

چہمکی چارہ سہری کیشہ کان

★چەمكى چاره سەرى كىشە كان

كۆمەلە كىرەككە كە تاك پى ي ھەلدەستى ئەویش بەبەكارھىنانى
ئەو زانست و زانىارىيانەى كە پىشتر فىريان بوو ، وە ئەو كارامەيانە
ى كە وەرى گرتووو بو زال بوون بە سەرھەلۆيىستىك كە ناديارەو بو
ئەوھى كۆنترۆلى بكات وبگاتە چارە سەرىك بوى بە شىوہىەكى نوى .

مرۆقهكان هەر لهسهرهتايي ژيانهوه رووبهرووي كيشهى جوراو جور
بونهتهوهوه پيويست بووه كاربكهن بۆ دۆزينهوهى چارهسهرى گونجاو
بۆى-

زۆر كەمە گەررۇڭزىڭ مەرۇقەكان روبەرۈۈى كىشە نەبنەۈە ، بەلام كىشە كانىش
بە پىئى ئاسانى وگرانى و ساددەپى و ئالۈزىپە وەكو چۈن مەرۇقەكان جىاوازن
لە ئاماددە باشى زانستى و خېرەى ئىستايان وكارامە پىيان ، وە لىرەدا بۇمان
دەردەكەۈيىت كە چارەسەرى كىشە بە ھاپەكى يەكسانى نىپە بۇ ھەموو كىشە
يەك و مەرۇقىڭ . بەلكو كارامەپەكى دىارى كراو گرنگى يەكى گەرەى ھەپە
بۇ كىشە يەكى دىارى كراو لەۈانەپە ھەمان كارامە كەمتر گرنگى ھەبى بۇ
كىشەپەكى تر .

بۆچی گرنگی به چارهسەری کیشەکان دەدەین؟

فیڕکردنی قوتابی لەسەر شیوازو کارامەیی چارهسەری کیشەکان یارمەتییان دەدات بۆبیرکردنەووەو کارامەیی عەقلى تر ، چونکە چارهسەری کیشەکان روئیکى گرنگ دەبینى له کردارەکانى گەشەى مەعریفى لەلای تاك . بۆیە ئامانجى سەرەكى پەرۆردەو فیڕکردن گەشەپیدانى تواناکانى فیڕکارە بۆ ئەوێ خۆیان چارهسەری کیشەکانى خۆیان بکەن وتاکو بتوانن له

داھاتووشدا چارەسەری کیشەکانی خوڤیان بکەن. چونکە وەرگرتنی چارەسەری کیشەکان لەلای فیڕکار وادەکات کە زیاتر باوەری بە خوڤی بیٲ کە پیۆیستی پی ى دەبیٲ بو جی ى بە جی ى کردنی گەشەى باش.

.

وہ گەشەپیډانی پەيوەندییە کانى لە گەل ډەورووبەرى وھەست کردن بە بەرپرسيارەتى وە توانا لەسەر برپياردان. لیڤرەدا بو مان دەردەکەویٲ کە کارامەیی چارەسەرى کیشەکان کارامەیی یەکی سەرەکییە یو کارلیکردن و تەواوکارى بنیادنانى لایەنى مە عریفى

.....

بۆيە ئامانجى سەرەكى پەروەردەو فيرکردن گەشەپيدانى تواناكانى
فيركارە بۇ ئەوھى خۇيان چارەسەرى كيشەكانى خۇيان بکەن وتاکو
بتوانن.....

پ/ توّ وهكو كارکردنت له پسروره كهت چي ده كهيت بوّ ئهمه ي
پيشوتر؟؟؟؟

پیناسهکانی چارهسهری کیشهکان:-

Dewy جون دیوی:

کیشه حالهتیکی گومان و پارایی ودوودلییه پیویستی به کارو
تویژینهوه ههیه بو رزگار بوون لهم حالهته وگورینی بو حالهتیکی و
ئارام و رازی بوون .

