



بهش: زمانی کوردی

□ کۆلیژ: پهروهرده

□ زانکۆ: سهلاحهددین / ههولیر

□ بابەت : دهروونزانی گشتی

□ قۆناغی یهکهه

□ ناوی مامۆستا : م. سامان احمد عبدالله

□ سالی خویندن: ۲۰۲۲ - ۲۰۲۳

□

□

Course Book

دەروونزانی گشتی	ناوی کورس
سامان احمد عبدالله	ناوی مامۆستا بەرپرس
Saman.abdulla@su.eud.krd 07504862278	پەيوەندی
سى يەكە لە هەفتەيەك	يەكەى خويندان (بە ساعات) لە هەفتەدا
٦ كاتزمير لە هەفتەيەك	ژمارەى كارکردن
١	كودى كۆرس
<p>ليڤه مامۆستاي وانه بيژ پرؤفایه ليك دەنوسيت له سەر ژيانى ئەكادىمى خۆى (تەنها ئەكادىمى) يان ئاماژە بە Webpage, Blog, Moodle دەكات</p> <p>لە سالى ٢٠٠٤ – ٢٠٠٥ برونامەى بەكالوريوسم بە دەست هينا بە پلهى دووهم لە سەر ئاستى كۆليژ و ٢٠١٢ وەك قوتابى خويندنى ماستەر وەرگيرام لە كۆليژى پەروەردەى بنەرەتى، لە سالى ٢٠١٤ برونامەى ماستەرم بە دەست هينا بە پلهى يەكەم، وە نازناوى زانستيم لە مانگى ١٠ ي ٢٠١٤ بە دەست هينا.</p> <p>مامۆستا ئەركى وانه بيژى خۆى ئەنجامدەدات بە پى پسپۆرى خۆى هەولەدەدات بە باشترين شيوە خۆى ئامادە بكات لە پيگاي سوود وەرگرتن لە سەرچاوەى زانيارىيە جاوازيەكان بەر دەست دەكەوێت ئەمە سەرەراى ئەم مامۆستا كار دەكات لە بواری پسپورى خۆى لە نووسينه وەى لە تويزينه وە زانستى وە بەشدارى كردن لە سيمينارەكان وەك بەشدارى وە پيشكەش كار</p>	پرؤفایلى مامۆستا

<p>و ئامادەكار .</p>	
<p>دەروونزانی - پالئەر - پىداۋىستى - ھەلچوون - ھەست - بە ئاگايى - درك كردن - زىرەكى - كەسايەتى ..</p>	<p>ووشە سەرەككەكان</p>
<p>گىرىنگى ئەم بابەتە لەو دەبىنىن كەوا قوتابى ئاشنا بىكرىت بە بابەتە سەرەككەكانى دەروونزانی گشتى ، كە ئامانجى ئەو دەبىە بابەتەكانى دەروونزانی بەشىۋەھىكى گشتى بە قوتابىيان بناسىنىت و لە زانستە مەرفۇايەتەكانى تر جىاي بىكاتەو، لەھەمان كاتدا پەيوەندى ئەم زانستە بەزانستەكانى تىرى وەك زانستى كۆمەلئاسى و پەرورەدەو تاوانكارى و زانستەكانى تر بىخاتە روو .</p> <p>وہلە خویندى دەروونزانی گشتىدا دەتوانرىت قوتابى بەو ياسايانە ئاشنا بىكرىت كە بالادەستن بەسەر لایەنى دەروونى مەرفۇدا لەگەل چۆنىەتى كۆنترۆلكردى ئەو ياسايانەو ئاراستەكردى تاك و يارمەتيدانى بۆ بەسەربردنى ژيانىكى بەختەوەر لەو كۆمەلگايەى كە تىيدا دەژى. ھەرۋەھا بۆ تىگەيشتن لەو ياساۋ رېسايانەى كە بالادەستن بەسەر بابەتەكانى ژيانى مەرفۇدا وەكو: ھەستەوەرەكان، وروژىنەرو وەلامدانەوەرەكان، بىرھاتنەو و بىرچوونەو، پالئەرەكان، ھەلچوونەكان، زىرەكى، پەيوەندى تاك بە كۆمەلەو، ، ئەو بابەتانەى پەيوەستن بە ژيانى دەروونى مەرفۇدەو.</p>	<p>ئاوەرۋكى گشتى كۆرس</p>
<p>دەتوانرىت بەچەند خالىك ئامانجى ئەم كۆرسە كورت بىكرىتەو:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● قوتابى گىرىنگى دەروونزانی بناسىت. ● قوتابى بوارەكانى دەروونزانی بناسىت. ● قوتابى مېژووى دەروونزانی بزانىت ● قوتابى ئاشنا بىكرىت بە قوتابىخانەكانى دەروونزانی. ● قوتابى بابەتى پالئەرو پىداۋىستىيە مەرفۇايەتەكان 	<p>ئامانجى كۆرس</p>

