



**پہرتوکی کورس بووکی پیوانہو ہہئسہنگاندن - دکتورا
سالی خویندنی (2024 - 2023)**

لقى : خویندنی بالا

کۆلیژ: پەرۆہردہی جہستہیی و زانستہ وەرزشہکان

زانکۆ: سہ لآحہ ددین-ہہولیر

بابہت: پیوانہو ہہئسہنگاندن

پہرتووی کورس بووک: پیوانہو ہہئسہنگاندن

ناوی مامۆستا: پ . ی . د . عثمان مصطفی عثمان

سالی خویندنی: 2024 - 2023

1. ناوی کۆرس	پۆوانه و هه‌سه‌نگانان
2. ناوی مامۆستای بهر پرس	پ . ی . د . عثمان مصطفى عثمان
3. لقى / کۆلیژ	خوێندنى باڵا / په‌رومردەى جه‌سته‌یى وزانسته و مرز شیه‌گان
4. په‌یوه‌ندى	ئیمیل Othman.othman@su.edu.krd
5. په‌که‌ى خوێندن (به‌سه‌عات) له‌ هه‌فته‌یه‌ک	کاتژمیر 3
6. ژماره‌ى کارکردن	کاتژمیر
7. کۆدى کۆرس	
8. پرۆفایه‌لى مامۆستا	https://academics.su.edu.krd/profile-admin/index.php?p=dashboard
9. وشه‌ سه‌ره‌کيه‌گان	هه‌سه‌نگانان – پۆوانه – تاقیکردنه‌وه -
10. ناوه‌رۆكى گشتى کۆرس: یاساکانى تۆپى ده‌ست و وه‌ هیماکانى ده‌ستى ناوېژوان وه‌ کاتگرو تۆمار وه‌ جوێنه‌تى راوه‌ستانى نوېژوانه‌گان له‌ ناو یاریگا وه‌ جوێنه‌تى به‌کارهێنانى فیکه	
<p>گرنگى له‌ ناوه‌رۆكى کۆرس بووکه‌که‌ ئه‌وه‌یه‌ :</p> <p>تاقیکردنه‌وه‌گان به‌ هه‌موو شیوه‌کانیان و مه‌به‌سته‌کانیان پایه‌یه‌کى سه‌ره‌کى و هه‌سته‌یاریان هه‌یه‌ له‌ کردارى پۆوان و راستکردنه‌وه‌ى ئه‌و پێشکه‌وتنه‌ى که‌سێک یان قوتابه‌یه‌ک به‌ ده‌ستى دێنى له‌ هه‌ر بواریک. هه‌روه‌ها تاقیکردنه‌وه‌گان پۆوانه‌ى راسته‌وخۆمان ده‌ده‌نى دهرباره‌ى ئه‌نجامه‌کانى پێشکه‌وتنى قوتابى سه‌ره‌رای ئه‌وه‌ش وردى زانیارى ئه‌و تاقیکردنه‌وانه‌ به‌ په‌یه‌کى زۆر ده‌وه‌سته‌یتته سه‌ر بنه‌ماکانى ئاماده‌کردنیان و رێگه‌کانى به‌کارهێنانیان .</p> <p>زانینی ئاستى پێشکه‌وتن و دیاریکردنى خاله‌ به‌هێزوو لاوازه‌کان نازاندرئت ئه‌گه‌ر له‌ رێگه‌ى تاقیکردنه‌وه‌و پۆوانه‌ ورده‌گان نه‌بیت که‌ ئه‌نجامه‌کانیان وه‌کو پۆوه‌ریکن بۆ شیوايى و توانای هه‌ر یه‌ک له‌ یاریزان و راهێنهر و شیوازی راهێنانى به‌کارهاتوو .</p> <p>وه‌ هه‌روه‌ها گرنگى پۆوانه‌ له‌ بواری وه‌رزشیدا زۆر جار پۆوانه‌ کۆکردنه‌وه‌ى تیبینى وزانیاریه‌ چه‌ندایه‌تیه‌که‌نه‌ له‌ سه‌ر بابه‌تى پۆوانه‌، هه‌روه‌ها پرۆسه‌ى به‌راوردکاریشى هه‌یه‌. پۆوانه‌ کاریگه‌ر ده‌بێ به‌سروشتى کرداره‌که‌ یان خه‌سه‌له‌ته‌ پۆوانه‌کراوه‌که‌، هه‌ندى له‌ خه‌سه‌له‌ته‌کان ده‌کری کۆنترۆلى بکه‌ین و پۆوانه‌ى بکه‌ین به‌ووردى وه‌ هه‌ندىکى تر کۆنترۆلکردنى پۆوانه‌کردنیان ئه‌سته‌م ده‌بێ به‌هه‌مان بر وه‌کو کرداره‌ میشکى یه‌گان ،خه‌سه‌له‌ته‌ که‌سى یه‌گان وئه‌ویش به‌هۆى ئالۆز بوون و کاریگه‌ربوونى به‌هۆکاره‌ خودى یه‌گان.</p> <p>وه‌گرنگى کرداره‌کانى زانستى له‌ تاقیکردنه‌وه‌ (پستگۆیى – جیگىرى – بايه‌تى) : چه‌ند سیفه‌تى</p>	