Harris هاریس

کیشه بریتییه له جیاوازی نیوان باری ئیستا و ئامانجهکانت ، وه
کیشه به دیاردهکهوئیت له دهره نجامی حالهتی بیرکردنهوهو زانیاری
نوئ

Oramrod ارمرود)

كيشه بریتیه له موقفیک که پیوستی به چارهسه رکردن و
ئامادهکاری ههیه بوی ، وه روبهرووی تاک دهبیتهوه پیوسته
برپاری له سه ر بدات و یان پیلانیکی بو دابرپژیت.

عتوم

كيشه بریتیه له موقفیک که بهر بهست دروست دهکات له بهردهم
تاکدا وه دهبیته ریگر له جی به جی کردنی ئامانجهکانی وههۆکاریک
دهبیته بو نهبوونی هاوسهنگی

رپنمای چاره‌سەری کیشەکان

کردارېکه ئامانجى يارمەتى دانى رېبەرکراو بۇ رزگار بوون لەو
بەربەستانەى توشى بوو وە پيويستى بە ماندبوون ھەيە بوئەوھى
تاکە کہ بگات بە چارەسەرو بگەرئتەوھ باری سەقامگىرى يەكەى
(الاستقرار) ۱.

کارامه‌یی چاره‌سەری کیشە کاتیك دەبیٲ که کیشە هەبیٲ و پیویستی به
چارەسەر بیٲ ،بۆیه رابەر (المشرد) هەلدهستیٲ له‌گەل ریبه‌ر کراو (المشرد)
به هەندی‌ری و شوین به ئامانجی گەیشتن به چاره‌سەری کیشە کان ۱.

جۆرهكانى كيشه

ئەو كيشانەى كەرۇژانە رووبەر رومان دەبنەوہ چەند جۆرىكن

ئەوانىش پۆلىين دەكرين بەم شيوەيە :-

۱- بەستنەوہى كيشەكە بە مرۇقەوہ : كە كيشە گشتيە كان و كيشە
تايبەتايەكان و كيشە راستەوخۇ و ناراستەوخۇ كان دەگرىتەوہ .

۲- سروشتی کیشهکه : لهوانهیه کیشهکان سادهو روون بن یان
ئالۆزبن یاخود خاوهنی سروشتی پهروهردهی و ئابوریو
تهندروستی

بن .

۳- سهرحاوهی کیشهکه : کیشهکان له سهرحاوهی کۆمهلایهتی و
خیزانی و کۆمهلگا و خویندنهتد دروست .دهبن .

پۆلین کردنی کیشەکان

۱- جوۆری یەكەم : تاكهكان وا ئەرواننە كیشەكان كه هیچ شتیک نییە
وكیشەش بوونی نییە ئەمەش سوکایەتی بە کیشە دەكات و گوئی ی
ناداتی و ئەمەش دووروییه لهگەل خوئی و كۆمه‌لگاکی
وده‌وروبەری ئەمەش واده‌كات كه كیشەكان زیاتر پەره بسینیت .

-جۆرى دووهم : هەندىكىيان دەيانەوئىت كىشەكان زياتر گەورە بىت و
پەرە بسىنىت ھەر چەندە سادە بىت يان ئالۆزبىت وای بۆدەچن كە
كىشەكە چارە سەرى نىيە و ئەستەمە چارەسەر بىكرىت.

۳. جۆرى سىيەم :كىشەكە لەبەردەم تاكدا روون دەكاتەوہ وہ ھەول
دەدات چارەسەرى بۆ بدۆزىتەوہ وەدروشمەكەى
(ھەمووكىشەيەك چارەسەرى ھەيە)

گرفته‌کانی تاک

بهرچا ورونی بۆ کیشه‌که

گهوره‌کردنی کیشه‌که

چاوپۆشی لیکردنی

هموو کیشه‌کان چاره‌سەریان
هەپه

هیچ چاره‌سەری نی یه

که‌له‌که بوونی کیشه‌کان

کیشہی ھه لآتن له قوتابخانه

کیشی هه لاتن له قوتابخانه:

هه لاتن له قوتابخانه حاله تیکه که نهو منالانه دهگریتهوه له ته مه نی ۶-۱۷ سالیان واته ته مه نی قوتابخانه که نه هاتن به بی پاساوی یاسایی یان ره زامه ندی دایک و باوک یان بهر پرسیاره تی قوتابخانه ده بی ت.



