تةندروستى و سةلامةتى ثيشةيى

دكتؤر جؤن كرؤس
سةنتةرى بةرِيَوةبردنى كةلتورى

لةلايةن ثةيمانطةى مةشق و تةكنةلؤذى ئةوروثي
حكومةتى هةريَمى كوردستانةوة جىَ بةجيَ دةكريَت

ئامانجةكانى ئةو كؤرسة

- بؤ دابينكردنى زانيارى طشتى لةبارةى سياسةتةكانى تايبةت بة ثاراستنى تةندروستى و سةلامةتى و ذينطة HSE
- بؤ دابينكردنى توانا بؤ راهيَنةران بؤ ئةوةى بتوانن مةشقى بنةما بنةرِةتيةكانى HSE لة وةزارةتةكانيان بدةنةوة.
- بؤ دابينكردنى بناغةى ثيَويست بؤ دامةزراندنى سياسةت و سيستةمى HSE لة هةر وةزارةتيَكدا.

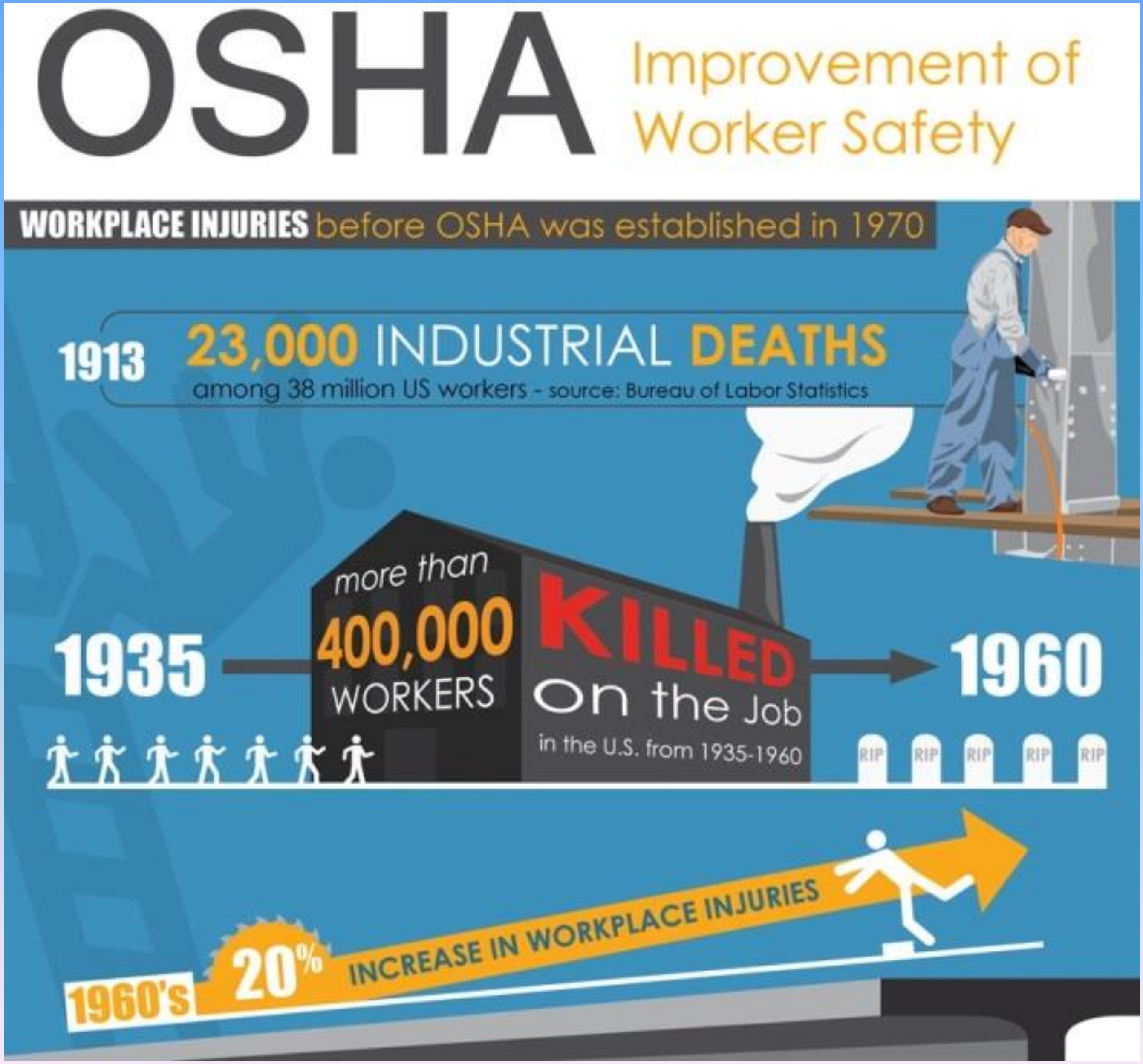
Cross Cultural Management Center Erbil

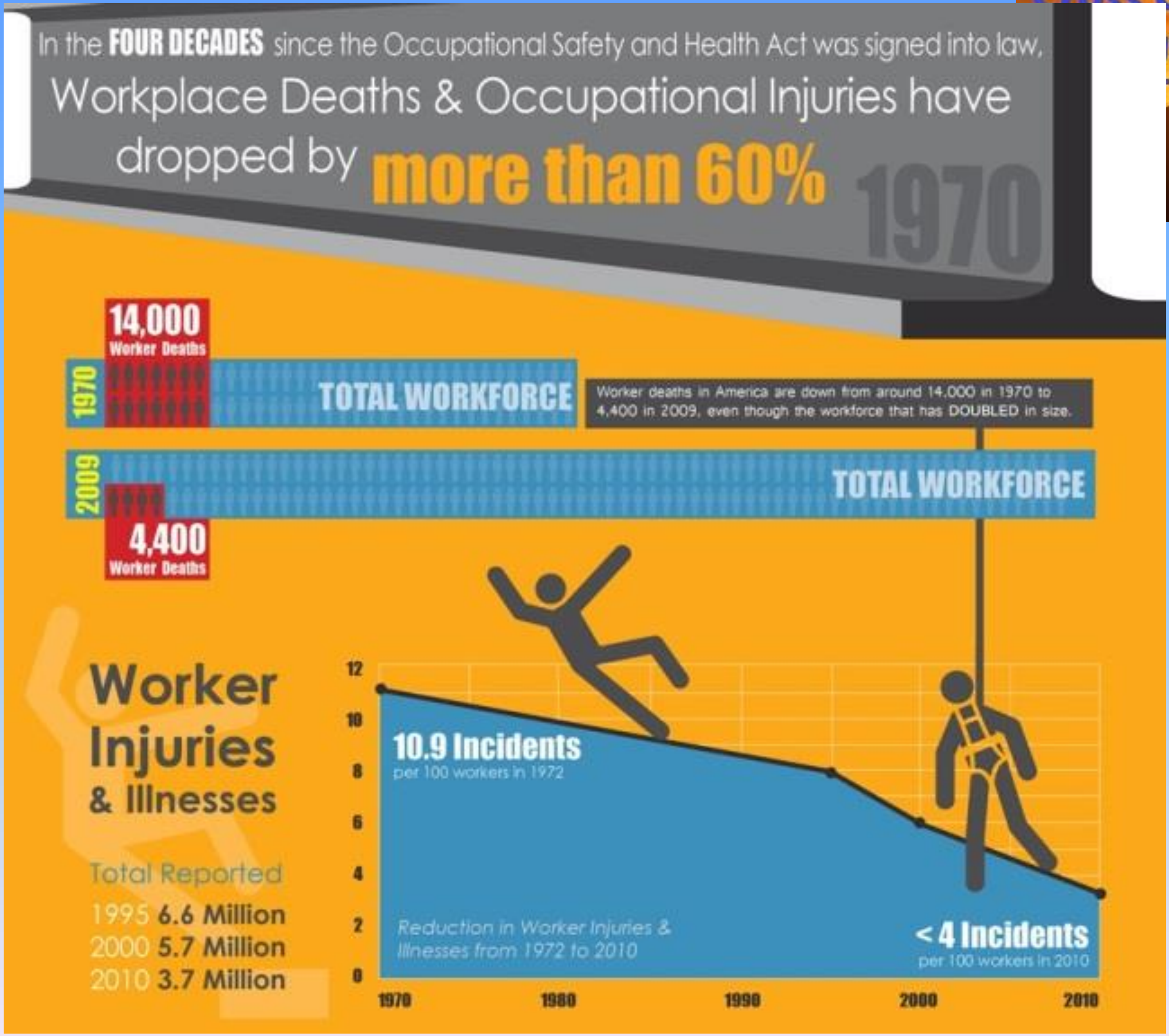
بةشى ١: بؤ ضى تةندروستى و سةلامةتى طرنطة.

2007/07/30

Cross Cultural Management Center Erbil

نمونةيةكى ميَذوويى: ويلايةتة يةكطرتووةكان




In the FOUR DECADES since the Occupational Safety and Health Act was signed into law,
Workplace Deaths & Occupational Injuries have dropped by more than 60%
1970
14,000 Worker Deaths
1970
TOTAL WORKFORCE
Worker deaths in America are down from around 14,000 in 1970 to 4,400 in 2009, even though the workforce that has DOUBLED in size.
2009
TOTAL WORKFORCE
4,400 Worker Deaths
Worker Injuries & Illnesses
Total Reported
1995 6.6 Million
2000 5.7 Million
2010 3.7 Million
12
10
8
6
4
2
0
10.9 Incidents
per 100 workers in 1972
Reduction in Worker Injuries & Illnesses from 1972 to 2010
< 4 Incidents
per 100 workers in 2010
1970
1980
1990
2000
2010

Cross Cultural Management Center Erbil

ضؤن ئةم طؤرِانكارية مومكن بووة ؟

- بةكارهيَنانى ناضارى ئامرازةكانى خؤثاريَزى PPE
- مؤلَةتى كاركردن (بةرِيَوةبردنى سةلامةتى ثرؤسةى كار).
- سياسةتى داواكراو (ثيَويست) ى سةلامةتى
- ثشكنين و وردبينى بةردةوام

Cross Cultural Management Center Erbil

بؤضى سةلامةتى و تةندروستى طرنطن ؟

- لة شيَوةى ضةند طرووثيَكدا بةيةكةوة لة ماوةى ١٠ خولةكدا ٥ هؤكار بنووسن كة بؤ ضى تةندروستى و سةلامةتى طرنط
- هةر يةك لة طرووثةكان دةرئةنجامةكانى راثؤرت دةكات.
- راهيَنةر دةرئةنجامةكان لة سةر تةختة دةنووسيَت.
- هؤكارةكان دةكريَن بة سىَ ثؤلةوة:
  - ئةخلاقي: بةرثرسياريةتى لة بةرامبةر ئةوانى تر
  - ياسايى: بةرثرسياريةتى لةبةردةم ياسا
  - دارايى: بةرثرسياريةتى بؤ ثاشةكةوتكردنى ثارة.