	<p>بەنەرەتی ھەيە لە ھەر تاقىکردنەوھەيەك دەبىت ھەبىت بۆ ئەوھى بتوانىن پشت بە ئەنجامەگانى بەستىن و سوڧى لى وەرگرىن، وە تاقىکردنەوھى باش ئەوھەيە كە ئەو ئامانجەي بۆى دانراوھ دەتوانىت جىبەجى بكات بە چىوھەيەكى تەواو، وە دەبىت سىفەتى زانستى لە تاقىکردنەوھەيەك ھەبىت بۆ دىئىابووڧى لە دروووستى و تواناى بەكارھىنانى .</p> <p>وھ ھەرودھا گرنكى لە بەرپۆھبەردن و رڧخستى قۇئاغەگانى تاقىکردنەوھەگان چەند قۇئاغىك دەگرىتەوھە وەكو قۇئاغى بەر لە دەستپىكردى تاقىکردنەوھەگان ، وە قۇئاغى لەكاتى جىبەجىكردى تاقىکردنەوھەگان ، وە قۇئاغى دواى جىبەجىكردى تاقىکردنەوھەگان .</p> <p>وھ ھەرودھا گرنكى زانىنى پىوانەگانى جەستەيى لە بوارى وەرزشى لە بەر ئەوھى لە ھەر يارىەكى وەرزشى چەند بنەمايەكى جەستەيى تايبەتمەند ھەيە جياوازيان ھەيە لە يارىەك بۆ يارىەكى تر وە ئەم پىوانە جەستەيەيلە ھەر يارىزانك پەيرەو دەگرىت بۆ ئەوھەيە تا بە باشترىن رىگا كەمترىن كات كارەمايىھەگان وەرېكرىت ، وە ئەمەش بۆ ئەوھەيە كە يارىزان بەزوترىن كات بگات بەئاستىكى بەرز . وە راھىنەر ھەر چەندە تواناى بەرزى ھەبىت ناتوانىت يارىزان بگەيەنىت بە ئاستى بەرز ئەگەر بەريزانەگە پىوانەيەكى جەستەيى باشى نەبىت و بگونجىت لەگەل يارىيەكە .</p> <p>وھ گرنكى لە پۇلنىكردن ئەوھەيە بۆ زانىنى ئاستى قوتابيان و پۇلنىكردىيان لە ئاستىكى نزم بۆ ئاستى بەرز لەبەر ئەوھى لەكردارى راستكردنەوھە و تاقىکردنەوھە يەكەم جار پۇلنى راستكردنەوھى پىش وەختى دەگرىت بۆ ئەوھى ئاستى قوتابى بزانىت وە دواتر ئاستەگانىيان بەبەردەوامى تاقىکردنەوھەيان بۆ دەگرىت بۆ زانىنى خالە لاوازەگان و بەھىزەگانىيان وە چارەسەرى خالە لاوازەگان بركىت .</p> <p>بەلام گرنكى ھەلبىزاردن لە لاينەن مامۇستا ھەلبىزاردنى قوتابە باشەگان وە پەريان پى بدات و وە ئەوانەى ترىش پرۇگرامىك دا برىژىت بۆ پەره پىدانىيان ئاستەگانىيان بەرز بركىتەوھە .</p>
	<p>11. نامانجەگانى كۇرس:</p> <ul style="list-style-type: none"> - فىركردنى لق و جۇرەگانى پىوانەو ھەئسەنكاندن بە شىوازيكى زانستى نوئى - فىركردنى چۇنىەتى دروستكردنى تاقىکردنەوھى نوئى ھەنگاوەگانى . - فىركردنى چۇنىەتى دەرھىنانى كرددارەگانى زانستى تاقىکردنەوھە بە ھەموو جۇرەگانىەوھە . - فىركردنى كاركردنى ئامارى وەرزشى لەكەل كارەگانى پىوانە ھەل سەنگاندن . - فىركردنى قوتابى كە چۇن بتوانىت لە تاقىکردنەوھەيەكى نوئى پىوھر و ئاستەگانى دەربكات لەكەل ديارىكردنى مەحەكى ھەر تاقىکردنەوھەيەك نوئى .

