيَناني ثارة وةكاتيَك دةطةنة تةمةني خانةنيشيني ئا لةو كاتةدا ثيَويستة ئاراستةيان بكةين بؤ طرنطى كاتي بةتالَي و ضؤنيةتي بة ريَكردني . ضينةكةى ترى تاكةكان كاتي بةتالَيان زؤرة ئةمانة ثيَويسيتان بة ئاراستةكردن و ريَنماييكردن هةية بؤ قؤستنةوةى كاتة بةتالَةكان.
5. كيَشةي كاتي بةتالَي بؤتة كيَشةيةكي طةورة ثيَويستة لةسةر كؤمةلَطا ضارةسةريَكي بؤبدؤزيَتةوة لةبةر ئةوةى ئةطةر ضارةسةر نةكريَت دةبيَـتة هؤى ضةندين حالَةتي نةخؤشي و تاوان بةتايبةتى لةلاى طةنجان .

شيَوازةكاني ريَنمايكردني كاتي بةتالَي لةريَطاي ئةم ضالاكيانةوة دةبيَـت:-

* خاوبوونةوة / خاوبوونةوة زؤر طرنطة بؤ حةوانةوةى ميَشك وة ئامانجيَكة كة ريَنمايكارى دةرووني هةولَي بؤ دةدات بةمةبةستي زالَبوون بةسةر دلَةراوكيَ و دوودلَي ريَنمايكراو خاوبوونةوة دووجؤرة :-
* يةكيَكيان ئيجابية وةكو داواكردن لة ريَنمايكراو هةلَبستيَت بة ريَكخستني باخضةى مالَةكةى .
* خاوبوونةوةى سلبي وةكو سةيركردني ثرؤطرام لة تةلةظزيؤن يان طويَطرتن لةكةنالَيَكي راديؤى يان بينيني ياريية وةرزشيةكان .
* خؤشي وةرطرتن / لةلايةنةكاني خؤشي وةرطرتن رابورادن و بةختةوةرى و ئةنجامداني هةنديَ حةزو ئارةزوو وةكو ويَنةكيَشان و وةرزش و مؤسيقا وةيان بةشيَك لةتاكةكان هةست بة خؤشي دةكةن لةر يَطاي كؤكردنةوةى كةل وثةلي كؤن يان جؤرةكاني ثارة يان ئةنجامداني طةشت هةموو ئةو ضالاكيانةى يارمةتي تاكةكة دةدةن بؤ كةمكردنةوةى دلَةراوكيَكاني وة دروستكردني ضةمكي خودى ئةريَني .
* طةشةكردني كةسايةتي / وةكوخويَندنةوةى بابةتى زانستي يان ويَذةيي كة هةستي رازيبوون لةلاى تاكةكة دروست دةكات يان ئةنجامداني هةنديَ ضالاكي كؤمةلاَيةتي وةكو يارمةتي داني كةساني تر و بةخشين و كارى ضاكة لةناو كؤمةلَطاكةى خؤيدا .

**رؤلَي ريَنمايكار لة كاتي ريَنماييكردن بةريَطاي ريَنمايكردني لة كاتي بةتالَدا :-**

1. رؤلَةكةى ئيجابية.
2. بةذدارى دةكات لة هةموو ضالاكيةكان كةوا ريَنمايكراو ئةنجامي دةدات .

نؤيةم / ريَنمايكردني ئايني .

ثيَشةكي / ثةروةردةكردن بةمانا فراوانةكةى خؤي ثةروةردةيي ئاينيش دةطريَتةوة ، طةشةكردن بةماناى طشتيةكةى طةشةكردني (ئايني و ئاكارى) يش دةطريَتةوة. وة دروستي دةرووني بةمانا تةواوةكةى خؤى بةختةوةرى لة دنياو دين دةطريَتةوة .

ئامانجي سةرةكى لةريَنمايكردن بريتية لةبةدةست هيَناني دروستي دةروونى و طونجاني دةروونى بة ثشت بةستن بةهةر ريَطايةك لة ريَطاكان. ريَنمايكردني ئايني ريَطايةكة هةموو ريَنمايكارةكان لةسةرى كؤكن بة ثيَي جياوازى ئاينةكان ض موسلَمان بن يان مةسيحي يان جولةكة لةبةر ئةوةى ثرؤسةى ريَنمايكردنةكة لةسةر بنةماو ضةمكة ئاينيةكان دةبيَت لةبةرامبةريدا شيَوازةكاني ترى ريَنمايكردن كة بنةماوضةمكةكاني مرؤظةكان دايانرشتووة .

جياوازى نيَوان ريَنمايكردني ئايني و ووتارى ئايني .

ووتارى ئايني لة زؤربةى كاتدا فيَركردن و ئاراستةكردنة لةلايةن يةك كةس وةكو ئةوةى طويَيمان ليَدةبيَ لة مزطةوتةكان و راديَؤو تةلةفزيؤن دا .ئامانجي ووتارى ئايني برييتية لة بة دةست هيَناني زانياريية ئاينيةكان بةلاًَم ريَنمايكردني ئايني هةلَدةستيَ بةدروستكردني حالَةتيَكي دةروونى تةواو بؤ تاكةكة كة رةفتارةكاني طونجاوة لةطةلَ بنةماكاني ئاينةكةى كة دةبيَـتة هؤى بة دةست هيَناني ، هةروةكو لة ليَكؤلَينةوةكةى زانا (ستيظان لةسالَي 1971) ئاماذة بؤ ئةوة دةكات كة زاناياني ئايني وةكو ريَنمايكاران بة شيَكي زؤريان بة رؤلَي ريَنمايكار هةلَدةستن، بةتايبةتى لة ريَنمايكردني هاوسةراندا دةتوانن سةركةوتنى تيايدا بة دةست بهيَنن، بةثيَي ليَكؤلَينةوةكة بؤى دةركةوتووةكة طرنطترين رؤلَ لةلاياندا لة هةنديَ حالَةتداية وةك ئالَوودةبوون و تيَكضووني كةسايةتي . وة زاناياني ئايني ريَنمايكردني ناراستةوخؤيان ثيَ باشترة وة زؤربةيان داوايانكردووة كة راهيَناني زياتريان ثيَ بكريَت لة ر يَنماييكردني دةروونى .

بنةماكاني ريَنمايكردني ئايني .

بنةماكانى ريَنمايكردني ئايني لةوة دةست ثيَ دةكات كة خواى طةورة مرؤظةكاني دروست كردووة وة ئةوة دةزانيَـت ضي دروست دةكات . وة خواى طةورة دةزانيَـت ضؤن مرؤظةكان ئاسايي دةبن بؤ ئةم مةبةستة ضةندين ياساي داناوة وة هةروةها هؤكارى لاداني مرؤظةكةش دةزانيَـت وة ريَطاكاني بةرطريكردن دةزانيَـت وة بة تواناو دةسةلاَتةو خؤى درك بة ثيَداويستية دةروونيةكاني مرؤظ دةكات كة دةنوانريَـت تيَربكريَت لةر يَطاي حةلاَلَةوة هةروةها شارةزاية بةر يَطاكاني ضارةسةركردن و ضاكسازي كردني مرؤظةكان لةبةر ئةوة ثيَويستة ريَنمايكاران سوود لة ئايين وةربطرن لةر يَنمايكردني دةرووني داثابةندى ياساكاني ببن . وةلةبة ر ئةوةى ئيَمة ئيسلامين ئاينةكةمان كؤتا ئايينة وة كؤكراوةى ئاينةكاني تريشة لةبةرئةوة ثيَويستة ثشت بة قورئاني ثيرؤز و فةرموودةكاني ثيَغةمبةر (دروودى خواى لةسةر بيَت) ببةستين .

