

الاسئلة النموذجية لمادة الجمناستك الاجهزة / الاستاذ الدكتور سعدالله عباس

س 1/ اجب بكلمة صح او خطأ ثم صحح الخطأ ان وجد:

من مهام لجنة (D) تقييم الأداء الفني و الشكلي من عشرة درجات اذا أدى اللاعب ستة حركات .

- 1- سقوط اللاعب من الجهاز على الارض يخصم درجة واحدة .
- 2- عدد الحكام و المساعدين هو(9) على بساط الحركات الارضية .
- 3- زمن الاحماء للاعب الواحد على جهاز المتوازي (30) ثانية .
- 4- تحدث المدرب مع اللاعب اثناء تمرين يخصم (0.10) من الدرجة النهائية و الخصم يتم من حكام لجنة (E).

- 1- لة نةركي ليزنةي (D) هتلسنكاندني أداء هونقرى له 10 نمرة،نةكقر ياريزان 6 جولةي كرد .
- 2- لة كاتي كقوتني ياريزان لة سقر نامير بو سقر زقوي يةك نمرقوي لي دقبردريت .
- 3- زمارةي ناوبزيوان و ياريدةقران (9) ية لة سقر رايقخي سقر زقوي .
- 4- ماووي خوكقرم كردن بو هقر ياريزانك لة سقر ناميري تقربيي تةنها (30) ثانية .
- 5- قسة كردني راهينقر لة كقل ياريزان لة كاتي مةشق كردن ليبريني (0.10) لة نمرقوي كوتاي دقبيت و ليبرينةكقي لة لايقن ليزنةي (E) دقبيت .

س2/ عدد خمس نقاط من حقوق اللاعب الجمناستك.

س2/ بينج خال بزميزه له مافي ياريزاني جمناستك.

س3/ اذكر نوع الصعوبات و قيمتها على جميع اجهزة الجمناستك عدا طاولة القفز.

س3/ باسي جورقكاني ناستةنكيةكان وبةهايكان لة كشت ناميرةكاني جمناستك بكة بكة منصة القفز .

س4/ ماهي مهام لجنة (D) ؟

س4/ نه ركي و كاري ليزنه ي (D) جيبه؟