بەرثرسياريەتى ئەخلاقى

- دەست بكە بە طفتوطؤيەك
  - ئەطەر كەسيَك لە مالةكەى تؤدا رووداويَكى كرد كيَ بەرثرسيارة ؟
  - ئەطەر كەسيَك لە كاردا رووداويَكى ئەنجامدا كيَ بەرثرسيارة ؟
    - ئەطەر شويَنيَكى خؤيان برِى بە ئاميَريَك ؟
    - ئەطەر ساتمەيەكيان بە سەر وايەريَكدا كرد ؟
    - بير لە نمونەى تر بكەرةوة.
- بەرثرسياريەتى ئەخلاقى بەرثرسيايەيتيەكى هاوبەشة
  - بەرثرسياريەتى خودى
  - بەرثرسياريەتى هاوكارةكانت لە كاردا
  - بەرثرسياريەتى فەرمانبەران
  - بەرثرسياريەتى لايەنى سيَيەم (ميوانان و كەسانى ثيادة و رةتبوو و هاتوضؤى ترافيك)

- بؤضى سەرؤك كار بە بەرثرس لە كارى فەرمانبەرانى دادەنريت ؟
  - **ئەركى ضاوديَري و طرنطيدان**

بەرثرسياريەتى ياسايى

- ياسا لەبارەى سەلامەتى و تەمدروستيەوە ضى دەلَيَت ؟
  - ياساكانى سەلامەتى و تەندروستى ثيَويست بەوە دەكەن كە ريَكخراوە و دامەزراوەكان ئەوە مەترسيانە بەرِيَوەببەن كە لە ريَطەى كارەكانيانەوە دروست دەبن.
    - مەترسى بۆ سەر كارمەندان
    - مەترسى بۆ سەر كەسانى تر
- ياساى تاوانى: دەكريَت ليَكۆلَينەوە لەطەلَ دامەزراوەكان بكريَت و دادطايى بكريَن ئەطەر دەركەوت كە سەرثيَضى ريَكاريەكانى تەندروستى و سەلامەتيان كردووە.
- ياساى مەدەنى: ئەو كەسانەى كە زيانيان بەردەكەويَت دەتوانن داواى ياسايى بۆ ئەو برينانە يان ئەو كوشتنانە تؤماربكەن كە لە ئەنجامى ضالآكى كارەوە روودەدەن.
- شكست هيَنان لە ئەركى ضاوديَريَكردن

ثرسة داراييةكان

- تيَضووةكانى روورداويَك لة سةر كاردا ضةندة ؟
- تيَضووة راستةخؤكان:
  - تيَضووى ضاوديَرى تةندروستى و مؤلَةتى بة مووضةى نةخؤشى و لة دةستدانى كاتى كاركردن.
  - تيَضووى زيان كةوتن بة ئامرازةكان
  - تيَووى قةرةبووكردنةوة / ثيَبذاردن.
- تيَووة نارِاستةوخؤكان
  - لة دةستانى ورةى كارمةندان (كاريةطةرى بة سةر ئاستى بةرهةمهيَنانةوة هةية)
  - زيان كةوتن بة ويَناكردنى طشتى و نيازثاكى و ثةيوةنديةكانى كار
- زيان بةهؤى كةمتةرخةمى يةوة.

رۆلَی بەرِیَوەبەر

- بەرِیَوەبەران بەرثرسن لە لە بەرِیَوەبردنی کارەکان بە شیَوەیەکی سەلامەت لەذیَر کۆنترِۆلَی خۆیان.
  - بەرثرس مانای ئەوەیە کە ثیَویستە راستەوخۆ **وەلآمدانەوەیان** هەبیَت بۆ ضاککردنەوەی بارودۆخە نا سەلامەتەکان.
- بەرِیَوەبەران **لیَثرساون** لە بەرامبەر هەر رووداویَك یان هەر بارودۆخیَکی ناتەندروست کە لەذیَر کۆنترِۆلَی ئەواندا بیَت.
  - لیَثرساون مانای ئەوەیە کە لە رووی یاسایی و داراییەوە لیَثیَضینەوەیان لەطەلَ دەکریَت و بەرثرسیار دەبن ئەطەر شتیَکی هەلَە رووبدات ، واتە رەنطە ثیَویست بیَت بە جۆریَك لە جۆرەکان ئەو زیانەیان ثیَبذمیَردریَتەوە.

ئةركة تايبةتةكانى بةرِيَوةبةران (نمونةكان)

- جيَبةجيَكردنى ريَسا تةندروست و سةلامةتةكان.
- دلَنياكردنةوةى كة ثرؤسة سةلامةتةكانى كاركردن تيَطةيشتراون و ثةيرِةوكراون
- دلَنياكردنةوةى ئةوةى كة ثيَويستيةكانى سةلامةتى ، PPE ئامادةن بؤ كاتى ثيَويست.
- دلَنياى ئةوة بكةوة كة كارمةندان بة تةواوى مةشقيان بؤ كراوة بؤ كارةكة
- دلَنياى ئةوة بكةوة كة مةترسيةكان دةستنيشانكراون و رووداوةكان راثؤرت دةكريَن.
- دلَنياى ئةوة بكةوة كة ضالآكيةكانى كار مةترسى نا ثيَويست بؤ فةرمانبةران و ميوانان و خةلَكى طشتى دروست ناكات.

بةرِيَوةبةران بةرثرسيارن لة هةر رووداويَك كة بة شيَوةيةكى **ثاساودار ثيَشبينى بكريَت**

ماناى ضى ية كة دةلَيَين " بة شيَوةيةكى مانادار ثيَشبينيكراو "

- هةستى باو: هةر كةسيَك بيبينيت دةزانيَت كة مةترسيدارة
- زانينى شارةزايانة: ئةطةر مامةلَة لةطةلَ ماددة ذةهراويةكان دةكةيت ، ثيَويستة زانين تةواوت هةبيَت كة ضؤن بة شيَوةيةكى سةلامةت كاريان لةطةلَ بكةيت.
- بنةما ستانداردةكانى كاركردن لة كةرتيَك لة ئاستى نيَودةولَةتى وةكو يةكن
- ريَكاريةكانى حكومةت (ثيَويستة خاوةن كار يان بةرِيَوةبةر شارةزاى ئةوانة بيَت).

ثيَداضوونةوة (ثرسيارة راست / هةلَةكان)

- ئةطةر كارمةنديَك ثيَى لة وايةريَكى سةر زةوى بئالَيَت ، تةنها كةس كة جيَطاى طلةيي ليَكردن بيَت ئةوة خؤيةتى ئةويش بة هؤكارى ئةوةى كة كةمتةرخةم بووة.
- ثيَويستة كار تةنها بةو كةسانة بسثيَرديَت كارامةيى و ئةزموونيان هةية بؤ ئةنجامدانى ئةو كارة.
- ئةطةر كارمةنديَك ثيَشيَلى ريَساكانى سةلامةتى بكات و رووداويَك ئةنجامبدات ، ئةوا خاوةن كار طلةيى ليضكراو نية لة رووى
  - ئةخلاقى
  - ياسايى
  - دارايى
- ئةطةر كارمةنديَك خراث مامةلَة لةطةلَ كارمةنديَكى تر بكات ئةوا كؤمثانيا يان خاوةن كار بةرثرسيارة.

Cross Cultural Management Center Erbil

بةشى دووةم: هةلَسةنطاندنى مةترسيةكان

مةترسى (HAZARD)ضى ية ؟

- مةترسى شتيَكة كة دةكريَت زيان بطةيةنيَت.
  - ثةرِينةوة لة شةقام ، ضةقؤيةكى تيذ ، سةرزةمينيَكى خليسك ، كارةبا ، هةلَطرتنى شتى قورس ، (زياتر)
- رووداوة مةترسيدارةكان: شتيَكن كة دةبنة هؤى نانةوةى زيان.
- ئةطةرى مةترسى Risk: واتة ئةطةرى روودانى مةترسيةك و دةرئةنجامى ئةو رووداوة.
  - بؤ نمونة: ئةطةرى ئةوة هةية كة كةسيَكى طةورة لة ئامادةكردنى ضايةكدا شوينيَكى خؤى بسووتيَنيَت. ئةو ئةطةرة ضةندة؟ دةرئةنجامى ئةو سووتانة ض بريَكة؟
  - ئةى ئةطةر ئةو كةسةى كة ضايةكة ئامادة دةكات منداليَكى ٣ سالآن بيَت؟

Cross Cultural Management Center Erbil

راهيَنان مةترسيةكان لة (مالَ) دياريبكة

- ويَنة بةكاربهيَنة و بةسةر بةشداربوواندا دابةشيان بكة
- بة كؤمةلَ سىَ مةترسى مومكن بؤ هةر يةك لة ذوورةكان دةستنيشان بكة.
- كامة ذوور مةترسيدارترين ذوورة لة مالَدا؟

دة هؤكارى باوى بريندارى لة كاردا

١. **برينةكانى زياد هةولَدان و خؤ ماندوو كردن**: تايبةت بة راكيَشان و بةرزكردنةوة و ثالَدان و راطرتن و هةلَطرتن و ، هتد.

٢. **خزين / ساتمة كردن**: بريتية لة هؤكارى يةكةم بؤ برينة مةترسيدارةكان لة شويَنى كار.