هؤكارةكاني تيَكضووني دةروونى لة روانطةى ئايينةوة .

1. تاوان / بريتية لة ئةنجامداني كاريَك ثيَضةوانةى ياساكاني ئايين بيَت وة بةدواداضوون بة دواى حةزو ئارةزووةكاني نةفس، ئةنجامداني تاوانكارى و خراثة وةكو ذةهريَك واية بؤ دلَمان و لاوازى دةكات لةبةر ئةوة تةنها لةلاى ئةو كةسانة ئةنجام دةدريَت كة باوةريان لاوازة .
2. ململانيَ / ترسناكترين ململانيَ لةلاى مرؤظ دا بريتية لةو ململانيَيةى كة دروست دةبيَت لة نيَوا هيَزى خراثةو هيَزى ضاكة لة نيَوان حةلاَلَ و حةرام وة لة نيَوان لايةني فريشتةيي و لايةنى ئاذةلَي مرؤظ، واتا ململانيَ دروست دةبيَـت لة نيَوان (نفس لوامةو نفس امارة بالسوء ) ئةمةش كاريطةرى دةبيَـت لةسةر (نفس مطمئنة )وة كاتيَك ململانيَ دةسةلاَتي دةبيَت بةسةر مرؤظ دا دةبيَتـة هؤى دلَةراوكيَ و ماندووبوون و ترساني ئةو كةسة هةروةكو ئةو ململانيَيةى لة نيَوان دوو هيَزي دذيةك داية كة هةريةكةيان ضةكيان ثيَيةو دةيانةوىَ سةركةوتن بة دةست بيَنن و كؤنترؤلَي لاكةى تر بكةن .
3. لاوازى ويذدان / بةبؤضووني هةنديَك لة ليَكؤلةران نةخؤشية دةروونيةكان و نةطونجاني دةرووني بريتين لة نةخؤشي ويذداني، كة بةهؤى لاوازى ويذانةوة سةرهةلَدةدةن وة لة هةمان كاتدا لاوازى اخلاق و لاداني رةفتارى هةر بةهؤى لاوازى ويذدانةوة سةرهةلَدةدةن .
4. هةنديَك هؤكارى تر هةن وةكو خؤثةرستي و بة دواكةوتنى شهوةت و غريزةكان و ئيرةيي و ضاوثيَهةلَنةهاتن بة كةساني تر بةوشتانةى كة هةيانة .

طرنطترين شيَوازةكاني ريَنماييكردني ئايني

1. دانثيادانان / تيؤرى دانثيادانان لة بةرامبةر خواى طةورة تيؤريَكي قورئانية وة ضةندين نموونةمان هةية لةوانة داثيادانان بة تاوان لةلايةن حةزرةتي ئادةم و حةوا كاتيَك ثيَضةوانةى فرماني خواى طةورةيان كرد.دانثيادانان بة تاوان بريتية لة داواكردني ليَخؤشبوون و ثاكبوونةوة هةروةها لابردني هةست بةتاوان كردن و كةم كردنةوةى ئازارى ويذداني و ثاكردنةوةى دةرووني تيَكضوو دووبارة طةرانةوةى ئارامي بؤي .
2. تةوبة / بريتية لة ئازادبووني تاوانبار لة كارى خراثة و هةست كردن بة طةشبيني و ئارامي دةرووني وة دةبيَتة هؤى ئةوةى كة تاكةكة خودى خؤى قبولَ بكات سةر لةنويَ. ئيمامي غزالي سيَ بنضينةى بؤ تةوبةكردن داناوة (زانست ، حالةت، كار ).

* زانست / بريتية لة وةرطرتني زانيارى دةربارةى تاوان .
* حالةت/ هةستكردنة بة تاوان .
* كار/ بريتية لة وازهيَنان لة كارى خراث وة تةوبةكردن دةبيَت ببيَتة هؤى طؤرانكارى لة رةفتارى لادةر و ضوون بةرةو رةفتارى باش .

1. تيذبيني/ بريتية لة تيَطةيشتني تاك لة هؤكارو ثالَنةرةكاني كارة خراثةكة وة تيَطةيشتني ريَنمايكراو لة خودي خؤى و كارى خراثةو باشة .
2. فيَربوون / بريتية لة فيَربوون و وةرطرتني بةهاو ئاراستةي نويَ وة لة ريَطايةوة تاكةكة قبوولَي خودى خؤى و كةساني تر دةكات وة تواناي دةبيَـت بؤ كؤنترؤلَكردني خؤى كة ئةمةش دةبيَـتة هؤى طةشةسةندني ويذدان يا مني بالاَ كة وةكو ضاوديَرييةكي دةروونية .
3. ثارانةوة / دةبيَتة هؤى بة هيَزبووني باوةرى تاكةكة وة هةروةها ضارةسةركردني دةرووني دواى ئةوةى تووشي ماندووبوون ببوو. كاتيَك مرؤظ دةثاريَتةوة لةبةردةم خواى طةورةدا داواى ثالَثشتي لة خواى طةورة دةكات و هةست بة ئارامي دةكات و رزطارى دةبيَت لة خةم و دوودلَي و دلَتةنطي .
4. يادكرنةوةى خواى طةورة / يادى خواى طةورة خؤراكيَكي طياينة (روحية) كة دةبيَتـة هؤى ئةوةى هةست بة ئارامي كردن و خؤشي وة دووركةوتنةوة بيرؤكةى وةسةواسي و رةفتارى ناتةندروست .
5. ئارامطرتن / ئارامطرتن كليلي سةركةوتنة وة ئارام طرتن ثالثشتيكردنيَكي دةروونى زؤر بةهيَزة بؤ مرؤظةكان بةرامبةر ناخؤشي و بةلاَو نةهامةتيةكان وة ئةوة ئازايةتي تاكةكة بة دةردةخات لة بةرامبةرياندا .
6. ثشت بةستن بة خواى طةورة/ بريتية لة ر ازيبوون و باوةربوون بة قةزاو قةدةر وة دةبيَتة هؤى زيادبوونى ئارامي وة هيَزيَكي طياني بةو كةسة دةةبخشيَت كة رزطارى دةكات لة دلَةراوكيَ و ترسي داهاتوو .

* **باشترين بةكارهيَنان بؤ شيَوازى ريَنماييكردني ئايني ئةوةية كة كيَشةكان ضوارضيَوةيةكى ئايني هةبيَـت بة شيَوةيةكى طشتي .**

دةيةم / ريَنماييكردني رةفتارى .

