

ناوهرۆكى پەرگەى ھەئسەنگاندنى كەئەكەبوو

پۆرتفۆلىو كۆمەئىك پىكھاتەى لەخۆدەگرىت، كە برىتىن ئە :

بەكەم: لا پەرەيەكى تايبەت بۆ مندائەكە كە ناوھكەى و بەروارى ئە داىك بوون و وپولەكەى و رەگەز و سالى خويئندن و پوختەيەكى

مندائەكە بۆ ناساندنى، ئەگەئ دوايىن وئەكەيدا.

تايىنى تايبەت لەسەر ئامادەبوونى مندائەكە، رادەى مندائەكە ئە رىكوپىئىيەكەى، پچرانى، يان ئامادەنەبوونى، و ھۆكارەكانى ئە

بەروارەكاندا تۆماركراون.

دووم: هه ئسهنگاندنی لیھاتووی منداڵ له لایه نه کانی (جوئه، مه عریفی، زمانه وانی، پشتبهستن به خو، په یوه ندییه

کۆمه لایه تییه کان، ته ندروستی) ئه مهش له ریگه ی ئه مانه ی خواره وه ئه نجام ده دریت :

۱. **رینمای بی هه ئسهنگاندنی بواره کانی گه شه ی که سایه تی،** که له دوو بهش پیکهاتوو، یه که میان بو ته مهنی (4-5) سالی پۆلی

باخچه ی ساویان، بهشی دووهمیش بو ته مهنی (5-6) سالی پۆلی ئاماده کارییه. له و شوینانه ی که منداڵ له م بواره نه ی خواره وه دا

هه ئده سه نگیندریت (کارامه یی جوئه، کارامه یی مه عریفی، کارامه یی پشت به خو بهستن، کارامه یی په یوه ندییه کۆمه لایه تییه کان، بواری

ته ندروستی)، هه ر بواریک کۆمه ئیک په ره گراف، که رهسته یان مۆدیل و وینه ی گونجاو بو هه ر برگه یه ک له خو ده گریت، هه روه ها وه ک

رینمای تاقیگه و کیلی راستکردنه وه.

۲. فورمیکى تايبەت بۇ ھەر مندائىك بۇ تۆمارکردنى ئەدای خۆى لەسەر ئەو بېرگانەى پەيوەستن بەو بوارانەى پىشتەر ئاماژەيان پىكراوہ لەگەل ئەو پلەيەى كە مندائەكە بۇ ھەر

بېرگەيەك بەدەستی دەھىنیت، ھەروەھا ئەو پلەيەى كە مندائەكە لە بوارەكەدا بەدەستی دەھىنیت.

سېيەم: خشتەى ھەئسەنگاندنەكانى مندال لەخۆدەگریت لەسەر ئەنجامى ھەئسەنگاندنى مندال لە ھەريەك لە

بوارەكانى (كارامەيى جوئە، تواناى مەعريفى، تواناى زمان، تواناى پشتبەستن بەخۆ، ليھاتوويى پەيوەنديە

كۆمەلایەتییەكان، بوارى تەندروستى)، ھەروەھا ھەئسەنگاندنىك بۇ كەسايەتى مندال بە گشتى بۇ ئەوہى بېرپار

لەسەرى بەدریت بە گشتى.

بوارىك ھەيە بۇ ئەوہى مامۆستا گرنگترین تيبينییەكانى خۆى سەبارەت بە ھەريەكيك لەو بوارانەى كە پىشتەر

باسمان كرد تۆمار بكات.

چوارەم: پرۆفایلی دەروونی (نوینەرایەتی گرافیکی ئاستی گەشەکردنی ھەمەلایەنەي مندال) کە ڕادەي جیاوازی بوارەکان بۆ مندال و

رادەي پێشکەوتن یان دواکەوتنی لە ھەریەکەي ئە بوارەکاندا نیشان دەدات بە مەبەستی گرتنەبەری ڕێشوینی پێویست، و لە کۆتاییدا بۆچوون و پێشنیارەکانی سەرپەرشتیاری مندالەکە.

پنجەم: نمونەي بەرھەمە ھونەری و داھینەرەکانی مندال، لەگەڵ دیاریکردنی وادەي نمایشکردنی ئەم بەرھەمانە بۆ پشتراستکردنەوہي

یەک لە دواي یەک و گەشەسەندنی بەرھەمەکانی مندال. مامۆستا و مندال نابیت لە پیکەوہ دانانی بەرھەمەینانی سەرکەوتوانەي

نمونەي پراکتیکی یان بەرھەمی کۆتایي رازی بن، بە لکو پێیان باشە ھەندیک رەشنووس و نووسین و بەرھەمی سەرھتایي ھاویج بکەن

کە مندالەکە بۆ گەشتن بە دەستکەوتی کۆتایي کردوویەتی، بۆ ئەوہي وینەيەکی یەگرتوو پێشکەش بکات لە گەشەکردنی مندالەکە