٣. **كةوتنة خوارةوة لة شويَنى بةرز**: ئةمةش هؤكارى سةرةكية بؤ مردن.

٤. **ئةو برينانةى كة لة ريَطةى كاردانةوة تووش دةبن**: ئةو برينانةى كة لة ريَطةى خليسك و ساتمةكردن بةبىَ بةربوونةوة تووش دةبن.

٥. **بريني ئةو شتانةى كة بةردةبنةوة**: وةك بةربوونةوةى شتةكان لة سةر رةفةكانةوة و كةوتنى بة كةسيَك

٦. **خؤكيَشان بة شتةكاندا**: ديوار و دةرطا و كابينى فيلةكان و شووشةى ثةنجةرةكان و ميَز و كورسى و هتد

٧. **رووداوةكانى ئوتومبيَلَ**: ليخورِيَنى ئوتومبيَلَ لة كاردا و تةنانةت لة شويَنى ثارك كردندا.

٨. **تيَكئالآن لةطةلَ ئاميَرةكاندا**- كاتيَك كة جل و بةرطت لة ئاميَرةكاندا دةئاليَت.

٩. **برينةكانى جوولَةى دووبارة بووةوة**: وةكو تايثكردن و بةكارهيَ ،انى كؤمثيوتةر رةنطة ببيَتة هؤى ئازارى ثشت و كيَشةى ضاو و هةلَئاوسانى دةستةكان.

١٠. كردارة توندوتيذةكانى سةر شويَنى كار: توندوتيذى لة ريَطةى طرذى كاردن لة ئؤفيس دروست دةبيَت دةبيَتة هؤى بريني مةترسيدار.

Source: http://arbill1.web11.hubspot.com/arbill-safety-blog/bid/160371/Workplace-Accidents-10-Most-Common-Workplace-Injuries

هؤكارة باوةكانى رووداو (ظيديؤكان)

- طةمذةيى / سةركيَشى
- نةزانى: ئةنجامدانى كاريَك كة شايستة نيت بؤ ئةنجامدانى
- كةمتةرخةمى / كاركردنى خيَرا / كاركردن لة كاتى ماندوو بوون
- خةريكبوون بة شتى لاةوةكى
- ثلانرِيَذى لاواز / ئةو رووداوانةى كة خةريكة روو دةدةن

هةلَسةنطاندنى ئةطةرى مةترسيةكان: ٦ هةنطاو

- ئةركةكانى كاريَك ليست بكة
- مةترسيةكان دياري بكة
- ئةطةرى مةترسيةكان هةلَبسةنطيَنة
- ثيَ ،انةى مةترسيةكان بكة
- دةرئةنجامةكان تؤمار بكة
- ثيَداضوونةوة بؤ ئةو دةرئةنجامانة بكة

ليستى ئةركةكانى كارةكة ئامادة بكة

- ئةو ضالآكيانةى كة دةكريَن ضين ؟ ثيَويستة ئةو ضالآكيانة بزانين بؤ ئةوةى بتوانين هةلَسةنطاندن بؤ ئةطةرى مةترسيةكانى هةر يةكةيان بكةين.
- ثيَويستة شويَنةكانى ئةو ضالآكيانة و ئةو كةسانةى كة بةشدارن تياياندا و ئةو مادة و كةلوثةلانةى كة لةو ضالآكيانةدا بةكاردةهيَنريَن بزانين ضي.

ضالآكيةكان	ئاميَر و بابةتةكان	خةلَك	شويَن
ضاككردنةوةى ئوتومبيَل	ئامرازى قورس ، بةرزكةرةوة و رؤن و سووتةمةنى	كارمةندى ميكانيكى و شوفيَرةكان	طةراج
ئامادةكردنى خواردن	فرن و طاسو ضةقؤ	ضيَشتليَنةر و بةردةستةكان	نادين
طواستنةوةى شتة قورسةكان	بةرزكةرةوةى ضةتالَى و شتة كؤطاكراوةكان و رةفةكان	كارمةندان و ميوانان	كؤطا

ئەطەرەكانى مەترشى دەستنيشان بكە

- نزيكەى هەموو ضالآكيەك ئەطەرى مەترسى تيَداية:
  - بەرزكردنەوەى قورسايى و ئامادەكردنى ضاى و رؤيشتن بە سەر شويَنيَكى ثاككراوة و هتد.
- ئەوانەى كاريطەرى ئەو مەترسيانەيان لەسەرة كيَن ؟
  - تەنها كريَكاران و هەروەها كەسانى تريش
- مەترسيەكان ضين لەو ويَنانەى كە بەسەرتان دا دابەشكراون ؟

شەش جۆرى مەترسى
ميكانيكى (طواستنةوةى ئاميَرةكان)
فيزيكى (خزين و بەربوونەوة)
كيميايى (بەربوون و رذانى ذةهراوى ، طازةكان)
ذينطةيي (دووكةلَى ئوتومبيَل و ئاميَرةكانى ئؤفيس)
بايەلؤذى (بەكتريا لة ئاشماوةى ناندين)
ريَكخراوةيى (طرذى كار و ئيشى زؤر و هتد)

هەلَسەنطاندنی ئەطەری رووداني مەترسی

- ضەندە ريَي تيَدەضيَت كە مەترسيەك رووبدات ؟
- دەرئەنجامەكانی رووداني ئەو مەترسية ضين

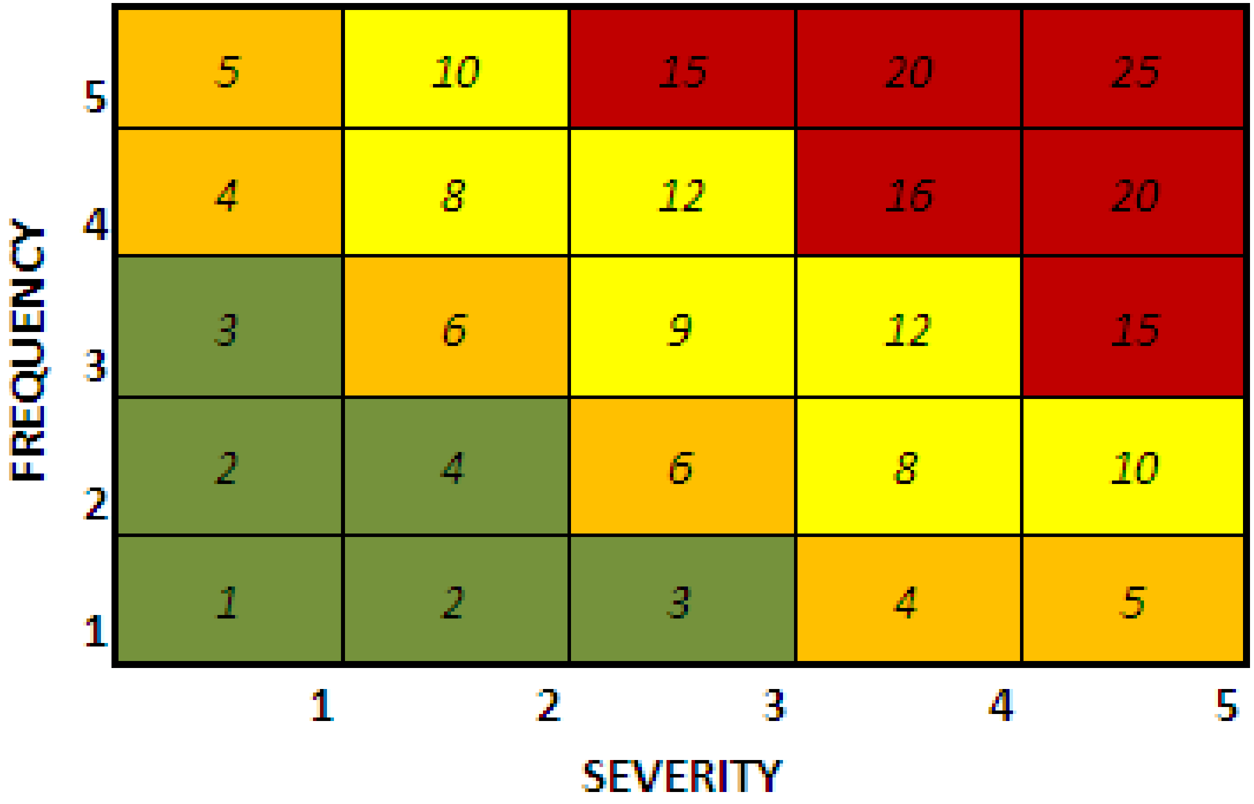
دەرئەنجامەكان (سەختی زيانەكان)	ئەطەری رووداو
1. برينيَكی سووك	1. دەطمەن
2. برينيَكة كەم كة ثيَويستی بە فرياطوزاری سەرەتايی دەبيَت	2. ريَی تيَناضيَت
3. برينيَكی مامناوەند كە هەنديَك كاتی كاركردن لە دەست دەضيَت	3. رەنطة رووبدات
4.برينيَكی طەورة كە ثيَويستی بە كەوتن لە نەخؤشخانة دەبيَت.	4. ريَي تيَدەضيَت ناو بەناو رووبدات
5.كارەساتبار- واتة يان دەبيَة هؤی مردن يان كەمئەندامی.	5. ئەطەری رووداني بە شيَوەيەكی دووبارة بووەوة زؤرة

- نمونەكان: هەمان ئەو ويَنانەی كە ثيَشتووتر دابەشكرابوون بەكار بهيَنة.

