



بهش / ماتماتیک

کۆلیژ / پهروهرده

زانکۆ / سهلاحه ددین - ههولیر

بابهت / سایکۆلۆژیای گشتی

په رتووک کۆرسی / پۆلی یه کهم

ناوی مامۆستا / د. سعید محمد نوری طاهر

سالی خویندن / 2022 - 2023 کۆرسی یه کهم

پەرتووكى كۆرس

Course Book

1. ناوى كۆرس	سايكۆلۇژىيە گىشتى
2. ناوى مامۇستاي بەرپرس	د. سعيد محمد نورى
3. بەش/ كۆلىژ	ماتماتىك/ پەروەردە
4. پەيوەندى	e-mail : saeed.nure1@su.edu.krd Tel: (optional)
5. يەكەي خويندن (بە سەعات) لە ھەفتەيەكى	تيۆرى: 3 يەكە
6. ژمارەي كارکردن	3 كاتژمير
7. كۆدى كۆرس	
8. پروفایەلى مامۇستا	<ul style="list-style-type: none">  B.A. Psychology, Salahaddin University-Erbil (1998-2002).  MSc. Psychology, Salahaddin University-Erbil (2004-2006).  PhD Cognitive Psychology, University of Leicester (2013-2017)
9. وشە سەرەكپەكان	سايكۆلۇژىيە، ھزرى سايكۆلۇژىيە، پالەنەر، ھەلچوون، سۆز، جىياوازى تاكايەتى، زىرەكى، بەئاگايى، دركکردن، بىرکردنەوہ.
10. ناوہرۆكى گىشتى كۆرس:	<p>سايكۆلۇژىيە رۆلۈكى ھەستىيە دەگىرپىت لە بەرھەستەگىردنى تەندروستى دەروونى، بۇيە ئاشنابوون بەم زانستە خالى دەستپىكە بۆھەنگاونانى دروست بەرەو ژيانىكى ئارام وھاسەنگ بۆتاك. ھەروہا ئاشنابوون بەبنەما و بابەتە بنچىنەيەكانى سايكۆلۇژىيە، بەدەستپىكىكى گىرنگ ھەژماردەگىرپىت بۆدروستبوونى تىگەشىتىكى دروست سەبارەت بەناوہرۆكى راستەقىنەي سايكۆلۇژىيە. چونكە ئەم زانستە ھاوكارى تاكەكات بۆتىگەشىتن ورافەگىردن وگۆنترۆلگىردنى رەفتار.</p> <p>جوارچىوہى توپژىنەوہكانى سايكۆلۇژىيە گىشتى جەختكردنەوہيە لەدارشتن و دۆزىنەوہى بنەماي تىورى بەئامانجى تىگەشىتن لەبابەتە بنچىنەيەكانى سايكۆلۇژىيە وەك پالەنەر، ھەلچوون، سۆز، بەئاگايى و بىرکردنەوہ. بۇيە ئاشنابوون بەم بابەتە دەبىتەدەستپىكىكى دروست بۆزىاتر ئاشنابوون بەبارە دەروونىەكانى تاك پىداتىپەردەبىت وھاوكارىاندەكات بۆئەوہى بتوانىت بىخاتە خزمەتى باشترگىردنى رەفتار.</p> <p>ئاشنابوون و تىگەشىتن لەبنەماكانى سايكۆلۇژىيە زامنى فەراھەمگىردنى چانسى زىاترە بۆخىراتر دەستكەوتنى كار، چونكە لەئىستادا سايكۆلۇژىيە بوتەبنەما وداواكارىيەكى بنچىنەيى بۆدامەزاندن لەزۆرپىك لەبوارەكانى كار.</p>

11. نامانجەكانى كۆرس

لەدىيارترين نامانجەكانى ئەم وانەيە:

- كارکردنە بۇئاشناکردنى قوتابيان بەسەرەتاکانى بەدىيارکەوتنى ھزرى سایکۆلۆژيا، دەروازەى تىگەيشتنى سایکۆلۆژيا، بواری ولقەکانى سایکۆلۆژيا.
- تىگەيشتن لەھەمەچەشنى ھزر وقوتابخانە سایکۆلۆژيەکان، میتۆدەکانى توپژينەوہ لەسایکۆلۆژيا.
- ناشابوون بەچەمكى پالنەر وھەلچوون، درککردنى جياوازی تاکايەتى و بەھای زيرەكى.
- تىگەيشتن لەپروسة ژيريە زانەکيە بالاکان.

