

دهرونزانی گهشه

پیناسهی چه مکه کان :

- دهروونزانی گه شه " نهو زانسته یه که شیوازه کانی گه شه ی مروؤف ده خوینی به گشت قوناغه کان دروست بوونی هر له ساتی دروست بوونی زایکوته وه تا مردن " .

پیناسەى چەمكەكان :

● گەشە " ئەو گۆرانكارىانە كە روودەدات لە جەستە بە ھۆى كارلێكردنىكى كىمىيائى دەبێتە ھۆى زیاد بوونى **قەد** و **كیش** و **قەبارە** تاكو دەگاتە ئامانجى پێگەيشتن بەردەوامىيەتى " گەشە بە مانای **گۆرانكارى** .

● پێگەيشتن " ئەو ئاستەيە كە گشت گۆرانكارىيەكان دەيگاتى كەوا توانستى پى ھەئسانى بە كارەكانى خۆى دەبێت بە بى ھىچ شارەزايىيەك ياخود پەرودەردە ، ئەمەشيان دەگۆرى بە گۆرانى كۆ ئەندامى جەستە ، بۆ نموونە كۆ ئەندامى ھەناسە زوو پى دەگات بەئام كۆ ئەندامى زاوزى درەنگ پى دەگات

بواره کانی دەر وونزانی:

بواره تیۆریه کان ((نظریه))

- دەر وونزانی گشتی
- دەر وونزانی جیاکاری
- دەر وونزانی کۆمه لایه تی
- دەر وونزانی نائاسایه کان
- دەر وونزانی ئاژهل
- دەر وونزانی به راورد کردن
- **دەر وونزانی گه شه کردن**

بواره پراکتیکی (تطبيق)

- دەر وونزانی په روه رده یی
- دەر وونزانی به ریوه بردن
- دەر وونزانی پیشه یی
- دەر وونزانی بازرگانی
- دەر وونزانی دادگایی
- دەر وونزانی سه ربازی
- دەر وونزانی کلینیکی

گرنگى سايكۆلۆژىيى مندالّ لەم خالانى خوارەوهدا دەردەكەوئىت

❖ مندالّ دواى لە داىك بوون لاوازترىن و بى دەسەلتارىن بوونەوهرە و ژيان و مانەوہى پەيوەست بەخزمەتگوزارى كەسانى چواردەورى .

❖ قۇناغى مندالّى مرۇق ئەگەر بەراوهرد بكرىت بە قۇناغى مندالّى بوونەوهرەكانى تر ، ئەوہ درىژترىن قۇناغە .

❖ ديارىكردىنى پىداوويستىهكانى قۇناغەكانى مندالّى (پيش لە داىك بوون ، شىر خۇرى ، پيش چوونە قوتابخانەوہ) و دابىن كرىنى ژىنگەى گونجاو بوۆ تىركردنىان

گرنگی سايکۆلۆژيای منداڵ لەم خالانەى خوارەوهدا دەردەکەوێت

❖ دانانى پيۆەر (معيارى) دروست بوۆ دەست نيشان کردنى ريچکەى گەشەکردنى ئاسايى منداڵ و ناسينهوى ئەوانەى کە لەو ريچکەيه لايان داوه .

❖ زانينى هۆى دواکەوتن و يان پيش کەوتنى گەشەى ئاسايى منداڵ و دەست نيشان کردنى خراپى و باشيهکانيان .

❖ دەست نيشان کردنى مندالانى دواکەوتوو خاوهن گرفت و هەولدان بوۆ چارەسەرکردنيان .

● ياسا و بنهما گشتيه گاني گه شه :

● پيناسهي بنهما : نهو رووداويه كهوا جيبه جي
دهبيت بهسهر هموو تاكهكان به بي جياوازي ، بو
نمونه منداال گغه گغ دهكات پيش نهوي قسه بكات
و داده نيشيت پيش نهوي بوهستيت و دهوستيت
پيش نهوي بروات .

