**جؤرةكانى ياريكردن**

جؤرةكاني ياريكردن بةثيَي ئةو طؤشةنيطايةى سةيرى ياريكردن دةكريَت جؤرةكانى ياريكردن دةطؤريَت ، جؤرى ياريكردن هةية بةثيَي ئةركةكةى، يا بةثيَي ياساي ياريكردنةكة ، يا بةثيَي مةرجي ياريكردنةكة، يا بةثيَي ئةو بارودخةى كة تيايدا ئةنجام دةدريَت .

١. جؤرى ياريكردن بةثيَي ئةركةكةى

**يةكةم :** ياريكردن بؤ راهيَناني هةستةكان :

ئةم جؤرةيان هةر بةناوةكةيدا ديارة هاندانة بؤ هةر ثيَنج هةستةكة لاى مندالَ ( بينين، دةستليَدان، بيستن، بؤنكردن، تامكردن) , لة ريَطةى ضالاكي جياوازةوة هةستةكاني مندال دةوروذيَََنريت، وةك هةلَطرتنى كةرةستةكان بؤ ثشكنين دةستليَدان راوةشاندن ، ثيَداكيَشان...نموونةى ئةم يارييانة وةك: شيَوة رةنطاو رةنطةكان، كةرةستةى يارى كة قوماشةكةى لةزبرى و نةرميدا جياواز بيَت، ياري كة دةنطي جياوازى هةةبيَت وةك شةقشةقة و ئةوانةى مؤسةيقا لي َدةدةن، هةنديَ ضالاكي كة ثةيوةندي بة بؤنكردنةوة هةبيَت وةك بؤني خؤش، ناخؤش، بؤني خواردنة جياوازةكان.

ياري ثةرةثيَداني هةستي بينين و ئةو يارييانةى سةرنجي ويَنة دةدةن( دؤزينةوةى جياوازى يان هاوشيَوةيي نيَوان ويَنةكان) يارمةتي مندالَ دةدات تا شيَوةو رةنةط و دووريةكان جيابكاتةةوة ، و هةروةها دةتوانيََت ضةمكي شوين تيَبطات وةك (بةرز و نزم، خوارةوة و سةرةو).

**دووةم:** ياري بؤ ثةرةثيَداني جوولَة : ئةم جؤرة يارييانة تواناى ناسين و ثشةكنينى جةستةى خؤى بة مندال َدةبةخشيَت ، بةهؤى جولاندني بةشيَك لة جةستةي (بازدان، شت هةلدان، راكردن، راكيََشان)، دووبارةكردنةوةى ئةم جولانةى لةش يارمةتي مندال َ دةدات بؤ طةشةسةندني جةستةي وةك تواناى هاوسةنطي و نةرمي و طونجاوى جوولَةى ماسولكةكاني، زياتر باوةرِى بةخؤى دةبيَت .

**٢. جؤرى ياريكردن بةثيَي ياساكاني يارييةكة**

**يةكةم:** ئةو يارييانةى ياساكانيان سادةية (يارى مار و ثةيذة،ئةم يارية يادةوةرى بينين و خؤراطرى و سوربوون ثةرةثيَدةددات).

**دووةم:** ئةو يارييانةى ياساكةى ئالَؤزة(ثيَشي دةوتريَت ياري ريَكخستن و كؤكردنةوة و دؤزينةوةى ثةيوةندي نيَوان ثارضةى كةرةستةى يارييةكان و بةيةكةوة لكاندنيان بؤ درووستكردني شتيك، يارمةتي مندالََ دةدات بؤ ئةوةى بةسةبر بيَت و تةركيز بكات، تةنسيقي نيَوان جوولَةى دةست و بينين، ضةمكي شيَوة و قةبارة و ذمارة فيَر دةبيَت. هةستي (بةدةستهيَنان) و بةبةرهةمي دةبةخشيَتة مندالَ).

**٣. ياريكردنى هيَمايي :**

لة تةمةني دوو سالَيدا دةردةكةويَت واتة مندالَ تواناى ئةوةى هةبيت كة شتيَََك بكاتة هيَما بؤ شتيَكى تر ، مندال تواناى خؤى دةردةخات بؤ ئةوةى رةفتارى طةورةكان لةذياني رؤذانةيدا دووبارة بكاتةوة، لاسايي كةسةكان، طياندارةكان دةكاتةوة ، بةطةورةبووني تةمةن رةفتارةكاني زياتر لة راستيةوة نزيك دةبنةوة، سةرةتا مندالَ لةم ياريكردنةيدا ثيَويستي بةهيض نيية خؤى بةتةنيا يارى دةكات، بةلام لةدوايدا ثيَويستي بةكةلوثةل و جلوبةرط دةبيَت، بؤية طرنطة كة بوكةلَةو كةلوثةلي ناو ضيَشتخانة و يا كةلوثةلي ثزيشكي يا جوانكارى كة بةشيَوةى يارى هةية بؤي دابني بكريَت .

