

منهاج مادة لمرحلة لسنة الدراسية

2022 - 2023

**بةش : لقي ياريية تيمييةكان**

**كؤليَذ: ثةروةردةى جةستةيي و زانستة وةرزشةكان**

**زانكؤ: سةلاَحةددين - هةوليَر**

**بابةت: توَثي دةست**

**ثةرتووكي كورس بووك: قوَناقي ضوار**

**ناوي مامؤستا: ث.د.سعيد نزار سعيد - ث.ي.مظفر انور** دزةيي

**سالَي خويَندن : 2022 - 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **كؤرسي دووةم** | | |  | **1. ناوى كۆرس** | |
| **ث.د.سعيد نزار سعيد - ث.ي.مظفر انور دزةيي** | | |  | **2. ناوى مامۆستاى بەر پرس** | |
| **كوَليَذي ثةروةردةى حةستةيي و زانستة وةرزشييةكان – لقي ياريية تيميةكان** | | |  | **3. بەش/ کۆلێژ** | |
| **ئیمێل**  **Said.said@su.edu.krd**  **Mudhafar.amen@su.edu.krd** | | |  | **4. پەیوەندی** | |
| **4 كاتژمير** | | |  | **5. یەکەى خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک** | |
| **16 كاتژمير** | | |  | **6. ژمارەی کارکردن** | |
|  | | |  | **7. کۆدی کۆرس** | |
| * عملت تدريسي في كلية التربية الرياضية جامعة السليمانية 1998-2003 * اعمل كتدريسي في كلية التربية الرياضية جامعة صلاح الدين من 2003 ومستمر. * محاضر في قسم التربية الرياضية جامعة سوران في (2005-2006) – (2007- 2008) * محاضر في كلية التربية ( جامعة صلاح الدين) في قسم (انكليزي – رياضيات – فيزيا) في 2015-2016 * شهادة المشاركة في المؤتمر العلمي في فرنسا (باريس)2011. * شهادة المشاركة في دورة التحليل الحركي. * شهادة المشاركة في دورة المدرب الفعال في التنمية البشرية.(G.A.T.C) * شهادة دبلوم في دورة البرمجة اللغوية العصبية (الكندية). * شهادة مساعد ممارس في دورة البرمجة اللغوية العصبية (الكندية). * شهادة المشاركة في دورة التخطيط الاستراتيجي للشخصية(الاكاديمية الدولية-للتدريب الشخصي و التطويرالقيادي). * شهادة المشاركة في دورة قانون الجذب (الاكاديمية الدولية- لتدريب الشخصي و التطويرالقيادي). * شهادة المشاركة في دورة الذكاءات المتعددة. * شهادة المشاركة في المؤتمر العلمي في تركيا (انتاليا) 2013. * شهادة المشاركة في المؤتمر العلمي في فرنسا (باريس)2015. * عضو اللجنة التحضيرية لمؤتمرحلبجة الدولي الاول 2016۔ * الاشراف على (4) طلاب ماجستير، واشراف (2) دكتوراه و مستمر۔ * عضو في لجان المناقشة لطلاب الماجستير و الدكتوراه في جامعات (صلاح الدين – موصل – بابل – بغداد – كوية – حلبجة-سوران) | | |  | **8. پرۆفایەلی مامۆستا** | |
| **ياساي توثي دةست و ثلان داناني بةرطرى و هيرش بردن** | | |  | **9. وشە سەرەکیەکان** | |
|  | | **10 . ناوەرۆکی گشتی کۆرس:** **بابةتي توثي دةست يةكيكة لةو بابةتة طرنطانةى لة كوليذةكاني ثةروةردةى جةستةيي و زانستة وةرزشيةكان دةخويندريت وة كاريطةرى هةية لةسةر ثيطةياندني ماموستايانى وةرزش وةهروةها ئامادةكردني قوتابي تا بتوانيت ئةم ياريية بكات هةروةهابتوانيت ثالةوانيتي بكاتةوةو وةكو راهينةريش بتوانيت تيم بةريوةببات لة ريطةى فيركردني ثلاني بةرطرى و هيرش بردن وة بة شيوةى ثراكتيكي و تيورى فيريان دةكةين .** | | | |
|  | | **11. ئامانجەکانی کۆرس: ئامانج لةم ببابةتة ثيداني زؤرترين زانيارى بة قوتابي بو زانيني ثلانةكاني بةرطرى و هيرش بردن و ياساى تايبةت بة توثي دةست لة ريطةى ئةنجامداني بة شيوةى ثراكتيكى تيوري لة ماوةى ئةم سالةدا بو ئةوةى قوتابي بطاتة باشترين ئاست بو ئةوةى بتواني تلة قوتابخانةكان ئةم ياريية فيرى قوتابيان بكات و ئةم ياريية بلاوبكريتةوة بة شيوةيةكى زانستى.** | | | |
