



بهش / ماتماتیک

کۆلیژ / پهروهده

زانکۆ / سهلاحه ددین - ههولیر

بابهت / سایکۆلۆژیای گشتی

په رتووک کۆرسی / پۆلی یه کهم

ناوی مامۆستا / د. سعید محمد نوری طاهر

سالی خویندن / 2022 - 2023 کۆرسی یه کهم

پەرتووكى كۆرس

Course Book

1. ناوى كۆرس	سايكۆلۇژىيە گىشتى
2. ناوى مامۇستاي بەرپرس	د. سعيد محمد نورى
3. بەش/ كۆلىژ	ماتماتىك/ پەروەردە
4. پەيوەندى	e-mail : saeed.nure1@su.edu.krd Tel: (optional)
5. يەكەي خويندن (بە سەعات) لە ھەفتەيەكى	تيۆرى: 3 يەكە
6. ژمارەي كارکردن	3 كاتژمير
7. كۆدى كۆرس	
8. پروفایەلى مامۇستا	<ul style="list-style-type: none">  B.A. Psychology, Salahaddin University-Erbil (1998-2002).  MSc. Psychology, Salahaddin University-Erbil (2004-2006).  PhD Cognitive Psychology, University of Leicester (2013-2017)
9. وشە سەرەكپەكان	سايكۆلۇژىيە، ھزرى سايكۆلۇژىيە، پالەنەر، ھەلچوون، سۆز، جىياوازى تاكايەتى، زىرەكى، بەئاگايى، دركکردن، بىرکردنەوہ.
10. ناوەرۆكى گىشتى كۆرس:	<p>سايكۆلۇژىيە رۆلۈكى ھەستىيە دەگىرپىت لە بەرھەستەگىردنى تەندروستى دەروونى، بۇيە ئاشنابوون بەم زانستە خالى دەستپىكە بۆھەنگاونانى دروست بەرەو ژيانىكى ئارام وھاسەنگ بۆتاك. ھەرودھا ئاشنابوون بەبنەما و بابەتە بنچىنەيەكانى سايكۆلۇژىيە، بەدەستپىكىكى گىرنگ ھەژماردەگىرپىت بۆدروستبوونى تىگەشىتىكى دروست سەبارەت بەناوەرۆكى راستەقىنەي سايكۆلۇژىيە. چونكە ئەم زانستە ھاوكارى تاكدەكات بۆتىگەشىتن ورافەگىردن وگۆنترۆلكىردنى رەفتار.</p> <p>جوارچىوہى توپىزىنەوہكانى سايكۆلۇژىيە گىشتى جەختىردنەوہيە لەدارشتن و دۆزىنەوہى بنەماي تىورى بەئامانجى تىگەشىتن لەبابەتە بنچىنەيەكانى سايكۆلۇژىيە وەك پالەنەر، ھەلچوون، سۆز، بەئاگايى و بىرکردنەوہ. بۇيە ئاشنابوون بەم بابەتە دەبىتەدەستپىكىكى دروست بۆزىاتر ئاشنابوون بەبارە دەروونىەكانى تاك پىداتىپەردەبىت وھاوكارىاندەكات بۆئەوہى بتوانىت بىخاتە خزمەتى باشترگىردنى رەفتار.</p> <p>ئاشنابوون و تىگەشىتن لەبنەماكانى سايكۆلۇژىيە زامنى فەراھەمگىردنى چانسى زىاترە بۆخىراتر دەستكەوتنى كار، چونكە لەئىستادا سايكۆلۇژىيە بوتەبنەما وداواكارىيەكى بنچىنەيى بۆدامەزاندن لەزۆرپىك لەبوارەكانى كار.</p>

11. نامانجەكانى كۆرس

لەدىيارترین نامانجەكانى ئەم وانەيە:

- كارکردنە بۆئاشناکردنى قوتابيان بەسەرەتاکانى بەدىيارکەوتنى ھزرى سایکۆلۆژيا، دەروازەى تىگەيشتنى سایکۆلۆژيا، بواری ولقەكانى سایکۆلۆژيا.
- تىگەيشتن لەھەمەچەشنى ھزر وقوتابخانە سایکۆلۆژيەکان، میتۆدەکانى توپژينەوہ لەسایکۆلۆژيا.
- ئاشنابوون بەچەمكى پالنەر وھەلچوون، درککردنى جياوازی تاکايەتى و بەھای زيرەكى.
- تىگەيشتن لەپروسة ژيريە زانەکيە بالاکان.

