**( آ) وەلامی راست یان چەوت لة بةرامبةر ئةم دةستةواذةى دابنىَ :**

١. ريَطةثيَدان: دوو هيَز يةكتر دةطرنء ريَطةضارةيةكي طونجاو دةدؤزنةوة.

 ٢. شيَوازي داخراوي ويذداني: لة ذيَر فةرماني باوةرِة بةهيَزةكانيداية، ويذدانء هةستةكان بة زةحمةت دةردةكةون.

 ٣. شيَوازي كراوةي هزربيني (الحدسي): ئةو جؤرة كةسةية كة ثابةندة بة تيَرِوانيني ناوخؤيي خؤيةوة، سؤفيطةرايية، لةوانةية داهيَنةر بن، يان ئارةزووي بيرؤكةي دياريكراويان هةبيَت،

 ٤. يادةوةريية نةستييةكاني كةسيَتي بة تةواوي لة ذيَر دةسةلآتي ئيرادةدا هةن .

٥. يؤنط ثيَيواية كة مرؤظ دوو رةطةزنامةيية، ئةم خةسلَةتة نيَرينةييء ميَيينةييةش دةبنة هؤي شيَوازة بةراييةكان، بةمةش ناوي شيَوازي يةكةمي ميَينةيي لاي.............................................. و ناوي شيَوازي يةكةمي نيَرينةييش ................................................ .

ث/ **نيشانةى رِاست لة بةرامبةر دةستةواذةى رِاست ونيشانةى ضةوت بةرامبةر دةستةواذة ضةوتةكان دابنىَ .**

**١.** مؤراي زاراوةي (بارطةي هةلَضووني) فرؤيدي طرتةخؤي، دةليت ئةطةر بابةتةكة رق ليَبوونةوةي بورووذاندبواية، ئةو كاتة بارطاوييةكة نةريَني دةبوو .

**٢**.يؤنك بؤ زاراوەی سيَبةربة هيَماي جياواز ئاماذةي بؤ دةكات، طرنطترينيان (ماندلة) ية واتة بازنةي ئةفسووناوي .

٣. ميزاجي بةلَغةمي : بةتوندي هةلَدةضيَت و خاوةنةكةي خواست و ويستي هةية (بةرخوازة) و سةركيَش و ياخيية، تيَكؤشةر و ضالاكة، و توندو ضاثوك سروشتية و خيرا دةروذيَت و تورِة دةبيَت .

٤. لة طرنطترين داهيَنانةكاني مؤراي داهيَناني ئامرازي نويَي ثيَوانةكردني كةسايةتي بوو : بريتيية لة ئامرازي وا كة ثابةندي طؤرِدراوةكاني وةلآمدانةوة لاي ئةوانةي دةثشكيَندريَن (ألمفحوصين) بة بةكارهيَناني دةستةي ثيَشوةختة دياريكراو.

٥. لة رووانطةي يؤنط خةونةكان خزمةتي ئةركة قةرةبووكارييةكان دةكةن، واتة يارمةتيي تاك دةدةن لة سةر ئامادةكردني خودي خؤي بؤ تاقيكردنةوة و راوةستان بة رووي ئةو رووداوانةي ضاوةرِوان دةكريَت لة ئايندةيةكي نزيكدا بيَنةثيَشيء رووبةرِووي ببنةوة.

**پ ١/ وەلامی ئەم پرسیارانە بدەرەوە :**

**١.پیناسەی دوو لەم زاراوانەی خوارەوە بکە ؟ ١**.دەروونزانی كەسايەتی ٢. بارگەی هەڵچوونی ٣. منی نموونەیی

**٢.**جۆرەكانی كەسێتی بەپێی بيروبۆچوونی بێرمان بخەروو .

٣.هۆرنی ستراتيژییەکانی بۆ کەمکردنەوەی دوودڵیی بنەڕەتی دەستنیشان کردووە، وناویشی ناون(پێداویستییەکانی تووڕەیی)، ئەم ستراتیژیانەی چێن؟

**پ / نیشانەی راست یان چەوت بەرامبەر ئەم دەستەواژانەی خوارەوە دابنێ،لەگەڵ راستکردنەوەی چەوتەکان .**

١.پاڵەپەستۆ لای مۆرای خەسڵەتێکە، یان تایبەتمەندییەکە بۆ بابەتێکی ژینگەیی، یان بۆ کەسێک، بۆ گەیشتن بە ئامانجێکی دیاریکراو.