	<p>12. نەركەكانى قوتابى - ئامادە بوون لە وانەكان - جېبەجىكردى ئەوگارانەى كە بۆى بۆى ئامادەدەكرىت پېى رادەسپېردىت . - ئامادەكردى سىنارو رڧىو ئارتىكەل .</p>
	<p>13. رېگەى وانە ووتنەوہ: - وانەى تيۇرى - وانەى پراكتىكى - چاكردنەوہى ھەلەكانى قوتابيان لە كاتى جېبەجىكردى لە ناو پارىگا رېگەى وانە ووتنەوہكە لە رېگەى داتەشۆوہىوہ لەگەل بەكارھىنانى تەختەى سېى ، وە ئامادەكردى قوتابى راپۆرت و رڧىو ئارتىكەل</p>
	<p>14. سېستەمى ھەلسەنگاندن: 1 – ئەنجامدانى كويىز (5 %) . 2 – پېشكەش كرىدى سىمىنار (10 %) . 3 – پېشكەش كرىدى رڧىو ئارتىكەل (15 %) . 4 – تاقىكردنەوہى مېديتېرم (20 %) . 5 – تاقىكردنەوہى كۆتايى (50 %) .</p>
	<p>15 - دەرئەنجامەكانى فېربوون: - كاركردى لەسەر بنەمايەكى زانستى تازە پېشكەوتوو وە چۆنيەتى بەدوآچوون بۆ بەدەست ھىنانى دارشتنى توپژىنەوہى نوئى لەسەر ئاستىكى بەرز زانكۆكانى جىھانى .</p>
	<p>16. لىستى سەرچاوہ - اسماعيل، كمال عبدالحميد، والغازمي، عبدالمحسن مبارك(2011): <u>القياس والتقويم في التربية الرياضية المدرسية</u>، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة . 2- الصميدعي، لؤي غانم، وآخرون(2010): <u>الاحصاء والاختبار في المجال الرياضي</u>، ط1، ب. ت، اربيل . 3- الهيبي، موفق اسعد(2007): <u>الاختبارات والتكتيك بكرة القدم</u>، دار دجلة، عمان. 4- الحكيم، علي سلوم جواد(2004): <u>الاختبارات والقياس والاحصاء في المجال الرياضي</u>، مطبعة الغري الحديثة، النجف الاشرف . 5- باهي، مصطفى حسين(1999): <u>العمليات العلمية العملية بين النظرية والتطبيق(الثبات،الصدق، الموضوعية،المعايير)</u>، ط1، مركز الكتب للنشر، القاهرة. 6- حسنين، محمد صبحي(2003): <u>القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية</u>، ط5، ج2، دار</p>

الفكر العربي لطبع والنشر، القاهرة.

7- حسنين، محمد صبحي(2004): القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية، ط6، ج1، دار الفكر العربي لطبع والنشر، القاهرة.

8- عبدالجبار، قيس ناجي، واحمد، بسطويسي(1984) : الاختبارات والقياس ومبادئ الاحصاء الرياضي، مطبعة جامعة بغداد، بغداد .

9- عبدالفتاح، ابو العلا احمد، وروبي، احمد عمر(1986): انتقاء الموهوبين في المجال الرياضي، الناشر عالم الكتب، القاهرة .

10- فرحات، ليلي السيد(2001): القياس والاختبار في التربية الرياضية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.

11- كماش، يوسف لازم، ومشتت، رائد محمد(2013): القياس والاختبار والتقويم في المجال التربوي والرياضي، دار دجلة ناشرون وموزعون، عمان .

12- مندلاوي واخرون(1989): الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية، مطبعة التعليم العالي في الموصل، الموصل.

17. بابتهكان

رُ	ناوی ههفتهكان	ناونیشانی بابتهكان	ناوی ماموستای وانهبیز
1	ههفتهی 1	- رونکردنهوهی ناوهروۆکی سهركی بابتهكان وه چۆنیهتی ههئسهنگانديان . - نهو کارانهی كه فوتابیان پێی ههئدهستن و نهجمای ددهن	د . عثمان مصطفى عثمان
2	ههفتهی 2	- ههئسهنگاندىن جوړهكانیان . - ههنگاوهكانی ههئسهنگاندىن .	
3	ههفتهی 3	- چۆنیهتی دهرهینانی پێوههكان و ئاستهكان و مهحهكهكان .	
4	ههفتهی 4	- چۆنیهتی کارکردن لهسهه دابهش کردنی ئاسایی - تاقیکردنهوهكان و نموونهکانی یاریزانهكان - ئامانجی ههئسهنگاندىن - کویزی فوتابیان (5 %).	