|  | | **12. ئەرکەکانی قوتابی:- هةول دةدةين قوتابيان ئامادةى وانةكان بن وة ثابةندى خويندن بن وة بةشدارى كردن لة وانةي ثراكتيكي و تيورى بةبي جياوازي وة ئةنجامداني تاقي كردنةوةى تيورى و ثراكتيكي لةسةريان بو زانيني ئاستيان وة ثيداني نمرةى شايستة.** | | | |
|  | | **13. ڕێگه‌ی وانه‌‌ ووتنه‌وه: لة كاتي وانة وتنةوةدا وايت بورد بةكاردينين بو شيكردنةوةى وانةكةو هةروةها بةكارهيناني داتاشو و بة شيوةى ثراكتيكي لة هولي وةرزشي ئةنجام دةدةين .** | | | |
|  | | **14. سیستەمی هه‌ڵسه‌نگاندن: هةلسةنطاندني قوتابي لة ريطةى تاقيكردنةوة بة شيوةى ثراكتيكي و وةتيورى بو هةر وةرزيك 20 نمرة واتة 15 نمرة بو تاقي كردنةوةى ثراكتيكي وة 5 نمرة بو وانةى تيورى.** | | | |
|  | | **15. ده‌رئه‌نجامه‌کانی فێربوون**  **ئەمە لە ١٠٠ وشە کەمتر نەبێت:-**  **فيربوونى ئةم بابةتة زور طرنطة لةبةر ئةو هويانةى كة ثيشتر باسم كرد لةبةر ئةوةى زانيارى دةدات بة قوتابي تا سوودى ليوةربطرن وةكو زانياريكي باش لةسةر يارييةكة تا طاريطةرى باشي هةبيت بو يارييةكة لة رووي ثيشتةوكتني يارييةكة و هةروةها ثرسياركردن لة قوتابيان لةسةر ثلانةكان وة ض جورة ثيلانيك بةكاردينن لة كاتي بةرطرى كردندا يا لة كاتي هيرش بردندا , وة تايبةتمةندي بازاريش بو ئةم بابةتة طرنطة لة ريطةى ئةوزانياريانةى كة وةردةطرن تا بةكارى بينن وةكو راهينةر يا بة ئاراستةى ناوبذيوانيدا يا وةكو ماموستا لة قوتابخانة ناحكوميةكاندا . وة ئةم سال ئةوةى فيردةبن بابةتيكي تازةية لة بوارى توثي دةست ئةويش ثلان داناني بةرطرى و هيرش بردن وة زور طرنطة جونكة تةواو كردنى بابةتي توثي دةستة.** | | | |
|  | | **16 . لیستی سەرچاوە**  كرة اليد ( خطط الدفاع و الهجوم / د۔ ضياء الخياط ، د۔ نوفل الحيالي) | | | |
|  | | **17. بابەتەکان** | | | |
| **ناوی مامۆستای وانەبێژ** | **ناونيشانى بابەتەكان** | | | **ناوى هەفتەكان** | ژ |
| **ث.د.۔سعيد نزار سعيد**  **ث.ي.مظفر انور دزةيي**  **نموونة (4 كاتذمير)**  **8/1/2023** | التشكيلات الدفاعية 6-0 | | | هەفتەى 1 | 1 |
|  | التشكيلات الدفاعية 5-1 | | | هەفتەى 2 | 2 |
|  | التشكيلات الدفاعية (4-2) | | | هەفتەى 3 | 3 |
|  | التشكيلات الدفاعية (3-3) | | | هەفتەى 4 | 4 |
|  | التشكيلات الدفاعية (3-2-1) | | | هەفتەى 5 | 5 |
|  | الدفاع رجل لرجل | | | هەفتەى 6 | 6 |
|  | الدفاع عن بعد، الدفاع عن قرب في نصف الملعب الخاص، الدفاع الضاغط | | | هەفتەى 7 | 7 |
|  | الامتحان | | | هەفتەى 8 | 8 |
|  | طريقة الدفاع المركب (المختلط ) | | | هەفتەى 9 | 9 |
|  | مراحل الهجوم: | | | هەفتەى 10 | 10 |
|  | الهجوم السريع الفردي :الاهمية ،كيفية الاداء | | | هەفتەى 11 | 11 |
|  | وتشمل التشكيلات الأساسية الهجومية:  إحداث التفوق العددي | | | هەفتەى12 | 12 |
|  | تغيير المراكز | | | هەفتەى13 | 13 |
|  | التحكيم اعادة | | | هەفتەى14 | 14 |
|  | **الامتحان** | | | هەفتەى15 | 15 |
|  | | **18. بابةتي ثراكتيك : ئةنجامداني تاقي كردنةوةى ثراكتيكي وةكو ناوبذيوانى (تحكيم)**  **19. تاقيكردنةوةكان:**  **١. انشائي: باسكردني تيروتةسةل لة سةر ثلاني بةرطرى (4-2) وة لايةني باش و خراثى بة وينة؟**  **٢. صح أو خطأ: ثلاني بةرطرى تيكةلاو (5-1) و (1-5) هةية ؟** | | | |
|  | | **20. تێبینی تر: -**  **-دابراني قوتابيان لة خويندن بة هوي ئةنجامداني راهينان (تطبيق) كاريطةرى هةية لةسةر خويندن.** | | | |
|  | | **21. پێداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ڵ** | | | |

**پەرتووکی کۆرس**

**Course Book**