12. نەركەكانى قوتابى

بەھوى چوارچيۆ و سروسى وانەى سایکۆلۆژيا، جەختدەكریتەوہ لەئامادەبوونى قوتابى بەشيۆەيەكى فيزيكى و دەروونى تابتوانيت زياترين كارلىكى ھەبیت لەپروسةى فيركردن. ھاندان و بواری پەخساندن بۆفيرخواز بۆبەشداريكردى كارا لەگفتوگو و پيشكەشكردى راپورت و سيمينار لەچوارچيۆى ناوەرۆكى وانە. جياالەوہى كەپيويستە فيرخواز پابەندبیت بەئەنجامدانى تاقىكردنەوہكان لەكاتى پيويست ودياريكراو لەلايەن ليژنەى تاقىكردنەوہى بەش وکۆليژ.

13. رینگەى وانە ووتنەوہ

لەگەل رچاوكردنى ئاستى تەمەن و خويندى قوتابيان، كاردەكەين بۆرەچاوكردنى ويست و حەزەكانى قوتابيان بۆشيۆايزى گونجاوى وانە ووتنەوہ، لەگەل جەختكردنەوہ لەشيۆايزى پرسيار و وەلام، پالپشت بەبەكارھيئانى نموونەى وینەيى و فيديو پيويست لەگەل پشتبەستن بەئامرازە تەكنەلۆژيە بەردەستەكان بۆگەياندن و پروونكردنەوہى بابەتەكان بۆقوتابيان. پيدانى رينمايى بەگروپ و بەتەنھا سەبارەت بەچۆنيەتى خويندى سەرکەوتوانە.

14. سيستەمى ھەئسەنگاندن

نەركە كۆتايى	تاقىكردنەوہى كۆتايى	نەركە كۆش	چالاکى				تاقىكردنەوہى ميد تيرم
			بەشدارى رۆژانە (ھە نېژاردە)	كويژ	سەمينار (ھە نېژاردە)	راپورت (ھە نېژاردە)	
100%	60%	40%	تا 5	20	تا 3	تا 3	20%

15. دەرنەنجامەكانى فيربوون

- توانست لەسەر ئاشنابوون و تىگەيشتنى چەمكە بنچينەيەكانى سایکۆلۆژياى گشتى.
- توانست لەسەر خستنەرووى وەلامى زانستى وشيكارى دروست بۆھۆكارەكان لەسایکۆلۆژيا.
- توانست لەسەر بەبیرھاتنەوہ و ناسينەوہى بنەما و خالە بنچينەيەكان لەسایکۆلۆژياى گشتى.
- توانست لەسەر ناسينەوہ بابەتە دروست و نادروستەكان لەبارەى بابەتە جياوازەكانى سایکۆلۆژياى گشتى و پيشكەشكردى ئەلتەرناتيفى دروست بۆزانيارى نادروستەكان.
- توانست لەسەر پيشكەشكردى سەمينار سەربارەت بەبابەتى تايبەت لەبواری سایکۆلۆژياى گشتى.

<p>- توانست لهسه ر نووسینی راپورتی زانستی لهبارهی بابتهکانی سایکۆلۆژیای گشتی.</p>		
<p>16. لیستی سه رچاوه</p> <p>- الریماوی، محمد عوده (2008). <i>علم النفس العام</i>، ط3، عمان: دار المسیره للنشر و التوزیع.</p> <p>- الواقفی، راضی (2003) <i>مقدمه فی العلم النفس</i>، ط3، عمان: دار الشروق للنشر و التوزیع.</p> <p>- Robinson, E. S. (2017). <i>Readings in General Psychology (Classic Reprint)</i>. London: Fb&c Limited.</p> <p>- Rexroad, C. N. (2017). <i>General Psychology for College Students (Classic Reprint)</i>. London: Fb&c Limited.</p>		
<p>17. بابتهکان</p>		<p>ناهوی ماموستا</p>
<p>ههفتهی 1 - 2</p>	<p>- خستنه روی ناوه رپۆکی وانه که، بنه مای سایکۆلۆژیای چه مکی سایکۆلۆژیای، ئامانجهکانی سایکۆلۆژیای، په یوهندی سایکۆلۆژیای به زانستهکانی تر، گرنگی سایکۆلۆژیای.</p>	<p>د. سعید محمد نوری</p>
<p>ههفتهی 3</p>	<p>بوارهکانی سایکۆلۆژیای: لقه تیورییهکان، لقه پراکتیکیهکان.</p>	
<p>ههفتهی 4 - 5</p>	<p>قوتابخانه سایکۆلۆژییهکان: قوتابخانهی بونیادی، قوتابخانهی وهزیفی، قوتابخانهی گشتالی، قوتابخانهی رهفتاری، قوتابخانهی مه بهستداری، قوتابخانه شیتته لکاری دهروونی.</p>	
<p>ههفتهی 6</p>	<p>پالنه رهکان، چه مکی پالنه ر، جو رهکانی پالنه ر، پیویستیه دهروونییه بنه رهتیهکان، پالنه ره نهستییهکان.</p>	
<p>ههفتهی 7</p>	<p>هه لچوون، چه مکی هه لچوون، هه لچوون و پالنه ر، لایه نهکانی هه لچوون، هه لچوونی و نه خو شیه جهستییهکان.</p>	
<p>ههفتهی 8</p>	<p>سۆز، جو رهکانی سۆز، سۆزی باو، سۆز و هاوسهنگی دهروونی</p>	
<p>ههفتهی 9</p>	<p>چه مکی جیاوازی تاکایه تی، چه ند راستییه ک سه باره ت به جیاوازی تاکایه تییهکان، پیویستی ره چاو کردنی جیاوازی تاکایه تی، هو کارهکانی جیاوازی تاکایه تی، پیوانه کردنی جیاوازی تاکایه تی.</p>	

