

المستشار أحمد العيسى

كاتب ومبرمج ومدرب دولي

المدير المفوض لبلاك أويل الدولية

المدير التنفيذي للبورد الأوربي

للتدريب وإعداد القادة في المملكة المتحدة

المدير التنفيذي للبورد العراقي

للتدريب والتأهيل والإستشارات





برمجة العقل الباطن

قسّم العلماء العقل إلى ثلاث أقسام

Conscious

واعي

Subconscious

باطن

Unconscious

لا واعي

العقل الواعي

هو العقل الذي يدرك جميع الأشياء من حولنا باستخدام الحواس الخمسة.
ذكي جداً لأنه مدرك بكل التصرفات ويميز بين الصح والخطأ.

ذاكرته جداً ضعيفة اي لديه الذاكرة البصرية 5 ثواني والسمعية 15 ثانية
ضعيف جداً لأنه لا يمتلك التأثير عليك ابداً

أُثبِتت الدراسات ان الإنسان يستخدم

العقل الواعي بنسبة

%5

العقل الباطن واللا واعي بنسبة

%95

العقل الباطن والعقل اللا واعي

يعتبران واحد لان احدهما يحفظ البيانات والاخر يتحكم بها.
مسؤول عن حركة الأجفان حركة اليد لا إرادية التنفس إلى آخره
"ياخذ جميع معلوماته من العقل الواعي"
يخزن كل الذكريات وجميع الاشياء
لا يفرق بين الصح والخطأ.

العقل الباطن والعقل اللا واعي

قوى جدا ويستطيع التأثير على نفسك.

قادر على التحكم في الظروف الخارجية

الشعور بالحزن والخوف بالإضافة الى الحمل الكاذب.

ذاكرته قوية جداً

الخوف والحزن وكل المشاعر السلبية هي عبارة عن فكرة صدقها العقل الباطن لا اكثر.

العقل الباطن والعقل اللا واعي

◦ العقل الباطن لا يصدق المعلومة الا اذا تكررت عليه .

◦ قوة التكرار هي تقنية يجب استخدامها مع العقل الواعي لكي يصدق العقل الباطن بالمعلومة المتكررة ((تستخدم هذه التقنية في الاعلانات)) .

ولهذا انتبه من تكرار الجمل الحزينة.

فلم FOCUS ويل سمث

العقل الباطن والعقل اللا واعي

للتخلص من المشاعر السلبية عليك إتباع تقنية التكرار

- إعكس كل الجمل السلبية التي في حياتك الى جمل إيجابية.

- اي شي ترغب في تحقيقه اعمل له جملة مناسبة وكرر قراءتها.

شكراً لكم لتواجدهم

تحياتي ومودتي للجميع