ياساى يەكەم : گەشەكردن پرۇسەيەكى بەردەوام و رېك و پېكە

رۇيشتن
لەسەر
هەردوو
قاچ

دانيشتن –
دارە دارە

گاگۆلكى

ئىنجا
هەردوو
دەست و
قاچ

خۇ خشان
لەسەر سەك
بەيارمەتى
هەردوو
دەست

خۇ
هەلگەران
دەنەوہ بۇ
سەر سەك

لەسەر
پشت پال
كەوتن

ياساى دووهم : گەشەكردن پرۇسەيەكى گۇرانكارى و چەندايەتى و چۇنيەتى تىدايه :

- بۇ نمونه ئەگەر سەيرى يەككىك له ئەندامى ھەرسكردن بىكەين ئەويش **گەدەيه** دەبىنين رۇژ له دواى رۇژ لايەنى چەنديەتيەوہ قەدو كيش و قەبارە زياد دەكات له ھەمان كاتيشدا لايەنى چۇنيەتيەوہ كارو فرمانەكانى له كاتىك بۇ كاتىك دەگۇرپت .
- بۇ نمونه گەدەى مندال لەسەرەتايى ژيانيدا لايەنى چۇنيەتيەوہ تەنھا شلەمەنى و خواردنى سوک ھەرس دەكات ، بەلام وردە وردە له ئەنجامى گەشەكردنەوہ چۇنيەتى كارو فرمانەكانى دەگۇرپت دەتوانپت خواردنى قورس ھەرس بىكات

ياساى سى يەم :رېژەى گەشە جىگىر نىە واتە لە قۇناغىك بۇ قۇناغىكى تى دەگۆرئىت :

- ھەندىك جار گەشە ماوەى زۆر خىرايە و ھەندىك جارئش ماوەكى لەسەر خۆيە.
- بۇ نموونە درېژى منداى تا تەمەنى ۳ سالى سەرەتايى خىرا زياد دەبئىت بەلام بۇ تەمەنى ھەرزەكارى بەرەو سستى دەروات .

ياساى چوارەم : ھەر يەك لە لايەنەكانى گەشەکردنى مروۇق رئژە و خىرايى تايبەتى خوۋى ھەيە

- واتە ھەموو لايەنەكانى گەشەکردن (ژىرى ، جەستە ، ھەلچوونى ، كۆمەلئايەتى) لە يەك و قۇناغدا بە يەك رئژە و خىرايى گەشە ناكەن ، بەلكو ھەر قۇناغ و لايەنە تايبەتمەندى خوۋى ھەيە

- بۇ نموونە لە سالى يەكەمى ژياندا مندالدا ، لايەنى جەستەيى خىراتر لە لايەنى كۆمەلئايەتى گەشە دەكات ، بەلام لە سالى دووھم و سى يەم لايەنى كۆمەلئايەتى زياتر لە لايەنى جەستە گەشە دەكات

ياساى پيىنجەم: گەشەکردن لە لاى مروۆف بەرە و تاكايەتى ريجكە
دەگریت

(مروۆف وەك هەموو كەس
وايه ، وەك هەندىك
كەسىش وايه ، بەلام لە هيچ
كەسىكىش ناچييت)

ياسای شه شه م: ئاراسته ی گه شه جووله یه کی ئه ستونی و ئاسوی هه یه:

- واته گه شه کردنی کوّره له ناو مندالدانی دایکدا له سه ره وه دهست پیده کات و یه که م جار سه ری مندال دروست ده بیّت ئینجا ملی ، ئینجا سینگی تا دوا هه مین جار پی یه کانی دروست ده بیّت ئه مه لایه نی ئه ستونی یه .
- لایه نی ئاسویی به شیوه ی ئاسویی ده ست به گه شه کردنی ده کات یه که م جار ئه ندامه کانی ناوه راستی له ش ده ست ده بن ، ئینجا شان و باسک و قوّل و دوا هه مین جار یه ده ست و په نجه کان کوّتایی دیّت.
- ئه م پرۆسه یه ش له لایه نی جووله ی ئه ندامه کانی له شه وه دووباره ده بیّته وه،
- واته یه که م جار مندال به سه ر سه ری ده توانیّت زال بیت ئینجا به سه ر سنگ و ناوقه د و دوا هه مین جار یه سه ر هه ردوو قاچه کان زال ده بیّت ده توانیّت برۆات به ریوه .