بة شيَوةيةكى طشتي

ياساو بنةماكاني فيَربوون لة بوارى ريَنمايكردني دةروونيدا بة شيَوةيةكى تايبةت هةولَيَكة بؤ ضارةسةر كردني كيَشة رةفتارييةكان لة كةمترين كاتدا ئةمةش بة هؤى كؤنترؤلَكردن و ضاكسازى رةفتارة تيَكضووةكة. بنةماكاني ريَنماييكردني رةفتارى بريتين لة ( تيؤرى بافلؤف و ثورندايك و سكنر وهيل ) ، بةلاَم لةناودارترين ئةو تيؤرانةى كة بةكار دةهيَنريَـت لة بوارى ريَنمايكردني دةرووني دا تيؤرى دؤلاردو ميللر.

هةنديَك بةر يَنمايكردني رةفتارى دةلَيَن ريَنمايكردني فيَربوون يان ضارةسةركردني فيَربوون لةسةر بنةماى ئةو طريمانةية كار دةكات كة كاتيَك مرؤظ لة دايك دةبيَـت ميَشكي وةكو لاثةرةيةكى سثي واية لة دواى طةشةكردني دا فيَري رةفتارى باش و خراث دةبيَت وة لةر يَطاي ثرؤسةى فيَربووندا رةفتارةكة لةسةر ثةرةسثيةكة جيَطير دةبيَت لة ثلةيةكى دياريكراو هةروةكو ئةوةى بةتةباشير بنووسريَت بةئاساني لادةبردريَت .

بةلاَم ئةطةر هاتوو دووبارةكراوةو راهيَناني لةسةر كرا ئةوا زؤر بةباشي جيَطير دةبيَـت وةكو ئةوةى كة بة زةيت تؤماركرابيَت . لةبةر ئةوة واى بؤ دةضن كة تيَكضووني رةفتارى بريتية لة وةلاَمدانةوةى فيَربوونةكة. بؤ نموونة كاتيَك يةكيَك ترسي كؤمةلاَيةتي هةية لة بؤنةو ئاهةنطةكاندا رادةكات ئةو راكردنة سةرضاوةى رةفتارة تيَكضووةكةية كة دةبيَـتة هؤى دووركةوتنةوةى لة ئازارى دةرووني وة ئةمةش وةلاَمدانةوةيةكي قبوولَ نةكراوة لةبةر ئةوة ثيَويستة لةسةر ريَنمايكار هةلَبستيَـت بة دؤزينةوةى سةرضاوةكةو كؤنترؤلَكردني .

خاسيةتةكاني ريَنمايكردني رةفتارى .

طرنطترين خاسيةتةكان ئةمانةى خوارةوةن :-

1. زؤربةى رةفتارةكاني مرؤظ فيَربوو وةرطيراوة جا ض رةفتارى باش بيَـت يان رةفتارى خراث.
2. بنةماى فيَربوونى رةفتارى خراث و باش جياوازييان نية .
3. نيشانة دةروونيةكان بريتية لة كؤبوونةوةى رةفتارة هةلَةكان.
4. رةفتارى فيَربوو دةتوانريَت ضاكسازى تيايدا بكريَت .
5. لةسةرةتادا ثالَنةرة فسيؤلؤذييةكان هةية وة لةريَطاي فيَربوونةوة ثالَنةرة دووةميةنةكان وةردةطريَت. كة ثيَيان دةطوتريَـت كؤمةلاَيةتيةكان كة لة طرنطترينيان ثيَداويستية دةروونيةكاني مرؤظن. هةنديَ جار فيَربووينان بة شيَوازيَكي هةلَةية لةبةر ئةوة ثيَويستة دووبارة فيَرببنةوة بة شيَوازيَكي راست .

هةنطاوةكاني ريَنماييكردني رةفتارى.

ضؤنيةتي جيَ بةجيَ كردني:-

1. دةست نيشانكردني رةفتارة تيَكضووةكة/ لةر يَطاي تيَبيني كردن دةست نيشان دةكريَت هةروةها لةريَطاي ضاوثيَكةوتن وة لة ريَطاي بةكارهيَناني تاقيكاريية دةرووونيةكان.
2. دةست نيشانكردني ئةو بارودؤخانةى كة رةفتارة تيَكضووةكةى تيايدا روودةدات/ ئةمةش لةر يَطاي ليَكؤلَينةوة و ثشكنين لةو بارودؤخانةى كة رةفتارة تيَكضووةكة تيايدا روويداوة .
3. هةلَبذاردني ئةو بارودؤخةى كة دةتوانريَـت ضاكسازى تيَدا بكريَت يان بطؤردريَت يان كؤنترؤلَ بكريَت.
4. دةست نيشانكردني ئةو هؤكارانةى كة بةرثرسة لةسةر بةردةوام بوونى رةفتارة تيَكضووةكة تيايدا دةست نيشاني بارودؤخي رابردوو ئيَستاو داهاتوو دةكريَت .
5. داناني خشتةيةك / بؤ ضاكسازي كردنةكة يان طؤرانكارى كردنةكة يان كؤنترؤلَكردنةكة بة شيَوةيةك دادةنريَـت لة ئاسانةوة بؤ زةحمةت .
6. جيَ بةجيَ كردني خشتةكةكة بة شيَوازيَكي كردارى .

شيَوازةكاني ريَنماييكردني رةفتارى .

* **مةرجايةتي دووركةوتنةوة /** واتا ضاكسازى كردني رةفتارى ريَنمايكراو لةبةرةوضوون بؤ دووركةوتنةوة، ئةم شيَوازة بةكارديَت بؤ ضارةسةركردني حالَةتي ئالَوودةبوون كة تيايدا دةرمانيَك بةكار دةهيَنريَـت بؤ رشانةوة وةكو دةرماني (ئيميتين) وةكو ووروذيَنةريَكي مةرجي هةر كاتيَك خواردنةوة كهوليةكة بخواتةوة دةبيَتـة هؤى رشانةوة وة بة ضةندين جار دووبارة كردنةوةى ريَنمايكراوةكة لة ماددة هؤشبةرةكة دوور دةكةويَـتةوة . زانا (ئؤزؤوال) دةلَيَت ثيَويستة لةطةلَ بةكارهيَناني دةرمانةكة تؤماركراويَكي دةنطي بةكار بيَـت كة ضةند دةنطيَكي تيايدا بيَـت كة وةكو طالَتة كردن بيَـت بة ريَنمايكراوةكة .
* **بةكارهيَناني ثاداشت /** واتة ثاداشتكردني رةفتارى طونجاو جا بة شيَوازي ماددى بيَـت يان معنةوى كة ببيَتـة هؤى رازى بوونى ريَنمايكراو وةكو ثيَداني ثارة يان خواردن يان ثيايدا هةلَدان يان خؤشةويستي و ريَزطرتن. ئةم شيَوازة سةركةوتنى بة دةست هيَناوة لةضارةسةركردني هةنديَ حالَةت وةكو رةفتارى دذ بة كؤمةلَ .
* **بةكار هيَناني سزا /** ئةم شيَوازة بةكار دةهيَنريَـت بة جؤريَك كة ريَنمايكراوةكة دووضارى ووروذيَنةريَكي ناخؤش بكريَـت لةكاتي ئةنجامداني رةفتاريَكي نةشياو وة راستةوخؤ ووروذيَنةرة ناخؤشةكة لادةبردريَـت دواى بة دياركةوتنى وةلاَمدانةوةى طونجاو ئةم ريَطاية بةكار دةهيَنريَـت بؤ ضارةسةركردني حالَةتي مذيني ثةنجة.
* **ثشت طويَ خستن و ثاداشت كردن /** ئةم ريَطاية بةكار دةهيَنريَـت بؤ ضارةسةركردني كيَشة رةفتارييةكاني ناو ثؤل بة جؤريَك مامؤستاكة رةفتارة نةطونجاوةكة ثشت طويَ دةخات وة كاتيَك رةفتارى طونجاوئةنجام دةدات ثاداشتي دةكات بةم شيَوةية رةفتارة نةطونجاوةكة ناميَنيَت و ثالَثشتي لة رةفتارة طونجاوةكة دةكريَت .