وہ کہسی ھہ لآتوو ناگہریتھوہ بو مالھوہ تاکاتی چوونھوہی روژانہی خوئی لہ قوتابخانہ دا بہم شیوہیہ دایک و باوک تییبینی ئەمہ ناکن کہ ھہ لآتووہ. وہ ئەگەر ئەوہ دووبارہ بووہوہ بو چہند روژیک لہ مانگیکدا ئوا کیشہیہکی مہترسیدارہ.



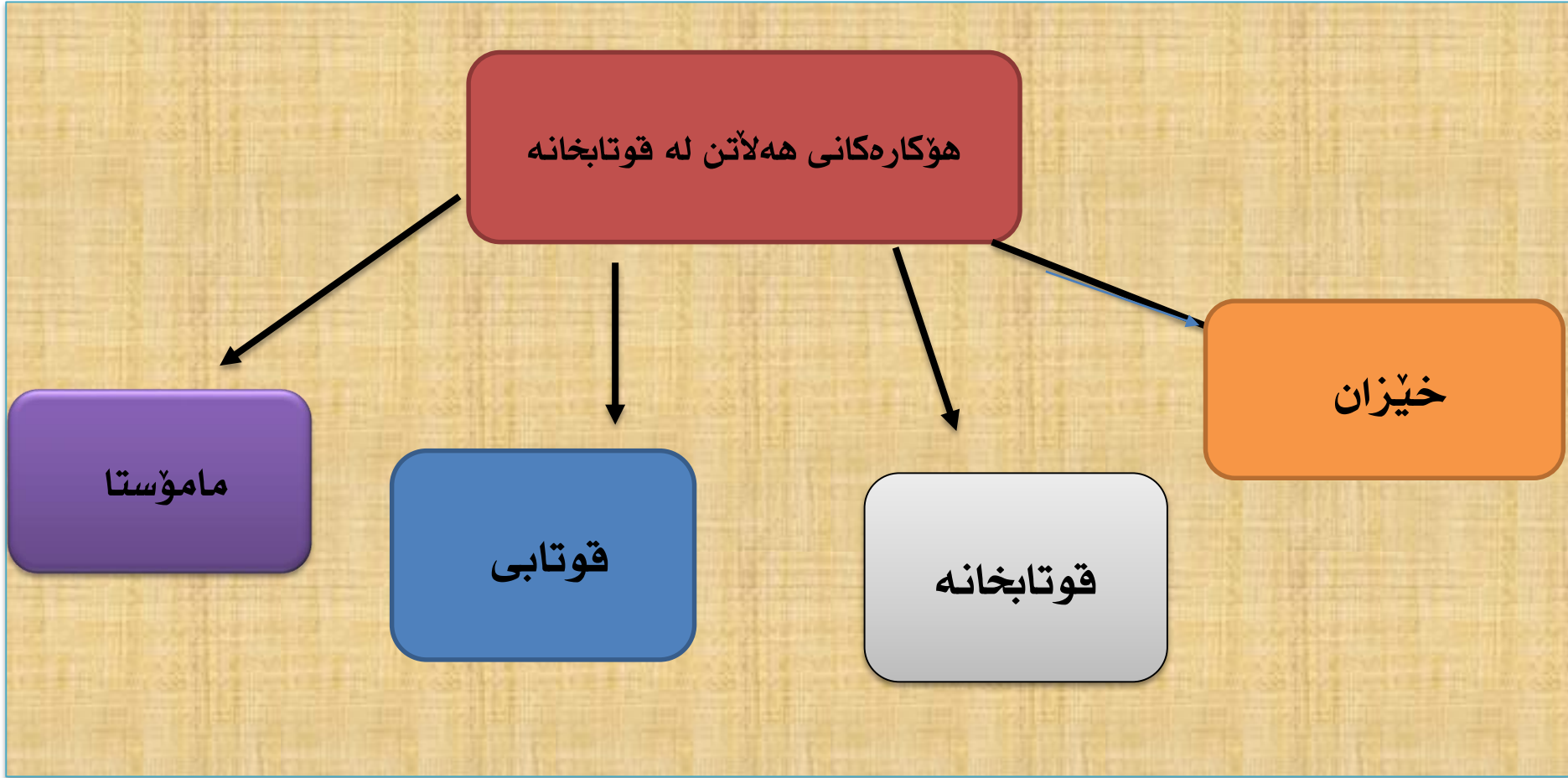
هۆکارهکانی هه لاتن له قوتابخانه

خيزان

ماموستا

قوتابی

قوتابخانه



هۆكاری خیزانی : دایك و باوك سهرچاوهی یهكهمی ئەو كیشهیهن :

(۱) كاتی دایك و باوك منالەكانیان بهلاوه دەنن و گرنگیان پئ نادەن .وه به دوا داچوونیان بۆ ناكەن سەرپەرشتی یهکی گونجاویان ناكەن.

(۲) شیوازه ههلهكانی بهكارهاتوو لهلایهن دایك و باوك له پەرورده كردن وهكو بی بهش بوونی ماددی و مهعنهوی و تووندو تیژی وه ئاسانکاری زیاد له پئویست بۆ منال یان جیاوازی كردن له نیوان منالان دا.