Cross Cultural Management Center Erbil

ثيَوانةكردنى ئةطةرى مةترسيةكان

– ذمارةى ئةطةرى روودان جاران ذمارةى سةختى دةرئةنجامةكان



كارى ثيَويست	ئةنجام
هيض كاريَك ثيَويست نية بكريَت	1-4
بة زوويى ئةطةر مةترسيةكة كةمبكةوة	5-6
بةزووترين كات هةنطاو بنىَ بۆ كةمكردنةوةى مةترسيةكة	8-12
دةست لة كارةكة هةلَبطرة	15 و بة سةرةوة

Cross Cultural Management Center Erbil

بةشى سيَيةم: كؤنترِؤلَكردنى ئةطةرى مةترسيةكان

كؤنترِؤلَكردنى ئةطةرى روودان و سةشختى زيانةكانى مةترسيةك

- بريَك
- ثشتيَنى سةلامةتى ، ئايةر باط و دةعامي
- ستيَرن و لايتى بةرز

- لة ئوتومبيَلَدا ض ئاميَريَكى ميكانيكى هةية كة هةم ئةطةرى روودان و هةم زيانةكانى رووداويش كةم دةكاتةوة
- ض شتيَك تةنها ريَذةى زيانةكانى رووداو كةمدةكاتةوة
- ضى شتيَك تةنها ئةطةرى روودان كةمدةكاتةوة

Cross Cultural Management Center Erbil

بةشى سيَيةم: كؤنترِؤلَكردنى ئةطةرى مةترسيةكان

- ئامانج بريتية لة كةمكردنةوةى رووداني مةترسيةك و كةمكردنةوةى دةرئةنجامةكانى ئةطةر روويدا يان هةردووكيان بةيةكةوة.
- ثلةبةندى هةرِةمى كؤنترِؤلَكردن
  - لةناوبردن: ئايا دةتوانريَت مةتؤسيةكة نةهيَلَريَت و لةناوببريَت ؟
  - كةمكردنةوة: ئايا دةتوانريَت مةترسيةكة كةمبكريَتةوة ؟
  - ئةندازةكردن: ئايا دةتوانريَت ئةو مةترسية دابخريَت و بلؤك بكريَت ؟
  - سيستةمى سةلامةتى كار: مةشق.
  - ثيَداويستيةكانى سةلامةتى كةسى PPE

زياتر

كاريطةرن

كةمتر

كاريطةرن

Cross Cultural Management Center Erbil

نمونەی کۆنترِۆڵکردنی ئەطەری مەترسی

- بەرفراوانکردنی شەقام لە سەر شەقامێکی خێرای دەرەکی
- مەترسیەکان: مومکنە ئوتومبیلَەکان خۆیان بە کریَکارەکان بکیَشن
- دەتوانریَت ئەو مەترسیە بەتەواوی نەهیَلریَت ؟
- دەتوانریَت کەمبکریَتەوە ؟
- ئایا دەتوانین ئەندازیاری بۆ ئەنجام بدەین ؟
- ئایا دەتوانین سیستەمیَکی سەلامەت دابنیێین ؟
- ثیَویستە کریَکاران ض جۆرە PPE یَکیان هەبیَت ؟

وەلآمەکانی کۆنترِۆڵکردنی ئەطەری مەترسیەکە

- بەرفراوانکردنی شەقام لە سەر شەقامێکی خێرای دەرەکی
- مەترسیەکان: مومکنە ئوتومبیلَەکان خۆیان بە کرێکارەکان بکێشن
- دەتوانریَت ئەو مەترسیە بەتەواوی نەهێلَریَت ؟ دەتوانرێ ریَطاکة دابخریَت ؟
- دەتوانریَت کەمبکریَتەوە ؟ دەتوانریَت خێرایی کەمبکریَتەوە ؟
- ئایا دەتوانین ئەندازیاری بۆ ئەنجام بدەین ؟ دەتوانریَت بەربەستی کۆنکریتی دابنریَت ؟
- ئایا دەتوانین سیستەمێکی سەلامەت دابنێین ؟ دەتوانریَت وا بکەین کە کریَکارانە نەضنة ناو زۆنی هاتووضۆوە و کەسیَك دابنێین ضاودیَری ترافیك بکات ؟
- ثیَویستة کریَکاران ض جۆرە PPE یَکیان هەبیَت ؟ یەلەکی رەنط بریقەدار و ثووتی کار و کلآوی ثاریَزطاری و دەستەوانەیان لە دەستدابیَت.

تا ض رادةيةك ئةطةرى مةترسيةكان كؤنترؤلَ بكريَن

- ئايا دةتوانريَت هةموو مةترسيةكان بة تةواوى نةهيَلَريَن ؟
- "تا ئةو رادةيةى كة لة رووى ثراكتيكةيوة مانادارة"
  - بة شيَوةيةكى نمونةيى ئةطةر بكريَت ئةطةرى مةترسيةكان بؤ ئاستى ثيَ ،انةى ٦ و ٧ كةمبكريَنةوة.
- بةراورد بكة:
- رةنطة بة لاثةرِةيةك دةستى خؤت ببرِيت. ثيَويستة ضى بكةيت ؟
- تؤ شتى قور لة كاردا دةطوازيتةوة ؟
- تر كار لةطةلَ مادةى كيميايى طرطرتوو دةكةيت كة رةنطة بردَيَتة دينطةوة.

بةشی ضوارةم: دةستنيشانكردنی مةترسيةكان

ماددة كيميايية‌كان

- ثؤلينكردن
  - ذةهراويةكان: برِيَكى كةم دةبيَتة هؤى مردن يان نةخؤشى مةترسيدار
  - زيانبةخش: برِيَكى زؤر **بةشى ضوارةم: دةستنيشانكردنى مةترسيةكان**
  - شيكةرةوة- لة كاتى بةركةوتنى طوشتى مرؤظ تيَكدةدات
  - برذيَنةرةوة- دةبيَتة هؤى هةلَئاوسان و سوور بوونةوة لة ثيَست و ضاو و سيةكان
- ريَطةكانى ضوونة ذوورةوةى ئةو مادانة بؤ لةشى مرؤظ
  - لة ريَطةى هةلَمذين و قووتدان و مذين و كوتانةوة
- كاريطةرية توندةكان يةكسةرةن
- كاريطةرة دريَذخايةنةكان مةودا دريَذن

Cross Cultural Management Center Erbil

ماددة كيمياييةكان

- هةلَسةنطاندنى ئةطةرى مةترسيةكان
  - بابةتة مةترسيةكان دةستنيشان بكة و كاريطةريشيان لة سةر كىَ هةية
  - ثيَوانةى مةترسية تةندرووستيةكان بكة
  - كؤنترِلَكاريةكان جىَ بةجىَ بكة
  - تؤماريان بكة و هةلَيان بسةنطيَنة
- كؤنترِؤلَكارية مةمكنةكان
  - لةناوبردن يان جيَطرةوة (بؤ نمونة كةم مةترسيدارتر)
  - ثرسةكة بطؤرِة
  - بةركةوتن كةمبكةرةوة
  - قةثاتيان بكة و دةرويان بدة
  - فيلتةر و هةوادةرضةكان

Cross Cultural Management Center Erbil

مةترسيةكانى ئؤفيس

- سكرينة ثيشاندةرةكان (دةبنة هؤى كيَشة بؤ ضاو
- ئيَشى ثشت لة ريَطةى كورسيةكانةوة دروست دةبن
- ”شيَواوى رووى سةرةوةى دةستةكان“ بة هؤكارى تايثكردنى كؤمثيوتةرى

Cross Cultural Management Center Erbil

مةترسية كارةباييةكان

- ليَدانى كارةبايى
- سووتان
- ئاطركةوتنةوة و تةقينةوة
- ضةمانةوةى كارةبايى
- هةنديَك كاريطةرى لاوةكى وةك بةربوونةوة لةكاتى ليَدانى كارةبا

Cross Cultural Management Center Erbil

ريَوشويَنةكانى كؤنترِؤلَكردنى مةترسيةكانى كارةبا

- دةستنيشانكردن و طونجاويةتى: دلَنياى ئةوة بكةوة كة ئاميَرةكة طونجاوة بؤ كارةكة و ئةو شويَنةى كة تيَيدا بة كارديَت
- فيوز و سيَركت: بيانثاريَزة لة بارطرانى زؤر
- طةياندن بة زةوى: دلَنياى ئةوة بكةوة كة تةوذمى كارةبا رووبضيَتة زةوى لة برى ئةوةى بة ئؤثةرةيتةرةكةدا برِوات.
- جياكردنةوة (عزل): بةر لةوةى كارى ضاككردنةوة ئةنجامبدةيت وايةرى ئاميَرةكة لة كارةبادا دةربكيَشة. بةر لةوةى كار لة وايةرى كارةبا بكةيت تةزووى كارةبا بكوذيَنةوة.
- سيستةمة بؤ ظؤلَتيةى نزم بطؤرِة
- دووبار جياكردنةوة (عزل)
- ثشكنين و ضاككردنةوة
- مةشق: دلَنياى ئةوة بكةوة كة تةنها كةسانى شارةزا كار لة سيستةمى كارةبايى بكةن.

مةترسيةكانى ئاطر كةوتنةوة

- ئاطركةوتنةوة ثيَويستة بة سىَ شتة: سووتةمةنى و ئؤكسجين و طةرما
- هؤكارةكانى ئاطر كةوتنةوة:
  - ئاميَرة كارةباييةكان
  - كارة طةرمةكان (بؤ نمونة لةحيم)
  - ئاميَرةكانى ضيَشتليَنان و طةرمكردنةوة و دووكةلَ
  - طةرمى ميكانيكى (ليَكخشان)
  - بة سةلامةتى كؤطانةكردنى شلةمةنى و طازة طرِطرتووةكا
  - ئاطرتيَبةردانى بة ئةنقةست

كۆنترِۆلَكردنى مەترسيەكانى ئاطركەوتنەوة

- رِيَطەطرتن لە ئاطر: دوورخستنەوەى ئاطر و كارەبا لە شتة طرِطرتووەكان
- رِيَطەطرتن لە ثەرِينەوەى ئاطر لە رِيَطەى بەكارهيَنانى دەرطا و ديوارة بەربەرستەكانى ئاطر
- سيستەمى زەنطى ئاطاداركردنەوة و دياريكردنى رِيَطەى قورتاربوون
- ئاميَرەكانى ئاطر كوذاندنەوة
  - ئاو و دوانەكسيدى كاربۆن (لابردنى طەرمى)
  - فۆم و ثاودەرى وشك مادەى كيميايى تەرِ و ثەتووى ئاطركۆذيَنەوة (بۆ رِيَطەطرتن لە ئۆكسجين)
- ثيَويستة كارمەندان لە سەر ضۆنيەتى بەكارهيَ،انى ئاميَرەكان مەشقيان بۆ بكريَت ، بەلآم تەنها ئاطرة بضووكەكان.
- بۆ ئاطركەوتنەوەى طەورة ثيَويستة ضۆلَكردنى ئەو شويَنة يەكەم شت بيَت كة ئەنجامبدريَت

مةترسيةكانى كارى دةستى

- دةكريَت لة ريَطةى جولةيةكى نةشياو يان جوولةيةكى بةردةوام دووبارة بووةوة دروست بن
  - ئيَشى ثشت
  - ثضرِانى ذيَ بةيةكبةستةر و جومطة و ماسولَكةكان
  - درِانى ثةردةى هةناوى (فتق)
  - برِين و سووتان بريندارى لة ريَطةى شتة بةربووةوةكانةوة.

