بيردؤزي ثيَداويستيةكاني هنري مؤراي

1. مؤراي لة شاري نيؤيؤرك لة سالَي 1893 لة دايكبووة، بة كارسازيء زيرةكي لة ذيانناسي (علم الحياة)ء هةلَسوكةوتي ئيكلينيكيء دةروونزانيي ئةكاديميدا ناوبانطي دةركرد.
2. مؤراي زاراوةي كةسايةتي ناسي (علم الشخصية)ي هيَناية ناو هةموو ئالَؤزييةكاني تاكةوة، ضونكة بة بةردةوامي جةختي لة سةر سرووشتي ئؤرطانيكي (زيندوو)ي رةفتار دةكردةوة، بةوةي ناكريَت لة بةشيَك بة تةنها تيَبطةيت، دوور لةو كةسانةي ديكة كة ثيَي هةلَدةستنء ئةنجامي دةدةن.
3. سوورة لة سةر ئةوةي كة ثيَويستة تيَطةيشتنء شيكردنةوةي ناوةرِؤكي ذينطةيي رةفتار تةواوكاري بؤ بكريَت، ثيَش ئةوةي طةيشتن بة شرؤظةكردني طونجاوي رةفتاري تاك لة توانادابيَت، هةر بؤية كؤمةلَة ضةمكيَكي توندوتؤلَي بة مةبةستي دةرخستني ئةو هيَزة ذينطةييانة دةستنيشان كرد.
4. مؤراي لة قوتابخانةي دةروونشيكاري بةشداربوو لة بايةخدان بة رابردووي تاكء لةو طريمانةيةي كة دةلَيَت ئةو رووداوانةي لة سةرةتاي ذيانء مندالَيَتيدا روودةدةن بة دياريكراوة يةكلاييكةرةوةكاني رةفتاري كةسي ثيَطةيشتوو دادةنريَن. هةروةها لة بايةخي ثالَنةرة نةستييةكانيش بةشداري دةكات، ئةمةو زيَدةباري بايةخداني بة ئيَستاي تاكء ذينطةكةيء راثؤرتة زارةكيية خودي، يان ئازاد كة لة خةيالَدانيدا جيَطير بووة.
5. بيردؤزةكةي مؤراي بة ضارةسةركردني توندو وردي ثالَنةريَتي ناسراوة، هةروةها لة جةختكردنةوةي بةوةي ئةو كردارة فسيؤلؤذيانةي لةطةلَ هةموو كردارة دةروونييةكاندا سةرهةلَدةدةن، لةو كاتةدا لةطةلَيدانء لة رووي ئةركدارييةوة ثةيوةستن ثيَيةوة.

بونيادناني كةسايةتي لاي مؤراي:

1. بيروبؤضووني مؤراي بة شيَوةيةكي زؤر كاريطةر كةوتة ذيَر كاريطةريي بيردؤزي دةروونشيكارييةوة، كةضي لة زؤر لايةنيدا بة روونء رةواني دةناسريَتةوة، وةك ئةوةي لة تيَرِوانيني فرؤيدي نةريتيء كؤندا هةية.
2. ثيَناسةي كةسايةتي: كةسايةتي ئةو دةزطا زالَةي سةر جةستةيةو ئةو دامةزراوةيةشة كة بة بةردةواميء بيَ راوةستان هةر لة سةرةتاي لة دايكبوونةوة كار دةكات تاكو مردن لة كرداري طؤرِيني ئةركداريدا.
3. كةسايةتي لة رووي بايؤلؤذيشةوة بةوة ثيَناسة دةكريَت كة ئةندامي بالآدةستء زالَ، يان دةزطاي ريَكخستني سةرةوةي جةستةية، بةمةش لة ميَشكدا جيَطير دةبيَت، بة جؤريَك كة بة بيَ بووني ميَشك هيض كةسايةتييةك بووني نابيَت.
4. مؤراي بايةخيَكي بيَئةندازةو لة رادةبةدةري بة تواناو ئةنجامداني كار داوة، ئةو دوو خةسلَةتةيشي وةكو بةشيَكي طرنطي كةسايةتي داناوة، بةمةش ئةوة رووندةبيَتةوة كة هةلَسةنطاندني تاك لاي مؤراي لة بوارة جياوازو هةمةجؤرةكاندا لة تواناو ئةنجامداني كاردا دةردةكةويَت: جةستةييء ميكانيكيء سةركردايةتيء كؤمةلآيةتيء ئابووريء هزريء..تاد.
5. مؤراي هةنديَك زاراوةي لة قوتابخانةي دةروونشيكاري وةرطرت لة كاتي خستنةرِووي بونيادي كةسايةتي لةطةلَ هيَنانة ناوةوةي هةنديَك هؤكاري تايبةتء جياواز لة ثةرةثيَداني ئةو ضةمكانة.