(۳) گهورهی قهبارهی خیزان و زۆری ژمارهی خوشك و برا وه بارودۆخی خراپ مالهوه یان تهلاق و جیابوونهوهی دایك و باوك یان مردنی یهكیکیان كه کاریگهری نهڕینی لهسهر منال دروست دهكات.



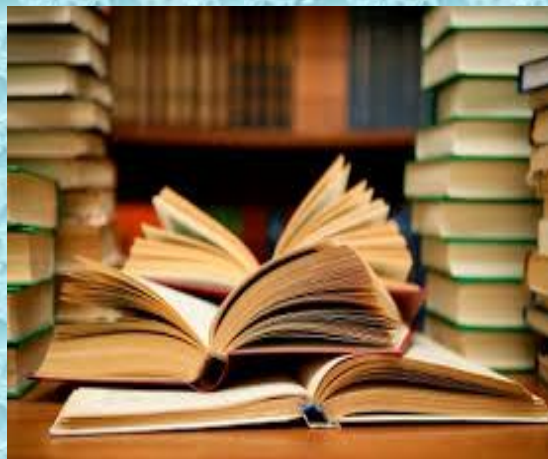
۴) پەرتوازەى و پەرت و بلاۋى خىزان لەبەر ھۆكارى.....
۵) نزمى ئاستى رۆشنىبىرى داىك و باوك وادەكات گىرنگى بە ئەدائى قوتابخانەى منالەكە نەدرىت
كە ئەمەش وا دەكات منالەكە گىرنگى بە ئەركەكانى قوتابخانەى نەدات.
لاوازى بارى ئابوورى ژيانى خىزان كە وا دەكات نەتوانن پىداووستىيەكان بۆ منالەكان دابىن
بكەن , بۆيە ھەلدىت لە قوتابخانە بۆ ئەوھى ھەندى لەو پىداووستيانەى دەست كەوئىت



٢) شوپنى قوتابخانه: له رووى شوپن و سيفاتى قوتابى و خيزانه كان , وهكو هه ندى له قوتابخانه له شوپنه جهنجالى و ژماره يه كى زورى خيزانى هه ژارى تيدايه كه شيوازى توند له ماله له كردن به كاردينن بو په روه ردهى مناله كانيان يان به پيچه وان ه وه بويه ناتوانرپت له قوتابخانه له كه شيكى گونجاودا بن .