لايةنة باشةكاني ريَنمايكردني رةفتارى .

1. ضةندين شيَوازى هةية بةم شيَوةيةش بؤ ضةندين كيَشة دةطونجيَت.
2. جةخت دةكاتة سةر كيَشةكة ئةمةش دةبيَتة هؤى دابين كردني ثيَوةريَك بؤ ثيَوانةكردني .
3. كرداريية زياتر لةوةى كة بة شيَوازى قسةكردن بيَت .
4. ريَذةيي ضارةسةر بووني بةرزة دةطاتة 90% بةبةراورد لةطةلَ شيَوازةكاني تر كة ريَذةكةى 50-70% .
5. تيَضوونيَكي كةمي دةويَت لةرووى كات و هةولَدان و لايةني ماددى .
6. بة شيَوازيَكي هاريكاريية كة دايك وباوك و هاوسةرو ثةرستار دةتوانن بةذدارى تيايدا بكةن .

لايةنة خراثةكاني ريَنمايكردني رةفتارى .

1. رةفتارى مرؤظ زؤر ئالَؤزة كة لة زؤربةى كاتدا ناتوانين دةست نيشاني بكةين بة ثشت بةستن بة ثةيوةندى نيَوان ووروذيَنةرو وةلاَمدانةوة .
2. تيَكضووني رةفتارى لة زؤربةى كاتدا ناتوانريَت شي بكريَتةوة لةسةر بنةماى مةرجايةتي واتا ناتوانين تةنها ثشت بة تيؤرى مةرجي ببةستين .
3. هةنديَ جار ضارةسةر بوونةكة كاتية .
4. تةنها طرنطى بة رة فتارة تيَكضووةكة دةدات بة بيَ ئةوةى جةخت بكاتةوة سةر سةر ضاوة سةرةكيةكةى .

يازدةيةم / ريَنماييكردن لة ريَطاي ثرؤسةى ثةروةردةيي.

ريَنمايي دةرووني خزمةتةكاني خؤى ثيَشكةشي تاكةكان دةكات لة زؤربةى دام و دةزطاكاندا بةلاَم ئةو دةزطايةى كة زؤرترين بةشي بةركةوتووة دام و دةزطا ثةروةردةييةكانن لةبةر ئةوةى كة ئةو دةزطايانة كار دةكةن بؤ ثيَطةياندني تاكي تةندروست لة رووى جةستةيي و دةرووني . زؤربةى نووسةران طرنطى بة ريَنمايكردن دةدةن لة ريَطاي ثرؤسةى ثةروةدةيي هةر لةبةر ئةوةشة ضةندين كتيَب بةو ناونيشانة دةبينين كة جةخت دةكاتةوة لةسةر ريَنماييكردن لة قوتابخانةكاندا . هةر لةبةر ئةم هؤكارةية دةبينين زؤربةى قوتابخانةكان طرنطي بة ثرؤسةى ريَنماييكردن دةدةن، بةمةش مةبةستيان نية ثرؤسةى ثةروةدةيي بطؤرن بؤ ثرؤسةى ريَنمايي دةرووني بةلَكو مةبةستيانة ئةو دوو ثرؤسةي تيَكةلَ بكات. ئةطةر لة رووى ئامانج و ستراتيذيةت و ثرؤطرامةوة سةير بكةين دةبينين ليَكضوون هةية لة نيَوان ثرؤسةى ثةروةردةيي و ثرسةى ريَنماييكردني دةرووني هةريةكةيان كار دةكةن بةمةبةستي بة دةست هيَناني طونجاندن و بةختةوةرى بؤ تاكةكان لة ضوار ضيَوةى فةلسةفةى كؤمةلَطا وة هةر يةكةشيان ثرؤسةى فيَربوون لة خؤ دةطرن كة فيَرخواز تيايدا ضالاكانة كار دةكات لة ثيَناو خودى خؤى دا لة ريَطاي ئاراستةو ريَنماييكردني ريَنمايكار هةر لةبةر ئةمة زؤر ثيَويستة ثرؤطرامي ريَنماييكردني دةرووني لة هةموو قوتابخانةكاندا بةتايبةتى بؤقؤناغي مندالَي و هةرزةكارى .

شيَوازةكاني ريَنماييكردن لة ريَطاي ثرؤسةى ثةروةردةيي .

1. ريَنماييكردن لةر يَطاي ثرؤطرام .

قوتابخانة ثيَشكةوتوةكان لة ثرؤطرامةكاني خويَندياندا طرنطي دةدةن بة ثيَداويستيةكاني قوتابي و كؤمةلَ كة كؤمةلَيَك شارةزايي دةبةخشيَت بة قوتابي بؤ تيَركردني ثيَداويستيةكاني ، وة هةروةها ثرؤطرامةكة طرنطي دةدات بة قوتابي و كيَشةكاني لة قؤناغة جياوازةكاني طةشةكردنيدا . ئةو كةسانةى لة بوارى داناني ثرؤطرام دا كار دةكةن بة ثيَويستي دةزانن كة ثرؤطرامي ريَنماييكردني دةروونيش هةبيَـت كة تيايدا باس لة ثيَداويستي و كيَشةكاني قوتابياندا بكات، بةم شيَوةيةش دةبيَتة هؤى كؤكردنةوةى ثةروةردةو ريَنماييكردني دةرووني، وة ئةطةر ئةم شيَوازةش نةكرا دة توانريَـت لة ناو بابةتةكاندا يةكةى ريَنمايكردن هةبيَـت، وةكو يةكةى تةندروستي دةرووني و جةستةيي ، وة خويَندني بابةتى تايبةت بة خيَزان و ثةيوةندييةكان و كيَشةكاني طةشةو كيَشةى هاوسةران .

1. ريَنمايكردن لةريَطاي ضالاكي قوتابخانة .

ضالاكيةكاني قوتابخانة جؤراوجؤرن كة ضةند كؤمةلًةيةكي جياواز دةطريَتةوة كة قوتابيان تيايدا بةذدارن وةكو ضالاكي رؤشنبيرى و وةرزشي و كؤمةلاَيةتي و هونةرى و طةشتي زانستي و ئاهةنط و هتد ....