کۆنترِۆلَکردنی مەترسیەکانی کاری دەستی

- هەلَسەنطاندنی ئەطەری مەترسیەکان جەخت لە سەر ضوار فاکتەر دەکاتەوە:
  - ئەرکەکە: دەبیَت ضی ئەنجام بدریَت ؟
  - بارەکە: شیَوە و کیَشی تەنەکە.
  - ذینطەی دەوروبەر: ئایا سەر زەمینەکە خلسکە یان یان هاورِیَکە ؟ ئایا رووناکی تەواو هەیە لەو شویَنە ؟
  - کەسەکە: ئایا ئەو کەسە توانا و کارامەیی هەیە بۆ ئەنجامدانی ئەو کارە
- کەمکردنەوەی ئەطەری مەترسیەکان
  - ئایا ئەو ضالآکیە ثیَویستە ؟
  - بەکارهیَنانی یاریدەدەرەکانی کاری دەستی (دەتەوەانە ن بەستانی ثشتیَنە ، ثالیَتە جولآو بۆ طواستنەوە ، بەرزکەرەوەی ضەتالَی ، بارهەلَطرەکان).
  - دلَنیای ئەوە بکەوە کە ئەو کەسەی کارەکە دەکات توانای ئەو کارەی هەیە.

Cross Cultural Management Center Erbil

مةترسيةكانى جولَةكردن

- ساتمةكردن و خزان لة سةر رووى زةوى يةكيَكن لة باوترين هؤكارةكانى بريندارى.
- كةوتنة خوارةوة لة بةرزاييةوة (بؤ نمونة لة سةر ثةيذة) يةكيَكة لة باوترين هؤكارةكانى مردن.
- بةركةوتن بة ئوتومبيَلَ
- بةركةوتن بة شتة جولآوةكان (بؤ نمونة شتة بةربووةوةكان).
- خؤكيَشان بة شتة جيَطيرةكان (بؤ نمونة ئةو ستوونةكان)

Cross Cultural Management Center Erbil

كؤنترِؤلَكردنى مةترسيةكانى جوولَة

- مةيانهيَلَة ، لةيةكتريان جيا بكةوة ، خؤت ثةروةردة بكة
- هةلَسةنطاندنى ئةطةرى مةترسيةكان:
  - ضاوديَرى جولةى ئاسايى و جولَة نائاسايية مومكنةكان بكة.
  - شويَنة مةترسيدارةكان دياريبكة.
  - رةضاوى كةش و هةوا بكة (بؤ نمونة ، باران و بةفر)
- رووةكان زبر بكة بؤ روونةدانى خزين.
- شويَنى ثيادة و ئوتومبيَلَ لة يةك جيا بكةرةوة
  - بة كارهيَنانى ثةرذين و شؤستة
- هيَماكان بؤ ئامادةدان بة مةترسيةكان (بؤ نمونة ، شتة بةربووةوةكان ، سةرزةمينة خليسكةكان ، هتد).

Cross Cultural Management Center Erbil

مةترسيةكانى ذاوةذاو و لةرزة

- كاركردن بة ئاميَرى قورس رةنطة ذاوةرذاو لةرزةلةرز بةرهةمبهيَنيَت.
- كاريطةرة دريَذخايةنةكانى ئةمة رةنطة ببيَتة هؤى كةرِبوون يان زيان كةوتن بة دةمار و بةستةرةكان.
- كؤنترِؤلَكاريةكان
  - بةركةوتن بة ريَذة يان كات كةمبكةرةوة
  - بةكارهيَنانى ئاميَرةكانى كةمكردنةوةى ذاوةذاو و لةرزين.
  - لة حالَةتى ذاوةذاو ثاريَزةرى طويضكةكان بةكار بهيَنة.

Cross Cultural Management Center Erbil

ثلةى طةرمى

- رةنطة طةرمى زؤر ببيَتة هؤى:
  - وشكبوونى ئاوى لةش ، كرذبوونى ماسولكةكان ، ليَدانى طةرمى ، سووتان.
- سةرماى زؤريش بة هةوان شيَوة دةبيَتة هؤى:
  - تيَزانى سةرما لة لةش ، رةقهةلآتن ، مةترسى خليسكانى لة سةر زةوى و سووتان بة هؤى ساردييةوة.
- كؤنترِؤلَكاريةكان:
  - ثلةى طةرمى ريَكبخة ئةطةر مومكن بوو (لة ذوورةوة)
  - بةكارهيَنانى ثؤشاكى طونجاو.
  - كارة لاوةكيةكانت لة ميانةى طةرم و ساردةكان رابطرة
  - ثشووى زؤر وةربطرة يان كاركردن بة نؤرة ئةنجام بدة

مةسترسيةكانى ئوتومبيَلَ

- ئوتومبيَلَةكان لة شويَنى كاردا لةناويشياندا بارهةلطر و بةرزكةرةوةكان و هةروةها لة شويَنى ثارك كردنى ئوتومبيَلَيشدا
- ثيَويستة ذينطةى شويَنى كاركردن بة شيَوةيةكى وا دابرِيَذريَت كة شويَنى ثيادة و ئوتومبيَلَ جياكرابيَتةوة.
  - شيَوازةكانى هاتووضؤ ، ريَطةكانى ثيادة ، بةربةستةكان ، دياريكردنى خيَرايى ، هيَماكان
- ثيَويستة ئوتومبيَلَةكان طونجاو بن و ضاككردنةوةى تةواويان بؤ بكريَت و ثشكنينيان بؤ ئةنجامدرابيَت.
- ثيَويستة شوفيَرةكان مؤلَةتى ثيَويستيان هةبيَت. ثيَويستة ريَنماييان لةبارةى ضؤنيةتى كاركردن و شويَنى كاركردنيان ثيَبدريَت.

كاركردن لة شويَنى بةرزدا

- كةوتنة خوارةوة لة شويَنة بةرزةكاندا باوترين هؤكارى مردنة.
  - بة هةمان شيَوة هؤكارى ثةككةوتن شكانى ئيَسكةكانى لةشى مرؤظيشن.
- ميكانيزمةكانى كؤنترؤلَكردن:
  - وا بكة كار لة شويَنى بةرز نةكةيت ئةطةر ثي ،يست نةبوو.
  - ئاميَى طونجاو بةكاربهيَنة: وةك ئةسكةلة و بةرزكةرةوة
  - كاتيَك كة ثةيذة بةكاردةهيَنيت ، دلَنياى ئةوة بكةوة كة دانانةكةيان جيَطيرة و نزيكة لةو ضويَ ،ةى كة كارةكةى تيَدا ئةنجام دةدةيت.
- مةشقى تايبةت و بةكارهيَنانى بةستةرةوةكان.

طرذى و فشارى كار

- طرذة دةبيَتة هؤى نةخؤشى دةروونى و جةستةيى
- دةكريَت ئةمةش لة ريَطةى داواكارى زؤر و ثةيوةندى لاواز لة وشيَنى كاردا و بةرثرسياريةتى نا روون و طؤرِانكاريةوة بيَتة بةرهةم.
- كؤنترِؤلَكاريةكان:
  - ثيَويستة برِى داواكارى كاركردن ثاساودار بيَت.
  - سياسةتى روون لة بارةى ثةيوةنديةكانى كار و رةوشتة ئاكاريةكان
  - رؤلَ و بةرثرسياريةتى روون
  - روونكردنةوةى طؤرِانكاريةكان و وةرطرتنةوةى زانيارية ثيَدراوةكان لةسةريان

Cross Cultural Management Center Erbil

خۆشطوزەرانی

- هەموو ريَكخراوەكانی كاركردن بەرثرسيارن لە دابينكردنی خۆشطوزەرانية بنەرِەتيەكان بۆ كارمەندانيان
  - بوونی ئاوی ثاك بۆ خواردنەوة
  - دابينكردنی تەواليَت و دەستشۆيی ثاك
  - شويَنی خۆ طۆرِين و شوشتنی كەلوثەلەكان ئەطەر ثيَويست بوو (بۆ نمونة بۆ كارمەندانی ميكانيكی)
  - لۆكەر و شويَنەكانی تری كۆطاكردن
  - شويَنەكانی نان خواردن و ثشوو وەرطرتن
    - شويَنی ثشووەكان ، شويَنی ثاكوتەميزی نانخواردن ، ثيَداويستيەكانی طەرمكردنەوەی خواردن ، قاوة ، هتد.

بةشى ثيَنجةم: دارِشتنى سياسةتيَكى سةلامةتى

دةستثيَكردن

Cross Cultural Management Center Erbil

١. ثيَويستة سياسةتيَكى سةلامةتى روون هةبيَت
٢. كىَ بةرثرسيارة لة سةلامةتى ؟
   ١. بةرثرسياريةتى طشتى
   ٢. بةرثرسياريةتى رؤذانة
٣. هةلَسةنطاندنى ئةطةرى مةترسيةكان لة لايةن هةموو بةرِيَوةبةرانةوة
   ١. بوونى شارةزاى HSE بة تايبةت لة شويَنة مةترسيدارةكان
٤. ثلان دابرِيِ!ة ، ئةنجامى بدة ، ثيَداضوونةوة بؤ بكة و هةموارى بكة.
   ١. ثلان بؤ ئةوة دابرِيَذة كة ثيَويستة ئةنجامبدريَت ، ئةنجامى بدة ، ثيَداضوونةوى بؤ بكة بؤ ئةوةى دلَنيابيت لةوةى كة كارى خؤى دةكات.