۳) تايبەتمەندى فيزىكى قوتابخانە: ۋەكو دىزايىنى قوتابخانە كارىكەرى زۆرى لەسەر رەفتارى قوتابى دەبىت يان بوونى ساردى و گەرمى پىويست .
4) پروگرامى خويىدن كە لەگەل تواناي قوتابى بگونجىت ۋە بوونى پىداويستى يەكانى پروگرام .



•
(5) هه‌ندی له به‌ریۆه‌به‌ر و ده‌سته‌ی به‌ریۆه‌به‌ردن گ‌رن‌گی به‌ نه‌هاتنی قوتابیان ناده‌ن وه‌ یاسا و
ری‌ن‌مایه‌کان جی به‌جی ناکه‌ن به‌رام‌به‌ر نه‌هاتووه‌کان.
(6) نه‌بوونی په‌یوه‌ندی له‌ نیوان قوتابخانه‌ و که‌س و کاری قوتابی.



سى يه م : سيفاتى و كهسايه تى ماموستا : كه م توانايى ماموستا لو زانياريه كان و شاره زايه كانى , وه
گرنگى نه دان به جياوازي تاكيه تى له نيوان قوتابيان كه هه ندى له قوتابيان به لاه ده نييت و گرنگى
پى نادات وه هه ندى له ماموستا سزاي جهستى تووند به كارده هينييت به رامبه ر قوتابى يان سزاي
دهروونى وه كو.....
وه يان هه ندى ماموستا شيوازي نوى به كارناهيئن بو وانه ووتنه وه وه يلان ئه ركى زياتر له تواناي
قوتابى ئهدات به قوتابى.



#backtoschool

چوارەم: سیفات و کەسایەتی قوتابی :

(۱) پەرت و بلاوی بە ئاگایی بوونی : قوتابی فەشەل دەهینیت لە سەرنجدانی بۆ
شەرحی مامۆستا لەناو پۆل دا کاتیک بیرکردنەوهی سەرقال بیت بە چالاکى تر
لەدەرەوهی پۆل.



٢) باری دەر وونی : قوتابی ههست به دلراوکی و ترس و نه بوونی دنیایی دهکات کاتیگ له ژیرپاله په ستوی خیزانی بیټ یان رووبه رووی سزاو هه ره شه کردن بیته وه. قوتابی ههست به لاوازی خود دهکات به هوکاری لومه کردن و گالته پیکردن له لایه ن کهسانی نزیک یان ماموستا یان خیزانه کهی.



۳) نالاندنی قوتابی لهه ندى نه خوښى جهسته يى و كه م و كورى , نهمه واده كات هه ست به كه مى بكات.

۴) منال هه لډيت له قوتابخانه به هو كارى زورى توندوتى ژى قوتابيان له گه ل يه كترى به بى نه وهى قوتابخانه پاريزگارى له لاوازه كان بكات .



•
(5) بوونی هاوری که هه لاتن بکات له قوتابخانه ئهوانه هانی قوتابیانی تر ددهن که ئه مه بکهن

•
(6) لاوازی پالنه ری فیربوون لای قوتابی.



ههندی هۆکاری تر ههیه وهکو :

ههستی کردن به ئازادی قوتابی وهکو زیندان دیته پیش چاوی بویه تییدا ههست به
ئازادی ناکات ههلدیت له قوتابخانه بو ئهوهی ههست به ئازادی خوئی بکات قوتابی له
قوتابخانه ههست به بیزاری دهکات ههلدیت له قوتابخانه چونکه لهدهرهوهی
قوتابخانه,پارک, سینهما و هوئی بلیارد و ههیه.



- سوپاس بۇ گويگرتن و ناماددبوونتان
وه سوپاس بۇ گفنو گويهكانتان