**٤. ياريكردني داهيَنةرانة :**

لةو ساتةوة دةست ثيَ دةكات كة مندال ثيَنوس دةطريََت بةدةستيةوة، خةيالَ و تواناى داهيَناني مندالَ فراوان دةكات، ويَنة كيَشان و ياريكردن بةرةنطةكان، هةستكردن بةخؤى و تواناى هونةرى طةشة دةكات .

**٥. يارى دةربرين :**

مندالَ بةهؤي ئةم جؤرة ياريةوة ضةند ريَطايةك تاقي دةكاتةوة تا بطات بة جةستةى خؤى، بة وشة يان بة جوولَة يا بة هيَماي دةموضاوى يان جةستةي، ياري شانؤيي و مؤسيقا و سةما، دةكريت زؤر لة مندالَََََََيةوة راهينانى ثي بكريت ، مندال لةطةل ئاوازى مؤسيقادا بجولََيت و سةما بكات، ليَرةدا تواناى قسةكردن و طيَرِانةوةى مندالَ طةشة دةكات.

**٦. ياري زانيارى طشتي و بيركردنةوة :**

لة ريَطةى ئةم جؤرة ياريةوة بوار بة مندالَ دةبةخشيَت تا ضةمك و بيرؤكةو زانيارى نويَ لة بوارى جياوازدا وةربطريَت ، خولياى مندال بؤ بيركردنةوةى و شيكردنةوة دةوروذينيت، ئاماذة زارةكيةكاني ثةرة دةستيَََََني و وشةى زياتر فيَر دةبيَت، وةك مورو ياري بيركارى و ذمارةكان.

**ياريكردن بةثيَي جؤرى بةشداربووني مندالَ لة ياريكردنةكةدا**

مةرج نيية مندالَ هةموويان بةشدارى لة ياريكردندا وةك يةك بكةن، بةثيَي تةمةنةكةيان لة دوو سالَ و نيوةوة تا ثيَنج سالَ شةش جؤرى بةشداريكردنيان هةية لة ياريكردندا كة ئةمانةن :

disinterest\* طرنطي نةدان

١. مندالَ هيض يارى ناكات، تةنها دادةنيشيَ و سةيرى ئةواني تر دةكات يان خؤى بةشتي بيَ ئامادةوة خةريك دةكات .

٢.مندالَ بةتةنيا ياري دةكات بة يارييةكاني خؤى جياواز لةو يارييانةى كة مندالَةكاني تر ياري ثيَ دةكةن و هيض كارليَكردنيَك لةطةلَياندا درووست ناكات .

٣. زؤربةى كاتةكةى بة ضاوديَريكردني ئةوانى ترةوة دةباتة سةر و قسة لةطةلَياندا دةكات بةلام بةشداريان ناكات .

٤. مندالَةكة ياري دةكات سةربةخؤ لةناوةراستي مندالَةكاني تريشدا، بةلام لةطةلَياندا بةشدارى ناكات.

٥. لةطةلَ مندالَةكاندا ياري دةكات، بةلام نارِيَكوثيَك، و بةدلَي خؤى دةجولَيَت و ياري دةكات بيَ ئةوةى طويَ بداتة ياساي ياريكردنةكة .

**٦.ياريكردني ريَكخراو:**

مندالَةكان رؤلَي خؤيان دياري دةكةن لة ياريكردنةكةدا و رابةريان هةية و ياريكردنةكة هاوكارى تيايةو بةيةكةوة ثرؤذةكانيان ريَكدةخةن و رؤلَي خؤيان دةبينن وةك يارى مالَةباجيَنة يان مامؤستا و خويَندكار.

**٢. يارى نواندن :**

. \* لاساييكردنةوةى رِةفتارى كةسة طةورةكان

. \* ثشت بة خةيالَ و تواناى داهيَنان دةبةستيَت

. \* هةنديَ جار وةك واقعة هةنديَ جارى تر خةيالَية

سودةكاني:

\* يارمةتيدةرة بؤ تيَطةيشتين مندالَ لة بؤضووني كةساني تر لة رِيَطةى رِؤلَ نواندنةكةيانةوة.