٢. شێوازی داخراوی ویژدانی: لە ژیر فەرمانی باوەڕە بەهێزەکانیدایە، ویژدان و هەستەکان بە زەحمەت دەردەکەون .

٣. هۆرنی پێیوایە کە رەفتاری مرۆیی درووست سەرچاوە لە هەستکردن بە دڵنیاییەوە وەردەگرێت و بنچینەی دوودڵیش دەگەریتەوە بۆ بوونی توانای تاک لە گەیشتنی بە حاڵەتی دڵنیایی وئارامی.

٤.پێگەی تاک لە خێزاندا رۆڵی گەورە لە دیاریکردنی خودی تاکەکەدا دەبینێت، ئەوەش لە بەرئەوەی پێگەی تاک لە خێزاندا مۆرکێکی دیار لە شێوازەکانی ژیانی کەسەکەدا بەجێدەهێڵێت.

٥. میزاجی ڕەشبین: بەتوندی هەڵدەچێت وخاوەنەکەی خواست و ویستی هەیە،و سەرکێش ویاخییە،تێکۆشەر و چالاکە،و توند وچاپوک سروشتیە وخیرا دەروژێت وتوڕە دەبێت .

 **پ / ئەم دەستەواژانەی خوارەوە بە وشە یان ڕستەی گونجاو پڕ بکەرەوە .**

١. ئادلەر لە تێروانینی بۆ کارایی مرۆڤ لە رووبەڕووبوونەوەی پێداویستییە بایۆلۆژییەکان لە فروید رەشبینتر بوو، جونکە پێیوایە کە تاک بە .................دەکات .

٢. پێداویستیەکانی مرۆڤ لای مورای بە دوو رێگە دەورووژیندرێن....................لە هەردوو حالەتەکەشدا پێداویستی دەبێتە جالاکییەک لە تەنیشت بونەوەرەکەوە وئەو چالاکییەش بەردەوام دەبێت تاکو هەڵوێستی بوونەوەرەکە دەگۆڕێت .

 ٣. هۆرنی پێیوابوو ئەستەمە بتوانێت بیرۆکەکانی فرۆید لە کارەکانیدا پیادەو جیبەجێ بکات، جونکە جیاوازییەکی تەواوی لە گەڵیدا هەبوو، لە سۆنگەی ئەوەی کە رەفتاری.....................، ئەو پێیوابوو کە چارەسەرەکە لە خوڵقاندنی کۆمەڵگایەکی تەندروستترو بەختەوەرترە.

٤. سرووشتی نەگونجاندن بریتییە لە کرداری پەرەسەندنی دەروون کۆمەڵایەتی بڕیار لەسەر .............، ئەو راستییە کە منداڵ بە لاوازی و دەستەپاجەیی لە دایک دەبێت بە بەراورد لەگەڵ کەسە گەورە و پێگەیشتووەکان

٥. بێگومان هەوڵەکانی هیبۆقرات لە کاتێکدا کە لە پەیوەندی نێوان رژینەکان و رەفتاریان کۆلیۆتەوە، ئەنجامی زۆرێک لە تویژێنەوەکانی روونکردۆتەوە ئەوانەی کە لەسەر پەیوەندییەکانی.............................ئەنجامدرابوون .

**پ / وەلامی ئەم پرسیارانە بەدەرەوە :**

**١.** لە چی حالەتێکدا کەسایەتی مرۆڤ دەگاتە ئاستی(قەبەکردنی دەمامکراوی کەسایەتی)؟

**٢.** ((خەونەکان شتێک نین،جگە لە دووبارەبوونەوەی بارێکی هەڵجوون بۆ ئەو نەخشەکاری وئاراستانەی کە تاک دەیەوێت لە کاتی بەئاگبوونیدا رەفتارەکەی لە سەر بونیاد بنێت))، ئەم دەستەواژەیە شی بکەرەوە **لە روانگەی بیردۆزی دەروونناسی تاکە کەسی** .

٣. کەسایەتی مرۆڤ لە ژمارەیک سێستەم پێکدێت، **بەپێی بۆجوونەکانی گوستاڤ یونگ**،جیاوازی نێوان(من) **و** (نەستی کەسی وگرێ)چیە؟ بەچەند خاڵێک دیاری بکە .