

۱/ پیناسه:

۱. پالنره‌کان . ۲. دهروونزانی گشتی . ۳. کمسایه‌تی . ۴. زیره‌کی . ۵. نامانج . ۶. سایکولوژی . ۷. دهروونزانی ئیکلینیکی . ۸. دهروونزانی گشتی . ۹. هملچوون . ۱۰. پالنره ورگیراوه‌کان . ۱۱. به ئاگایی .

۲/ راست و هەله:

- ۱/. قۇنت تاقىگىيەكى داممىزراند بۇ توپىزىنەوە و لىكۆلىنەوە لە دىاردە دهروونىيەکان .
۲. بۇ يەكمە جار زاراوە زىرەکى لەلايەن سىتىرن بەكار ھات .
۳. ھەست ئەم پېرىسىسە كە لەميانەمەوە و روژىنەرەکان ھەست پىدەكرىت و دەخەملىنرى و دىاري دەكرين .
۴. نامانجى يەكمەمى دهروونزانى كار دەكات لەسەر وەلامدانەمەي ھەردوو پرسىيارى (چۈن و بۆچى) .
۵. فرۇيد كەسایتى لەرىيگەى كۇ ئەندامى تايىەتى دهروونىيەوە پىناسە دەكات كە سى لايمەن لەخۇ دەگرىت .
۶. بە بۆچۈونى سۇرىندايك مەرقۇق لەرىيى ھەولدان و هەلەكردىنەوە فىردىبى لەكتىكدا ئەزمۇون و زىرەكى پېرىسىتىشى نەبىت .
۷. لەكتى بۇونى پالنر بۇ فىرېبۈون، پاھىتان دەرفەتى باشتىر دەدات بەقوتابى بۇ فىرېبۈون و كەمتر هەلەكردىن .
۸. رەفتار گەرايىيەكان جەخت لەسەر گەرنگى ھەولدان و هەلەكردىن دەكەن لەپېرىسىي فىرېبۈوندا .
۹. پەيوەندىيەكى راستەوانە ھەيە لەنيوان زىرەكى و فىرېبۈون .
۱۰. تواناي خويىندىنەوە پېرىسىتى بە ئامادەگى ھەيە لەھەر سى لايەنى عەقلى و كۆمەلايەتى و هەلچۈونى .
۱۱. نامانجى دووھەى دهروونزانى كار لەسەر وەلامدانەمەي ھەردوو پرسىيارى (چۈن و بۆچى) دەكات .
۱۲. بۇ يەكمە جار زاراوە زىرەکى لەلايەن (سىتىرن) بەكار ھات .
۱۳. نەمەستە بە ئاگايىي ئەم جۇرە بە ئاگايىي بەموىست و ئىرادەي مەرقۇق و جەخت دەكتە سەر و روژىنەر .
۱۴. زىرەكى كۆمەلايەتى برىتىيە لەو جۇرە زىرەكىيە بەھۆيەوە تواناي شارەزابۇونى خودى لە ئاستىكى بالا دايدى .
۱۵. گەنگەتىرەن دۆزىنەمەكانى ماسلىق كارىگەرلى يېرىسى نەستىيەكان بۇو لەسەر كەسایتى مەرقۇق .

۳/ جياوازى:

۱. قوتاپخانەي رەفتارى و قوتاپخانەي زانىنى .
۲. (ئەم) و (من) ئى فرۇيد .

٤/ باسی ئەمانە بکە:

١. به نموونە يەك ئامانجەكانى دەرۈونزازنى پۇون بکەرەوە .
٢. قوتا بخانە كانى دەرۈونزازنى بژمىرە و باسی قوتا بخانە زانىنى بکە .
٣. (پېنج) لەو فاكىتمانە دەست نىشان بکە، كە دەبىتە هۆى بەھىز كىرىدى بىرەتەنەوە .^٤
٤. ھەلچۈونەكان گۈنگۈن بۇ مەرۆف ئەمە رەوون بکەرەوە .
- ٥.. گۈرەنگى توپىزىنەوە دەرۈونزازنى ئەلمانى (ئىيىنچەواس) لەبارەي بىرچۈونەوە دىيارى بکە .
٦. پەمپەندى نىوان ھەستكىرن و بەئاگايى و درك كىرىد دەست نىشان بکە .
٧. جىاوازى بکە لەنلىوان (من و منى بالا) ئى فرۇيد .
٨. دابەشكارى (ماسلۇ) بۇ پىداويسىتىەكان بژمىرە و سى لەوان بناسىتىنە .