* ئةو (الهو) لةمةياندا لةطةلَ فرؤيد هاورِاية، بةوةي كؤطايةكة بؤ وزةو توانا ثالَنةرةكان، ضونكة ئةسلَي وزةو سةرضاوةي هةموو ثالَنةرة سرووشتييةكان (فطرية)كان لةويَدان، هةروةها كةسة ضاوكراوةو خؤبةخشة كؤمةلآيةتييةكانيش. ئةوةيشي دةخاتة سةر كة هةنديَك وزةي ديكةش لة خودو كؤمةلَطةشةوة ثةسةند دةكات، ضونكة ئةو (الهو) لاي مؤراي بة تةواوي شةرِانيء دذي كؤمةلَطة نيية.
* من (الانا): واي دادةنيَت كة هاوشيَوةي كارمةندي ناوةنديي ريَكخستنء تةواوكاريي رةفتارة. مؤراي ئةوةشي دةخاتةسةر كة من (الانا) ريَكخةرة، واتة هاندةري دةربرِينة دةربارةي ضةند ثالَيَكي (دفعات) دياريكراو لة ئةو (الهو)و نةخشةكارييةكان دادةنيَتء بةسةر ئةو ريَطايانةشدا زالَ دةبيَت كة دةبيَ ثالَنةرةكاني ديكة ثيَي دةربكةون. ثيَيشي واية كة هيَزو كارايي من (الانا) دياريكةريَكي طرنطي طونجاني تاكة.
* مني بالآ (الانا الاعلى): وةك ئةوةي لة قوتابخانةي دةروونشيكاريدا هةية، بريتيية لة ضاندني شارستاني كة باوان (باوكء دايك) باشترين نويَنةرايةتي دةكةن. ئةوةيشي بؤ زياد دةكات كة كؤمةلَة خزمء كةسة نزيكةكانء كةسايةتيية طرنطةكانء ئةدةبيء ئةفسووناوييةكان رؤلَيان لة مني بالآدا هةيةو تيَكرِأي ئةم سةرضاوانةش بةو ثيَيةي سةرضاوةي ثاداشتء سزان بةثيَي ئاستي ريَككةوتني كرداري تاك لةطةلَ ئةو ثيَوةرانةدا لة كاري بةردةوامدان.

مني نموونةيي (الانا المثالي) ثةيوةستطيرييةكي ثتةوي لةطةلَ مني بالآدا هةية، بةثيَي تيَطةيشتني مؤراي، هةروةها ثيَيواية كة بة تةواويش ليَي جوودا دةبيَتةوة، مؤراي مني بالآي بة مني نموونةيي بةستةوة كة دةستةبةري ئاستي طؤرِانكارييةكانء ثةرةسةندني سالآني داهاتووي مندالَيَتي دةكات، زياتر لة دةستةبةري تيَرِوانيني دةروونشيكاريي نةريتيء كؤن.

ديناميكييةكاني كةسايةتي:

1. جةخت لة سةر تيَكؤشاني مرؤظ و هةولَء كؤششء ئارةزوو و خواستء ئيرادةي دةكاتةوة، بةمةش جةخت لة سةر كرداري ثالَنةريَتيء خولياو ئةنديَشة ئاراستةكارةكاني مرؤظ دةكاتةوة كة كليلي تيَطةيشتنة بؤ رةفتاري مرؤيي.
2. مؤراي سوورة لة سةر بؤضووني خؤي ثيَضةوانةي زانا دةروونزانةكانيتر، بةوةي تيَطةيشتني طونجاوي ثالَنةريَتيي مرؤيي ثيَويستة ثشت بة سيستةميَك ببةستيَت كة ذمارةيةكي طةورةو تةواوي طؤرِانكارييةكان بةكاردةهيَنيَت، تاكو رةنطدانةوةي ئةو ئالَؤزيية زؤروزةبةندةي ثالَنةريَتي مرؤيي بيَت لة ويَنا خاوةكةي.
3. بؤ تيَطةيشتن لة بيردؤزي مؤراي دةربارةي ثالَنةريَتي، زؤر ثيَويستة لة ثيَناسةي هةر يةك لة ثيَداويستيء ثالَةثةستؤو كةمكردنةوةو سووككردني بارطرذيء بابةتء تةواوكاريي ثيَويستيء يةكةي بابةتء سةروةريَتيء بةهاو ئاراستةكراو.
4. ثيَداويستي: ثيَكهاتةيةك، يان ثيَكهاتةي طريمانةيةكةو هيَزيَكة لة ناوضةيةكي ميَشكداية، هيَزيَكة درثيَكردنء تيَطةيشتنء هؤشمةنديء خولياو ئةنديَشةو كرداريش ريَك دةخات، بة جؤريَك كة هةلَويَستي باو و بارطةنةبوو بة ئاراستةيةكي دياريكراو دةطؤرِيَت.
5. ثيَداويستييةكاني بة دوو ريَطة دةورووذيَندريَن ناوةكيء دةرةكي، لة هةردوو حالَةتةكةشدا ثيَداويستي دةبيَتة ضالاكييةك لة تةنيشت بونةوةرةكةوةو ئةو ضالاكييةش بةردةوام دةبيَت تاكو هةلَويَستي بوونةوةرةكة، يان ذينطةكة دةطؤرِيَت ئةو كاتةي ثيَداويستييةكة كةم دةبيَتةوة.
6. ثيَيواية كة دةكريَت بةلَطةداري لةسةر بووني ثيَداويستي بكريَت لة سةر بنةماي: كاريطةريي رةفتار، يان ئةنجامي كؤتاييء شيَواز، يان ريَبازي تايبةتي رةفتاري شاراوةو ئاطايي دةستةبذيَريء دةربرِين بة هؤي هةلَضوون، يان ويذدانء دةربرِيني تيَربوون.
7. مؤراي ذمارةيةك ثيَداويستيي دةستنيشان كرد، وةكو:

خؤلادان لة ئازار، زالَبوون، طويَرِايةلَي، سةربةخؤيي خودي، ثالَنةريَتي، شةرِانطيَزي، تةواوكردني كار، وابةستةيي، سؤزو بةزةيي لةسةر ئةوانيتر، هةستةوةري، رةطةز، ياري، سيستةم، ئةويتر، رق ليَبوونةوة، خؤلادان لة ريسوايي بوون تيَطةيشتن.

1. هةروةها شيَوازي ثيَداويستييةكانيشي بةم جؤرة دةستنيشان كرد:

* ثيَداويستيية سةرةتاييةكانء لاوةكييةكان
* ثيَداويستيية ئاشكراكانء شاراوةكان.
* ثيَداويستيية كؤكراوةكانء بلآوةكان.
* ثيَداويستييةكاني ئةنجامداني كار.
* ثيَداويستييةكاني سوود.
* ثيَداويستييةكاني كاملَبوون.

1. مؤراي دةلَيَت ثيَداويستييةكان هيضيان بة شيَوةيةكي طؤشةطيري تةواو لةوةي تريان كار ناكةنء رايشي واية كة ثلةبةندييةكي دياريكراوي ثيَداويستييةكان هةية، تيايدا خولياو ئةنديَشة دياريكراوةكان ثيَشدةستي (اسبقية) لةسةر ئةوانيتر وةردةطرن، بة جؤريَك كة ضةمكي ثيَشينةيي هيَز بةكاردةهيَنيَت بؤ بةلَطة لة سةر ئةو ثيَداويستييانةي دةبنة باو.
2. ثالَةثةستؤ لاي مؤراي خةسلَةتيَكة، يان تايبةتمةندييةكة بؤ بابةتيَكي ذينطةيي، يان بؤ كةسيَك بؤ طةيشتن بة ئامانجيَكي دياريكراو، ضةندين ليستي جياوازو زؤر ثالَةثةستؤي ثيَشكةش كرد كة لةوانةية تاك بةريان بكةويَت، وةكو:

* ثالَةثةستؤي كةمي لايةنطيري خيَزاني.
* ثالَةثةستؤي مةترسيء كارةساتةكان.
* ثالَةثةستؤي كةمبوون، يان ونبوون.
* ثالَةثةستؤي دةستطيركردن، بابةتة ثيَوةندةكان.
* ثالَةثةستؤي دوورخستنةوةو بايةخ نةدانء رق ليَبوونةوة.
* ثالَةثةستؤي رقةكاريء هاوتاو كةسة نزيكة ململانيَكارةكان.
* ثالَةثةستؤي لةدايكبووني براكان.
* ثالَةثةستؤي زالَبوونء زؤرداريء قةدةغةكردن.
* ثالَةثةستؤي سؤزداري لةسةر ئةوانيتر.
* ثالَةثةستؤي طويَرِايةلَيء ستايشء ريَز.
* ثالَةثةستؤي وابةستةبوونء هاورِيَيةتي.
* ثالَةثةستؤي رةطةز.
* ثالَةثةستؤي فيَلَبازانةو فريودةرانة.
* ثالَةثةستؤي خؤبةكةمزانين .

1. جياوازي لة نيَوان دوو جؤري ثالَةثةستؤي ثةيوةست بةم بابةتة ذينطةييانةي خوارةوةي كرد:

* ثالَةثةستؤي بيتا: بةلَطةي بابةتة ذينطةييةكان بةثيَي دركثيَكردني تاك.
* ثالَةثةستؤي ئةلفا: تايبةتمةندييةكاني ئةو بابةتانة وةكو ضؤن لة واقيعدا هةن.