	<ul style="list-style-type: none"> - پيوانه و چۆرهكانى . - ئاستهكانى پيوانه چۆنيهتى كارگردنى . - ههلهكانى پيوانه . 	<p>ههفتهى 5</p>	<p>5</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - تاقىگردنهوهكان و چۆرهكانى - چۆنيهتى رهچاوكردنى نهو خالانهى لهكاتى - جيپهجيگردنى تاقىگردنهوه . - سودهكانى تاقىگردنهوه . - كويىزى قوتابيان (5 %). 	<p>ههفتهى 6</p>	<p>6</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - پيشكەش كردنى راپۆرتى قوتابيان (10 %) - ههنگاوهكانى چۆنيهتى دروستگردنى تاقىگردنهوهيكى نوئى ... وه چۆنيهتى نهنجامدانى ئامارهكانى وه دهرهينانى پيوههكانى . 	<p>ههفتهى 7</p>	<p>7</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - پيوانهگردنى جهستهيى . - مهرجهكانى ووردى پيوانه . - نهو هۆكارانهى كاريگهريان ههيه لهسهر پيوانهگردنى جهستهيى . - باوترين پيوانهكانى جهستهيى له بوارى پهروهردى وهرزشى - چۆنيهتى دهرهينانى تۆرى رووخسارى لاكانى پيوانهى جهستننى ئامارهكانى . - كويىزى قوتابيان (5 %). 	<p>ههفتهى 8</p>	<p>8</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - تاقىگردنهوهى ميديتيرم (20 %) . - شيوازهكانى جهستهيى . - چۆرهكانى شيوازهكانى جهستهيى . - چۆنيهتى دهرهينانى شيوازهكانى جهستهيى چۆرهكانى ئامارهكانى دهرهينانى . 	<p>ههفتهى 9</p>	<p>9</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - كردارهكانى زانستى له تاقىگردنهوه (پستگۆيى - جيگيرى - بايهتى) هۆكارهكانيان - جيگيرى و رگاكانى ههژمارگردنى جيگيرى چۆنيهتى بهكارهينانى ئامارهكانى . 	<p>ههفتهى 10</p>	<p>10</p>

	- جۆرهگانی ریگاکانی جیگیری . چۆنیته تی دهرهینانی ئامارهگانیان .		
11	هفتهی 11	- راستگویی و جۆرهگانی راستگویی و ئەو هۆکارانهی که کاریگهری لهسهر راستگویی ههیه ئەمانه - بابته تی و ئەو هۆکارانهی کاریگهری لهسهر کرداری بابته تی ههیه ئەمانه و چۆنیته تی دهرهینانی ئامارهگانیان .	
12	هفتهی 12	- تاقیکردنهوهگانی دهستکهوت (الاختبارات التحصيلية) - جۆرهگانی تاقیکردنهوهی دهستکهوت . - هنگاوهگانی دروستکردنی تاقیکردنهوهی دهستکهوت . - چۆنیته تی دهرهینانی هاوکیشهی تاقیکردنهوهی دهستکهوتهکان بهکرداری ئاماری .	
13	هفتهی 13	- چۆنیته تی ئامادهکردنی خشته تاییهتەندییهکان(اعداد جدول المواصفات) - چۆنیته تی دهرهینانی ریژهی بهشداریبوی تاقیکردنهوهگان و جۆرهگانی - سهرچاوهگانی کۆکردنهوهی بهدهست هیئانی زانیاری تاقیکردنهوهگان(تییبینییهکان – پرسیارنامه – چاوپیکوتن) .	
14	هفتهی 14	- پۆلین ، پۆلینکردن له پهروهردی وهرزشی ، ریگاکانی پۆلینکردن له پهروهردی وهرزشی ، جۆرهگانی پۆلینکردن - ههلبژاردن ، گرنگی ههلبژاردن له بواری وهرزشی ، ئامانجی ههلبژاردن له بواری وهرزشی ، جۆرهگانی ههلبژاردن ، پهیوهندی ههلبژاردن به پیشبینیکردن ئامارکردنی .	
			19. تاقیکردنهوهگان: 1 – ئەنجامدانی کویز (5 %) .

	2 – پيشكەش كىردنى سىمىنار (10 %) . 3 – پيشكەش كىردنى رڧىو ئارتىكەن (15 %) . 4 – تاقىكردنەۋەى مىدىتيرم (20 %) . 5 – تاقىكردنەۋەى كۆتايى (50 %) .
	20. تىبىنى تر
	21. پىداچونەۋەى ھاۋەن

پەرتوۋكى كۆرس Course Book