وة هةنديَك كؤمةلَةى تايبةتيش هةن وةكو كؤمةلَةيةك بؤ ثيَكهيَناني كؤريَك كة تيايدا باس لةوبابةتانة بكات كة طرنطن بؤ قوتابي لةرووى كةسايةتي و ثةروةدةيي و ثيشةيي، وة كؤمةلَةى( فلم) يش هةية كة ئةم فلمانة ثيَشان دةدةن بة قوتابيان كة ثةيوةندى هةبيَـت بة بوارةكاني طةشةو بابةتى تريش......

ئةم ضالاكيانة دةبيَـتة هؤى ئةوةى قوتابيةكان فيَريى زؤر ليَهاتوويي ببن وة هةنديَك جار دةبيَـتة هؤى داهيَنان وة كاراكردني ثةيوةندى كؤمةلاَيةتي لة نيَوانياندا وة هةنديَك لة قوتابخانةكان طرنطى بة سيستةمي خيَزاني دةدةن كة لة كؤمةلَيَك ليَذنة ثيَكهاتووة ئةم ليَذنانةش قوتابيان بةريَوةى دةبةن وةكو ليَذنةى رؤشنبيرى و وةرزشي و تةندروستي و طةشةكردن .....هتد . ئةنجامداني ئةم ضالاكيانة بوار دةدات بؤ مامةلَةكردن لة نيَوان مامؤستا و ريَنمايكار و قوتابيان لة كةشيَكي طونجاو دوور لة ثؤل و بابةتةكاني خويَندن .

1. **ريَنمايكردن لةناو ثؤلدا .**

مامؤستاو قوتابي لةناو ثؤلدا كؤمةلَةيةكي ئاسايين وة قوتابياني ئاسايي ثيَويستيان بة ريَنماييكردن هةية مامؤستا دةتوانيَـت لةناو ثؤلدا ضةندين ريَنمايي ثيَشكةشي قوتابيان بكات ض لةسةر ئاستي كؤمةلَي بيَـت يان ئاستي تاكي بيَـت مامؤستاكة دوور دةكةويَتةوة لة وانةووتنةوة لةم كاتةدا باس لةو كيَشانة دةكات كة رووبةرووى ئةو قوتابيانة دةبيَتةوة لة قوتابخانةدا وة هةنديَك ثؤل هةية قوتابي خاوةن ثيَداويستي تايبةتي تيَداية ثيَويستة مامؤستا ريَنمايكردني دةروونى طونجاويان ثيَ بدات بة شيَوةيةك لة هةنديَك لةوولاَتاندا بةتايبةتى لة ئةمريكا ثؤلي تايبةت هةية بؤ ئةو قوتابيانةى كة ثيَويستيان بة ريَنمايي زياتر هةية .

دوازدةيةم / ريَنماييكردني كورت كراو( ثوختكراو ) .

ئةو سةردةمة خيَرايةى كة تيايدا دةذين كاريطةرى لة بوارى دةروونيش دروست كردووة ، زانايان ضةندين ليَكؤلَينةوةيان كرد بؤ ئةوةى شيَوازيَك بهيَنة كايةوة كة كورت بيَت و كاريطةريشي زؤر بيَت وة ضةندين ضةمكيان بؤ بةكار هيَناوة لة تويَذينةوةكانيان دا كةواتاى ريَنمايي كورتكراو يان ريَنمايي ثوختكراو دةطةيةنيَت .

**لةلايةنة ديارةكاني ريَنمايكردني كورتكراوة:-**

* ريَنمايكراو زؤرترين سوود وةربطريَت لة كورترين ماوةدا كة جةخت دةكاتةوة لةسةر ضارةسةركردني كيَشةكان وة ريَنماييكردن ثيَشكةشي ذمارةيةكى زؤر لة ريَنمايكراو دةكريَت لةلايةن ضةند ريَنمايكاريَكةوة، وة هةروةها جةخت دةكاتةوة لةسةر بة دةست هيَناني ثيَداويسيتةكان و ضارةسةركردني ململانيَ و كيَشة تايبةتةكاني خيَزاني و كؤمةلاَيةتيةكان كة ريَنمايكار هةلَدةستيَت بة روونكردنةوةى كيَشةو ريَطاكاني ضارةسةركردن .

شيَوازةكاني ريَنمايكردني كورتكراو .

1. بةتالَكردنةوةى هةلَضووني / ئةم شيَوازة سةركةوتنى بة دةست هيَناوة لةو حالَةتانةى كة تاكةكة تووشي هيَدمةيةك بووة وةك لةكاتي جةنط يان رووداوي لةناكاو وةك (ئاطر كةوتنةوة ضةندين رووداوى لةم شيَوةية ...) .

ضؤنيةتي جيَ بةجيَ كردني :-

1. دابينكردني كةشيَكي طونجاو بؤ ثرؤسةكة .
2. يارمةتي داني ريَنمايكراوةكة بؤ باسكردني كيَشةكةى و طةراندنةوةى ئةو هةلَضوونانةى كة كثي كردووة لةكاتي رووداوةكةدا .
3. وا لة ريَنمايكراوةكة بكريَت بة شيَوةيةكى زارةكى باس لة كيَشةكةى خؤى بكات بؤ ئةم مةبةستةش ريَنمايكار ضةند ئامرازيَك بةكار دةهيَنيَـت وةك ثرسياركردن .
4. ريَنمايكراو بزانيَـت كة ئةم ثرؤسةية ضارةسةرى ئةم حالَةتةى دةكات كة تيايداية .
5. بةم شيَوةية بةتالَكردنةوةى هةلَضووني روودةدات ريَنمايكراوةكة رزطارى دةبيَت لة ترس و كيَشةو هةستةكاني ترى .
6. باسكردن و شيكردنةوة / ئامانجي ئةم شيَوازة بريتية لة دروستكردني طؤرانكارى لة كةسايةتي ريَنمايكراوةكةو بة دةست هيَناني طونجان . بؤ ئةوةى ئةم طؤرانكارية رووبدات ثيَويستة ريَنمايكراوةكة خاوةني كةسايةتيةك بيَـت كة بةرطةى دلَةراوكيَ بطريَ لةكاتي باسكردن و شيكردنةوةدا، ئةم شيَوازة لةسةر ئةم بنةماية كار دةكات كة ثيَويستة طؤرانكراى بكريَت لة رةفتارى, وة لةريَطاي تيَطةيشتن و باسكردن وشيكردنةوةى ، ئةم شيَوازة وا لةتاكةكة دةكات زياتر هؤشيار بيَت دةربارةى هةلَضوونةكاني و ململانيَكاني وة هةروةها يارمةتي دةدات بؤ جيَطيربوون و كؤنترؤلَكردن .
7. رازيكردني مةنتيقي / ئامانجي ئةم شيَوازة بريتية لة دةست نيشانكردني هؤكارةكاني رةفتارة تيَكضووةكة لة بيرؤكةو بؤضوونة نامةنتيقيةكاني وةر زطاربوون ليَي وة دووبارة بيرؤكةى واقعي بؤ ريَنمايكراو بهيَنيَـةوة . زانا (تريد واى 1972) ئاماذة بؤ ئةوة دةدات كة ئةم شيَوازة طونجاوة بؤ ئةو ريَنمايكراوانةى كة رؤشنبيرن وةكو قوتابياني زانكؤ .

