

**پرۆگرامی وانه‌ی تۆپی باله‌ بۆ قۆناغی سێیه‌م بۆ سالی خوێندنی**

**2021 - 2022**

**بةش : ياريية تيمييةكان**

**كؤليَذ: ثةروةردةي جةستةيي و زانستة وةرزشةكان**

**زانكؤ: سةلاَحةددين - هةوليَر**

**بابةت: تؤثي بالة**

**ثةرتووكي كورس بووك: قؤناغي سييةم - كورسي دووةم**

**ناوي مامؤستا: د. وليد عارب عبدالله – م. راندي متي افرام**

**سالَي خويَندن : 2021 - 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ناوبژیوانی له‌ تۆپی باله‌** |  | **1. ناوى كۆرس** |
| **د.ولید عارب عبدالله + م. راندی متی افرام** |  | **2. ناوى مامۆستاى بەر پرس**  |
| **لقی یارییه‌ تیمییه‌كان / كۆلێژی په‌روه‌رده‌ی جه‌سته‌یی وزانسته‌ وره‌زشییه‌كان** |  | **3. بەش/ کۆلێژ** |
| **randy.afram@su.edu.krd****07504514524** |  | **4. پەیوەندی** |
| **16 كاتژمير** |  | **5. یەکەى خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک** |
|  **16 كاتژمیر** |  | **6. ژمارەی کارکردن** |
|  |  | **7. کۆدی کۆرس** |
|  ماموستا راندی متی أفرام : هه‌رلگری بروانامه‌ی بكالوریوس له‌ سالی ( 2010) له‌ زانكۆی سه‌لاحه‌دین كۆلێژی په‌روه‌رده‌ی جه‌سته‌یی وزانسته‌ ورزشییه‌كان ، وبه‌ده‌ست هێنانی بروانامه‌ی ماسته‌ر له‌ زانكۆی سه‌لاحه‌دین له‌ سالی (2016) وله‌ ئیستادا قوتابی دكتورام . |  | **8. پرۆفایەلی مامۆستا** |
| **حكم ، تۆپ ، فیكه‌ ، ارسال ، فاول ،شوط ، خال ، ئاگاداری**  |  | **9. وشە سەرەکیەکان** |
|  | **10 . ناوەرۆکی گشتی کۆرس:****ناوبژیوانی له‌ تۆپی باله‌ بریتیه‌ له‌ چه‌نده‌ها به‌ش وه‌ك پێوانه‌ی یاریگا و تۆر وتۆپ هه‌روه‌ها ده‌سه‌لات وبه‌پرسیاریتی نابژیوانان وهیماكانیان له‌گه‌ل هه‌له‌كانی ده‌ره‌وه‌ی یاسای یاری تۆپی باله‌ وچۆنییه‌تی به‌ده‌ستهێنانی خال وبردنه‌وه‌ی سیت ویاری ، ئه‌م بابه‌تانه‌ش له‌رێگای وانه‌ی پراكتیكی وتیوری ده‌بێت.**  |
|  | **11. ئامانجەکانی کۆرس:** **ئامانج له‌م كۆرسه‌ بریتیه‌ له‌ ئاشناكردنی قوتابیان له‌ یاسای یاری تۆپی باله‌ وه‌هه‌روه‌ها ناوبژیوانی كردنی یاری تۆپی باله‌ بۆ ئه‌وه‌ی له‌ دوا رۆژ بتوانن یاری پاله‌وانیتیه‌ ناوخوییه‌كان به‌ریوه‌ ببه‌ن .** |
|  | **12. ئەرکەکانی قوتابی**1. **ئاماده‌ بوون له‌گشت وانه‌كان**
2. **هێنانی فیكه‌ وكارته‌كان بۆ مه‌به‌ستی ناوبژیوانی كردن.**
3. **ئه‌نجامدانی هه‌ردوو تاقیكردنه‌وه‌ی پراكتیكی وتیۆری به‌ سه‌ركه‌وتوویی.**
4. **4- پێویسته‌ هه‌موو قوتابییه‌كان ناوبژیوانی یاری تۆپی باله‌ بكه‌ن**
 |
|  | **13. ڕێگه‌ی وانه‌‌ ووتنه‌وه:**  |
|  | **14. سیستەمی هه‌ڵسه‌نگاندن:** 1- **دوو تاقی كردنوه‌ی پراكتیكی بۆ ناوبژیوانی یه‌كه‌م ودووه‌م وچاودیری هێله‌كان له‌ له‌ ناوه‌راستی كۆرس وه‌هه‌روه‌ها كۆتایی كورس 15 نمره‌ به‌ 15 نمره‌****2- دوو تاقی كردنه‌وه‌ی تیۆری له‌سه‌ر بابه‌ته‌كانی یاسای تۆپی باله‌ وه‌هه‌روه‌ها حاله‌ته‌كانی ناوبژیوانی وهه‌روه‌ها استماره‌ی تۆماركردن.** |