Cross Cultural Management Center Erbil

سياسةتى سةلامةتى - دةربرِينى طشتى

- بؤ ريَطةطرتن لة رووداوةكان و حالَةتةكانى نةخؤش كةوتن بة هؤى كارةوة و هةروةها دابينكردنى كؤنترِؤلَكارى تةواو بؤ مةترسيةكانى كار بؤ سةر تةندروستى و سةلامةتى
  - كىَ بةرثرسيارة ؟
  - ض جؤرة كاريَك ئةنجامدراوة لةو بارةيةوة ؟

سياسةتى سةلامةتى - مةشقثيَكردن

- بؤ دابينكردنى مةشقى تةواو تاوةكو دلَنيابيت لةوةى كة كارمةندان كارةكانى خؤيان بة باشى دةزانن ئةنجام بدةن.
  - كىَ بةرثرسيارة ؟
  - ض كاريك لةو بارةيةوة ئةنجامدراوة ؟

Cross Cultural Management Center Erbil

سياسةتى سةلامةتى - بةشداريثيَكردن

- بؤ ئةوةى بةشدارى بة كارمةندان بكةيت و لةبارةى بارودؤخى سةلامةتى رؤذ بة رؤذ راويَذيان ثيَبكةيت و ئامؤذطارى و سةرثةرشتيان لةبارةى ثرسةكانى سةلامةتى ثيَشكةش بكةيت
  – كىَ بةرثرسيارة ؟
  – ض كاريك لةو بارةيةوة ئةنجامدراوة ؟

سیاسةتی سةلامةتی-ریَکاریةکانی تةنطةتاوی

- بۆ جیَبةجیَکردنی ریَکاریةکانی حالَةتی تةنطةتاوی- ضۆلَکردن لة کاتی ئاطر کةوتنةوة و رووداوة طةورةکانی تر.
  - دةتوانریَت ئةو لینکةی خوارةوة یارمةتیدةرت بیَت لة دؤزینةوةی ضؤنیةتی هةلَسةنطاندنی ئةطةری مةترسیةکانی ئاطرکةوتنةوة
  - https://www.gov.uk/workplace-fire-safety-your-responsibilities
  - کیَ بةرثرسیارة ؟
  - ض کاریك لةو بارةیةوة ئةنجامدراوة ؟
    - ثلانی ضؤلَکردن
    - شویَنةکانی کؤبوونةوة

سياسةتى سةلامةتى – ئاميَرةكان و كؤطاكردنيان

- بؤ مةبةستى ثاريَزطاريكردن لة بارودؤخيَكى سةلامةت و تةندروست بؤ كاركردن ، ئاميَر و ئامراز و مةكينةكان دابين بكة و دلَنياى كؤطاكردنيَكى سةرلامةت/ بةكارهيَنانيَكى سةلامةتى ماددةكان بكةوة.
  - كيَ بةرثرسيارة ؟
  - ض كاريك لةو بارةيةوة ئةنجامدراوة ؟

Cross Cultural Management Center Erbil

سياسةتى سةلامةتى - هةلَواسينةكان

- ثؤستةرى ياساكانى سةلامةتى و تةندروستى هةلَبواسريَت بؤ ثيَدانى زانيارى لة سةر ثيَداويستةكانى سةلامةتى: هيَماكانى ئاطاداركردنةوة ، PPE
  - كىَ بةرثرسيارة ؟
  - ض كاريك لةو بارةيةوة ئةنجامدراوة ؟

سياسةتى سةلامةتى – فرياطوزارى سةرةتايى و راثؤرتكردن

- بؤكسى فرياطوزارى سةرةتايى و ناميلكةى رووداوةكان لة شويَنى خؤيان بن.
- دةبيَ رووداو و نةخؤشكةوتنةكان لة كاتى كاردا بؤ دةسةلآتة تايبةتمةندةكان راثؤرت بكريَن.
  - كىَ بةرثرسيارة ؟
  - ض كاريك لةو بارةيةوة ئةنجامدراوة ؟

Cross Cultural Management Center Erbil

بةشى شةشةم: جيَبةجيَكردنى سياسةتى سةلامةتى

Cross Cultural Management Center Erbil

ليذنةى سةلامةتى

- ثيَويستة هةر وةزارةتيَك ليذنةى سةلامةتى هةبيَت
  - سةرؤكى ليذنةكة لة ئاستى بةرِيَوةبةرى طشتى بيَت
    - رةنطة بةرِيَوةبةرى طشتى كارطيَرِى بيَت.
  - ثيَويستة زؤربةى كارةكان بخريَنة بةردةستى بةرِيَوةبةرى سةلامةتى كة لة ذيَر دةستى بةرِيَوةبةرى طشتى كارطيَرِى كاردةكات.
- ثيَويستة ليذنةكة لة نويَنةرانى HSE لة هةر يةكـ لة بةشة سةرةكيان ثيَك بيَت.
- (ثيَويستة لة سةر ئاستى حكومةتى هةريَمى كورستان ليذنةيةى سةلامةتى هةبيَت كة لة هةموو بةرِيَوةبةرانى HSE ثيَك بيَ)

نوێنەرانی HSE

- هەبیَت.HSEبەلایەنی کەم هەر بەشیَکی سەرەکی ثیَویستە نویَنەریَکی
  - یەك دانە بۆ هەر کؤمەلَە ئوفیسیَك
  - یەکیَك بۆ سەرزەمینەکان و ضاککردنەوەکان
  - بۆ ئەو وەزارەتانەی وەك وەزارەتی کارەبا و وەزارەتەکانی خزمەتی طشتی ثیَویستە HSE هەبیَت بۆ ضاودیَریکردنی کاری بەلَیَندەران.
- لیَهاتوویەکان: بە شیَوەیەکی نمونەیی ثیَویستە حکومەتی هەریَمی کوردستان ئامانجی بە دەستهیَنانی برِانامەکانی جؤری IOSH, NEBOSH oand/or OSHA بۆ هەموو نویَنەرانی HSE.

ئەركەكان

- بەڕێوەبەران و نوێنەرانی HSE بەرثرسن لە ئەنجامدانی هەڵسەنطاندنی ئەطەری مەترسیەكان لەو شوێنانەی كە خۆیان بەرثرسن لێیان و ثێویستە دوای ئەنجامدانی هەڵسەنطاندنەكان ڕێكاریەكانی سەلامەتی ثێشنیار بكەن.
  - ثێویستە هەر تاكە ضالآكیەك بەلایەنی كەم ساڵێ جارێك ثێداضوونەوەی بۆ بكرێتەوە.
- هەموو ڕاثۆرتەكان ثێشكەش بە بەڕێوەبەرانی و لیژنەكانی HSE بكرێن و دوای ثێداضوونەوەی لەلایەن وەزیرەوە ثێشنیارەكانی سەلامەتی جێ بەجێ بكرێن.
- ثێویستە هەر ڕووداوێك ڕووبدات بە شێوەیەكی ڕاستەوخۆ بۆ بەڕێوەبەری HSE و لیژنەی سەلامەتی ڕاثۆرت بكرێت.
- ئەنجامدانی مەشقی ثەیوەندیدار بۆ هەموو كارمەندان و/ یان ئەنجامدانی ڕێكخستنەكان بۆ مەشقە بڕوانامەدارەكان.