ضؤنيةيت جيَ بةجيَ كردني :-

* ليَكؤلَينةوة لةسةر ئةو بارودؤخةى كة ئةو بيرؤكةى تيايدا دروست بووة ئةم بيرؤكةية نامةتيقي بيَـت يان خورافي بيَـت .
* ليَكؤلَينةوة لةسةر بؤضوون وبيرؤكة نامةنتيقي و هةلَةو خورافيةكان دا بكات و تيشك بخاتة سةريان .
* ثيَكهيَنان و دروستكردني بيرؤكةو بؤضووني نوىَ و مةنتيقي كة ببيَـتة هؤى ئاسايي بوونةوةى رةفتارى ريَتنمايكراوةكة وة تواناي طونجاني هةبيَـت لةطةلَ واقع وة ئةوةش وا دةكات تةندروستي دةروونى بة دةست بيَت .

سيَزدةيةم / ريَنمايي نيشاندراو .

ئةم شيَوازة روودةدات لة ريَطاي طفتوطؤيةكي سةرثيَيدا يان لة كتيَبخانةدا يان لة ذوورى حةوانةوةدا يان لةكاتي نان خواردن.واتا ئةم شيَوازة روودةدات لة دةرةوةى سنوورى نؤرينطة يان بنكةى ريَنمايكردن ئا لةم كاتةدا ريَنمايكارهةنديَك لايةني ثرؤسةى ريَنمايكردن ئةنجام دةدات لةبةر ئةوة ريَنمايي نيشاندراو برييتة لة ريَنمايكردني خيَرا كورت لةناكاو بيَ ثلان بيَ بةرنامة، بةلاَم ئامانجي برييتة لة ئارام بوونةوةى ريَنمايكراو وة هةولَ نادات بة قوولَي بضيَتة ناو كيَشةو ململانيَكاني ريَنمايكراو هةموو ووردةكارييةكاني ثرؤسةى ريَنمايكردني تيايدا ئةنجام نادريَت بةلَكو ريَنمايكار تةنها ئةمانة جيَ بةجيَ دةكات كة كاتةكةى يان بارودؤخةكةى ريَطةى ثيَ دةدةن، ئةم شيَوازة بةرادةيةكى كةميش بيَـت سوودى خؤى هةية. وة ئيَمة لة هةنديَك حالَةت دةتوانين بةكارى بهيَنين وةك نةطونجاني كاتي يان بارودؤخيَكي سادة .

**لايةنة خراثةكاني :-**

* بة شيَوةيةكى بةرضاو قبوولَكراو نية بةبةراووردكردن لةطةلَ شيَوازةكاني ترى ريَنماييكردن. لةبةر ئةوةى هةر يةك لة شيَوازةكاني تر هةولَدانيَكي زؤرى دةويَت .
* ئةم شيَوازة كةم و كورى زؤرةوناتةواوة تةنها طرنطى دةدات بةيةك لايةن و لايةنةكاني تر ثشت طويَ دةخات، لةبةر ئةمة ئةم شيَوازة شيَوازيَكي لاوازة.
* ئةم شيَوازة ثيَ دةطوتريَـت ريَنمايي كردن لةكاتي رؤيشتن هةر لةبةر ئةمةية لةرووى زانستيةوة قبوولَ نةكراوة .

\_بةلاَم لةطةلَ ئةمانةشدا ئةم شيَوازة هةنديَك لايةني باشةى هةية لةبةر ئةوةى بةشيَكي ضارةسةر دةكات بة كورتي ئةم شيَوازة باشترة لة نةبوونى .

ضواردةيةم / ريَنمايي هةلَبذيَردراو .

زؤرى ريَطاكاني ريَنماييكردني دةروونى و كامةيان باشتر ينة و كامةيان ثةيرةو دةكريَت ،هةروةها ئةطةر بيَت و سةيرى بكةين هةر ريَطايةك لايةني باشةو خراثةى هةية هيض كاميَكيان بيَ كةم و كورى نين . لةبةر ئةوة باشترين ريَطا ضارةسةر بؤ ئةم كيَشةية ريَنمايي هةلَبذيَردراوة ، هةريةكة لةم شيَوازانةى كة خويَندمان ضةندين شيَوازى بةكارهيَنانيان هةية وة هةنديَك لايةني هاوبةش هةية لة نيَوانياندا.

ريَنمايي هةلَبذيَردراو سةرى هةلَدا بؤ ئةوةى دوو ريَطا يان زياتر كؤبكاتةوة كة سوودى هةبيَـت بؤ ثرؤسةى ريَنماييكردنةكة، وة ثيَويستة ريَنمايكار هةموو ريَطاكان بزانيَت و تواناي بةكار هيَناني هة بيَـت وة ليَهاتوو بيَـت لةكاتي طواستنةوة لة شيَوازيَك بؤ شيَوازيَكي تر يان كؤكردنةوةيان.

ريَنماييكردني هةلَبذيَردراو بريتية لة ريَطايةكي هةلَبذيَردراوى طونجاو لة نيَوان ريَطا جياوازةكاني ريَنماييكردندا ئةو لايةنانة هةلَدةبذيَريَت كة دةطونجيَت لةطةلَ بارودؤخي ريَنمايكراوو كيَشةكة بة شيَوةيةكي طشتي .

**شيَوازةكاني ريَنمايي هةلَبذيَردراو .**

يةكةم / هةلَبذاردن لة نيَوان ريَطاكان / لةم شيَوازةدا ريَنمايكار بة شيَوةيةكى يةكسان مامةلَة لةطةلَ هةموو ريَطاكان دةكات باشترين نادات بة هيض كاميَكيان، وةكو ئةوةى كة بلَيَت ريَطاي ريَطاكانة لةبةر دةم ريَنمايكار، ضةندين شيَوازو ريَطاي جياواز هةية بةلاَم لةئامانجدا يةكسانن وة هةر يةكيَكيان لايةني باشةو خراثةى هةية، وة هةر يةكةيان بؤ حالَةتيَك بةكار دةهيَنريَـت لةبةر ئةوة ثيَويستة لةسةرى بةشيَوةيةكى زيرةكانةو نةرم و نيانانة ئةم ريَطاية هةلَبذيَريَـت كة دةطونجيَت لةطةلَ كيَشةكةو بارودؤخي ثرؤسةكةدا لةم شيَوازةدا ثيَويستة ريَنمايكار زؤر ليَهاتوو بيَت كاتيَك لة ريَطايةك دةطوازيَتةوة بؤ ريَطايةكي تر بةبيَ ئةوةى كة ريَنمايكراو هةستي ثيَ بكات .