|  | **15. ده‌رئه‌نجامه‌کانی فێربوون****له‌كۆتایی كۆرس دا قۆتابیان توانای تێگه‌یشتنی :*** **ته‌واوی یاساكانی تۆپی باله‌ بیت**
* **گشت پێوانه‌ یاساییه‌كانی یاریگا وتۆر وتۆب فیرببوبیت.**
* **وه‌هه‌روه‌ها گشت هیمای ده‌سته‌كانی ناوبژیوانان بزانیت.**
* **قوتابی بتوانیت له‌هه‌موو ده‌سته‌ی نابژیوانی به‌سه‌ركه‌وتووی نابژیوانی بكات بۆ به‌ریوه‌ بردنی یاری.**
* **قوتابی بتوانیت وه‌رقه‌ی تۆماركردنی یاری پربكاته‌وه‌.**
 |
|  | **16 . لیستی سەرچاوە****یاسای فه‌رمی تۆپی باله‌ 2021 - 2024** |
|  | **17. بابەتەکان** |
| **ناوی مامۆستای وانەبێژ** | **ناونيشانى بابەتەكان** | **ناوى هەفتەكان** | ژ |
|  | **ماده‌ی ( 1-2-3-4-5)****ناوچه‌ی یاری - به‌شداربوان** | هەفتەى 1 | 1 |
|  | **ناوبژیوانان****هیما فه‌رمیه‌كانی ناوبژیوانان** | هەفتەى 2 | 2 |
|  | **ماده‌ی (6-7-8-9)****سیسته‌می یاریكردن** | هەفتەى 3 | 3 |
|  | **ماده‌ی (10-11-12-13-14)** | هەفتەى 4 | 4 |
|  | **ماده‌ی (15)****راگرتنه‌كان** | هەفتەى 5 | 5 |
|  | **تاقی كردنه‌وه‌ی تیۆری****تاقی كردنه‌وه‌ی بركتیكی** | هەفتەى 6 | 6 |
|  | **تاقی كردنه‌وه‌ی براكتیكی** | هەفتەى 7 | 7 |
|  | **ماده‌ی (16-17-18)****دواكه‌وتنی یاری وكاتی پشوو** | هەفتەى 8 | 8 |
|  | **ماده‌ی (19)** **یاریزانی سه‌ربه‌ست** | هەفتەى 9 | 9 |
|  | **ماده‌ی (20)****هه‌لسوكه‌وتی به‌شداربوان** | هەفتەى 10 | 10 |
|  | **استماره‌ی توماركردن** | هەفتەى 11  | 11 |
|  | **تاقی كردنه‌وه‌ی تیۆری****تاقی كردنه‌وه‌ی بركتیكی** | هەفتەى12  | 12 |
|  | **تاقی كردنه‌وه‌ی براكتیكی** | هەفتەى13  | 13 |
|  | **تاقی كردنوه‌ی استماره‌ی تۆماركردن** | هەفتەى14  | 14 |
|  |  | هەفتەى15  | 15 |
|  | **18. بابةتي ثراكتيك :****ناوبژیوانی كردنی یاری****19. تاقيكردنةوةكان:** 1. **باسی ده‌سه‌لاتی ناوبژیوانی یه‌كه‌م وناوبژیوانی دووه‌م بكه‌**
2. **ئه‌م بۆشاییانه‌ی خواره‌وه‌ پر بكه‌وه‌ :**

 **به‌رزی تۆر بۆ پیاوان \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ وبۆ ئافره‌تان \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**1. **ئه‌م حاله‌تانه‌ی خواره‌وه‌ ناوبژیوانی بكه‌ :**

 **یاریزانی تیپی (A) كارتی سوری وه‌رگرت.** |
|  | **20. تێبینی تر**سه‌ره‌رای كه‌می كاتی به‌رده‌ست بۆ ته‌واوكردنی یاسای یاری تۆپی باله‌ وبه‌ژداریكردنی زیاتری قوتابیان له‌ ناوبژیوانی كردن به‌لام پێویسته‌ شته‌ سه‌ره‌كی وگرنگه‌كان ئاماژوه‌یان پێ بكریت بخویندریت. |
|  | **21. پێداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ڵ**  |

**پەرتووکی کۆرس**

 **Course Book**