	<p>زیرەکی، چەمکی زیرەکی، خاسیەتەکانی مروۆفی زیرەک، دۆزینەووی پێژەری زیرەکی، ھۆکارە کارتیکەرەکانی زیرەکی، ژینگەو زیرەکی.</p>	<p>ھەفتە 10</p>
	<p>بەئاگایی و درککردن، پیناسە بەئاگایی و درککردن، جۆرەکانی بەئاگایی، ھۆکارە کاریگەرەکان لەسەر بەئاگایی، رێگریەکانی بەردەم بەئاگایی.</p>	<p>ھەفتە 11</p>
	<p>بیرکردنەو، چەمکی بیرکردنەو، پرۆسە عەقڵیەکان لەبیرکردنەو، خاسیەتەکانی پرۆسە بیرکردنەو، شیوەکانی بیرکردنەو.</p>	<p>ھەفتە 12</p>
<p>18. بابەتی پراکتیک (ئەگەر ھەبێت)</p>		
<p>لێرە مامۆستای وانەبێژ ناوئێشانی ھەموو ئەو بابەتە پراکتیکانە دهنووسیت کە بەنیازە ببێتەو لە تێرمەکە. ھەر و ھا کورتەیک لە ئامانجی ھەر یەک لە بابەتەکان و ھەر و ھا وکاتی وانەکە دهنووسیت.</p>		
<p>19. تاقیکردنەوکان</p> <p>پ1/ ئەمانە خوارەو پیناسە بکە:</p> <p>1) سایکۆلۆژیا (2) بیرکردنەو (3) قیلەلم قۇنت</p> <p>پ2/ ھۆی ئەمانە خوارەو روونبکەرەو:</p> <p>1. سایکۆلۆژیا پەيوەندیەکی بئای ھەبە لەگەڵ زۆریک لەزانستەکانی دی؟</p> <p>2. لەئەمڕۆدا مروۆفایەتی ناتوانی دەستبەرداری ئەو خزمەتە بەپێزانەببیت کەسایکۆلۆژیا پیشکەشیدەکات؟</p> <p>3. دابەشکردنی سایکۆلۆژیا بۆ لقی پراکتیکی و تیوری خواستراو نییە؟</p> <p>پ3/ ئەم بۆشاییانە بەزانیاری گونجاو پرێکەرەو:</p> <p>1- ئاراستە فەلسەفییەکان دابەشەبەن بۆ ئاراستە و</p> <p>2- تەکنیکی تیپرامانی ناوخن ناودەبریت بە و داھینرا لەلایەن</p> <p>3- پانەرە وەرگیراوەکان پۆلیندەکریت بۆ و</p> <p>پ4/ نیشانە (√) بەرانبەر دەستەواژە راست دابنی و نیشانە (×) بەرانبەر دەستەواژە ھەئە دابنی و ھەئەکانیش راستبکەرەو گەر ھەبوو:</p> <p>1) گریی دەروونی حالەتیی جەستەیی دەروونیە کە لەناووە رەفتارەکانی مروۆف ئاراستەدەکات.</p>		

- 2) ھەلچۈن ھالىتىكى وىژدانى بەھىزە كەدەبىتە ھۆى درووست بوونى تىكچوونى دەروونى و فسىۋلۇۋى ناوھكى و ھەندىك گوزارشت و جولانەوھى جىاواز.
- 3) بەراوردكردن يەكىكە لەھۆكارە كاریگەرەكانى پرۆسەى بەئاگایى.

20. تىبىنى تر

بەپى پىوېستى و بەردەست بوونى سەرەنج و زانىارى زانستى پىشكەوتوو تر، ئەگەر گۆرانكارى لە بابەتەكان دا بوونى ھەيە.

21. پىداچوونەوھى ھاوھل

د. فرمان على محمود

بەشى پەرورده و دەروونناسى

كۆلپىزى پەرورده

زانكۆى چەرمۆ