دووةم / كؤكردنةوةى ريَطاكان / لةم شيَوازةدا ريَنمايكار ضةند ريَطايةك بةيةكةوة كؤ دةكاتةوة، لة هةر ريَطايةك باشترين هةلَدةبذيَريَـت، ئا لةم كاتةدا سوودى زياترة وةكو ئةوةى كة بةتةنها بةكارى بهيَنيَ .

**لايةنة باشةكاني ريَنماييكردني هةلَبذيَردراو :-**

1. لة هةموو ريَطاكاني تر سوودى زياترة .
2. دةبيَتة هؤى كرانةوةى ميَشكي ريَنمايكار .
3. وا لة ريَنمايكار دةكات كة ثرؤسةى ريَنماييكردن ئةنجام بدات بة شيَوةيةكى زؤر ضالاكا نة.

**لايةنة خراثةكاني ريَنماييكردني هةلَبذيَردراو :-**

1. هةنديَك لة زانايان دةلَيَن ئةم شيَوازة فةلسةفةو بنةماي جيَطيرى نية لةبةر ئةمةشة لايةنةكاني ثرؤسةى ريَنمايكردن تيايدا بةدى ناكريَت .
2. ئةو ريَنمايكارةى كة دةلَيَت هةموو ريَطايةك دةزانم ناتوانيَ هةموو ريَطاكان بةباشي بةكار بهيَنيَت، زؤر بةكةمي دةبينين كة ريَنمايكاريَك ريَطايةكي ثيَ باشتر نة بيَـت لة ريَطاكاني تر تةنانةت ئةطةر بشلَيَت ريَطايةكي هةلَبذيَردراوة .
3. طواستنةوة لة ريَطايةك بؤ ريَطايةكي تر لة كاتي ثرؤسةى ريَنمايكردندا، كاتيَك ريَنمايكراو ثيَ بزانيَـت تووشي حالَةتي دلَةراوكيَ دةبيَت .
4. كؤكردنةوةى ضةند ريَطايةك بةيةكةوة دةبيَتة هؤى دروست بوونى ريَطايةكي ناتةواو و ناروون وة هةنديَك ثيَي دةلَيَن بيَ ناسنامة .

ثازدةيةم / ريَنماييكردن لة ريَطاي تيؤرى شيكردنةوةى دةرووني .

ماناي شيكردنةوةى دةرووني .

شيكردنةوةى دةروونى ثرؤسةيةكى ضارةسةركردني تايبةتة، هةمة لايةنة، دريَذخايةنة، كة بة هؤيةوة ئةو بابةتانةى كة لةنةستدا خةفةكراون (كبت) لة رووداو و يادطارية ئازاربةخشةكان و ململانيَ و هةلَضوونة تووندةرةوةكان بةديار دةخريَنةوة كة بوونةتة هؤكارى زؤر نةخؤشي دةرووني ، كةلةنةستةوة دةطةريَندريَتةوة بؤ هةست لةريَطاى دةربرينةوة. يارمةتي نةخؤش دةدات بؤ ضارةسةركردن لةرووانطةى واقعةوة وة باشتركردني ضالاكييةكاني و طةشةي كةسي، وة ئامانجي كؤتايي بريتية لة رووداني طؤرانكارى لة بينايي كةسايةتي ئةو تاكة .

ئةم شيَوازة بيَجطة لة زانا (فرويد) ضةندين زاناي تريش بةكاريان هيَناوة و هةولَي ثيَشكةوتنيان داوة لةوانة (ادلر، رانك،ابراهام، يونج، سوليفان، هورني، فروم، .....هتد) .

ئةم حالَةتانةى كةبةم شيَوازة ضارةسةر دةكريَ، :-

* هستريا، دلَةرِاوكيَ، ترس، وسواسي دةمارى، خةمؤكي، ئالَوودةبوون.
* ئةو نةخؤسية دةروونيانةى كة كاريطةريان لةسةر جةستةبة ديار دةكةويَـت (نةخؤشية سايكؤسؤماتيةكان).
* حالَةتي لاداني سيَكسي و تاوان .
* ئةو نةخؤشي و كيَشانةى كة رةطةكةيان لة رابردوويةكى زؤر دوورة كة ضارةسةر نةبووة و تاوةكو ئيَستا كاريطةرييةكي زؤرى لةسةر كةسةكة هةية .
* ئةو نةخؤشانةى كة تةمةنيان لة نيَوان 20-40 سالَيداية.

هةنطاوةكاني ريَنماييكردن بةثيَي تيؤرى شيكردنةوةى دةرووني .

ريَنمايكار لةم شيَوازةدا ثابةندى ئةم هةنطاوانة دةبيَـت :-

1. كاركردن بؤ دلَنةوايي كردني نةخؤش و جةخت كردنةوة لةسةر برِوابةخؤبوون، وة ثيَكهيَناني ثةيوةندييةكى خوازراو لةطةلَ ريَنمايكراو كة ثشت ببةستيَ بة قبوولَكردني يةكترى .
2. كاركردن بؤ ثاككردنةوةى دةروون لة بابةتة كثكراوةكان لة ريَطاي قسةكردني (خؤت بؤخؤت ) يان خؤبةتالَكردنةوةلة ريَطاي قسةكردني ئازادة، ئةمةش بة دةست ديَت لةريَطاي ثيَداني كات بؤ طوزارشتكردن لةوشتانةى كة بة ميَشكي ريَنمايكراودا ديَت .
3. بةكارهيَناني خةواندني موطناتيسي و رِاهيَناني وةرزشي وةك (يؤطا...).
4. شيكردنةوة / لةم هةنطاوةدا ريَنماييكار سروشتي بةرطريكردني ريَنمايكراو دةخاتة روو وة ئةو هؤيانةش دةست نيشان دةكات كة ثةيوةندييان بةم بةرطرييةوة هةية، بةمةش وا لة ريَنمايكراو دةكات كةسةربةستانة بةردةوام بيَت لة قسةكردن .
5. شيكردنةوة خةونةكان/ خةون بة لايةنيَكي زؤر طرنط دادةنريَـت لةم شيَوازةدا، ضونكةبةثيَ بؤضووني ئةم بيردؤزة (خةون) واتاى دروست و تيَطةيشتني تةواومان ثيَ دةدات دةربارةى ئةم بابةتانةى كة لة نةستدا كثكراون.
6. حةوالَةكردني هةلَضوون / ليَرةدا ئةم شتانة دووبارة دةكريَنةوة كةلة رابردوودا بةسةر ريَنمايكراودا هاتووة لةكاتي مامةلَةكردن و ثةيوةندى كردني بةكةساني تر، بةتايبةتى لايةنى ثةيوةنديدار بة ثةيوةندى تاك بة دايك و باوكى لة قؤناغي مندالَي .
7. ثيَضةوانةكردني هةستة هةلَضوونيةكاني ريَنمايكراو لةلايةن ريَنمايكار/ لةم هةنطاوةدا ريَنماييكار هةلَدةستيَـت بة ثيَدانةوةى هةستة هةلَضوونيةكاني ريَنماييكراو لةر يَطاي ثاراستني واتاي راستةقينةى بابةتةكة،ئةمةش بة سوود وةرطرتن لةو ووشةو بيروباوةرانةى كة ريَنماييكراو دةريدةبريَـت بة شيَوةيةكى هةرةمةكى.