<p>بناسيٽ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● قوتابى بابەتى ھەلچوون و پيوانەو .. بناسيٽ. ● قوتابى بابەتى ھەستەو ھەرەکان وبە ئاگايى و دەرک پيکرەن بناسيٽ. ● قوتابى زانيارى وەرگريت لەبارەى بېرھاتنەو و بېرچوونەو. ● قوتابى بزانيٽ زيرەكى و جوړەکانى زيرەكى جيپه. ● قوتابى بابەتى كەسايەتى وتيؤره تايبەتمەندەکانى كەسايەتى بناسيٽ. 	
<p>لەم بوارەدا نووسينەو ھى راپۆرتيک ئامادە بکات بە مەبەستى زانيارى وەرگرتن لە سەرچاوەکانى کوردى و عەرەبى، و پيشکەشکردنى سيمينار.</p>	<p>ئەرکى قوتابى</p>

<p>رپڭاگانى وانه ووتنەو ە :</p> <p>بەکارھيڭنانى رپڭەى جوړاوجوړەکانى وانه ووتنەو ە، بەپى بابەتى پەيوەنديدار وەك رپڭەى:</p> <ol style="list-style-type: none"> ١ - رپڭاى گفټوگۆ . ٢ - رپڭاى پرسيارکردن بۆ ئەو بابەتەى كە دارپژراوه لە پۇلدا وە بەکارھيڭنانى داتاشۆ. ٣ - رپڭاى فيرکرن بەگروپ . ٤ - رپڭاى داباريني ھزرى. 	<p>سيستەمى ھەلسەنگاندن:</p> <p>نمرەى تەواوى قوتابى (١٠٠) نمرە كۆدەكرپتەو ە :</p> <ol style="list-style-type: none"> ١ - نمرەى كۆشى سالانە كە برپتپە لە (٤٠) نمرە كە لە دوو تافکردنەو لەسەر ٣٠ نمرە و ١٠ نمرە لەسەر چالاكى راپۆرت و سمينار . ٢ - نمرەى تافکردنەو ەى كۆتايى سال كە برپتپە لە (٦٠) نمرە . <p>دەرئەنجامەکانى فيربوون:</p> <p>قوتابى تازيز..</p> <p>لەدواى تەواوبوونى ئەم كۆرسە ، بەو پيوەروو بنەمايانەى كەبۆى دانراوه و پابەندبوونى بەرپزتان پيى و</p>
--	--

<p>بەدواداچوون بۆ سەرجهەم زانیاری و سەرچاوەی پێویست، ئەوا چاوەڕێ دەکەیت لەچەند لایەنیکەوه گەشە بکەیت، کە بریتین لەم لایەن و بوارانەیی ژیانەت:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ئەم کۆرسە زانیاری و چەمک و زاراوەیەکی زۆرت پێی ئاشنا دەکات سەبارەت بە دەروونزانی و لێکدان و قوتابخانەکانی و پالئەرەکان و هەلچوون و ... تەواوکردنی ئەم کۆرسە لەپرووی دەروونپەرە کاریگەری باشی هەیە بۆ متمانەبەخۆبوون، ئامادەیی و یژدانی و شەیدایی بۆ کارکردن و هەلس و کەوت کردن، ئەم کۆرسە فێری مامەڵەکردن دەکات لەگەڵ جیاوازییەکاندا. هەرەها هانت دەدات کە کارلێکی باش و تەندروست ئەنجام بەدەیت لەگەڵ ئەو شوێن و ناوەندەیی کە تێیدا کار دەکەیت لەدووا رۆژدا . 		
لیستی سەرچاوەکان		
سەرچاوە بنەرەتیەکان		
<p>١- کریم شەریف قەرەچەتانی: سایکۆلۆژیای گشتی، حاجی هاشم، چاپی دووهم، هەولێر، هەرێمی کوردستان، ٢٠٠٧ .</p> <p>٢- عزالدین أحمد عزیز: بنەماکانی دەروونزانی گشتی، رۆژەهلات، چاپی پینچەم، هەولێر، هەرێمی کوردستان، ٢٠١٤ .</p> <p>٣- علم النفس العام : د. محمد عودة الريمای، دار المسیره . ٢٠٠٤ .</p> <p>٤- المدخل الى علم النفس : د.عبدا لرحمن عدس .و.د.محي الدين توق،دار الفكر . للنشر، ١٩٩٨</p> <p>٥- علم النفس العام : د.صالح حسن الداھري ،د.وهيب مجيد الكبيسي،الأردن ،١٩٩٩ .</p> <p>٦- مبادئ أساسيه في علم النفس . الهنداوی، علی، والزغول، عماد (٢٠٠٢) . دار حنين.</p>		
بابەتەکان		
١-	<p>زانستی دەروونزانی - پێناسە و سروشتەکی- چەمکەکی - ئامانجەکانی - میژووی پێشکەوتنی دەروونزانی .</p>	هەفتەیی یەكەم
٢-	<p>قوتابخانەکانی زانستی دەروونزانی : قوتابخانەیی رەفتاری(واتسن) قوتابخانەیی زانینی و قوتابخانەیی شیتەلکاری دەروونی (فرۆید) قوتابخانەیی مروّقاہتی (ماسلۆ) .</p>	هەفتەیی دووهم
٣-	<p>بوارەکانی دەروونزانی (بوارە تیۆریەکان و بوارە</p>	هەفتەیی سییەم