12. نەركەكانى قوتابى

بەھوى چوارچيۆ و سروسى وانەى سایکۆلۆژيا، جەختدەكریتەوہ لەئامادەبوونى قوتابى بەشيۆەيەكى فيزيكى و دەروونى تابتوانيت زياترين كارلىكى ھەببیت لەپروسةى فيركردن. ھاندان و بواری پەخساندن بوڤيرخواری بۆبەشداريكردى كارا لەگفتوگو و پيشكەشكردى راپورت و سيمينار لەچوارچيۆى ناوەرۆكى وانە. جياالەوہى كەپيويستە فيرخواری پابەندبیت بەئەنجامدانى تاقىكردنەوہكان لەكاتى پيويست ودياريكراو لەلايەن ليژنەى تاقىكردنەوہى بەش وکۆليژ.

13. رینگەى وانە ووتنەوہ

لەگەل رچاوكردى ئاستى تەمەن و خويندى قوتابيان، كاردەكەين بۆرەچاوكردى ويست و حەزەكانى قوتابيان بۆشيۆايزى گونجاوى وانە ووتنەوہ، لەگەل جەختكردنەوہ لەشيۆايزى پرسيار و وەلام، پالپشت بەبەكارھيئانى نموونەى وینەيى و فيديو پيويست لەگەل پشتبەستن بەئامرازە تەكنەلۆژيە بەردەستەكان بۆگەياندن و پروونكردنەوہى بابەتەكان بۆقوتابيان. پيدانى رينمايى بەگروپ و بەتەنھا سەبارەت بەچۆنيەتى خويندى سەرکەوتوانە.

14. سيستەمى ھەئسەنگاندن

نەركە كۆتايى	تاقىكردنەوہى كۆتايى	نەركە كۆش	چالاکى				تاقىكردنەوہى ميد تيرم
			بەشدارى رۆژانە (ھەنېژاردە)	كويز	سەمينار (ھەنېژاردە)	راپورت (ھەنېژاردە)	
100%	60%	40%	5 تا	20	3 تا	3 تا	20%

15. دەرنەنجامەكانى فيربوون

- توانست لەسەر ناشابوون و تىگەيشتنى چەمكە بنچينەيەكانى سایکۆلۆژياى گشتى.
- توانست لەسەر خستنەرووى وەلامى زانستى وشيكارى دروست بۆھۆكارەكان لەسایکۆلۆژيا.
- توانست لەسەر بەبیرھاتنەوہ و ناسينەوہى بنەما و خالە بنچينەيەكان لەسایکۆلۆژياى گشتى.
- توانست لەسەر ناسينەوہى بابەتە دروست و نادروستەكان لەبارەى بابەتە جياوازەكانى سایکۆلۆژياى گشتى و پيشكەشكردى ئەلتەرناتيفى دروست بۆزانيارى نادروستەكان.
- توانست لەسەر پيشكەشكردى سەمينار سەربارەت بەبابەتى تايبەت لەبواری سایکۆلۆژياى گشتى.

<p>- توانست لهسه ر نووسینی راپورتی زانستی لهبارهی بابتهکانی سایکۆلۆژیای گشتی.</p>		
<p>16. لیستی سه رچاوه</p> <p>- الریماوی، محمد عودة (2008). <i>علم النفس العام</i>، ط3، عمان: دار المسیره للنشر و التوزیع.</p> <p>- الواقفی، راضی (2003) <i>مقدمة في العلم النفس</i>، ط3، عمان: دار الشروق للنشر و التوزیع.</p> <p>- Robinson, E. S. (2017). <i>Readings in General Psychology (Classic Reprint)</i>. London: Fb&c Limited.</p> <p>- Rexroad, C. N. (2017). <i>General Psychology for College Students (Classic Reprint)</i>. London: Fb&c Limited.</p>		
<p>17. بابتهکان</p>		<p>ناهوی ماموستا</p>
<p>ههفتهی 1 - 2</p>	<p>- خستنه روی ناوه رپۆکی وانه که، بنه مای سایکۆلۆژیای چه مکی سایکۆلۆژیای، ئامانجهکانی سایکۆلۆژیای، په یوهندی سایکۆلۆژیای به زانستهکانی تر، گرنگی سایکۆلۆژیای.</p>	<p>د. سعید محمد نوری</p>
<p>ههفتهی 3</p>	<p>بوارهکانی سایکۆلۆژیای: لقه تیورییهکان، لقه پراکتیکیهکان.</p>	
<p>ههفتهی 4 - 5</p>	<p>قوتابخانه سایکۆلۆژیاییهکان: قوتابخانهی بونیادی، قوتابخانهی وهزیفی، قوتابخانهی گشتالتی، قوتابخانهی رهفتاری، قوتابخانهی مه بهستداری، قوتابخانه شیتته لکاری دهروونی.</p>	
<p>ههفتهی 6</p>	<p>پالنه رهکان، چه مکی پالنه ر، جۆرهکانی پالنه ر، پئویستیه دهروونییه بنه رهتیهکان، پالنه ره نهستییهکان.</p>	
<p>ههفتهی 7</p>	<p>هه لچوون، چه مکی هه لچوون، هه لچوون و پالنه ر، لایه نهکانی هه لچوون، هه لچوونی و نه خۆشیه جهسته ییهکان.</p>	
<p>ههفتهی 8</p>	<p>سۆز، جۆرهکانی سۆز، سۆزی باو، سۆز و هاوسهنگی دهروونی</p>	
<p>ههفتهی 9</p>	<p>چه مکی جیاوازی تاکایه تی، چه ند راستییه ک سه باره ت به جیاوازی تاکایه تییهکان، پئویستی ره چا و کردنی جیاوازی تاکایه تی، هۆکارهکانی جیاوازی تاکایه تی، پئوانه کردنی جیاوازی تاکایه تی.</p>	