\* خؤخالَيكردنةوةية لة هةستة ناخؤشةكان كة مندالَ هةيةتي وةك (دوودلَي، ترس و تورِةيي)

\* يارى نواندن لة يارية داهيَنةرةكانة ناوةنديَكي طرنطة بؤ ثةرةسةندني بيركردنةوةى داهيَنةرانةى مندالَ

\* ثةرةسةندني تواناى مندالَ بؤ تيَثةرِاندني سنورى واقع و ثرِكردنةوةى ثيَداويستيةكاني و قةرةبووكردنةوة .

**٣. يارى خةيالَي :**

\* لة تةمةني(١٢) مانطيةوة لاى مندالَ دةردةكةويَت و بةردةوام دةبيَت تا تةمةني(٦ تا ٧) سالَي.

سودةكاني :

\* لةرِووى مةعرفي و كؤمةلايةتي و هةلَضوونيةوة طةشة بة مندالَ دةكات

\* سودى هةية بؤ ناسيني ذياني دةرووني مندالَةكة

\* داهينانةكاني مندالَََ دةدؤزيتةوة

**٤.يارى ريَكخستن :** شت درووستكردن بة شةشثالَوةكان، تةمةني( ٥-٦) سالَ .

\* شتةكان دةخاتة ثال يةكتر بةلام بيَ ثلان .

\* نموونةى شةشثالَوةكان، برِين، تةباشير ، مورو.

\* هةلَكةندن لةسةر تةختة، نةخش و دورمان .

\* كؤكردنةوةى كةلوثةلى يارييةكان دواى تةمةنى (٣) سالَي .

سودةكاني :

\* وروذاندني تواناى عةقلي مندالََ

**٥. يارى هونةرى :**

خؤى لةو دةربرِينة هونةريانةدا دةبينيَتةوة كة لةويذدانةوة سةرضاوةيان وةرطرتةووة، هةستكردن بةجواني و هةستى هونةرى وةك مؤسيقا و وينةكردن و رَِةنطكردن و طؤراني و شت بةيةكةوة لكاندن .

سودةكاني :

\* يارمةتي مندالَ دةدات بؤ ناسينى تايبةتمةندي ئةم ماددانةى وةك كةتىرة و قورِو مقةست و قةلَةمى رِةنطكردن، و هةوير .

\* يارمةتي طةشةكردني ماسولكةكان و ثةنجةكاني دةدات تا زياتر ئامادة بيَت بؤ نووسين .

\* بوار دةبةخشيَتة مندالَ هةستةكاني بةئازادي دةربربِيَت. زياتر باوةرِى بةخؤى دةبيَت و هةستى جواني لاى ثيَ دةطات .

**ئةو فاكتةرانةى كاريطةريان هةية لةسةر ويَنةى مندالَان:**

١. توخم: جياوازى لةويَنةكردني مندالَي كورِو كضدا لةتةمةني شةش سالانةوة دةردةكةويَت، ويَنةى كضان زياتر ويَنةى دةموضاوة بةشيَوةيةكي تةواو بةلام كورِان زياتر لةلاوة ويَنةى دةموضاو دةكيَشن، لاى كورِان زياتر ويَنةى فرِؤكة و تانك و شةر دةبينريَت , بةلام لاى كضان ئةمة كةمتر هةية, مندالَ لةتةمةنى (٥-١١) سالي زياتر دةيانةويَت ويَنةى توخمةكةى خؤيان بكةن, بةلام دواى تةمةنى (١١) سالَي كضان زياتر ويَنةى كورِان دةكيَشن .

٢. زيرةكي : جياوازى لةوينةكردني مندالََي زيرةك و مندالَي كةمتوانادا هةية، لةة ثيَةوةرى (جود-ئينف) دةركةوت كة ضةند ثيَطةيشةتني عةةقلَي مندالَ طةشةكردوو بيَت، زياتر وردةكارى لة ويَنةكاندا هةية، ويَنةكةى زياتر طونجاوو رَِيَكوثيكة .

٣. تةمةن : ئةطةر داواى ويَنةى باوكي لة مندالََيكي تةمةن سيَ سالَ بكةين دةبينين ويَنةكةى بازنةيةكة كة دوو بازنةى بضووكي لةناوداية كة ضاوةكانيَتي ، دوو هيَلَي تةريب و ستوني كة قاضةكانة دوو خةتي ترى ئاسؤيي كة دةستةكان دةنويَنيَت، بةلام تةمةنى ضوار سالَ زياتر ويَنةكةى باشة وردترة، كةواتة بةطةورةبووني تةمةن ويَنةكاني مندالَ باشة دةبيَت .

٤. ذينطة : لةبةرئةوةى ويَنةكردن زمانيَكي طوزارشةتكردنة دةبيَت ئاسايي بيَت منةدال َذينطةكةى و كةساني ضواردةورى لة ويَنةكانيدا رِةنةط بداتةوة .