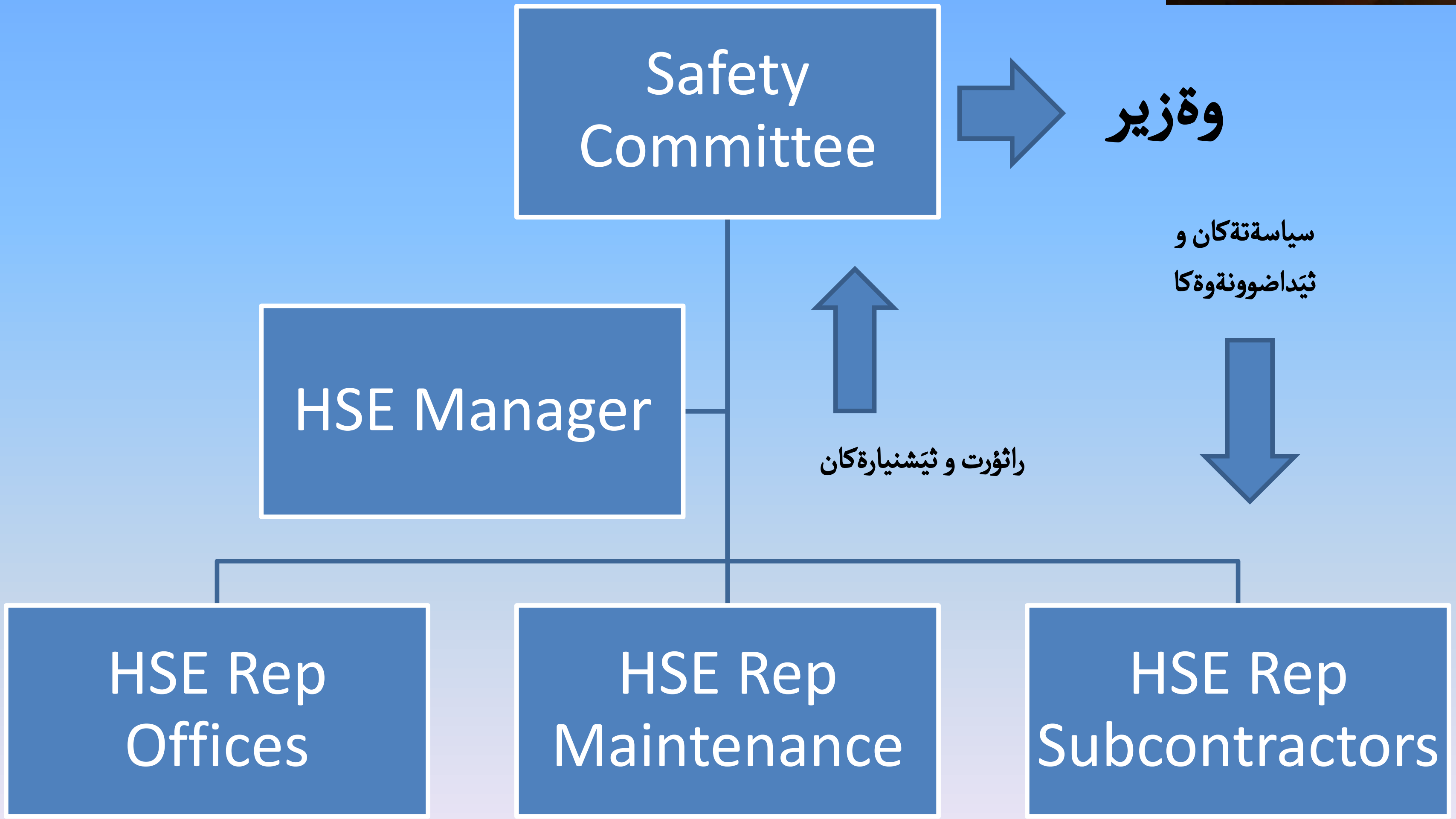
ثشكنين

- ثيَويستة لة سةر نويَنةران و بةرِيَوةبةرانى HSE ثشكنينى رؤذانة و هةفتانة و مانطانة بؤ شويَنةكانى ذيَر بةرثرسياريةتى خؤيان ئةنجام بدةن.
  - ثيَويستة ثشكنينةكان بة ضاو بن و هةروةها ضاوثيَكةوتنيشى لةطةلَ كارمةندان تيَدابيَت.
- ئايا ريَساكانى سةلامةتى ثةيرِةوكراون ؟
- ئايا كارمةندان بة شيَوةيةكى تةواو مةشقيان ثيَكراوة ؟
- ئايا بارودؤخى نا سةلامةت بوونيان هةية ؟

بةرثرسياريةتيةكانى نويَنةرانى HSE و هةموو بةرِيوةبةران

- ئةطةر ئاستى مةترسيةكان بةرزبوون ، ئةوا ثيَويستة نويَنةرى يان بةرِيَوةبةرى HSE كارةكان رابطريَت تاوةكو ثيَداضوونةوةيان بؤ دةكريَت و راست دةكريَنةوة.
  - بؤ نمون ، ثاككردنةوةى سةر زةمين ، بةرزكردنةوةى ئاميَرى قورس ، مةكينةكان بةبىَ ثاسةوان ، PPEكارمةندان بةبىَ
- كارةكان HSEئةطةر رووداويَك روويدا ، ئةوا ثيَويستة نويَنةرى يان بةرِيَوةبةرى رابطريَت تاوةكو ثيَداضوونةوةيان بؤ دةكريَت و راست دةكريَنةوة.
- بةرثرسياريةتيان لة سةر شانة HSEلة هةموو حالَةتةكاندا ، نويَنةران و بةرِيَوةبةرانى كة ثيَشنيار بكةن بؤ ثيادةكردنة سةلامةتةكانى كار.

نةخشة



Safety Committee
وةزير
سياسةتةكان و
ثيَداضوونةوةكا
HSE Manager
راثؤرت و ثيَشنيارةكان
HSE Rep Offices
HSE Rep Maintenance
HSE Rep Subcontractors

سيستةمى زانياريةكان

- ثيَويستة ليذنةى سةلامةتى ئةو زانياريانةى خوارةوة كؤبكاتةوة و ثيَداضوونةوةيان بؤ بكات.
  - راثؤرتى سالآنةى هةلَسةنطاندنى ئةطةرى مةترسيةكان بؤ هةموو ضالآكيةكانى وةزارةت.
  - راثؤرتةكان لةبارةى هةر كاريَكى نويَ يان هةر كاريَك بة شيَوةيةكى بنةرِةتى طؤرِانى بةسةردا هاتووة.
    - بؤ نمون ، ئةطةر ئاميَريَكى نويَ دانرابوو ، ئةوا ثيَويستة راثؤرت و مةشى نويَى و هتد هةبيَت.
  - بةدواداضوون بؤ راثؤرتةكان: ئايا ثيَشنيارةكان بة دواداضوونيان بؤ كراوة ؟ ئايا سةركةوتوو بوون ؟
  - راثؤرتةكان بؤ هةر رووداويَك.

Cross Cultural Management Center Erbil

هةلَسةنطاندنى ئةطةرى مةرتسيةكان

- سةيرى نموونة دابةشكراوةكان بكة.
- دةكريَت لةلايةن وةزارةتةكةتةوة ثةيرِةو بكريَت.

راثؤرتى رووداوةكان

- ”رووداو“ بريتية لة هةر بويةريَك كة زيان بة كةسةكان يان شتةكان دةطةيةنيَت و ثيَويست بة ضارةسةرى ثزيشكى بكات يان هةر ضاككردنةوةيةك كة بةهاكةى لة ١٠٠$ زياتر بيَت.
- هةروةها هةر ”رووداويَك كة خةريك بوو رووبدات“ كة رةنط بوو ئةطةر وويدابا ئةو زيانةى سةرةوةى لىَ بكةوتايةوة.
- ثيَويستة راثؤرتى رووداوةكان كورتةيةك لةبارةى ئةوةى كة روويداوة لةخؤوة بطريَت. ليستى زيانةكان. ليَكؤلَينةوةيةك لة هؤكارةكان ، و ثيَشنياركردنيَكيش بؤ باشتركردن.
- ثيَويستة ثيَشنيارةكان ثابةندى ثلةبةندى هةرِةمى كؤنترِؤلَكردن بن: نةهيَشتن بة تةواوى ، كةمكردنةوة ، بةربةست ، مةشق ، هةلَواسينى ثؤستةر ، PPE.
- هاوثيَضةكان: وتةى طةواهيدةرةكان ، راثؤرتة ثزيشكيةكان ، هةلَسةنطاندنى زيانةكانى مولَكةكة ، هتد (بة طويَرةى سةختى زيانةكان)

Cross Cultural Management Center Erbil

ئةنجامدانى ليَكؤلَينةوة

- ئامانج بؤ دياريكردنى طلةيي نية بةلَكو بؤ كةمكردنةوةى رووداوةكانى داهاتووة.
- ضاوثيَكةوتنةكان
  - بة زووترين كات ضاوثيَكةوتن لةطةلَ يةكة بة يةكةى طةواهيدةرةكان ة شويَنيَكى هيَمن بكة
    - برِيارى ثيَش وةختة مةدة
    - تا بكريَت بة تةواوترين شيَوة بؤضوونى هةر يةك لةو كةسانة وةربطرة
- بةلَطةنامةكان (هةرشتيَك كة تؤماركرابيَت)
  - ثيَويستة ض جؤرة بةلَطةنامةيةك بةكار بهيَنيت ؟
    - سياسةتةكان ، ئايا تةواون ؟ و ئايا بة تةواوى ثةيرِةوييان ليَ كراوة ؟
    - هةلَسةنطاندنةكانى ثيَشووى مةترسيةكان- ئايا ثيَويستة تازة بكريَنةوة.
    - راثؤرتى رووداوةكانى ثيَشوو كة سروشتى هاوشيَوةى ئةو رووداوةيان هةية يان لة هةمان شويَنى ئةو رووداوة روويان داوة
    - راثؤرتة ثزيشكيةكان
    - ويَنةى ظيديؤى بةردةست CCTV
    - هى تر ، (بؤ نمونة ، سكالآى تؤماركراو ، هتد).

Cross Cultural Management Center Erbil

نمونة دابةشكراوةكان بة سةر بشداربووان

- بة طرووث ”رووداو“ يَكتان ثيَدةدريَت
- رؤلَبينين: كةسيَك دةبيَت بة نويَنةرى HSE يةكيَكى تر دةبيَ بة قوربانيةكة ، يةكيَى تر دةبيَت بة طةواهيدةر ، يةكيَكى تر بة دكتؤ و بةم شيَوةية هةتا دوايى.
  - وردةكاريةكانى تر خؤتان دروستى دةكةن
- ١٠ خولةكتان لة بةردةستة بؤ ثرِكردنةوةى راثؤرتةكة
- لة كؤتاييدا هةر يةك لة طرووثةكان راثؤرت و ثيَشنيارةكانى خؤيان نمايش دةكةن.

Cross Cultural Management Center Erbil

مؤلَةتی سیستةمی کار

- بؤ کاريَکی تايبةتی مةترسيدار ، ثيَويستة "مؤلَةتی کار" ت هةبيَت.
  - ضی بکريَت ؟
  - کیَ ئةنجامی بدات
  - ض جؤرة کارامةيی و ليَهاتووييةك ثيَويستة هةبيَت.
  - ئةطةرةکانی مةترسی لةو کارةدا ضين ؟
  - ثيَويستة ض ميکانيزميَکی کؤنترِؤلَکردن بةکاربيَت ؟
  - ض PPE يَك داواکراوة ؟
- ثيَويستة کريَکارةکان ثيَداضوونةوة بةو مؤلَةتة بکةن و لةسةر واذوو بکةن بةوةی کة تيَي طةيشتوون و ثبةند دةبن بة داواکاريةکانی ناوی.