	<p>زيرەكى، چەمكى زيرەكى، خاسىيەتەكانى مروڧى زيرەك، دۆزىنەوۋى رېژەى زيرەكى، ھۆكارە كارتىكەرەكانى زيرەكى، ژىنگەو زيرەكى.</p>	<p>ھەفتەى 10</p>
	<p>بەئاگايى و درككردن، پىناسەى بەئاگايى و درككردن، جۆرەكانى بەئاگايى، ھۆكارە كاريگەرەكان لەسەر بەئاگايى، رېگرىيەكانى بەردەم بەئاگايى.</p>	<p>ھەفتەى 11</p>
	<p>بىر كوردنەو، چەمكى بىر كوردنەو، پرۆسە عەقلىيەكان لەبىر كوردنەو، خاسىيەتەكانى پرۆسەى بىر كوردنەو، شىوۋەكانى بىر كوردنەو.</p>	<p>ھەفتەى 12</p>
<p>18. بابەتى پراكتىك (ئەگەر ھەبىت)</p>		
<p>لئىرە مامۇستاي وانەبىژ ناونىشانى ھەموو ئەو بابەتە پراكتىكانە دنووسىت كە بەنيازە بىلئىتەرە لە تىرمەكە. ھەر وەھا كور تەيەك لە ئامانجى ھەر يەك لە بابەتەكان و بىروار وكتى وانەكە دنووسىت.</p>		
<p>19. تاقىكردنەوكان</p> <p>پ1/ ئەمانەى خوارەو پىناسە بكة :</p> <p>1) سايكۆلۇژيا (2) بىر كوردنەو (3) قىلەلم قۇنت</p> <p>پ2/ ھۆى ئەمانەى خوارەو روونبەكەرەو:</p> <p>1. سايكۆلۇژيا پەيوەندىيەكى بلاوى ھەيە لەگەل زۆرئىك لەزانستەكانى دى؟</p> <p>2. لەئەمپۇدا مروڧايەتى ناتوانى دەستبەردارى ئەو خزمەتە بەپىزانەبىت كەسايكۆلۇژيا پىشكەشىدەكات؟</p> <p>3. دابەشكردنى سايكۆلۇژيا بۇ لقى پراكتىكى و تيورى خواستراو نىيە؟</p> <p>پ3/ ئەم بۇشايىيانە بەزانيارى گونجاو پرىكەرەو:</p> <p>1- ناراستە فەلسەفەيەكان دابەشەدەن بۇ ناراستەى و 2- تەكنىكى تىپرامانى ناوخن ناودەبىرئىت بە و داھىئىرا لەلايەن 3- پالەنرە وەرگىراوكان پۆلئىندەكرئىت بۇ و پ4/ نىشانەى (√) بەرانبەر دەستەواژەى راست دابنى و نىشانەى (×) بەرانبەر دەستەواژەى ھەئە دابنى و ھەئەكانىش راستبەكەرەو گەر ھەبوو:</p> <p>1) گرىى دەروونى حالەتئىكى جەستەيى دەروونىيە كە لەناوۋە رەفتارەكانى مروڧ ناراستەدەكات.</p>		

- 2) ھەلچوون ھالىتىكى ويژدانى بەھيىزە كەدەبىتە ھۆى درووست بوونى تىكچوونى دەروونى و فسيۇلۇژى ناوھكى و ھەندىك گوزارشت و جولانەوھى جياواز.
3) بەراوردكردن يەكىكە لەھۆكارە كاريگەرەكانى پرۆسەى بەئاگايى.

20. تىبىنى تر

بەپى پىويستى و بەردەست بوونى سەرەنج و زانبارى زانستى پىشكەوتوو تر، ئەگەر گۆرانكارى لە بابەتەكان دا بوونى ھەيە.

21. پىداچوونەوھى ھاوھل

□ د. فرمان على محمود

□ بەشى پەرورده و دەروونناسى

□ كۆلپىزى پەرورده

□ زانكۆى چەرمۆ