ريَنماييكراو لة شيَوازى ريَنماييكردن بة شيكردنةوةى دةرووني ضةند شيَوازيَكي بةرطريكردن بةكار دةهيَنيَت لةوانة:-

1. قسةكردن بة دةنطيَكي نزم .
2. تةتةلَةكردني زمان لةكاتي قسةكردن .
3. ئارةزوو بؤ نووستن .
4. نكؤلَي كردن .
5. هؤهيَنانةوة.
6. بيرضوونةوة.
7. ئالَؤزي.
8. باسكردني تةنها يةك بابةت .

ضةند تيَبينيةك لةسةر شيَوازةكاني ريَنماييكردني دةرووني .

ضةند تيَبيينةك هةية لةسةر شيَوازةكاني ريَنماييكردني دةرووني كة ثةيوةستة بة خالَة هاوبةشةكان و خالَة جياوازةكاني نيَوانيان و مةرجةكاني هةلَبذاردني شيَوازةكاني ريَنماييكردن .

خالَة هاوبةشةكاني نيَوان شيَوازةكاني ريَنماييكردن.

هةموو ريَطاو شيَوازةكاني ريَنماييكردن كار دةكةن لة ثيَناوبة دةست هيَناني ئامانجة طشتيةكاني ريَنماييكردن . وة هةموويان طرنطي دةدةن بة ئامادةكردني ثرؤسةكةوثيَشكةش كردني بة ريَنماييكراو، لةهةمان كاتدا طرنطى دةدةن بة دابينكردني ذينطةيةكى لةبار بؤ دانيشتنةكاني ريَنماييكردن( الجلسات الارشادية) و ثةيوةندييةكاني، وة بةتالَكردرنةوةى هةلَضووني و فيَربوون و طؤرانكارى و ضاكسازي رةفتارى و طةشةى كةسايةتي و بة دواداضوون و كؤتاي ثيَهيَنان .

تاكة ريَطايةك نية لة ريَنماييكردن ثيَ بطوتريَـت ريَطاي ريَطاكان كة لةطةلَ هةموو ريَنمايكاريَك و هةموو كيَشةيةك و هةموو بارودؤخيَكدا بطونجيَـت، بةلَكو ريَطاكان هةمة جؤرو جياوازن بؤ ئةوةى بطونجيَت لةطةلَ ريَنمايكارو ريَنمايكراو كيَشةو بارودؤخ و ذينطةى جياوازدا .

خالَة جياوازةكاني نيَوان شيَوازةكاني ريَنماييكردن .

1. هةمة جؤرى ضةمكةكاني ريَنماييكردن / ئةمة روون وئاشكراية، دةطةريَتةوة بؤهةمة جؤرى قوتابخانةكان كة هةريةكةيان بة شيَوازيَك ليَكي دةداتةوة.بةشيَكيان جةخت دةكةنةوة كة ريَنماي دةروونى زانستة زياتر لةوةى كة هونةر بيَـت، وة بةشيَكي تريان بة ثيَضةوانةوة ، وةبةشي سيَيةميان خالَي ناوةراستي طرتووة بةو جؤرةى كة ريَنماييكردن هونةرى جيَ بةجيَ كردني زانستة .
2. هةمة جؤرى تيؤرةكاني ريَنماييكردن / بؤضووني جياوازى زاناياني ئةم تيؤرانة لة ريَطاي تويَذينةوةو ليَكؤلَينةوةكانيان و لايةنى رؤشنبيرى و ئايني و رةطةزايةتيان دةردةكةويَـت. وة هةريةك لةم تيؤرانة كةسانيَك ثيَيان باشترينة بؤ شيَوازي ريَنمايكردن .
3. هةمةجؤرى بوارةكاني ريَنماييكردن / لة ريَنماييكردن دا ضةند بواريَك هةية لةوانة (ريَنمايي ضارةسةركردن، ريَنمايي ثةروةردةيي، ريَنمايي ثيشةيي....) هتد. وة هةر بواريَك ضةند كيَشةيةكي تايبةت لة خؤ دةطريَـت و كة ريَطايةك لة ريَطاكاني ريَنماييكردن بؤى باشترينة لة كاتي ضارةسةركردندا .

مةرجةكاني هةلَبذاردني شيَوازةكاني ريَنماييكردن .

**ث/ ضؤن ريَطايةكي طونجاو بؤ حالَةتيَك لة حالَةتةكان دةست نيشان دةكريَت ؟**

بؤ وةلاَمدانةوةى ئةم ثرسيارة ضةند لايةنيَك دةطريَـتةوة كة ثةيوةستن بة (ريَنمايكار، ريَنمايكراو، كيَشةكة، بارودؤخةكة) .

1. **ريَنمايكار.**

لة طرنطترين لايةنةكاني ريَنمايكار بريتية لة كةسايةتي و ئاراستةيي و باكطراوندى زانستي و راهيَناني . هةموو ئةمانة هؤكاريَكن بؤ ئةوةى ريَنمايكار ريَطايةك و تيؤريَكي لةلا باشترين بيَـت لة ئةواني تر بؤ ثرؤسةى ريَنماييكردنةكة .

**2- ريَنمايكراو .**

بة شيَكيان هةية دوورة ثةريَزن يان كراوةن. وة ئيَمة دةزانين كةسايةتي داخراو (دوورةثةريَز) جياوازة لةطةلَ كةسايةتي كراوة ، وة ئةو ريَطايةى كة هةلَدةبذيَريَت بؤ هةر يةكيَكيان جياوازة، وة بةشيَكيان هةية مامةلَةكردن لةطةلَيان ئاسانة، بةشيَكي تر بة ثيَضةوانةوة كة لةوانةية ثةنا بباتة بةر بةرطرى كردن و درؤكردن.

3**- كيَشةكة.**

جؤرى كيَشةكة شيَوازةكةى ريَنماييكردن دةست نيشان دةكات، هةنديَك كيَشة هةية بةريَطاي تاكي ضارةسةر دةكريَـت و بةشيَكي ترى بةريَنمايي ئايني و بةشيَكي تر لة ريَطاي ثرؤسةى ثةروةدةيي ....هتد .

4**- بارودؤخةكة .**

ئةمةش بةهةمان شيَوة رؤلَي هةية لة ضؤنيةتى دةست نيشانكردنى شيَوازى ريَنمايكردن، بؤ نموونة هةنديَك بنكةو نؤرينطةو قوتابخانةو كؤليَذ هةن كة بارودؤخيان لةبارة بؤ ريَنماييكردن، بؤية ريَنمايكار دةتوانيَـت باشترين خزمةت ثيَشكةش بكات و وة ئةو شيَوازة هةلَبذيَريَـت كة ماوةيةكى زؤرى دةويَت، وة بة ثيَضةوانةكةشي هةية كة ريَنمايكار ناضار دةبيَـت ثةنا بباتة بةر شيَوازي ثوختكراو يان شيَوازى نيشاندراو .