	پراكتىكىيەكان)پەبوەندى زانستى دەروونزانى لەگەڵ زانستەكانى تر .	
هەفتەى چوارەم	پالئەر: چەمكى پالئەر پۆلئىنگردنى پالئەرەكان، ئەرکەكانى پالئەر .	٤ -
هەفتەى پىنجەم	پىداويستىيەكان: پىناسە-جۆرەكانى پىداويستى تايبەتمەندىيەكانى، ھەرەمى ماسلۇ	٥ -
هەفتەى شەشەم	پەبوەندى نيوان پالئەر و پىداويستىيەكانى مروڤ، مروڤ و پالئەرە نەستىيەكان .	٦ -
هەفتەى حەوتەم	ھەلچوون: پىناسەى ھەلچوون -لاپەنەكانى ھەلچوون	٧ -
هەفتەى ھەشتەم	كارى ھەلچوون: وروژاندىن، رىكخستن، ئاراستەكردنى رەفتار.	٨ -
هەفتەى نۆيەم	جىياوازى نيوان ھەلچوون و سۆز ، كۆنترۆلكردنى ھەلچوونەكان و پىوانەكردنى .	٩ -
هەفتەى دەيەم	تاقىكردنەوہ	١٠ -
هەفتەى يازدەھەم	درککردن: بە ئاگايى و درك پىكردنى ھەستى، گرنگى بە ئاگايى ودرککردنى ھەستى، جۆرەكانى بە ئاگايى .	١١ -
هەفتەى دوازدەھەم	ھۆكارەكانى بە ئاگايى (دەرەكى - ناوہكى) ھۆكارەكانى پەرتەوازەبوونى ئاگايى .	١٢ -
هەفتەى سىزدەھەم	بىر ھاتنەوہ و بىرچوونەوہ و ھۆكار و چارەسەر .	١٣ -
هەفتەى چواردەھەم	زىرەكى، پىوانەى زىرەكى، جۆرەكانى زىرەكى لاي گاردنەر	١٤ -
هەفتەى پانزەھەم	كەسايەتى، كەسيتى ساغ، بۆچوونەكان دەربارەى كەسايەتى .	١٥ -

تاقىكردنەوہكان :

١ - بەئاگايى جىيە؟ فاكتەرەكانى راكيشانى بەئاگايى چىن باسيان بکە؟

<p>۲- لقه پراكتيكيه كانى دەررونزانی بژمیڤه و باسی یه کیکیان بکه .</p> <p>۳- بهزاراوهی زانستی دروست ئەم بۆشاییانه تەواو بکه:</p> <p>..... ئەم بوارەى دەررونزانی گرنگی دەدات بە چۆنیەتى</p> <p>چارەسەرکردنى نەخۆشیە دەررونى و ژیریەکان .</p> <p>۴- راست و هەڵەى ئەمانەى خوارەوه دەست نیشان بکه:</p> <p>- نامانجى یه کهمى دەررونزانی لەرێگەى وەئامدانەوهى بۆچى و چۆن دەبییت .</p> <p>۵- پلەى زیرەکی کهسیکی خاوەن (بیرکۆل) بریتییه له</p> <p>ا-(۷۰-۸۰) ب-(۹۰-۱۱۰) ج-(۸۰-۹۰) د-(۷۰-۵۰)</p>
<p>تێبینى تر:</p> <p>پێویستە قوتابیان بەدرواداچرونى زیاتر بکهن بۆ بابەتەکانى پەيوەست بە دەررونزانی و لقه کانى .</p>
<p>پیداچوونەوهى هاوئەل:</p>