

**پرۆگرامی وانه‌ی تۆپی باله‌ بۆ قۆناغی سێیه‌م بۆ سالی خوێندنی**

**2021 - 2022**

**بةش : ياريية تيمييةكان**

**كؤليَذ: ثةروةردةي جةستةيي و زانستة وةرزشةكان**

**زانكؤ: سةلاَحةددين - هةوليَر**

**بابةت: تؤثي بالة**

**ثةرتووكي كورس بووك: قؤناغي سييةم - كورسي دووةم**

**ناوي مامؤستا: د. وليد عارب عبدالله – م. راندي متي افرام**

**سالَي خويَندن : 2021 - 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ناوبژیوانی له‌ تۆپی باله‌** | | |  | **1. ناوى كۆرس** | |
| **د.ولید عارب عبدالله + م. راندی متی افرام** | | |  | **2. ناوى مامۆستاى بەر پرس** | |
| **لقی یارییه‌ تیمییه‌كان / كۆلێژی په‌روه‌رده‌ی جه‌سته‌یی وزانسته‌ وره‌زشییه‌كان** | | |  | **3. بەش/ کۆلێژ** | |
| [**randy.afram@su.edu.krd**](mailto:randy.afram@su.edu.krd)  **07504514524** | | |  | **4. پەیوەندی** | |
| **16 كاتژمير** | | |  | **5. یەکەى خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک** | |
| **16 كاتژمیر** | | |  | **6. ژمارەی کارکردن** | |
|  | | |  | **7. کۆدی کۆرس** | |
| ماموستا راندی متی أفرام : هه‌رلگری بروانامه‌ی بكالوریوس له‌ سالی ( 2010) له‌ زانكۆی سه‌لاحه‌دین كۆلێژی په‌روه‌رده‌ی جه‌سته‌یی وزانسته‌ ورزشییه‌كان ، وبه‌ده‌ست هێنانی بروانامه‌ی ماسته‌ر له‌ زانكۆی سه‌لاحه‌دین له‌ سالی (2016) وله‌ ئیستادا قوتابی دكتورام . | | |  | **8. پرۆفایەلی مامۆستا** | |
| **حكم ، تۆپ ، فیكه‌ ، ارسال ، فاول ،شوط ، خال ، ئاگاداری** | | |  | **9. وشە سەرەکیەکان** | |
|  | | **10 . ناوەرۆکی گشتی کۆرس:**  **ناوبژیوانی له‌ تۆپی باله‌ بریتیه‌ له‌ چه‌نده‌ها به‌ش وه‌ك پێوانه‌ی یاریگا و تۆر وتۆپ هه‌روه‌ها ده‌سه‌لات وبه‌پرسیاریتی نابژیوانان وهیماكانیان له‌گه‌ل هه‌له‌كانی ده‌ره‌وه‌ی یاسای یاری تۆپی باله‌ وچۆنییه‌تی به‌ده‌ستهێنانی خال وبردنه‌وه‌ی سیت ویاری ، ئه‌م بابه‌تانه‌ش له‌رێگای وانه‌ی پراكتیكی وتیوری ده‌بێت.** | | | |
|  | | **11. ئامانجەکانی کۆرس:**  **ئامانج له‌م كۆرسه‌ بریتیه‌ له‌ ئاشناكردنی قوتابیان له‌ یاسای یاری تۆپی باله‌ وه‌هه‌روه‌ها ناوبژیوانی كردنی یاری تۆپی باله‌ بۆ ئه‌وه‌ی له‌ دوا رۆژ بتوانن یاری پاله‌وانیتیه‌ ناوخوییه‌كان به‌ریوه‌ ببه‌ن .** | | | |
|  | | **12. ئەرکەکانی قوتابی**   1. **ئاماده‌ بوون له‌گشت وانه‌كان** 2. **هێنانی فیكه‌ وكارته‌كان بۆ مه‌به‌ستی ناوبژیوانی كردن.** 3. **ئه‌نجامدانی هه‌ردوو تاقیكردنه‌وه‌ی پراكتیكی وتیۆری به‌ سه‌ركه‌وتوویی.** 4. **4- پێویسته‌ هه‌موو قوتابییه‌كان ناوبژیوانی یاری تۆپی باله‌ بكه‌ن** | | | |
|  | | **13. ڕێگه‌ی وانه‌‌ ووتنه‌وه:** | | | |
|  | | **14. سیستەمی هه‌ڵسه‌نگاندن:**  1- **دوو تاقی كردنوه‌ی پراكتیكی بۆ ناوبژیوانی یه‌كه‌م ودووه‌م وچاودیری هێله‌كان له‌ له‌ ناوه‌راستی كۆرس وه‌هه‌روه‌ها كۆتایی كورس 15 نمره‌ به‌ 15 نمره‌**  **2- دوو تاقی كردنه‌وه‌ی تیۆری له‌سه‌ر بابه‌ته‌كانی یاسای تۆپی باله‌ وه‌هه‌روه‌ها حاله‌ته‌كانی ناوبژیوانی وهه‌روه‌ها استماره‌ی تۆماركردن.** | | | |