1. مؤراي زاراوةي (بارطةي هةلَضووني) فرؤيدي طرتةخؤي، ئةوةش وةكو بةلَطةيةك لةسةر تواناي بابةتيَكي ذينطةيي بؤ راكيَشاني تاك، يان دوورخستنةوةي كاتيَك سةرنجي تاك رادةكيَشريَت، يان حةز لة بابةتيَكي دياريكراو دةكات، ضونكة بارطاوييةكة (الشحنة) ليَرةدا ئةريَنيية، بةلآم ئةطةر بابةتةكة رق ليَبوونةوةي بورووذاندبواية، ئةو كاتة بارطاوييةكة نةريَني دةبوو.

طةشةي كةسايةتي:

1. مؤراي بة رةهةندي نيَوة كةوتة ذيَر كاريطةريي ضةمكي دةروونشيكارييةوة، ئةوةش لة كاتي بةكارهيَناني ئةم ضةمكانة، كة لةوانةية ئةمانة طرنطةكانيان بن:
2. ثيَكهاتة مندالَييةكان: (المركبات الطفلية): ثيَنج حالَةت، يان ضالاكيي زؤر خؤش هةنء هةر يةكيَكيشيان كؤتاييان ديَت، يان شكست دةخؤن، ياخود لة خالَيَكي دياريكراو لة طةشةسةندن بة هؤي هيَزي دةرةكييةوة رادةوةستن.

* بووني ئاسايشي نةريَني ثشتبةستوو لة ناو مندالَدانء بة لةدايكبوون كؤتايي ديَت.
* ضيَذوةرطرتني هةستةوةري بة هةلَمذيني خؤراكي باش لة سينطي دايكةوة بة ئاسوودةييء ثشتبةستن بة نيَوان باسكةكانيء بة ليَكردنةوةي لة شير كؤتايي ديَت.
* ضيَذوةرطرتني بيَ كؤتوبةند بة هةستةوةرة خؤشةكان.
* هةستكردني خؤش كة لةطةلَ ميزكردندا ديَت.
* ورووذاندنة دلَرفيَنء سةرنجرِاكيَشةكان كة دةست طةمة بة ئةنداماني زاوزيَ دةيبةخشيَت، هةرِةشة دةرةكييةكانيش بة سزادان ريَطةي ليَ دةطرنء قةدةغةي دةكةن.

1. هةروةها مؤراي زيَدةباري ئةوةي ثيَشكةشي كرد، ثيَنج ثيَكهاتةي ديكةيشي ثيًشكةش كردء تايبةتمةنديي طشتيشي ثيَشكةش كردن، لةوانةش:

(الصومعي، دةمي، شةرجي، ميزكردن، الخصائي) هةر ثيَنجيان يةكيَك لة ثيَنج بوارة خؤشي بةخشةكةي سةرةوة دةستنيشان دةكةن.

1. مؤراي هةنديَك هؤكاري ديكةي دةستنيشان كرد، كة رؤلَي طرنطيان لة طةشةسةندني كةسايةتيدا هةية لة روانطةي خؤيةوة، وةكو: ( دياريكراوة كؤمةلآيةتيية شارستانييةكان , تةنيايي , كردارة نةستييةكان (لاشعوري) , كرداري طةشةي كؤمةلآيةتي).
2. لة طرنطترين داهيَنانةكاني مؤراي داهيَناني ئامرازي نويَي ثيَوانةكردني كةسايةتي بوو كة بريتيية لة ئامرازي وا كة ثابةندي طؤرِدراوةكاني وةلآمدانةوة نيية لاي ئةوانةي دةثشكيَندريَن (ألمفحوصين) بة بةكارهيَناني دةستةي ثيَشوةختة دياريكراو، بةلَكو بة لاي ئةوةدا ضوو كة ريَطة بة خستنةرِووي تةواو و خودي بدريَت لة لايةن كةسي ثيَشكيَنراوةوة.
3. مؤراي جياوازي لة نيَوان دوو شيَوازي جياوازو سةرةكيي خستن (الاسقاط) دا كرد.

* خستني تةواوكاري: مةيلء ئارةزووي ثشكيَنراو لة دركثيَكردني ذينطةكةي، يان تيَطةيشتني بة ريَطةيةك وا ليَ بكات لةطةلَ ثيَداويستيية سؤزداريء ثالَنةرةكاني بطونجيَت، يان ثاساويان بؤ بهيَنيَتةوة.
* خستنيَكي ثاشكؤيانة: ثشكيَنةر ئةو بابةتانة، يان كةسةكان لة ذينطةدا ئةو خةسلَةتء سيفاتانة دادةمالَن كة هةيانة، كة بة زؤري بة لايةوة ثةسةند نيية.