نمونةى مؤلَةتى كاركردن

- سةيرى ئةو لاثةرِةية بكةن كة بةسةرتان دابةشدةكريَت

مةشق

- ثيَويستة بؤ هةر ضالآكيةك نةشقيَك لةبارةى ريَكاريةكان بؤ سةلامةتى ئةنجامدانى ئةو ضالآكية هةبيَت.
  - كارمةندانى نووسينطة: ضؤنيةتى قامةتى دانيشتن لة سةر ميَز
  - كارمةندى ثاككةرةوة: بةكارهيَنانى مادةى كيميايى ، دانانى هيَما لة شويَنة خليسكةكان ، بةكارهيَنانى PPE.
  - كارمةندى كؤطا: ضؤنيةتى كاركردن بة دةست ، كؤطاكردنى سةلامةتى تةنة قورسةكان و ماددة كيمياييةكان و باركردن و داطرتن و ضؤنيةتى بةكارهيَنانى بةرزكةرةوةى ضةتالَى بةكارهيَنانى PPE هتد
  - كارمةندى ضاككردنةوة: مةشق لة بوارة تايبةتةكةى خؤيدا (كارةبا ، ميكانيك ، هتد) ، ضؤنيةتى ئةنجامدانى كارةكان بة دةست ، ماددة كيمياييةكان و PPE و هتد

Cross Cultural Management Center Erbil

بةشى حةوتةم: ريَكاريةكانى حالَةتى فرياطوزارى

ض جؤرة حالَةتيَكى تةنطةتاوى ئةطةرى روودانى هةية ؟

- ئاطركةوتنةوة
- زةمين لةرزة
- رووباويَكى طةورة
- رذان و بةربوونى ماددة ذةهراويةكان
- هيَرشى تيرؤريستى
- هى تر ؟

ثيادةكاريةكان بۆ خۆ ئامادةكردنى بۆ حالَةتى تةنطةتاوى

- ثَويستة بۆ هةر ناوضةيةك لة وشيَنى كار دوو دةرضة هةبيَت.
- ثيَويستة خالَى كؤبوونةوة لة دةروةى بيناكة هةبيَ كة لةوىَ خةلَكةكة تؤماردةكريَن بۆ دلَنياكردنةوةى ئةوةى كة كةس بةجىَ نةماوة.
  - ثيَويستة مةشقى ضؤلَكردن بة كردارى بةلايةنى كةم سالَى جاريَك ئةنجام بدريَت؟
- ثيَويستى درةختى تةلةفؤنةكانى حالَةتى تةنطةتاويت هةبيَت.
  - ثيَويستة كارمةندة سةرةكيةكان لة هةر ئؤفيسيَك ئاطادار بكريَنةوة كة ضؤلَكردن بۆ دةرةوةى ناوضةى مةترسيدار ئةنجامدةدريَت.
- رةضاوى هةلطيرساندنى يتةكان بكة بۆ دياريكردنى ريَرِةوى دةرضوونى فرياطوزارى بكة.
- بةلَطةنامة طرنطةكان لة خةزيَنةى ئاطربرِ هةلَبطرة
- ئةوة دلَنيا بكةوة كة ريَطةكانى دةرضوونى تةنطةتاوى هةرطيز ثيَشى نةطيرابيَت.

لة حالَةتى تةنطةتاويدا

- زةمين لةرزة: خؤت بة زةويدا بدة و خؤت دابثؤشة لةكاتى زةمين لةرزةدا.دواى ئةوة يةكسةر ضؤلَكردن ئةنجام بدةن بؤ ناوضةى بةيةكطةيشتنةوة تاوةكو زيانةكان دةزانريَن و رادةةيةنريَت كة بيناكة سةلامةتة بؤ ضوونة ذوورةوة.
- ئاطركةوتنةوة: يةكسةر ضؤلَكردن ئةنجام بدة لة شويَنى بةيةكطةيشتنةوة دوور لة ناوضةى ئاطرةكة.
  - مةترسيةكانى سووتان: ثؤشاكى تةرِ بةكار بهيَنة.
  - مةترسية دووكةلَيةكان: خؤت نزم بكةرةوة.
  - ئاميَرةكانى ئاطركوذيَنةوة لة ئاطرة بضووكةكاندا بةكاربهيَنة يان ريَطة بؤ هةلآتن و ضوونة دةرةوة خؤش بكة.
    - هةولَى ئاطركؤذاندنةوة مةدة!

Cross Cultural Management Center Erbil

لة حالَةتى تةنطةتاويدا II

- رووداوى طةورة
  - ناوضةكة جيا بكةوة (عزل) خةلَكةكة بكةرة دةرةوة.
  - دلَنياى ئةوة بكةوة تةنها خةلَكى ريَطةثيَدراو بضيَتة ئةو شويَنة. (ميداي و ثؤليس و كارمةندى مةشقثيَكراو بة PPE يةوة).
- بةربوون و رذانى ذةهراوى
  - ناوضةكة جيا بكةوة (عزل) خةلَكةكة بكةرة دةرةوة.
  - دلَنياى ئةوة بكةوة تةنها خةلَكى ريَطةثيَدراو بضيَتة ئةو شويَنة. (ميداي و ثؤليس و كارمةندى مةشقثيَكراو بة PPE يةوة).
  - ئةطةر مومكن بوو هةنطاوى طونجاو بطرة بةر بؤ ضارةسةكردنى بةربوونةكة/ رذانةكة.

Cross Cultural Management Center Erbil

لة حالَةتى هيَرشى تيرؤريستى

- ضؤلَكردن و دووركةوتنةوة لة شويَنى هيَرشةكة
- ئةطةر ضؤلَكردنى ئةو ناوة مومكن نةبوو ، خؤت بشارةوة و خؤت دابثؤشة لة شويَنيَك
- ثابةندى ريَنماييةكانى بةرثرسانى ئةمنى بة.
- لة هةموو حالَةتةكاندا ، يةكسةر دةستةلآتة ثةيوةنديدارةكان ئاطادار بكةرةوة.
  - ثؤليس ، بةشى ثزيشكى و ئاطركوذيَنةوة.
- بةدواداضوون بكة لة ريَطةى راثؤرتيَكى وردةكار و ثيَشنيارى ورد لة سةر بنةماى ئةو كيَشانةى كة تيَبينى كراون.

Cross Cultural Management Center Erbil

بةشى هةشتةم: ديزاينكردنى ثرِؤطراميَكى مةشقى

ناوةرِؤكى سةرةكى هةموو ثرِؤطرامة مةشقيةكان

- سةرةتا ثيَداويستيةكانى كارمةندان دةستنيشان بكة.
  - ض كيَشةى سةلامةتى هةن كة ضارةسةرنةكراوة
- بة تيَرِوانينيَكى طشتى دةست ثيَبكة لةبارةى طرنطى سةلامةتى

- كورتةيةك لةبارةى بةرثرسياريةتي و ريَكاريةكانى راثؤرتكردن ثيَشكةش بكة.
- ثلة بةندى بة طويَرةى طرنطى بؤ ميكانيزمةكانى كؤنترِؤلَكردن دابرِيَذة
  - ثيَويستة لةسةر هةر كريَكاريَك ئةو ثرسيارة لةخؤى بكات كة ضؤن دةتوانم مةترسيةكان لة هةر ضالآكيةك كةم بكةمةوة بؤ ئةوةى سةلامةتر بيَت.

ثرِؤطرامى مةشقى تايبةت

- كارمةندانى ئؤفيس: ثيَداضوونةوة بؤ قامةتى دانيشتنى طونجاو لة شويَنى كار بكة (سةيرى ئةو لاثةرِةية بكة كة دابةشكرا)
- كاركردنى دةستى
  - بةرزكردنةوةى شتة قورسةكان (بةكارهيَنانى قاضةكان نةوةك ثشت).
  - بةكارهيَنانى ئاميَرةكانى بةرزكردنةوة / هةلَطرتن
  - بةكارهيَنانى PPE
- بةرِيَوةبةران و سةرثةرشتياران
  - ثيَويستة مةشق لةبارةى هةلَسةنطاندن و ثيَوانةكردنى مةترسى بطريَتةوة خؤ.
  - ثيَويستة مةشق لة بارةى ريَوشوينةكانى راثؤرتكردن لةخؤوة بطريَت

ثرؤطرامى مةشقى تايبةت

Cross Cultural Management Center Erbil

- مادة كيمياييةكان
  - دةستنيشانكردنى مادة كيميايية مةترسيدارةكان
    - ئاطر ، سوتانى لة ريَطةى ئةسيد ، هةلَمذين ، بةركةوتن و برذانةوةى ثيَست.
  - بةكارهيَنانى كؤطاى طونجاو
  - بةكارهيَنانى طونجاو / سةلامةت
  - بةكارهيَنانى ئاميَرةكانى هةوا دةركيَش
  - يةكارهيَنانى PPE (دةستكيَش ، داثؤشةرى تةواوى جةستة و ماسك و فيلتةر)
- كاركردن لة شويَنة بةرزةكان (كارى بيناكرن و ضاككردنةوة)
  - بةكارهيَنانى ثةيذةو ئةسكةلة
  - دانانى بةربةستو ثةرذينةكان بؤ ريَطرتن لة بةربوونةوة
  - بةكارهيَنانى ثشتيَن و بةستةرةوة

ثرِؤطرامى مةشقى تايبةت بؤ كارة مةترسيدارةكان

- بةكارهيَنانى ئوتومبيَلَ (بارهةلَطر ، بةرزكةرةوة و هتد)
  - ثيَويستة مؤلَةتى بةكارهيَنانى هةبيَت.
  - باركردن و بارداطرتن
  - مةشقى بةرزكةرةوةى سلنطى و قةفةزى كةسى
- ئاميَرة قورسةكان (مةكينة و كريَن و هةلَكؤلَيَنةر و هتد)
  - ثيَويستة مؤلَةتى كاركردن
  - ضاككردنةوة ثيَداضوونةوة
- دةكريَت ئةو خزمةتطوزاريانة برديَن بة بةلَيَندةرى خاوةن ئةزموون و برِوانامة.

بؤ هةموو مةشقةكان

- كؤنتيَكست (رةوشى ثةيوةنديدار) دياريبكة
  - ئةوة دلَنيا بكةوة كة بةشداربووان لةوة تيَبطةن بؤضى ئةو مةشقة طرنطة
- وا بكة ثةيوةنديدار بيَت
  - ثيَويستة سةرةتا بزانيت كة ئةوان ثيَويستيان بة ضى ية
- وا بكة خؤش بطوزةريَت و ضيَذى ليَ وةربطرن
  - رتهيَنان و كارى بة كؤمةلَ و ميكانيزمةكانى زانياري ثيَدانةوة بةكاربهيَنة
- وا بكة زانيارى بةخش بيَت
  - ئةو زانياريانةى كة ثيويستيانة دابينيان بكة

Cross Cultural Management Center Erbil

زؤر سوثاس بؤ ئةو مةشقة سةرنجرِاكيَشة