|  | | **15. ده‌رئه‌نجامه‌کانی فێربوون**  **له‌كۆتایی كۆرس دا قۆتابیان توانای تێگه‌یشتنی :**   * **ته‌واوی یاساكانی تۆپی باله‌ بیت** * **گشت پێوانه‌ یاساییه‌كانی یاریگا وتۆر وتۆب فیرببوبیت.** * **وه‌هه‌روه‌ها گشت هیمای ده‌سته‌كانی ناوبژیوانان بزانیت.** * **قوتابی بتوانیت له‌هه‌موو ده‌سته‌ی نابژیوانی به‌سه‌ركه‌وتووی نابژیوانی بكات بۆ به‌ریوه‌ بردنی یاری.** * **قوتابی بتوانیت وه‌رقه‌ی تۆماركردنی یاری پربكاته‌وه‌.** | | | |
|  | | **16 . لیستی سەرچاوە**  **یاسای فه‌رمی تۆپی باله‌ 2021 - 2024** | | | |
|  | | **17. بابەتەکان** | | | |
| **ناوی مامۆستای وانەبێژ** | **ناونيشانى بابەتەكان** | | **ناوى هەفتەكان** | | ژ |
|  | **ماده‌ی ( 1-2-3-4-5)**  **ناوچه‌ی یاری - به‌شداربوان** | | هەفتەى 1 | | 1 |
|  | **ناوبژیوانان**  **هیما فه‌رمیه‌كانی ناوبژیوانان** | | هەفتەى 2 | | 2 |
|  | **ماده‌ی (6-7-8-9)**  **سیسته‌می یاریكردن** | | هەفتەى 3 | | 3 |
|  | **ماده‌ی (10-11-12-13-14)** | | هەفتەى 4 | | 4 |
|  | **ماده‌ی (15)**  **راگرتنه‌كان** | | هەفتەى 5 | | 5 |
|  | **تاقی كردنه‌وه‌ی تیۆری**  **تاقی كردنه‌وه‌ی بركتیكی** | | هەفتەى 6 | | 6 |
|  | **تاقی كردنه‌وه‌ی براكتیكی** | | هەفتەى 7 | | 7 |
|  | **ماده‌ی (16-17-18)**  **دواكه‌وتنی یاری وكاتی پشوو** | | هەفتەى 8 | | 8 |
|  | **ماده‌ی (19)**  **یاریزانی سه‌ربه‌ست** | | هەفتەى 9 | | 9 |
|  | **ماده‌ی (20)**  **هه‌لسوكه‌وتی به‌شداربوان** | | هەفتەى 10 | | 10 |
|  | **استماره‌ی توماركردن** | | هەفتەى 11 | | 11 |
|  | **تاقی كردنه‌وه‌ی تیۆری**  **تاقی كردنه‌وه‌ی بركتیكی** | | هەفتەى12 | | 12 |
|  | **تاقی كردنه‌وه‌ی براكتیكی** | | هەفتەى13 | | 13 |
|  | **تاقی كردنوه‌ی استماره‌ی تۆماركردن** | | هەفتەى14 | | 14 |
|  |  | | هەفتەى15 | | 15 |
|  | | **18. بابةتي ثراكتيك :**  **ناوبژیوانی كردنی یاری**  **19. تاقيكردنةوةكان:**   1. **باسی ده‌سه‌لاتی ناوبژیوانی یه‌كه‌م وناوبژیوانی دووه‌م بكه‌** 2. **ئه‌م بۆشاییانه‌ی خواره‌وه‌ پر بكه‌وه‌ :**   **به‌رزی تۆر بۆ پیاوان \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ وبۆ ئافره‌تان \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**   1. **ئه‌م حاله‌تانه‌ی خواره‌وه‌ ناوبژیوانی بكه‌ :**   **یاریزانی تیپی (A) كارتی سوری وه‌رگرت.** | | | |
|  | | **20. تێبینی تر**  سه‌ره‌رای كه‌می كاتی به‌رده‌ست بۆ ته‌واوكردنی یاسای یاری تۆپی باله‌ وبه‌ژداریكردنی زیاتری قوتابیان له‌ ناوبژیوانی كردن به‌لام پێویسته‌ شته‌ سه‌ره‌كی وگرنگه‌كان ئاماژوه‌یان پێ بكریت بخویندریت. | | | |
|  | | **21. پێداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ڵ** | | | |

**پەرتووکی کۆرس**

**Course Book**